

**HUBUNGAN ANTARA PERBANDINGAN SOSIAL DAN *PEER PRESSURE*
DENGAN *QUARTER LIFE CRISIS* PADA WANITA DEWASA AWAL
SKRIPSI**

Disusun untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi di Departemen Psikologi
Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Pendidikan Indonesia



Disusun Oleh:

Azmi Fajriati
1908874

**DEPARTEMEN PSIKOLOGI
FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA
2024**

**HUBUNGAN ANTARA PERBANDINGAN SOSIAL DAN *PEER PRESSURE*
DENGAN *QUARTER LIFE CRISIS* PADA WANITA DEWASA AWAL**

Oleh:

Azmi Fajriati

Sebuah skripsi yang diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh
gelar Sarjana Psikologi di Departemen Psikologi Fakultas Ilmu Pendidikan

© Azmi Fajriati

Universitas Pendidikan Indonesia

Mei 2024

© Hak Cipta dilindungi Undang-Undang

Skripsi ini tidak boleh diperbanyak seluruhnya atau sebagian tanpa izin dari penulis

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

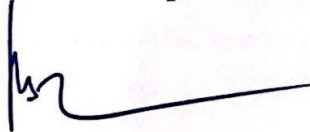
Azmi Fajriati

1908874

**HUBUNGAN ANTARA PERBANDINGAN SOSIAL DAN *PEER PRESSURE*
DENGAN *QUARTER LIFE CRISIS* PADA WANITA DEWASA AWAL**

Disetujui dan Disahkan oleh Pembimbing:

Pembimbing I



Dr. Sri Maslihah, M. Psi., Psikolog
NIP. 19700726 200312 2 001

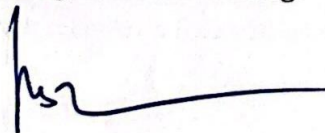
Pembimbing II



Farhan Zakariyya, M.Psi., Psikolog
NIP. 19920109 201903 1 016

Mengetahui,

Ketua Program Studi Psikologi



Dr. Sri Maslihah, M. Psi., Psikolog
NIP. 19700726 200312 2 001

ABSTRAK

Azmi Fajriati (1908874). *Hubungan antara Perbandingan Sosial dan Peer Pressure dengan Quarter Life Crisis pada Wanita Dewasa Awal.* Program Studi Psikologi, Fakultas Ilmu Pendidikan, Universitas Pendidikan Indonesia. Bandung (2024).

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara perbandingan sosial dan *peer pressure* dengan *quarter life crisis* pada wanita dewasa awal. Subjek penelitian pada penelitian ini merupakan wanita dewasa awal (N=422). Teknik sampling yang digunakan dalam penelitian ini adalah teknik *non probability sampling* berupa *purposive sampling*. Dengan rumus penentuan jumlah sampel menggunakan rumus Lemeshow dengan jumlah minimal responden sebesar 384 dengan tingkat kesalahan 5%. Instrumen yang digunakan untuk mengukur perbandingan sosial adalah *Iowa-Netherlands Comparison Orientation Scale Measure* (INCOM) oleh Gibbons, F.X. & Buunk (1999) yang telah diterjemahkan oleh Amalia (2019), *Peer Pressure Inventory* (PPI) yang telah diterjemahkan oleh Anjariyah (2020), dan alat ukur *quarter life crisis* yang disusun oleh peneliti sendiri berdasarkan teori Robbins dan Wilner (2001). Proses pengumpulan data dilakukan secara online dengan menyebarkan link kuesioner melalui media sosial. Analisis data dalam penelitian ini menggunakan analisis korelasi linear berganda dengan menggunakan bantuan *software* SPSS versi 25.0 *for windows*. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa: (1) terdapat hubungan positif yang signifikan antara perbandingan sosial dengan *quarter life crisis*, dengan tingkat koefisien korelasi sebesar 0.485; (2) terdapat hubungan positif yang signifikan antara *peer pressure* dengan *quarter life crisis*, dengan tingkat koefisien korelasi sebesar 0.120; (3) terdapat hubungan positif yang signifikan antara perbandingan sosial dan *peer pressure* terhadap *quarter life crisis*, dengan tingkat koefisien korelasi sebesar 0.498.

Kata Kunci: *Quarter life crisis*, perbandingan sosial, *peer pressure*, wanita dewasa awal

ABSTRACT

Azmi Fajriati (1908874). *The Relationship between Social Comparison and Peer Pressure with Quarter Life Crisis in Early Adulthood Women.* Thesis. Psychology Study Program, Faculty of Education, Indonesia University of Education. Bandung (2024).

This research aims to determine the relationship between social comparison and peer pressure with quarter life crisis in early adult women. The research subjects in this study were early adult women (N = 422). The sampling technique used in this study was a non-probability sampling technique in the form of purposive sampling. With the formula for determining the number of samples using the Lemeshow formula with a minimum number of respondents of 384 with an error rate of 5%. The instrument used to measure social comparison is the Iowa-Netherlands Comparison Orientation Scale Measure (INCOM) by Gibbons, F.X. & Buunk (1999) which has been translated by Amalia (2019), the Peer Pressure Inventory (PPI) which has been translated by Anjariyah (2020), and the quarter life crisis measuring instrument compiled by the researcher himself based on the theory of Robbins and Wilner (2001). The data collection process was carried out online by distributing questionnaire links through social media. Data analysis in this study used multiple linear correlation analysis with the help of SPSS software version 25.0 for windows. This research result shows that: (1) there is a significant positive correlation between social comparison and quarter life crisis, with a correlation coefficient of 0.485; (2) there is a significant positive correlation between peer pressure and quarter life crisis, with a correlation coefficient of 0.120; (3) there is a significant positive correlation between social comparison and peer pressure with quarter life crisis, with a correlation coefficient of 0.498.

Keywords: Quarter life crisis, social comparison, peer pressure, early adult women

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR	i
ABSTRAK.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	8
C. Tujuan Penelitian	8
D. Manfaat Penelitian	8
BAB II KAJIAN PUSTAKA.....	9
A. <i>Quarter Life Crisis</i>	9
B. Perbandingan Sosial.....	15
C. <i>Peer Pressure</i>	18
D. Kerangka Berpikir.....	20
E. Hipotesis Penelitian	23
BAB III METODE PENELITIAN	24
A. Desain Penelitian	24
B. Populasi dan Sampel.....	24
C. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	26
D. Instrumen Penelitian	27
F. Analisis Data	33
G. Teknik Pengumpulan Data	36
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	37
A. Hasil Penelitian	37
B. Uji Hipotesis	46
C. Pembahasan.....	48
D. Keterbatasan Penelitian.....	52

BAB V KESIMPULAN DAN REKOMENDASI.....	53
A. KESIMPULAN.....	53
B. REKOMENDASI	53
Daftar Pustaka	54

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Kisi-kisi Instrumen Perbandingan Sosial.....	28
Tabel 3. 2 Penyebaran Instrumen Perbandingan Sosial.....	28
Tabel 3. 3 Kategorisasi Instrumen Perbandingan Sosial	28
Tabel 3. 4 Kisi-kisi Instrumen <i>Peer Pressure</i>	29
Tabel 3. 5 Penyebaran Instrumen <i>Peer Pressure</i>	29
Tabel 3. 6 Kategorisasi Instrumen <i>Peer Pressure</i>	30
Tabel 3. 7 Kisi-kisi Instrumen <i>Quarter Life Crisis</i>	30
Tabel 3. 8 Penyebaran Instrumen <i>Quarter Life Crisis</i>	31
Tabel 3. 9 Kategorisasi Instrumen <i>Quarter Life Crisis</i>	31
Tabel 3. 10 Koefisien Korelasi Reliabilitas	33
Tabel 3. 11 Reliabilitas Instrumen Penelitian	33
Tabel 3. 12 Hasil Uji Normalitas	34
Tabel 3. 13 Hasil Uji Multikolinearitas	35
Tabel 3. 14 Interpretasi Koefisien Korelasi	35
Tabel 4. 1 Demografi Responden	37
Tabel 4. 2 Kategorisasi Perbandingan Sosial.....	38
Tabel 4. 3 Dimensi Perbandingan Sosial	39
Tabel 4. 4 Gambaran Perbandingan Sosial Berdasarkan Status Demografi.....	40
Tabel 4. 5 Kategorisasi <i>Peer Pressure</i>	41
Tabel 4. 6 Gambaran Dimensi <i>Peer Pressure</i>	42
Tabel 4. 7 Gambaran <i>Peer Pressure</i> Berdasarkan Status Demografi.....	42
Tabel 4. 8 Kategorisasi <i>Quarter Life Crisis</i>	44
Tabel 4. 9 Gambaran Aspek <i>Quarter Life Crisis</i>	44
Tabel 4. 10 Gambaran <i>Quarter Life Crisis</i> Berdasarkan Status Demografi	45
Tabel 4. 11 Hasil Analisis Korelasi Pearson Perbandingan Sosial dan <i>Quarter Life Crisis</i>	47
Tabel 4. 12 Hasil Analisis Korelasi Pearson <i>Peer Pressure</i> dan <i>Quarter Life Crisis</i>	47
Tabel 4. 13 Hasil Analisis Korelasi Berganda Perbandingan Sosial dan <i>Peer Pressure</i> dengan <i>Quarter Life Crisis</i>	47

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Pemikiran.....	22
Gambar 3. 1 Desain Penelitian.....	24
Gambar 3. 2 Probility Plot	34
Gambar 4. 1 Grafik Kategori Perbandingan Sosial	38
Gambar 4. 2 Dimensi Perbandingan Sosial	39
Gambar 4. 3 Grafik Kategorisasi <i>Peer Pressure</i>	41
Gambar 4. 4 Grafik Dimensi <i>Peer Pressure</i>	42
Gambar 4. 5 Grafik Kategori <i>Quarter Life Crisis</i>	44
Gambar 4. 6 Dimensi <i>Quarter Life Crisis</i>	45

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Keputusan Pengangkatan Dosen Pembimbing	59
Lampiran 2 Kartu Bimbingan	60
Lampiran 3 Izin Penggunaan Alat Ukur Perbandingan Sosial dan <i>Peer Pressure</i>	62
Lampiran 4 Kuesioner Penelitian.....	63
Lampiran 5 Analisis Item <i>Quarter Life Crisis</i>	70
Lampiran 6 Reliabilitas Instrumen Penelitian.....	72
Lampiran 7 Hasil Uji Asumsi Klasik.....	73
Lampiran 8 Hasil Uji Hipotesis	74
Lampiran 9 Kategorisasi Perbandingan Sosial, <i>Peer Pressure</i> , dan <i>Quarter Life Crisis</i>	75
Lampiran 10 Status Demografi Responden	86
Lampiran 11 Lembar Pernyataan Verifikasi.....	95

Daftar Pustaka

- Agustin, I. (2012). Terapi dengan Pendekatan Solution-Focused pada Individu yang Mengalami Quarter Life Crisis. Skripsi. Universitas Indonesia.
- Andayani, S. Y. (2020). Pengaruh Dukungan Sosial terhadap Coping Stress pada Dewasa Awal yang Mengalami Fase Quarter Life Crisis di Kota Bandung. Skripsi. Universitas Pendidikan Indonesia
- Anjariyah, W. (2020). Pengaruh *Locus of Control* dan *Peer Pressure* terhadap Kecenderungan Perilaku Cyberbullying Pada Remaja di Kota Bandung. Skripsi. Universitas Pendidikan Indonesia.
- Amelia, G. A. (2019). Pengaruh *Social Comparison* terhadap *Life Satisfaction* pada Remaja Akhir yang menggunakan Instagram. Universitas Negeri Jakarta.
- Argasiam, B. (2019). Hubungan Perbandingan Sosial dan Resiliensi dengan Quarter Life Crisis pada Kelompok Millennial. <http://repository.unika.ac.id/id/eprint/21160>
- Argasiam, B., Adinda, S., & Putri, P. (2023). ANALITIKA Jurnal Magister Psikologi UMA Quarter Life of Crisis pada Kelompok Milenial ditinjau dari Perbandingan Sosial dan Resiliensi Quarter Life of Crisis in the Millennial Group in terms of Social Comparison and Resilience. *Jurnal Magister Psikologi UMA*, 15(2), 2502–4590. <http://ojs.uma.ac.id/index.php/analitika>
- Arnett, J.J. (2015). *Emerging Adulthood 2nd ed.* USA: Oxford University Press
- Artiningsih, R. A., & Savira, S. I. (2021). Hubungan Loneliness Dan Quarter Life Crisis Pada Dewasa Awal. *Charater: Jurnal Penelitian Psikologi*, 8(5). <https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/character/article/view/41218/35541>
- Atwood, J., & Scholtz, C. (2008). The Quarter-life Time Period: An Age of Indulgence, Crisis or Both?. *Journal of Contemporary Family Therapy*, 30(4), 233-250. <https://doi.org/10.1007/s10591-008-9066-2>
- Azwar, S (2015). *Dasar-dasar Psikometri edisi II*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar
- Baumeister, R. F., & Leary, M. R. (1995). The need to belong: Desire for interpersonal attachments as a fundamental human motivation. *Psychological bulletin*, 117 (3), 497-529
- Brown, B. B., Clasen, D. R., & Eicher, S. A. (1986). Perceptions of peer pressure, peer conformity dispositions, and self-reported behavior among adolescents. *Developmental Psychology*, 22(4), 521–530. <https://doi.org/10.1037/0012-1649.22.4.521>
- Cakrawardana, M. A. (2019). Pengaruh Sikap, Norma Subjektif, Perceived Behavioral Control, *Peer Pressure*, Moral Obligation, dan Faktor Demografis terhadap Intensi Ketidakhujuran Akademik. 23-24

- Chao, K. (2022). The Quarter-Life Crisis: The Lack of Identity Development Support in Adolescents. *Journal of Student Research*, 11(4), 1–8. <https://doi.org/10.47611/jsrhs.v11i4.3049>
- Clasen, D. R., & Brown, B. B. (1985). The multidimensionality of peer pressure in adolescence. *Journal of Youth and Adolescence*, 14(6), 451–468. <https://doi.org/10.1007/BF02139520>
- Creswell, J. W. (2018). *Research Design Pendekatan Metode Kualitatif, Kuantitatif dan Campuran*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Engel, J.F and Blackwell, R.D and Miniard, P.W. (2005). *Consumer Behavior. 8th Ed. Forth Worth*. Texas: The Dryden Press.
- Febrianti, A. N. A., & Supriyadi, S. (2021). Apakah Perbandingan Sosial dalam Menggunakan Instagram Berperan terhadap Kebahagiaan Remaja? *Intuisi : Jurnal Psikologi Ilmiah*, 12(2), 126–137. <https://doi.org/10.15294/intuisi.v12i2.24605>
- Fitria, Y., & Toga, E. (2023). Tekanan Teman Sebaya, Kontrol Diri Dan Cyberbullying. *Edu Sociata (Jurnal Pendidikan Sosiologi)*, 6(1), 100–106. <https://doi.org/10.33627/es.v6i1.1128>
- Fischer, K. (2008). *Ramen Noodles, Rent and Resumes: An After-College Guide to Life*. California: SuperCollege LLC.
- Festinger, L. (1954). A Theory of Social Comparison Processes. *Human Relations*, 7, 117–140. <https://doi.org/10.1177/001872675400700202>
- Fuad, W. (2023). Hubungan *Social Comparison* dan *Quarter Life Crisis* Pada Emerging Adulthood Penguna Instagram. Medan: Fakultas Psikologi Universitas Sumatra Utara
- Garcia, S. M., Tor, A., & Schiff, T. M. (2013). The Psychology of Competition: A Social Comparison Perspective. *Scholarly Works, Paper 94*. DOI: 10.1177/1745691613504114
- Gibbons, F. X., & Buunk, B. P. (1999). Individual Differences in Social Comparison: Development of a Scale of Social Comparison Orientation. *Journal of Personality and Social Psychology*, 76 (1), 129–142. <http://dx.doi.org/10.1037/0022-3514.76.1.129>
- Ginting, P., & Argasiam, B. (2022). Quarter Life Crisis Ditinjau Dari Self Acceptance Pada Warga Yang Indekos di Kelurahan Pandasari Kota Semarang. *Jurnal Image*, 02(2), 20–31.
- Gendolang, N. M., & Ambarwati, K. D. (2023). *Self-Efficacy dan Quarter Life Crisis Pada Mahasiswa Rantau Dari Luar Pulau Jawa*. 10(September), 253–264.
- Goble, Frank G. (1987). *Mazhab Ketiga: Psikologi Humanistik Abraham Maslow (judul asli: The Third Force, The Psychology of Abraham Maslow)*. Diterjemahkan oleh A. Supratiknya. Yogyakarta: Kanisius.
- Guyer, J., & Vaughan-Johnston, T. (2018). Upward and downward social comparisons: A brief historical overview. Madrid:

- Herawati, I., & Hidayat, A. (2020). Quarterlife Crisis Pada Masa Dewasa Awal di Pekanbaru. *Journal An-Nafs: Kajian Penelitian Psikologi*, 5(2), 145–156. <https://doi.org/10.33367/psi.v5i2.1036>
- Huda, M., Islam, U., Maulana, N., & Ibrahim, M. (2023). Self-control and tawakal on quarter-life crisis in students of Islamic boarding school. *Journal of Indonesian Psychological Science*, 03(1), 284–297.
- Hurlock, E.B (2002). *Psikologi Perkembangan*. 5th edition. Jakarta: Erlangga.
- Husain, K. I. S., & Suminar, D. R. (2022). Pengaruh self-esteem terhadap quarter-life crisis pada emerging adult dengan self-compassion sebagai moderator. *Buletin Riset Psikologi Dan Kesehatan Mental*, X, 1–11.
- Intannia, R., Tina H. D., & L. F. D. (2020). Lingkungan Keluarga, Tekanan Teman Sebaya Family Environment, *Peer Pressure* and Adolescent Risk Behaviour in Bandung. 4(2), 97–105.
- Iqomah, I., Meyritha, M., & Yoga, Y. (2023). Gambaran Quarter life Crisis pada Emerging Adulthood. *Jurnal Psikologi Terapan (JPT)*, 4(2), 93. <https://doi.org/10.29103/jpt.v4i2.10205>
- Khadafi, R. M. (2014). Hubungan antara Model *Peer Pressure* dengan Perilaku Konsumtif Produk Makanan pada Remaja. Skripsi. Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Malang
- Kusumaningrum, N. A. D., & Jannah, M. (2023). Representasi *Quarter Life Crisis* Pada Dewasa Awal Ditinjau Berdasarkan Demografi. *Jurnal Penelitian Psikologi*, 10(2), 18–27. <https://ejournals.unmul.ac.id/index.php/psikoneo/article/download/4533/pdf>
- LinkedIn. (2017, November 15). *LinkedIn Corporate Communications*. Diambil kembali dari LinkedIn Pressroom: <https://news.linkedin.com/2017/11/new-linkedin-research-shows-75-percent-of-25-33-year-olds-have-e>
- Maslakha, A. Q. (2022). Hubungan antara *Hope* dan *Peer Pressure* dengan *Quarter Life Crisis* Pada Dewasa Awal. <http://digilib.uinsby.ac.id/id/eprint/57247%0Ahttp://digilib.uinsby.ac.id/57247/2/AlissaQotrunnadaMaslakhaJ91218076ok.pdf>
- Nabila, A. (2020). *Self Compassion* : Regulasi Diri untuk Bangkit dari Kegagalan dalam Menghadapi Fase Quarter Life Crisis *Self Compassion* : Self Regulation to Deal with Quarter-Life Crisis. 7(1), 23–28. <https://doi.org/10.47399/jpi.v7i1.96>
- Nash, R. J., & Murray, M. C. (2010). *Helping Collenge Students Find Purpose*: The Campus Guide to Meaning-Making. San Fransisco: Jossey Bass
- Nugsria, A., Pratitis, N. T., & Arifiana, I. Y. (2023). Quarter life crisis pada dewasa awal: Bagaimana peranan kecerdasan emosi? *INNER: Journal of Psychological Research*, 3(1), 1–10. <https://aksiologi.org/index.php/inner/article/view/837>

- Nurdifa, A. R. (2020, Mei 2). *Survei: 5 Hal Paling Dicemaskan saat Quarter Life Crisis*. Retrieved Agustus 29, 2020, from GENSINDO: <https://gensindo.sindonews.com/>
- Panjaitan, M. E., & Rahmasari, D. (2021). Hubungan antara Social Comparison dengan Subjective Well-Being pada Mahasiswi Psikologi UNESA Pengguna Instagram. *Jurnal Penelitian Psikologi*, 8(5), 1–14. <https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/character/article/view/41318>
- Papalia, D. E., Feldman, R. D. (2014). *Menyelami Perkembangan Manusia*. Jakarta: Salemba Humanika.
- Pinggolio, J, P, R, V. (2015). Development and Validation of Quarterlife Crisis for Filipinos. *Filipina : De La Salle University-Dasmarinas*.
- Prabhakar, D. P. Aspire academic E. O. P. S. (2012). *Peer Pressure. International Interdisciplinary Journal on Environment*, Online, Vol. 4(1), 1–12. DOI: [10.1152/physrev.00030.2011](https://doi.org/10.1152/physrev.00030.2011)
- Putri, G. N. (2019). *Quarter Life Crisis*. Jakarta: PT Elex Media Komputindo.
- Putri, B. K. (2018). Hubungan Antara *Social comparison* dengan Kepuasan Hidup pada Wanita yang Bekerja. Skripsi. Fakultas Psikologi dan Kesehatan Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya
- Rihtaric, L. Marina. Zeljka, K.(2013). Susceptibility to *Peer Pressure* and Attachment to Friends. *Psihologija*. 46. 111-126. DOI: 10.2298/PSI1302111L
- Robbins, A., & Wilner, A. (2001). *Quarter life crisis: The unique challenges of life in your twenties*. New York: Tarcher Penguin.
- Robinson, O. C., Wright, G. R. T., & Smith, J. A. (2013). The Holistic Phase Model of Early Adult Crisis. *Journal of Adult Development*, 20(1), 27–37. <https://doi.org/10.1007/s10804-013-9153-y>
- Rosalinda, I., & Michael, T. (2019). Pengaruh Harga Diri Terhadap Preferensi Pemilihan Pasangan Hidup Pada Wanita Dewasa Awal Yang Mengalami *Quarter-Life Crisis*. *JPPP - Jurnal Penelitian Dan Pengukuran Psikologi*, 8(1), 20 26. <https://doi.org/10.21009/jppp.081.03>
- Santor, D. A., Messervey, D., & Kusumakar, V. (2000). Measuring *Peer Pressure*, popularity, and conformity in adolescent boys and girls: Predicting school performance, sexual attitudes, and substance abuse. *Journal of Youth and Adolescence*.
- Santrock, J. W. (2003). *Adolescent (Perkembangan Remaja) (6th.ed)*. Jakarta: Erlangga.
- Santrock, J. (2009). *Psikologi Pendidikan*. Jakarta: Salemba Humanika
- Santrock, J. W. (2019). *Life-Span development. In Life-span development*, 7th ed. (7th ed.). McGraw-Hill Higher Education, New Jersey: United States

- Schaefer, L.M.& Thompson, J.K. (2014). The development and validation of the physical appearance comparison scale-revised. *Eating Behaviors*, 15, 2019 – 217
- Sari, M. A. P. (2021). *Quarter life crisis pada kaum milenial*. [Skripsi, Universitas Muhammadiyah Surakarta]. UMS Library. eprints.ums.ac.id/93077/2/NASKAH_PUBLIKASI.pdf
- Simarmata, S. W., & Karo, F. I. (2018). Pengaruh Teman Sebaya terhadap Perilaku Menyimpang Siswa Kelas X SMK Swasta Satria Binjai Tahun Pelajaran 2017/2018. 3(1), 63–72.
- Sindo, K. (2020, Mei 02). *Survei: 5 Hal Paling Dicemaskan saat Quarter Life Crisis*. Retrieved from GENSINDO: <https://gensindo.sindonews.com/>
- Sulistia, W. (2021). *Gambaran Quarter-Life Crisis Pada Wanita Usia Emerging Adult*. Jakarta: Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana
- Sumartha, A. R. (2020). Pengaruh Trait Kepribadian Neuroticism Terhadap *Quarter-Life Crisis* Dimediasi Oleh Harapan Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang. Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang
- Syachri, A.I., Harry H., Ivan S. P., & Zaelani R. (2022). Hubungan Konformitas Peer Group dengan Quarter Life Crisis pada Mahasiswa Fakultas Ilmu Sosial Universitas Negeri Jakarta, *Indonesia Journal of Society Studies*. 2(2). 63-77
- Syachfira, N., & Nawangsih, E. (2020). Hubungan social comparison dan self-esteem pada mahasiswa pengguna instagram. *Prosiding Psikologi*, 2014, 554–559. <http://dx.doi.org/10.29313/v6i2.23136>
- Syifa'ussurur, M., Husna, N., Mustaqim, M., & Fahmi, L. (2021). Discovering Various Alternative To Wards Quarter Life Crisis: A literature Study. *Contemporary Islamic Counselling*, 1(1).
- Tanner, J.L, Arnett, J.J, & Leis, J.A, (2008). Emerging Adulthood : Learning and Development During the First Stage of Adulthood. Chapter 2 (pp. 34-67). In M.C Smith & N. DeFrates-Densch (Eds.), *Handbook of research on adult development and learning*. Mahwah, NJ : Lawrence Erlbaum.
- Walshe, Ó. (2018). The Quarter-Life Crisis: Investigating emotional intelligence, self-esteem and maximization as predictors of coping self-efficacy. Dublin Business School, 1–60. <https://esource.dbs.ie/handle/10788/3449>
- Yolanda, A. A. ., & Primanita, R. Y. . (2023). Hubungan Self Awareness dan Quarter Life Crisis pada Mahasiswa Akhir Psikologi UNP . *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 7(1), 4503–4509. <https://doi.org/10.31004/jptam.v7i1.5945>
- Zein, A. U., Yuliadi, I., Subandono, J., & Septiawan, D. (2023). Self-disclosure Keterbukaan Diri) dan Quarter-life Crisis (Krisis Seperempat Abad) Mahasiswa Psikologi. 2(1), 18–25. DOI : <https://doi.org/10.20961/plexus.v2i1.416>