

BAB V

SIMPULAN DAN REKOMENDASI

5.1 SIMPULAN

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan kepada 262 responden, dapat disimpulkan bahwa *Social Support* Keluarga memoderasi dengan memperkuat pengaruh *Adverse Childhood Experiences* terhadap *Self-Harm Behavior* pada *followers @behome.id* di Instagram dengan orangtua bercerai.

5.2 REKOMENDASI

Rekomendasi dari penelitian ini dibagi menjadi empat, yaitu bagi individu dengan orangtua bercerai, keluarga, ahli profesional, dan peneliti selanjutnya. Berikut adalah rekomendasi dalam penelitian ini:

1. Bagi Individu dengan Orangtua Bercerai

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi pertimbangan terkait kondisi yang dialami karena mengalami *Adverse Childhood Experiences* terutama perceraian dan diharapkan untuk lebih *aware* terhadap keadaan diri sendiri. Apabila keadaanya dirasa sudah mengganggu aktivitas sehari-hari, individu dapat mencari pertolongan kepada ahli (psikolog maupun psikiater).

2. Bagi Keluarga

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi contoh untuk keluarga agar menjadi daya dukung bagi anak-anak dengan orangtua bercerai juga memberi informasi kepada masyarakat terutama keluarga mengenai dampak *Adverse Childhood Experiences* terutama perceraian dan meningkatkan *awareness* kepada masyarakat terutama keluarga mengenai *Adverse Childhood Experiences* beserta dampaknya salah satu contohnya adalah *Self-Harm Behavior*, sehingga dapat dilakukannya upaya penanganan atau intervensi agar tidak menjadi

keadaan yang lebih beresiko. Intervensi yang dapat dilakukan seperti konseling, psikoterapi, dan lain-lain.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya diharapkan dapat meneliti dengan variabel yang sama untuk mengetahui lebih lanjut terkait topik penelitian ini dan juga menamba literatur dengan topik yang sama.