

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN REKOMENDASI**

#### **A. KESIMPULAN**

Berdasarkan hasil penelitian terkait hubungan perbandingan sosial dan *peer pressure* dengan *quarter life crisis* pada wanita dewasa awal diperoleh kesimpulan bahwa perbandingan sosial dan *peer pressure* memiliki hubungan yang positif terhadap *quarter life crisis*. Variabel perbandingan sosial memiliki hubungan yang sedang terhadap *quarter life crisis*. Sedangkan *peer pressure* memiliki hubungan yang sangat rendah atau sangat lemah terhadap *quarter life crisis*.

#### **B. REKOMENDASI**

##### **1. Bagi Wanita dewasa awal**

Wanita dewasa awal diharapkan dapat menetapkan tujuan hidup yang bermakna, membuat rencana masa depan, sehingga kedepannya dapat menjalani kehidupan yang terarah dan menerima bahwa perubahan adalah bagian alami dari kehidupan. Diharapkan juga agar dapat membangun dan memelihara hubungan yang positif dengan keluarga, teman, dan orang-orang terdekat. Wanita dewasa awal juga perlu cerdas dalam memilih teman atau individu lain yang bisa mempengaruhi kehidupannya. Dan diharapkan untuk wanita dewasa awal untuk dapat lebih mengurangi membandingkan diri dengan orang lain.

##### **2. Peneliti Selanjutnya**

Diharapkan penelitian selanjutnya lebih memperhatikan faktor-faktor lain dari *quarter life crisis* seperti faktor eksternal yang dapat meliputi tekanan sosial, tantangan di bidang pekerjaan dan akademik, tuntutan karier dan faktor internal seperti pencarian identitas diri, pengambilan keputusan, emosi, dan lain-lain. Faktor-faktor ini bisa saling berhubungan sehingga penelitian selanjutnya akan lebih akurat dalam menggambarkan *quarter life crisis*.