

**HUBUNGAN *RUMINATION* DAN *CYBERCHONDRIA* PADA MAHASISWA RANTAU
YANG BERKULIAH DI KOTA BANDUNG**

SKRIPSI

Disusun untuk memenuhi Tugas Sarjana Psikologi di Departemen Psikologi Fakultas Ilmu
Pendidikan Universitas Pendidikan Indonesia



Disusun Oleh:

Gita Trisyaramita Salim

NIM 1904974

UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA

FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN

DEPARTEMEN PSIKOLOGI

2023

**HUBUNGAN *RUMINATION* DAN *CYBERCHINDRIA* PADA MAHASISWA RANTAU
YANG BERKULIAH DI KOTA BANDUNG**

Oleh

Gita Trisyaramita Salim

Sebuah skripsi yang diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana
Psikologi di Program Studi Psikologi Fakultas Ilmu Pendidikan

© Gita Trisyaramita Salim 2024

Universitas Pendidikan Indonesia

Mei 2024

Hak Cipta dilindungi undang-undang

Skripsi ini tidak boleh diperbanyak seluruh atau sebagian, cetak ulang, fotokopi, atau cara
lainnya tanpa seizin peneliti

LEMBAR PENGESAHAN

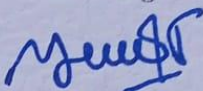
GITA TRISYARAMITA SALIM

NIM 1904974

**HUBUNGAN RUMINATION DAN CYBERCHONDRIA PADA MAHASISWA RANTAU
YANG BERKULIAH DI KOTA BANDUNG**

Disetujui dan Disahkan oleh:

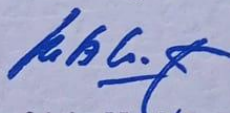
Pembimbing I



Sitti Chotidjah, S.Psi., M.A., Psikolog

NIP. 197712052006042001

Pembimbing II



Muhammad Ariez Muchofa, M.Si

NIP. 197404092008121002

Mengetahui,

Ketua Program Studi Psikologi

Dr. Sri Maslihah, S.Psi., M.Psi., Psikolog

NIP. 197007262003122001

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini, saya mengatakan bahwa skripsi saya yang berjudul “**Hubungan *Rumination* dan *Cyberchondria* Pada Mahasiswa Rantau yang Berkuliah di Kota Bandung**” beserta seluruh isinya sepenuhnya adalah karya saya. Saya tidak menjiplak karya milik orang lain atau mengutip dengan etika ilmu penelitian yang berlaku. Dengan pernyataan ini, saya siap menanggung sanksi apabila ditemukan pelanggaran terhadap keaslian di dalam skripsi saya.

Bandung, Mei 2024

Peneliti

Gita Trisyaramita Salim

1904974

KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan ke hadirat Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “**Hubungan Ruminatioon dan Cyberchondria Pada Mahasiswa Rantau yang Berkuliah di Kota Bandung**”.

Skripsi ini merupakan syarat mendapatkan gelar Sarjana Psikologi di Program Studi Psikologi Fakultas Ilmu Pendidikan. Dalam prosesnya yang panjang dalam meneliti ilmu pengetahuan terkait fenomena psikologi ini, pastinya tidak terlepas dari kontribusi berbagai pihak. Oleh karena itu, peneliti ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah memberikan dukungan, bimbingan, dan motivasi selama proses penulisan skripsi ini.

Akhir kata, peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, peneliti sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari pembaca untuk perbaikan di masa yang akan datang. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan juga dapat menjadi sumbangan kecil dalam pengembangan ilmu pengetahuan di bidang Psikologi.

Bandung, Mei 2024

Peneliti

Gita Trisyaramita Salim

1904974

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur kami panjatkan ke hadirat Allah SWT, serta Shalawat serta salam senantiasa tercurah kepada baginda Nabi Muhammad SAW, yang telah menjadi teladan utama dalam segala aspek kehidupan. Dalam kesempatan ini, saya ingin menyampaikan terima kasih yang mendalam untuk berbagai pihak yang telah berkontribusi secara langsung maupun tidak langsung dalam proses penyusunan skripsi.

1. Ibu Dr. Sri Maslihah, M.Psi., Psikolog selaku Ketua Program Studi Psikologi Fakultas Ilmu Pendidikan
2. Ibu Sitti Chotidjah S.Psi., MA., Psikolog dan Bapak Ariez Musthofa, M.Si, selaku Dosen Pembimbing yang telah dengan sabar dan semangat memberikan arahan, kritik, dan saran yang sangat berharga selama proses penyusunan skripsi.
3. David J.A Dozois sebagai penyusun dan pemilik alat ukur *Ruminative Thinking Style* (RTS-20), Eoin McElroy sebagai penyusun dan pemilik alat ukur *Cyberchondria Severity Scale short form* (CSS-12) yang telah memberikan izin agar alat ukur mereka dapat digunakan dalam penelitian ini.
4. Dini R. sebagai *expert judgement* alih bahasa Inggris-Indonesia untuk kedua alat ukur *Ruminative Thinking Style* (RTS-20) dan *Cyberchondria Severity Scale short form* (CSS-12)
5. Ibu Ismawati Kosasih sebagai Dosen Wali yang senantiasa membantu dalam kelancaran proses perkuliahan hingga menyelesaikan skripsi. Serta Bapak/Ibu Dosen dan Staff Psikologi UPI yang senantiasa ikut membantu memberikan arahan, masukan, motivasi, serta memberikan kemudahan kepada peneliti dalam penyusunan dan mengurus administrasi yang diperlukan dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Bapak H. Agus Salim BE., (Alm.) dan Ibu Hj. Reni Hendrani Spd sebagai orangtua yang senantiasa mendoakan, mendukung, dan membiayai segala keperluan selama masa perkuliahan maupun penyusunan skripsi ini. Serta kakak-kakak yang senantiasa mengingatkan dan memotivasi saya untuk menuntaskan skripsi ini.

7. Teman-teman Psikologi UPI, terkhususnya Hasfi Mutiara Insani, Mutia Aprilliani, Ahmad Sopian, Wildan Madani, Rifa Madyana, Dede Tisa, Silvia Sembiring, Shofi Choirun Nisa yang telah memberikan inspirasi, dukungan, dan membantu dalam proses penyusunan skripsi. Termasuk dalam membantu revisi, menjadi responden, mencari responden, mencari ide, maupun mengajarkan penggunaan alat yang dibutuhkan.
8. Teman dekat peneliti yaitu Nisa Erza, Isyana N, dan Fasya Hasri, yang telah setia dalam mendukung, memotivasi, menginspirasi, dan mendoakan kelancaran dalam penyusunan skripsi ini.
9. Teman-teman seperjuangan dari berbagai angkatan dan jurusan yang telah menemani proses pengerjaan skripsi, memberikan keceriaan, semangat, tips dan/atau membantu menyebarkan kuesioner yang namanya tidak bisa disebutkan satu-satu.

ABSTRAK

Gita Trisyaramita Salim (1904974). Hubungan *Rumination* dan *Cyberchondria* pada Mahasiswa Rantau yang Berkuliah di Kota Bandung. Skripsi. Program Studi Psikologi, Fakultas Ilmu Pendidikan, Universitas Pendidikan Indonesia, Bandung.(2024).

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan *rumination* sebagai variabel independen dan *cyberchondria* sebagai variabel dependen. Subjek yang digunakan adalah mahasiswa rantau yang sedang aktif menjalankan perkuliahan di kampus yang ada di Kota Bandung. Metode penelitian yang digunakan adalah penelitian kuantitatif, dengan teknik pengambilan sampel *accidental sampling*. Sampel yang digunakan adalah 337 mahasiswa, yang terdiri dari 212 responden perempuan dan 124 responden laki-laki. Instrumen Penelitian yang digunakan adalah *Ruminative Thinking Style (RTS-20)* dan *Cyberchondria Severity Scale Short Form (CSS-12)*, yang diterjemahkan ke dalam bahasa Indonesia. Penerjemahan instrumen penelitian tersebut telah melalui tahap *expert judgement* Teknik analisa yang digunakan adalah korelasi rank spearman. Hasil menunjukkan bahwa terdapat hubungan positif yang signifikan dan kuat di antara kedua variabel ($r = 0.681$). Hal ini menunjukkan bahwa mahasiswa rantau yang memiliki skor *rumination* yang tinggi, kemungkinan akan memiliki skor *cyberchondria* yang tinggi pula.

Kata Kunci: Cyberchondria, Kota Bandung, Mahasiswa Rantau, Rumination

ABSTRACT

Gita Trisyaramita Salim (1904974). Relationship between Rumination and Cyberchondria in Out-of-Town Students Studying in Bandung City. Thesis. Psychology Study Program, Faculty of Education, Indonesia University of Education, Bandung. (2024).

This research aims to determine the relationship between rumination as an independent variable and cyberchondria as a dependent variable. The subjects used were out-of-town college students who are actively attending lectures in Bandung City. The research method used was quantitative research, with accidental sampling technique. The sample used was 337 students, consisting of 212 female respondents and 124 male respondents. The Research Instruments used were the Ruminative Thinking Style (RTS-20) and Cyberchondria Severity Scale Short Form (CSS-12), which were translated into Indonesian. The translation of the research instruments has gone through the expert judgment stage. The analysis technique used was Rank Spearman correlation. The results showed that there was a significant and strong positive relationship between the two variables ($r = 0.681$). This indicates that out-of-town students who have high rumination scores are likely to have high cyberchondria scores as well.

Keywords: Cyberchondria, Bandung City, Out-of-Town Students, Rumination

DAFTAR ISI

LEMBAR PERNYATAAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
UCAPAN TERIMA KASIH	v
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
BAB II KAJIAN TEORI	9
BAB III METODE PENELITIAN	18
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	23
BAB V KESIMPULAN	35

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Kisi-kisi Rumination	20
Tabel 3. 2 Kisi-Kisi Cyberchondria.....	21
Tabel 4. 1 Distribusi Responden Kategori Usia	23
Tabel 4. 2 Distribusi Responden Kategori Jenis Kelamin.....	24
Tabel 4. 3 Distribusi Responden Kategori Asal Perguruan Tinggi.....	24
Tabel 4. 4 Statistik Deskriptif Rumination.....	25
Tabel 4. 5 Nilai Skor Dimensi Rumination.....	26
Tabel 4. 6 Statistik Deskriptif Cyberchondria	27
Tabel 4. 7 Nilai Skor Dimensi Cyberchondria	28
Tabel 4. 8 Korelasi Dimensi Variabel X dan Y	32

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Berpikir	17
Gambar 3. 1 Desain Penelitian	18
Gambar 4. 1 Model Uji Normalitas.....	29
Gambar 4. 2 Histogram.....	30
Gambar 4. 3 Scatterplot Variabel	30
Gambar 4. 4 Hasil Uji Korelasi	31

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Keputusan Pembimbing Skripsi	43
Lampiran 2 Kartu Bimbingan Skripsi.....	44
Lampiran 3 Bukti Perizinan Penggunaan Alat Ukur Rumination dan Cyberchondria.....	46
Lampiran 4 Expert Judgement.....	47
Lampiran 5 Kuesioner Penelitian.....	48
Lampiran 6 Data Demografis Responden	55
Lampiran 7 Tingkat Kategorisasi Rumination.....	64
Lampiran 8 Tingkat Kategorisasi Cyberchondria	67
Lampiran 9 Uji Korelasi Rumination (X) dan Cyberchondria (Y)	70

REFERENSI

- Annur, C. M. (2023, Juni 19). *Banyak Orang Indonesia Cek Kebenaran Informasi Lewat Mesin Pencarian*. Diambil kembali dari databoks: <https://databoks.katadata.co.id/datapublish/2023/06/19/banyak-orang-indonesia-cek-kebenaran-informasi-lewat-mesin-pencarian>
- Annur, C. M. (2023, February 3). Jumlah Pengguna Internet Global Tembus 5,16 Miliar Orang pada Januari 2023. Diambil kembali dari databoks: <https://databoks.katadata.co.id/datapublish/2023/02/03/jumlah-pengguna-internet-global-tembus-516-miliar-orang-pada-januari-2023#:~:text=Jumlah%20Pengguna%20Internet%20Global%20Tembus%205%2C16%20Miliar%20Orang%20pada%20Januari%202023,-Teknologi%20%26%20Te>
- Azkiya, G. (2022, November 17). *Lebih Mengenal Overthinking, Penyebab Dampak dan Tandanya*. Diambil kembali dari Skill Academy By Ruangguru: <https://blog.skillacademy.com/mengenal-apa-itu-overthinking-dan-dampaknya>
- Bock, M. (2016, Oct 13). *All Colege Freshmen Get sick and Here 5 Reason Why*. Diambil kembali dari Grown & Flown: <https://grownandflown.com/college-freshmen-sick-five-reasons/>
- Choiri, E. O. (2022, Januari 9). *10 Manfaat Internet untuk Kehidupan Seharian-hari*. Diambil kembali dari Qwords: <https://qwords.com/blog/manfaat-internet/>
- Cotten, S. R., & Gupta, S. S. (2004). Characteristics of online and offline health information seekers and factors that discriminate between them. *Elsevier*, 1795-1806.
- Doherty-Torstrick, E. R., Walton, K. E., & Fallon, B. A. (2016). Cyberchondria: Parsing health anxiety from online behavior. *Psychosomatics*, 390-400.
- Ettel, G., 3rd, Nathanson, I., Ettel, D., Wilson, C., & Meola, P. (2012). How do adolescents access health information? And do they ask their physicians?. *The Permanente journal*, 16(1), 35–38. <https://doi.org/10.7812/TPP/11-125>
- Fa'izah, A. Z. (2021, Feb 10). *5 Peran dan Fungsi Mahasiswa dalam Masyarakat, Generasi Penerus di Masa Depan*. Diambil kembali dari merdeka.com: <https://www.merdeka.com/trending/5-peran-dan-fungsi-mahasiswa-dalam-masyarakat-generasi-penerus-di-masa-depan-kl.html>
- Fergus, T. A., & Russell, L. H. (2016). Does cyberchondria overlap with health anxiety and obsessive-compulsive symptoms? An examination of latent structure and scale interrelations. *Journal of anxiety disorders*, 38, 88–94. <https://doi.org/10.1016/j.janxdis.2016.01.009>
- Grande, D. (2020, 12 16). *Cyberchondria: Sign, Symtoms, & Treatment*. Diambil kembali dari choosing therapy: <https://www.choosingtherapy.com/cyberchondria/>
- Gray, N. J., Klein, J. D., Noyce, P. R., Sesselberg, T. S., & Cantrill, J. A. (2005). Health information-seeking behaviour in adolescence: the place of the internet. *Social science & medicine (1982)*, 60(7), 1467–1478. <https://doi.org/10.1016/j.socscimed.2004.08.010>

- Halim, Cindy Frency, dan Agoes Dariyo. 2017. “Hubungan Psychological Well-Being dengan Loneliness pada Mahasiswa yang Merantau.” *Journal Psikogenesis* 4 (2): 170. <https://doi.org/10.24854/jps.v4i2.344>.
- Hulukati, W., & Djibran, M. (2018). Analisis Tugas Perkembangan Mahasiswa Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Gorontalo. *Jurnal Bikotetik*, 73-114.
- Ibtisamah, S. (2021, Februari 25). *Perlu Diketahui! Ini Penyebab Tubuh Mudah Jatuh Sakit*. Diambil kembali dari Universitas Airlangga: <https://ners.unair.ac.id/site/index.php/news-fkp-unair/30-lihat/709-perlu-diketahui-ini-penyebab-tubuh-mudah-jatuh-sakit>
- Jia, X., Pang, Y., & Liu, L. S. (2021). Online Health Information Seeking Behavior: A Systematic Review.
- Kartasmita, S. (2017). Hubungan antara School Well-Being dengan Rumination. *Jurnal Muara Ilmu Sosial, Humaniora, dan Seni*, 248-252.
- KBBI. (n.d). *Rantau*. Diambil kembali dari Kamus Besar Bahasa Indonesia (KBBI), Kamus versi online/daring (dalam jaringan): <https://kbbi.web.id/rantau>
- Kementrian Kesehatan Republik Indonesia. (2018). Dalam *Laporan Nasional RISKESDAS* (hal. 223-231). Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan.
- Liu, S., Yang, H., Cheng, M., & Miao, T. (2022). Family Dysfunction and *Cyberchondria* among Chinese Adolescents: A Moderated Mediation Model. *International journal of environmental research and public health*, 19(15), 9716. <https://doi.org/10.3390/ijerph19159716>
- Petrosyan, A. (2023, feb 23). *Countries with the highest number of internet users 2023*. Retrieved from statista: <https://www.statista.com/statistics/262966/number-of-internet-users-in-selected-countries/>
- Lkhagvasuren, D., Aslam, M. S., Yi, L., & Selvarajah, P. (2021). A Prevalence of *Cyberchondria* among late adolescence female in Malaysia: A Cross-Sectional Pilot Study. *Sapporo Medical Journal*.
- Maharani, A. (2019, Jun 29). *Orang Tua Wajib Tahu, Mahasiswa Rantau Juga Rentan Alami Kesepian*. Diambil kembali dari klikdokter: <https://www.klikdokter.com/ibu-anak/kesehatan-anak/orang-tua-wajib-tahu-mahasiswa-rantau-juga-rentan-alami-kesepian>
- Maulina, S. (2023, Juli 3). *Dampak Sumber Informasi Internet Bagi Mahasiswa*. Diambil kembali dari Universitas Airlangga : https://unair.ac.id/post_fetcher/fakultas-vokasi-dampak-sumber-informasi-internet-bagi-mahasiswa/
- McElroy, E., Kearney, M., Touhey, J., Evans, J., Cooke, Y., & Shevlin, M. (2019). The CSS-12: Development and Validation of a Short-Form Version of the *Cyberchondria Severity Scale*. *Cyberpsychology, Behavior, and Social Networking*, 1-6.
- McElroy, E., & Shevlin, M. (2014). The development and initial validation of the *Cyberchondria severity scale (CSS)*. *Journal of Anxiety Disorders*, 28(2), 259–265. doi:10.1016/j.janxdis.2013.12.007

- McKinnon, K. A., H Y Caldwell, P., & Scott, K. M. (2020). How adolescent patients search for and appraise online health information: A pilot study. *Journal of paediatrics and child health*, 56(8), 1270–1276. <https://doi.org/10.1111/jpc.14918>
- McLaughlin, K. A., & Nolen-Hoeksema, S. (2011). Rumination as a Transdiagnostic Factor in Depression and Anxiety. *NIH Behav Res Ther*, 186-193.
- Mihic, L., Novovic, Z., Lazic, M., Dozois, D. J., & Belopavlovic, R. (2017). The Dimension of Ruminative Thinking: One for All or All for One. *Assessment* .
- Nolen-Hoeksema, S., Wisco, B. E., & Lyubomirsky, S. (2008). Rethinking Rumination. *Perspective on Psychological Science*, 400-424.
- Osborne, J. W., & Costello, A. B. (2019). Sample size and subject to item ratio in principal components analysis. *Practical Assessment, Research, and Evaluation*, 9(1), 1-9
- Pahlevi, R. (2022, 06 10). *Penetrasi Internet di Indonesia Berdasarkan Umur*. Diambil kembali dari databoks: <https://databoks.katadata.co.id/datapublish/2022/06/10/penetrasi-internet-di-kalangan-remaja-tertinggi-di-indonesia>
- Peen, J., Beekman, S. A., & Dekker, J. (2010). The current status of urban-rural differences in psychiatric disorders. *Acta Psychiatrica Scandinavica*, 84-93.
- Petrosyan, A. (2023, feb 23). *Countries with the highest number of internet users 2023*. Diambil kembali dari statista: <https://www.statista.com/statistics/262966/number-of-internet-users-in-selected-countries/>
- Phillips, L. (2022, March 28). *Self-diagnosis in a digital world*. Diambil kembali dari Counseling Today: <https://ct.counseling.org/2022/03/self-diagnosis-in-a-digital-world/>
- Pulih. (2021, April 30). *Mengenal Rumination: Terjebak dalam Pikiran Negatif dan Berulang*. Diambil kembali dari Yayasan Pulih: <https://yayasanpulih.org/2021/04/mengenal-rumination-terjebak-dalam-pikiran-negatif-dan-berulang/>
- Rizaty, M. A. (2023, 02 03). *Pengguna Internet di Indonesia Sentuh 212 Juta pada 2023*. Diambil kembali dari DataIndonesia.id: <https://dataindonesia.id/digital/detail/pengguna-internet-di-indonesia-sentuh-212-juta-pada-2023>
- Rowe, S. (2021, Oct 13). *What Is Cyberchondria?* Diambil kembali dari PsychCentral: <https://psychcentral.com/anxiety/cyberchondria>
- Ryan, A., & Wilson, S. (2008). Internet healthcare: do self-diagnosis site do more harm than good? *Expert Opinion on Drug Safety*, 227-229.
- Santrock, J. W. (2007). *Remaja, edisi kesebelas*. Penerbit Erlangga.
- Scaini, S., Palmieri, S., Caselli, G., & Nobile, M. (2020). Rumination thinking in childhood and adolescence: a brief review of candidate genes. *Journal of Affective Disorders*.
- Scolan, D. (2021, March 15). *Rumination*. Diambil kembali dari The OCD and Anxiety Center: <https://theocdandanxietycenter.com/rumination/>

- Scott, E. (2022, Sept 22). *What is Rumination?* Diambil kembali dari verywell: <https://www.verywellmind.com/repetitive-thought-emotional-processing-or-rumination-3144936>
- Schenkel S, Jungmann S, Gropalis M, Witthöft M. (2021). Conceptualizations of *Cyberchondria* and Relations to the Anxiety Spectrum: Systematic Review and Meta-analysis. *J Med Internet Res* 2021;23(11):e27835. DOI: 10.2196/27835
- Simanjuntak, E. J., & Princen. (2022). Pengaruh Kecemasan Kesehatan Terhadap *Cyberchondria* di Tengah Pandemi Covid-19. *Jurnal Ilmiah Psikologi MANASA*, 34-47.
- Smith, J. M., & Alloy, L. B. (2009). A roadmap to rumination: A review of the definition, assessment, and conceptualization of this multifaceted construct. *Clin Psychol Rev*, 116-128.
- Sudrajat, A. (2020). Apakah Medi Sosial Buruk untuk Kesehatan Mental dan Kesejahteraan? *Jurnal Tinta Vol. 2 No. 1*, 41-52.
- Sugiyono. (2016). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung: PT Alfabet
- Tanner, A., Voon, D., Hasking, P., & Martin, G. (2013). Underlying Structure of Ruminative Thinking: Factor Analysis of the Ruminative Thought Style Questionnaire. *Cogn Ther Res*, 633-646.
- Thatcher, T. (2021, January 12). *Dangers of Self Diagnoses*. Diambil kembali dari HighlandSprings: <https://highlandspringsclinic.org/dangers-of-self-diagnoses/#:~:text=Self%2DDiagnosis%2D%20Why%20You%20Shouldn't%20Do%20It&text=When%20individuals%20self%2Ddiagnosis%20psychological,you%20are%20experiencing%20are%20common.>
- The Recovery Village. (2023, May 08). *How to Stop Ruminating: 12 Strategies to Curb Ruminative Thinking*. Diambil kembali dari The Recovery Village: <https://www.therecoveryvillage.co/mental-health/rumination/>
- Vismara, M., Caricasole, V., Starcevic, V., Cinosi, E., Dell'Osso, B., Martinotti, G., & Fineberg, N. A. (2020). Is *Cyberchondria* a new transdiagnostic digital compulsive syndrome? A systematic review of the evidence. *Comprehensive Psychiatry*, 152167. doi:10.1016/j.comppsy.2020.152167
- Wibowo, S. (2023, Juli 5). *Menjelajahi Penggunaan Internet Sebagai Sumber Informasi di Indonesia*. Diambil kembali dari Vokasi Universitas Airlangga: <https://vokasi.unair.ac.id/2023/07/05/menjelajahi-penggunaan-internet-sebagai-sumber-informasi-di-indonesia/>
- Wikaningtyas, D. A., Abdullah, Y., & Rachmi, E. (2022). Hubungan Kecemasan Dengan *Cyberchondria* di Kota Samarinda. *Jurnal Verdure, Vol. 4, No.1*, 183-193.
- Xie, Y., Kong, Y., Yang, J., & Chen, F. (2019). Perfectionism, worry, rumination, and distress: A meta-analysis of the evidence for the perfectionism cognition theory. *Personality and Individual Differences*, 301-312.

Zheng, H., Kim, H. K., Sin, S.-C. J., & Theng, Y.-L. (2021). A Theoretical Model of *Cyberchondria* Development: Antecedents and Intermediate Processes. *Telematics and Informatics*, 101659. <https://doi.org/10.1016/j.tele.2021.101659>

Zoccola, P. M., & Dickerson, S. S. (2012). Assessing the relationship between rumination and cortisol: A review. *Journal of Psychosomatic Research* 73, 1-9.