

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN REKOMENDASI**

Pada bab ini, peneliti menjabarkan kesimpulan dari penelitian yang telah dilakukan dan rekomendasi untuk penelitian selanjutnya.

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan terhadap 355 remaja pengguna twitter di Jabodetabek dapat disimpulkan bahwa kesepian tidak berpengaruh signifikan terhadap perilaku *sexting*, dan kontrol diri berpengaruh negatif dan signifikan terhadap perilaku *sexting*, serta kesepian dan kontrol diri berpengaruh signifikan secara bersamaan terhadap perilaku *sexting*.

#### **B. Rekomendasi**

Berdasarkan kesimpulan hasil penelitian yang telah dijelaskan di atas, peneliti dapat memberikan saran, berupa:

1. Mengumpulkan responden secara spesifik, yaitu bagi individu yang mengalami kesepian saja.
2. Melakukan penelitian komparasi antar jenis kelamin terhadap variabel perilaku *sexting*.
3. Melakukan penelitian mengenai perbedaan perilaku *sexting* pada kategori usia untuk dapat menjelaskan perbedaan yang terjadi.
4. Mengadakan layanan konsultasi psikologi dan pembekalan pendidikan seks kepada orang tua dan remaja.
5. Bekerja sama dengan Dinas Pendidikan, Dinas Pemberdayaan Perempuan dan Perlindungan Anak, BKKBN, serta Biro Konsultasi Psikologi untuk memberikan ilmu *parenting* kepada orang tua sebagai upaya preventif terjadinya permasalahan sosial pada remaja.