

## **BAB V**

### **SIMPULAN, IMPLIKASI DAN REKOMENDASI**

#### **5.1 Kesimpulan**

Dengan adanya gambaran stigma yang rendah pasien tidak akan mengalami diskriminasi terhadap penyakit yang sedang di alami. Dapat disimpulkan bahwa gambaran stigma TB di Kecamatan Kiaracandong yaitu rendah. Faktor yang mempengaruhi stigma yang rendah (positif) di antaranya yaitu dukungan sosial yang kuat serta akses terhadap pelayanan kesehatan yang memadai. Responden didominasi oleh perempuan dewasa dengan tingkat pendidikan terakhir SMP. Stigma TB dari perspektif pasien yang memiliki nilai rata-rata tertinggi yaitu pada indikator Perasaan bersalah sedangkan stigma TB dari perspektif masyarakat yang memiliki nilai rata-rata tertinggi yaitu pada indikator isolasi. Stigma TB dari perspektif masyarakat lebih tinggi dengan nilai rata-rata dengan nilai rata-rata 22.6 dibandingkan dengan stigma TB pada perspektif pasien dengan nilai rata-rata 18.7. Tetapi, nilai rata-rata dari kedua perspektif berada di bawah rata-rata yang artinya stigma rendah (positif) dengan nilai rata-rata di bawah 25. Makna dari gambaran stigma yang rendah yaitu masyarakat maupun pasien memahami dan menerima terhadap penyakit TB.

#### **5.2 Implikasi**

Dengan adanya gambaran stigma yang rendah di Kecamatan Kiaracandong kepatuhan terhadap pengobatan akan meningkat. Pasien yang merasakan gejala TB akan mencari perawatan medis lebih awal. Stigma TB yang rendah dapat memudahkan tenaga kesehatan dalam diagnosa penyakit sehingga angka penyakit akan ikut menurun. Selain itu stigma yang rendah menunjukkan bahwa pasien mendapatkan dukungan sosial dari keluarga, teman serta masyarakat. Stigma yang rendah terhadap TB dapat meningkatkan akses terhadap layanan kesehatan.

### 5.3 Rekomendasi

Hasil Penelitian ini diharapkan bisa menjadi dasar dan informasi untuk peneliti selanjutnya dalam meneliti stigma TB. Promosi kesehatan dapat membantu meningkatkan pengetahuan bagi masyarakat maupun pasien TB sehingga stigma yang rendah dapat dipertahankan. Pelayanan kesehatan juga harus ditingkatkan untuk menunjang pengobatan TB.