

**PENGARUH REGULASI EMOSI TERHADAP PERILAKU SEKSUAL  
PRANIKAH PADA REMAJA PENGGUNA TWITTER (X)  
DI JABODETABEK**

**SKRIPSI**

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat  
Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi di Program Studi Psikologi



Disusun oleh:

**Annisa Salsabila**

NIM 1704940

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA  
2024**

**PENGARUH REGULASI EMOSI TERHADAP PERILAKU SEKSUAL  
PRANIKAH PADA REMAJA PENGGUNA TWITTER (X)  
DI JABODETABEK**

Oleh

**Annisa Salsabila**

NIM 1704940

Sebuah skripsi yang diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar  
Sarjana Psikologi pada Program Studi Psikologi, Fakultas Ilmu Pendidikan  
Universitas Pendidikan Indonesia

©Annisa Salsabila 2024

Universitas Pendidikan Indonesia

Mei 2024

© Hak cipta dilindungi undang-undang.  
Skripsi ini tidak boleh diperbanyak seluruhnya atau hanya sebagian, dengan cetak  
ulang, difotokopi, atau cara lainnya tanpa izin dari peneliti.

## LEMBAR PENGESAHAN

**HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI  
PENGARUH REGULASI EMOSI TERHADAP PERILAKU SEKSUAL  
PRANIKAH PADA REMAJA PENGGUNA TWITTER (X) DI  
JABODETABEK**

Annisa Salsabila

1704940

**Disetujui dan Disahkan oleh pembimbing:**

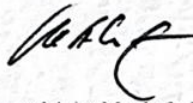
**Pembimbing I**



Dr. Sri Maslihah, M.Psi., Psikolog

NIP. 19700726 200312 2 001

**Pembimbing II**



Muhammad Ariez Musthofa, M.Si

NIP. 19740409 200812 1 002

**Mengetahui,  
Ketua Program Studi Psikologi**



Dr. Sri Maslihah, M.Psi., Psikolog

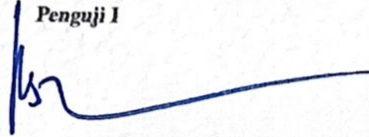
NIP. 19700726 200312 2 001

**SKRIPSI INI TELAH DIUJIKAN PADA**

Hari, tanggal : Rabu, 22 Mei 2024  
Waktu : 11.00 – 12.00 WIB  
Tempat : Ruang Sidang 2 Lt. 8 Fakultas Ilmu Pendidikan

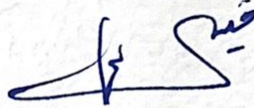
Para penguji terdiri atas:

**Penguji I**



Dr. Sri Maslihah, M.Psi., Psikolog  
NIP. 19700726 200312 2 001

**Penguji II**



Drs. MIF Baihaqi, M.Si.  
NIP. 19621208 198803 1 001

**Penguji III**



Ita Juwitaningrum, S.Psi., M.Pd  
NIP. 19780312 200501 2 002

**Tanggung jawab yuridis ada pada:**

**Peneliti,**



Annisa Salsabila  
NIM 1704940

## LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi dengan judul **“Pengaruh Regulasi Emosi terhadap Perilaku Seksual Pranikah pada Remaja Pengguna Twitter (X) di Jabodetabek”** adalah sepenuhnya hasil karya saya. Tidak ada bentuk plagiat dari karya orang lain serta pengutipan yang tidak sesuai dengan etika penelitian yang berlaku. Dengan adanya pernyataan ini, saya siap menanggung resiko apabila di kemudian hari ditemukan adanya pelanggaran dari etika penelitian atau pernyataan dari pihak lain terhadap keaslian skripsi saya.

Bandung, Mei 2024

Annisa Salsabila

NIM. 1704940

## KATA PENGANTAR

Segala puji kepada Allah SWT karena berkat rahmat dan keridaan-Nya peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Pengaruh Regulasi Emosi terhadap Perilaku Seksual Pranikah pada Remaja Pengguna Twitter (X) di Jabodetabek”. Tak lupa shalawat serta salam yang selalu tercurah limpah untuk Nabi Muhammad SAW, keluarga, sahabat, dan kita sebagai umatnya hingga akhir zaman.

Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi di Program Studi Psikologi Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Pendidikan Indonesia. Topik ini dipilih karena pentingnya pengetahuan tentang kemampuan regulasi emosi dan kaitannya terhadap perilaku seksual pranikah pada remaja.

Peneliti menghaturkan terima kasih banyak kepada semua pihak yang terlibat dalam penelitian ini. Selain itu, peneliti menyadari bahwa masih terdapat banyak kekurangan dalam penelitian ini. Sehingga, dengan sangat terbuka peneliti menerima segala kritik dan saran dari para pembaca. Semoga skripsi ini dapat diambil manfaatnya untuk seluruh pihak yang membacanya dan untuk kemajuan ilmu psikologi di Indonesia.

Bandung, Mei 2024

Annisa Salsabila

NIM. 1704940

## UCAPAN TERIMA KASIH

*Alhamdulillah*, segala cinta, puji, dan syukur tak terhingga saya curahkan kepada Allah SWT karena atas kuasa, rahmat, dan keridaan-Nya saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Tanpa rahmat Allah berupa keimanan dan kasih sayang-Nya, saya tidak mungkin dapat menyelesaikan skripsi ini. Serta shalawat dan salam untuk Rasulullah SAW yang telah mengajarkan dan memberikan contoh untuk saya agar dapat melewati kehidupan.

Saya sadar bahwa tanpa adanya doa, bantuan, serta bimbingan dari berbagai pihak, saya tidak dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Oleh karena itu, saya ingin mengucapkan terima kasih banyak kepada:

1. Orang tua saya yaitu Noor Endah Surgawati dan Anang Nilanto yang selalu menemani, mendukung, dan mendoakan selama proses saya melewati hidup khususnya masa-masa kuliah dan pengerjaan skripsi. Terima kasih telah menjadi orang tua yang baik.
2. Ibu Dr. Sri Maslihah, M.Psi., Psikolog selaku Ketua Program Studi Psikologi dan dosen pembimbing pertama yang telah memberikan waktu, tenaga, pikiran, kepedulian, serta kesabarannya untuk mengedukasi, membimbing, dan mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini.
3. Bapak Muhammad Ariez Musthofa, M.Si. selaku dosen pembimbing kedua yang telah memberikan waktu, tenaga, pikiran, kepedulian, serta kesabarannya untuk mengedukasi, membimbing, dan mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini.
4. Ibu Hj. Lira Fessia Damaianti, S.Psi., M.Pd., Psikolog selaku dosen wali atau pembimbing akademik yang telah peduli dan memberikan perhatiannya selama masa perkuliahan.
5. Ibu Ghinaya Ummul Mukminin H, M.Pd. selaku dosen yang telah membantu saya dalam olah data statistika dan pembahasan dengan baik hati.

6. Bapak dan Ibu dosen Program Studi Psikologi yang telah memberikan banyak ilmu dan pengetahuan tentang psikologi maupun kehidupan selama perkuliahan.
7. Finka Nur Indira, S.Psi. selaku sahabat yang selalu menemani, mendukung, dan membantu saya dalam perkuliahan khususnya pengerjaan skripsi dan mengajarkan untuk menjadi manusia yang lebih baik.
8. Psyt17, IKIP17, atau mahasiswa Program Studi Psikologi angkatan 2017 khususnya Ade Muhamad Dzalil, S.Psi., Tiara Ramadhanti, S.Psi., Medina Hafizha Iredifa, S.Psi., Afifah Tri Ananda, S.Psi., Devianti, S.Psi., Sonia Nur Fauzia, S.Psi., Soraya Noor Salsabila Anka, S.Psi., Nariswari Shahasika F, S.Psi., Elfreda Haura Fawaz, S.Psi., Syifa Warahmah, Ega Noviantika H, Debora Winda Nathania Putri, S.Psi., Mutiara Tri Anjari, Annisa Salsabila Munawwaroh, dll. yang telah mendukung dan membantu pengerjaan tugas maupun skripsi dan menemani masa perkuliahan saya.
9. Teman-teman yang telah membantu menyebarkan kuesioner, khususnya Mohamad Adiet Sandi Tyas, S.A.P, akun Twitter (X) @ssefnun, @schfess, dll. yang telah membantu saya mendapatkan paling banyak responden.
10. Mbake Diah dan Bapake selaku orang tua saya di kosan yang telah merawat dan menemani saya di Bandung.
11. Nanda Annisa Salsabila, Almadea Fernanda Syafira, Luthfiana Syachfitri, dan Salwa Muthia Bilqissera selaku adik tingkat yang telah menemani dalam menjalani proses bimbingan dan pendaftaran sidang bersama-sama.
12. Seluruh pihak yang telah mendukung, membantu, atau berpartisipasi secara langsung maupun tidak yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu.

Bandung, Mei 2024

Annisa Salsabila

NIM. 1704940



## ABSTRAK

**Annisa Salsabila (1704940).** *Pengaruh Regulasi Emosi terhadap Perilaku Seksual Pranikah pada Remaja Pengguna Twitter (X) di Jabodetabek.* Skripsi. Program Studi Psikologi, Fakultas Ilmu Pendidikan, Universitas Pendidikan Indonesia. Bandung. (2024).

Penelitian ini dilakukan dengan tujuan untuk mengetahui pengaruh regulasi emosi *cognitive reappraisal* dan *expressive suppression* terhadap perilaku seksual pranikah pada remaja pengguna Twitter (X) di Jabodetabek. Metode yang dilakukan pada penelitian ini adalah metode kuantitatif dengan desain korelasional. Jumlah sampel pada penelitian adalah 344 remaja pengguna Twitter (X) di Jabodetabek yang berusia 14-17 tahun. Pengambilan data pada penelitian ini menggunakan *Emotion Regulation Questionnaire* (Gross & John, 2003) yang telah diadaptasi oleh Utami (2016) dan kuesioner perilaku seksual pranikah (Adelina, 2014). Analisis data pada penelitian ini menggunakan regresi linear berganda dengan metode *Bootstrap*. Hasil penelitian pengaruh *cognitive reappraisal* terhadap perilaku seksual pranikah menunjukkan nilai *lower* dan nilai *upper* yang berada pada kutub yang sama yaitu kutub positif dengan nilai *lower* sebesar 0,078 dan nilai *upper* sebesar 0,357 yang berarti terdapat pengaruh. Sedangkan, hasil penelitian pengaruh *expressive suppression* terhadap perilaku seksual pranikah menunjukkan nilai *lower* dan nilai *upper* yang berada pada kutub berbeda dengan nilai *lower* sebesar -0,219 dan nilai *upper* sebesar 0,110 yang berarti tidak terdapat pengaruh.

**Kata Kunci:** Perilaku Seksual Pranikah; Regulasi Emosi; Remaja.

## ***ABSTRACT***

**Annisa Salsabila (1704940).** *Effect of Emotion Regulation on Pre-marital Sexual Behaviour in Adolescent Twitter (X) User in Jabodetabek.* Study Program Psychology, Faculty of Education, Universitas Pendidikan Indonesia. Bandung. (2024).

This study is conducted with aim of determining the effect of emotion regulation on pre-marital sexual behaviour in adolescent Twitter (X) user in Jabodetabek. The method used in this study is a quantitative method with a correlation design. The number of samples in this study are 344 adolescent Twitter (X) users in Jabodetabek aged 14-17 years old. Research data were collected through Emotion Regulation Questionnaire (Gross & John, 2003) which was adapted by Utami (2016) and pre-marital sexual behaviour questionnaire by Adelina (2014). Data analysis in this study is using multiple linear regression with *Bootstrap* method. The result for the effect of cognitive reappraisal on pre-marital sexual behaviour shows similarity between lower value and upper value poles with lower value of 0,078 and upper value of 0,357 which means there's an effect. Meanwhile, the result for the effect of expressive suppression on pre-marital sexual behaviour shows difference between lower value and upper value poles with lower value of -0,219 and upper value of 0,110 which means there's no effect.

**Keywords:** Pre-marital Sexual Behaviour; Emotion Regulation; Adolescent

## DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN .....	i
LEMBAR PERNYATAAN .....	ii
KATA PENGANTAR .....	iii
UCAPAN TERIMA KASIH.....	iv
ABSTRAK .....	vi
<i>ABSTRACT</i> .....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL .....	x
DAFTAR GAMBAR .....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah .....	8
C. Tujuan Penelitian.....	8
D. Manfaat Penelitian.....	8
BAB II KAJIAN PUSTAKA .....	9
A. Regulasi Emosi.....	9
1. Definisi Regulasi Emosi .....	9
2. Strategi Regulasi Emosi.....	9
3. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Regulasi Emosi.....	11
B. Perilaku Seksual Pranikah .....	12
1. Definisi Perilaku Seksual Pranikah.....	12
2. Aspek-Aspek Perilaku Seksual Pranikah.....	12
3. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Perilaku Seksual Pranikah .....	14
C. Remaja .....	20
D. Twitter .....	21
E. Kerangka Berpikir .....	22

F.	Hipotesis .....	24
BAB III METODE PENELITIAN.....		25
A.	Desain Penelitian .....	25
B.	Populasi dan Sampel.....	25
1.	Populasi.....	25
2.	Sampel .....	25
C.	Variabel Penelitian .....	26
D.	Definisi Operasional Variabel .....	26
E.	Instrumen Penelitian .....	27
1.	Instrumen Regulasi Emosi .....	27
2.	Instrumen Perilaku Seksual Pranikah .....	29
F.	Teknik pengumpulan data .....	31
G.	Analisis Data .....	31
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....		32
A.	Hasil Analisis Deskriptif .....	32
1.	Gambaran Data Demografi Responden .....	32
2.	Gambaran Regulasi Emosi Responden.....	34
3.	Gambaran Perilaku Seksual Pranikah Responden .....	35
B.	Hasil Uji Normalitas.....	37
C.	Hasil Uji Hipotesis Penelitian .....	38
1.	Hasil Uji Hipotesis.....	39
D.	Pembahasan .....	40
E.	Keterbatasan Penelitian .....	45
BAB V KESIMPULAN DAN REKOMENDASI .....		46
A.	Kesimpulan.....	46
B.	Rekomendasi .....	46
DAFTAR PUSTAKA .....		48
LAMPIRAN .....		56

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Blue Print Skala Regulasi Emosi .....	27
Tabel 3.2 Skala Likert .....	27
Tabel 3.3 Norma Kategorisasi Instrumen Regulasi Emosi .....	28
Tabel 3.4 Blue Print Skala Perilaku Seksual Pranikah.....	29
Tabel 3.5 Skala Likert .....	30
Tabel 3.6 Norma Kategorisasi Instrumen Perilaku Seksual Pranikah.....	30
Tabel 4.1 Data Demografi Penelitian .....	32
Tabel 4.2 Statistika Deskriptif Regulasi Emosi .....	34
Tabel 4.3 Kategorisasi Regulasi Emosi Responden.....	34
Tabel 4.4 Statistik Deskriptif Perilaku Seksual Pranikah.....	35
Tabel 4.5 Statistik Deskriptif Perilaku Seksual Pranikah Berdasarkan Dimensi .....	35
Tabel 4.6 Kategorisasi Perilaku Seksual Pranikah Responden .....	36
Tabel 4.7 Gambaran Aspek-Aspek Perilaku Seksual Pranikah .....	36
Tabel 4.8 Hasil Uji Normalitas .....	37
Tabel 4.9 Hasil Uji Pengaruh Regulasi Emosi <i>Cognitive Reappraisal</i> Terhadap Perilaku Seksual Pranikah.....	39
Tabel 4.10 Hasil Uji Pengaruh Regulasi Emosi <i>Expressive Suppression</i> Terhadap Perilaku Seksual Pranikah.....	40

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Berpikir .....	24
Gambar 3.1 Desain Penelitian.....	25
Gambar 4.1 Ilustrasi <i>Bootstrap</i> .....	38
Gambar 4.2 Histogram Perilaku Seksual Pranikah .....	44

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 SK Pembimbing.....	57
Lampiran 2 Kartu Bimbingan .....	59
Lampiran 3 Kuesioner Penelitian.....	61
Lampiran 4 Hasil Pengambilan Data .....	61
Lampiran 5 Hasil Analisis Data .....	86
Lampiran 6 Hasil Uji Normalitas .....	89
Lampiran 7 Hasil Uji Pengaruh Regulasi Emosi terhadap Perilaku Seksual Pranikah pada Remaja Pengguna Twitter (X) di Jabodetabek .....	90

## DAFTAR PUSTAKA

- Abdullahi, A. A., & Abdulquadri, N. T. (2018). New Media and Adolescents' Sexual Behaviour in Sub-Sahara Africa: Linking Theories to Realities. *SAGE Open*, 8(4). Tersedia <https://doi.org/10.1177/2158244018804606>.
- Adelina, N. (2014). *Hubungan antara Gaya Kelekatan (Attachment Style) dengan Perilaku Seksual Pranikah Remaja: Studi Korelasi pada Siswa SMA Pasundan 1 Bandung*. S1 Thesis, Universitas Pendidikan Indonesia.
- Akbar, F. A., Kamiliya, N. A., Afwan, M. & Suryo, B. Twitter dan Proses Pencarian Partner 'Enak-Enak' (Studi Etnografi terhadap Akun Twitter @FWBFESS dan @alterianbase). *Jurnal Visi Komunikasi (Online)*, 21(2), 186-201.
- Akhtar, H. (2020, 1 Maret). Berkenalan dengan Bootstrapping dalam Statistik. *Semesta Psikometrika (Online)*. Tersedia <https://www.semestapsikometrika.com/2020/03/berkenalan-dengan-bootstrapping-dalam.html?m=1>
- Arbi, I. A. (2023, 3 Mei). Pernikahan Dini Masih Marak di Jakarta, Kebanyakan karena Hamil di Luar Nikah. *Kompas (Online)*. Tersedia <https://megapolitan.kompas.com/read/2023/05/03/18304651/pernikahan-dini-masih-marak-di-jakarta-kebanyakan-karena-hamil-di-luar>
- Arfian, D. (2023). Puluhan Remaja Bekasi Nikah Dini. *Radarbekasi.id (Online)*. Tersedia <https://radarbekasi.id/2023/01/18/puluhan-remaja-bekasi-nikah-dini/>
- Apsari, A. R., & Purnamasari, S. E. (2017). Hubungan antara Konformitas dengan Perilaku Seksual Pranikah pada Remaja. *InSight (Online)*, 19(1). Tersedia <https://doi.org/10.26486/psikologi.v19i1.596>
- Asmin, E., & Mainase, J. (2020). Penggunaan Media Massa dan Sosial Ekonomi Orang Tua terhadap Perilaku Seksual Remaja. *Molucca Medica (Online)*, 13(1), 24–28. Tersedia <http://ojs3.unpatti.ac.id/index.php/moluccamed>
- Asteria, E., & Fardana, N. A. (2022). Hubungan Antara Pengaruh Teman Sebaya dengan Kecenderungan Perilaku Seksual Pranikah Pada Remaja. *Buletin Riset Psikologi dan Kesehatan Mental (Online)*, X. ISSN 2776-1851 (Unpublished).
- Aulia, D. L. N. & Fitriyana. (2021). Penggunaan Media Sosial dengan Perilaku Seksual Remaja. *Jurnal Kebidanan Malahayati (Online)*, 7(2), 303–309. Tersedia <http://ejournalmalahayati.ac.id/index.php/kebidanan>
- Azwar, S. (1999). *Penyusunan Skala Psikologi*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.



- Belia, B. (2023, Januari 20). Kementerian PPPA: Dispensasi Nikah Anak TeKementerian PPPA: Dispensasi Nikah Anak Tertinggi di Jabar, Jatim dan Sulsel. *Detiknews (Online)*. Tersedia <https://news.detik.com/berita/d-6526321/kementerian-pppa-dispensasi-nikah-anak-tertinggi-di-jabar-jatim-dan-sulsel>
- Budiman, Akmal, D., Widyaningrum, A. R. (2020). Pengaruh Penggunaan Media Sosial terhadap Perilaku Seksual pada Remaja. *Prosiding Forum Ilmiah Tahunan IAKMI (Ikatan Ahli Kesehatan Masyarakat Indonesia) (Online)*, E-ISSN: 2774-3217.
- Cooper, A., Delmonico, D. L., Griffin-Shelley, E., & Mathy, R. M. (2004). Online Sexual Activity: An Examination of Potentially Problematic Behaviors. *Sexual Addiction & Compulsivity: The Journal of Treatment & Prevention (Online)*, 11(3), 129-143. Tersedia <http://dx.doi.org/10.1080/10720160490882642>
- Crockett, L. J., Raffaelli, M., Moilanen, K. L., & Raff, M. (2003). *Adolescent Sexuality: Behavior and Meaning Adolescent Sexuality: Behavior and Meaning Adolescent Sexuality: Behavior and Meaning (Online)*, 371–392. Tersedia <https://digitalcommons.unl.edu/psychfacpub>
- Dedali, G. A. (2017). *Hubungan antara Regulasi Emosi dengan Perilaku Seksual pada Remaja Awal Kelas IX di SMP Negeri 6 Jepara*. Tugas Akhir. Universitas Kristen Satya Wacana. Tersedia <http://repository.uksw.edu/handle/123456789/13120>
- Dinillah, A. (2021). *Pornografi pada Akun Media Sosial Twitter (Studi Kasus Pengguna Akun Alter @juliebabys)*. S1 Thesis. Universitas Islam Riau. Tersedia <http://repository.uir.ac.id/id/eprint/7127>
- Fadillah, R. (2018). Perilaku Pengguna Media Sosial dengan Perilaku Seksual Pranikah pada Remaja SMA. *Jurnal Ners Widya Husada (Online)*, 5(3), 87-94. Tersedia <https://journal.uwhs.ac.id/index.php/jners/article/view/337>
- Gordon-Messer, D., Bauermeister, J. A., Grodzinski, A., & Zimmerman, M. (2013). Sexting Among Young Adults. *Journal of Adolescent Health*, 52, 301-306.
- Gross, J. J. (2007). *Handbook of Emotion Regulation*. The Guilford Press.
- Gross, J. J., & John, O. P. (2003). Individual differences in two emotion regulation processes: Implications for affect, relationships, and well-being. *Journal of Personality and Social Psychology (Online)*, 85, 348–362. Tersedia <https://doi.org/10.1037/0022-3514.85.2.348>
- Gullone, E., Hughes, E. K., King, N. J., & Tonge, B. (2010). The Normative Development of Emotion Regulation Strategy Use in Children and Adolescents:

- A 2-year Follow-Up Study. *Journal of Child Psychology and Psychiatry (Online)*, 51(5), 567–574. Tersedia <https://doi.org/10.1111/j.1469-7610.2009.02183.x>
- Hadley, W., Houck, C. D., Barker, D., & Senocak, N. (2015). Relationships of Parental Monitoring and Emotion Regulation with Early Adolescents' Sexual Behaviors. *Journal of Developmental and Behavioral Pediatrics (Online)*, 36(5), 381–388. Tersedia <https://doi.org/10.1097/DBP.000000000000160>
- Hurlock, E. B. (1980). *Psikologi Perkembangan*. Erlangga.
- Husadani, K. P. (2020). Hubungan antara Regulasi Emosi dan Kontrol Diri (*Self-Control*) dengan Perilaku Menyimpang pada Siswa di SMA “X”. *PSISULA: Prosiding Berkala Psikologi (Online)*, 2. Tersedia <http://jurnal.unissula.ac.id/index.php/psisula/article/view/13066>
- Ihdhal, M. (2020). Kominfo: Aduan Konten Negatif Didominasi Pornografi. *Antara (Online)*. Tersedia <https://www.antaranews.com/berita/1343490/kominfo-aduan-konten-negatif-didominasi-pornografi>.
- Istawati, R. (2017). Hubungan Keterpaparan Media Massa, Peran Teman Sebaya terhadap Tindakan Seksual di SMA An-Naas. *Jurnal Endurance*, 2(2), 124. Tersedia <https://doi.org/10.22216/jen.v2i2.1695>
- Istiqomah, N. & Notobroto, H. B. (2016). Pengaruh Pengetahuan, Kontrol Diri terhadap Perilaku Seksual Pranikah di Kalangan Remaja SMK Surabaya. *Jurnal Biometrika dan Kependudukan (Online)*, 5(2), 125-134. Tersedia <https://doi.org/10.20473/jbk.v5i2.2016.125-134>
- Juditha, C. (2021). Isu Pornografi dan Penyebarannya di Twitter (Kasus Video Asusila Mirip Artis). *Jurnal Penelitian Komunikasi dan Opini Publik (Online)*, 25(01), 15-30. Tersedia <https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&opi=89978449&url=http://jurnal.kominfo.go.id/index.php/jpkop/article/download/3592/1554&ved=2ahUKEwjY5NGaraaFAxWMUGcHHb7ODb8QFnoECBMQAQ&usq=AOvVaw2VJ5JanL5e3hOEfb-seBxY>
- Julianto, A. (2022, Oktober 26). Akun Berbobot Mulai Menghilang, Twitter Kehilangan Pamor karena Banyak Konten Pornografi. *VOI (Online)*. Tersedia <https://voi.id/teknologi/221844/akun-berbobot-mulai-menghilang-twitter-kehilangan-pamor-karena-banyak-konten-pornografi>
- Juneman. (2013). *Common Method Variance dan Bias dalam Penelitian Psikologis*. *JP31: Jurnal Pengukuran Psikologi dan Pendidikan Indonesia*, 2(5), 364-381.
- Kautsar, A. (2024). BKKBN Ungkap Makin Banyak Remaja RI yang Lakukan Hubungan Seks Pranikah. *Detikhealth (Online)*. Tersedia

<https://health.detik.com/berita-detikhealth/d-7236180/bkkbn-ungkap-makin-banyak-remaja-ri-yang-lakukan-hubungan-seks-pranikah>.

Kemp, S. (2023, Februari 9). Digital 2023: Indonesia. *Datareportal (Online)*. Tersedia <https://datareportal.com/reports/digital-2023-indonesia>

Krestianti, M. & Khafifah, N. (2018). Cerita Korban Pergaulan Bebas yang Nikah Dini di Kabupaten Bekasi. *KumparanNews (Online)*. Tersedia <https://kumparan.com/kumparannews/cerita-korban-pergaulan-bebas-yang-nikah-dini-di-kabupaten-bekasi/full>

Kusumawati, R. N. & Yuliadi, I. (2013). Hubungan antara Regulasi Emosi dan Komunikasi Interpersonal dalam Keluarga dengan Perilaku Seksual Pranikah Remaja pada Siswa SMA Negeri 2 Klaten. *Jurnal Ilmiah Psikologi Candrawijaya (Online)*, 5(1), 28-41. Tersedia <https://candrajiwa.psikologi.fk.uns.ac.id/index.php/candrajiwa/article/view/135>

Latkin, C. A., Edwards, C., Davey-Rothwell, M. A., dan Tobin, K. E. (2017). *The Relationship between Social Desirability Bias and Self-Reports of Health, Substance Use, and Social Network Factors among Urban Substance Users in Baltimore, Maryland. Addictive Behaviors (Online)*, 73, 133-136. Tersedia <http://dx.doi.org/10.1016/j.addbeh.2017.05.005>

Linayati, R. M. (2021). *Hubungan Regulasi Emosi dan Perilaku Asertif pada Mahasiswa Fakultas Ilmu Pendidikan, Universitas Pendidikan Indonesia*. S1 Thesis, Universitas Pendidikan Indonesia.

Malihah, Z., Latifah, M., & Hastuti, D. (2022). *Pre-marital Sexual Behavior of Adolescents: The Influence of Self-Control, Parental Attachment, and Peer Role. Journal of Family Sciences (Online)*, 7(2), 71-87. Tersedia <http://dx.doi.org/10.29244/jfs.v7i2.42463>

Malu Hamil di Luar Nikah, Perempuan di Depok Buang Bayi ke Tempat Sampah Rumah Sakit. (2022). Tersedia <https://www.merdeka.com/peristiwa/malu-hamil-di-luar-nikah-perempuan-di-depok-buang-bayi-ke-tempat-sampah-rumah-sakit.html>.

Masruroh, S. (2021). *Hubungan Penggunaan Media Sosial Twitter dengan Perilaku Seksual Remaja di Masa Pandemi di SMPN 7 Samarinda*. S1 Skripsi, Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur. Tersedia <https://dspace.umkt.ac.id/handle/463.2017/2355>

Mulati, D., & Indah Lestari, D. (2019). Hubungan Penggunaan Media Sosial Dan Pengaruh Teman Sebaya Dengan Perilaku Seksual Remaja. *Jurnal Kesehatan Masyarakat (Online)*, 3(1). Tersedia <http://ejournal.urindo.ac.id/index.php/jukmas>

- Mulyati, H., Yusuf, S., Y., & Supriatna, M. (2020). Emotion Regulation in Adolescents. *Proceedings of the International Conference on Educational Psychology and Pedagogy - "Diversity in Education" (ICEPP 2019) (Online)*. Tersedia <https://doi.org/10.2991/assehr.k.200130.097>
- Nabiilah, A. (2019). *Pengaruh Self-Esteem, Religiusitas, dan Interaksi Teman Sebaya terhadap Perilaku Seksual pada Remaja SMA/MA/SMK di Kecamatan Muncang, Lebak, Banten*. Skripsi, Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah. Tersedia [https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&opi=89978449&url=https://repository.uinjkt.ac.id/dspace/bitstream/123456789/49105/1/ARDHIA%2520NABILLA-FPSI.pdf&ved=2ahUKEwinsv7YsaaFAxWS1zgGHRenD9kQFnoECA8QAQ&usg=AOvVaw1FFLAjf5yoAa23Q\\_imBgFZ](https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&opi=89978449&url=https://repository.uinjkt.ac.id/dspace/bitstream/123456789/49105/1/ARDHIA%2520NABILLA-FPSI.pdf&ved=2ahUKEwinsv7YsaaFAxWS1zgGHRenD9kQFnoECA8QAQ&usg=AOvVaw1FFLAjf5yoAa23Q_imBgFZ)
- Naja, Z. S., Agushyana, F., & Mawarni, A. (2017). Hubungan Pengetahuan, Sikap mengenai Seksualitas dan Paparan Media Sosial dengan Perilaku Seksual Pranikah pada Remaja di Beberapa SMA Kota Semarang Triwulan II Tahun 2017. *Jurnal Kesehatan Masyarakat (Online)*, 5(4). Tersedia <http://ejournal3.undip.ac.id/index.php/jkm>
- Neumann, A., van Lier, P. A. C., Gratz, K. L., & Koot, H. M. (2010). Multidimensional Assessment of Emotion Regulation Difficulties in Adolescents Using the Difficulties in Emotion Regulation Scale. *Assesmetn (Online)*, 17(1), 138–149. Tersedia <https://doi.org/10.1177/1073191109349579>
- Nuraeni, S., Azizah Al Ashri, N., & Hikmah. (2021). Hubungan Penggunaan Situs Media Sosial dengan Perilaku Seksual Remaja di SMAN 14 Kota Tangerang. *Jurnal JKFT (Online)*, 6(2), 31-38. Tersedia <http://dx.doi.org/10.31000/jkft.v6i2.5747.g2968>
- Oktavia, F. V. (2017). *Hubungan antara Penggunaan Media Sosial dengan Perilaku Seksual Remaja*. Skripsi, Universitas Katolik Soegijapranata. Tersedia <https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&opi=89978449&url=https://repository.unika.ac.id/16247/1/13.40.0276%2520%2520Francisca%2520Vina%2520-%2520Copy.pdf&ved=2ahUKEwitgaOywKaFAxUyUGcHHf3AD8MQFnoECBUQAQ&usg=AOvVaw3l6fSO7CXLYG8E-6EEN692>
- Pulungan, F., Huamairah, W., & Yanti, H. S. (2019). Pengaruh Religiusitas terhadap Perilaku Seks Pranikah Remaja di Prodi D-III Kebidanan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Medan. *Jurnal Ilmiah PANNMED (Online)*, 13(2), 107-115. Tersedia <https://doi.org/10.36911/pannmed.v13i2.388>
- Putri, A. K. J. (2022). *Penegakan Hukum terhadap Penyebarluasan Konten Pornografi di Aplikasi Media Sosial Facebook dan Twitter*. Skripsi, Universitas Islam Negeri

Syarif Hidayatullah Jakarta. Tersedia  
<https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&opi=89978449&url=https://repository.uinjkt.ac.id/dspace/bitstream/123456789/62693/1/ALYSSA%2520KHIFDHIYANI%2520JAYA%2520PUTRI%2520-%2520FSH.pdf&ved=2ahUKEwiLjIz8tqaFAxUk-DgGHRwMA50QFnoECBAQAQ&usg=AOvVaw3PPDCgZNxmM3n3mpKhktOp>

Putri, H., Nur, H., & Ansar, W. (2023). Pengaruh Kontrol Diri terhadap Bentuk-Bentuk Perilaku Seksual Pranikah pada Remaja Akhir. *PESHUM: Jurnal Pendidikan, Sosial, dan Humaniora (Online)*, 2(6), 1184-1192. Tersedia <https://doi.org/10.56799/peshum.v2i6.2393>

Rahayu, H. S. (2020). Hubungan Regulasi Emosi dengan Subjective Well Being pada Remaja dengan Orangtua Bercerai. *Cognicia (Online)*, 8(2), 178–190. Tersedia <https://doi.org/10.22219/cognicia.v8i2.11537>

Rahmanto, I. (2023, 16 Januari). Dispensasi Kawin di Kota Bogor Meningkat, Didominasi Hamil di Luar Nikah. *Radar Bogor (Online)*. Tersedia <https://www.radarbogor.id/2023/01/16/dispensasi-kawin-di-kota-bogor-meningkat-didominasi-hamil-di-luar-nikah/>

Realita, F., Kusumaningsih, M. R., & Muslimasari, W. (2022). Korelasi Penggunaan Media Sosial terhadap Perilaku Seks Pranikah pada Remaja: Literatur Review. *MPPKI: Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (Online)*, 5(6), 605-611. Tersedia <https://doi.org/10.31934/mppki.v2i3>

Rianti, E. & Ramadhan, B. (2023). Hamil ‘Kecelakaan’ jadi Penyebab Utama Dispensasi Nikah di Tangerang. *Republika (Online)*. Tersedia <https://news.republika.co.id/berita/romxwc330/hamil-kecelakaan-jadi-penyebab-utama-dispensasi-nikah-di-tangerang>

Risyana, D. 2019. *Hubungan antara Regulasi Emosi dan Perilaku Cyberbullying pada Remaja*. Skripsi, Fakultas Psikologi, Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau. Tersedia [https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&opi=89978449&url=https://repository.uin-suska.ac.id/25247/2/Bab%25201-5%2520%2528ext.4%2529.pdf&ved=2ahUKEwi4oZ7JuaaFAxWR3TgGHbLGChIQFnoECA8QAQ&usg=AOvVaw0c\\_mNfUWt1\\_P6EMFHqWMAv](https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&opi=89978449&url=https://repository.uin-suska.ac.id/25247/2/Bab%25201-5%2520%2528ext.4%2529.pdf&ved=2ahUKEwi4oZ7JuaaFAxWR3TgGHbLGChIQFnoECA8QAQ&usg=AOvVaw0c_mNfUWt1_P6EMFHqWMAv)

Rosa, N. (2023, Januari 17). Serba-Serbi Ratusan Anak di Ponorogo Minta Dispensasi Nikah: Alasan hingga Tanggapan Pakar . *Detikedu (Online)*. Tersedia <https://www.detik.com/edu/detikpedia/d-6520471/serba-serbi-ratusan-anak-di-ponorogo-minta-dispensasi-nikah-alasan-hingga-tanggapan-pakar>

- Ruhinda, E. Z. (2020). *Pengaruh Pemantauan Orang Tua terhadap Perilaku Seksual Pranikah Dimoderasi Kontrol Diri pada Remaja di Kota Bandung*. S1 Thesis, Universitas Pendidikan Indonesia.
- Sarwono, S. W. (2010). *Psikologi Remaja*. PT Raja Grafindo Persada.
- Sarwono, S. W. (2013). *Psikologi Remaja*. PT Raja Grafindo Persada.
- Sholihah, I. R. (2016). Hubungan Kontrol Diri dengan Perilaku Seksual Pranikah Remaja yang Berpacaran di SMKN “X” Indramayu. S1 Thesis, Universitas Pendidikan Indonesia.
- Steinberg, L. (1993). *Adolescence*. McGraw-Hill, Inc.
- Steinberg, L. (2014). *Adolescence*. McGraw-Hill Education.
- Steinberg, L. (2019). *Adolescence*. McGraw-Hill Education
- Steinberg, L., Vandell, D. L., & Bornstein, M. H. (2011). *Development: Infancy Through Adolescence*. Wadsworth, Cengage Learning.
- Strongman, K. T. (2003). *The Psychology of Emotion: from Everyday Life to Theory*. Fifth Edition. England: John Wiley & Sons Ltd.
- Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. CV Alfabeta.
- Suseno, S. R. P. S. (2024). Mushola, Tarik Ari-Ari Sendiri dan Buang Bayinya di Bawah Tangga. *JawaPos.com (Online)*. Tersedia <https://www.jawapos.com/jabodetabek/013847267/heboh-seorang-perempuan-nekat-lahiran-di-mushola-tarik-ari-ari-sendiri-dan-buang-bayinya-di-bawah-tangga>
- Titisari, A. S., Swandewi, L. K. R. S., Kowara, M., & Fajar, M. A. P. (2021). Hubungan Antara Faktor Sosiodemografi dan Penggunaan Media Sosial terhadap Perilaku Seks Pra-Nikah Remaja Bali. *Jurnal Keluarga Berencana (Online)*, 6(2), 1-9. Tersedia [https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&opi=89978449&url=https://ejurnal.bkkbn.go.id/kkb/article/view/87/45&ved=2ahUKewjp7vLhu6aFAxW6oGMGHXEYAbsQFnoECBEQAQ&usg=AOvVaw14upe\\_G13F6SOqhp\\_Y\\_GoB](https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&opi=89978449&url=https://ejurnal.bkkbn.go.id/kkb/article/view/87/45&ved=2ahUKewjp7vLhu6aFAxW6oGMGHXEYAbsQFnoECBEQAQ&usg=AOvVaw14upe_G13F6SOqhp_Y_GoB)
- Tourangeau, R. dan Yan, T. (2007). *Sensitive Questions in Surveys*. *Psychological Bulletin (Online)*, 133(5), 859-883. Tersedia 10.1037/0033-2909.133.5.859
- Utami, H., Alfiansyah, & Fadlian, A. (2021). Analisis Yuridis terhadap Ancaman Cyberporn bagi Pengguna Aplikasi Twitter. *De Juncto Delicti: Journal of Law*

(Online), 1(2), 106–131.  
Tersedia  
<https://journal.unsika.ac.id/index.php/djd/article/view/5738>

Utami, N. (2017). *Hubungan antara Intensitas Mengakses Akun Quotes Galau di Media Sosial dengan Kemampuan Regulasi Emosi Remaja di SMAN 15 Bandung*. S1 Thesis, Universitas Pendidikan Indonesia.

Wahyudi, M. Z. (2020, November 25). Perilaku Seks Pranikah Anak Muda tetap Berlangsung Selama Pandemi. *Kompas (Online)*.  
Tersedia  
<https://www.kompas.id/baca/dikbud/2020/11/25/perilaku-seks-pranikah-anak-muda-tetap-berlangsung-selama-pandemi>

Zaenudin, A. (2019, Juli 11). Pornografi Tetap Hidup dan Baik-Baik Saja di Semesta Twitter. *Tirto.id (Online)*. Tersedia <https://tirto.id/pornografi-tetap-hidup-dan-baik-baik-saja-di-semesta-twitter-ed17>