

BAB V

KESIMPULAN DAN REKOMENDASI

Pada bab ini, peneliti menjabarkan kesimpulan dari penelitian yang telah dilakukan dan rekomendasi untuk penelitian selanjutnya.

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, dapat disimpulkan bahwa hipotesis regulasi emosi *cognitive reappraisal* memiliki pengaruh terhadap perilaku seksual pranikah diterima karena nilai *lower* dan nilai *upper* berada di kutub yang sama yaitu kutub positif dengan nilai *lower* sebesar 0,066 dan nilai *upper* sebesar 0,283 yang berarti terdapat pengaruh regulasi emosi (X1) *cognitive reappraisal* terhadap perilaku seksual pranikah (Y) pada remaja pengguna Twitter (X) di Jabodetabek.

Sedangkan hipotesis regulasi emosi *expressive suppression* (X2) memiliki pengaruh terhadap perilaku seksual pranikah ditolak karena hasil analisis menunjukkan nilai *lower* dan nilai *upper* berada di kutub yang berbeda dengan nilai *lower* sebesar -0,152 dan nilai *upper* sebesar 0,079.

B. Rekomendasi

Pada penelitian ini, terdapat beberapa rekomendasi yang perlu diperhatikan, yaitu:

1. Rekomendasi Bagi Peneliti Selanjutnya
 - a. Peneliti selanjutnya diharapkan dapat lebih memerhatikan perantara dalam menyebarkan kuesioner yang dapat memengaruhi bagaimana responden menjawab kuesioner.
 - b. Jika peneliti selanjutnya meneliti tentang topik yang berhubungan dengan konten seksual pada Twitter (X), tekankan lagi apakah responden pernah terpapar konten seksual atau tidak.
 - c. Peneliti selanjutnya diharapkan dapat mencegah bias pada jawaban responden dengan cara-cara tertentu.
 - d. Peneliti selanjutnya diharapkan dapat meneliti atau menambahkan variabel lain yang mungkin memiliki pengaruh terhadap perilaku seksual pranikah pada remaja yang lebih kuat.

2. Rekomendasi Bagi Remaja pengguna Twitter (X)
 - a. Diharapkan penelitian ini dapat menjadi panduan pengembangan atau pembinaan remaja tentang bagaimana mengontrol diri dari perilaku seksual pranikah.
3. Rekomendasi Bagi Pemerintah
 - a. Pemerintah diharapkan dapat membatasi akses konten seksual yang ada di internet khususnya pada media sosial Twitter (X).
 - b. Pemerintah diharapkan lebih tegas lagi dalam menegakkan hukum terhadap penyebaran konten seksual.