

BAB V

KESIMPULAN

Pada bab ini peneliti akan menyampaikan kesimpulan dari penelitian yang telah dilakukan dan juga saran untuk penelitian sejenis yang akan dilakukan kemudian.

A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, dapat disimpulkan bahwa rata-rata mahasiswa rantau yang berkuliah di Kota Bandung memiliki gejala *ruminatio*n dan *cyberchondria* tingkat “sedang”. Dalam penelitian ini juga ditemukan variabel *ruminatio*n memiliki hubungan yang positif dan kuat dengan variabel *cyberchondria*. Dengan kata lain, jika skor *ruminatio*n tinggi, maka akan mendapatkan skor *cyberchondria* yang tinggi pula dan sebaliknya.

B. Saran

Melihat hasil penelitian ini, disarankan untuk memberikan intervensi yang sesuai untuk mengurangi dampak buruk yang diperoleh dari masalah *ruminatio*n dan *cyberchondria*. Selain itu, diperlukan penelitian lanjutan yang dapat mengeksplorasi penyebab maupun akibat yang ditimbulkan oleh *ruminatio*n dan *cyberchondria*, seperti pengaruh dari faktor pengkondisian yang dialami individu, *trait* kepribadian, maupun perbedaan latar belakang sosial budaya.