

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	ii
UCAPAN TERIMA KASIH	iii
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	ix

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Metode Penelitian.....	5
E. Batasan Penelitian.....	6

BAB II KAJIAN PUSTAKA, KERANGKA PEMIKIRAN DAN

HIPOTESIS

A. Kajian Pustaka	7
1. Definisi Metode Pembelajaran	7
2. Faktor Faktor Metode Pembelajaran	8
3. Metode Bagian dalam Pendidikan Jasmani.....	10
4. Metode Keseluruhan dalam Pendidikan Jasmani.....	12
5. Senam Kependidikan.....	14
6. Pendekatan Pengajaran Senam Lantai.....	17
7. Pembelajaran Gerak Headstand.....	18
B. Kerangka Pemikiran.....	21
C. Hipotesis	23

BAB III METODE PENELITIAN

Yogi Apriyadi, 2014

Perbandingan metode pembelajaran bagian dan metode keseluruhan terhadap penguasaan gerak headstand senam

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

A. Tempat dan Waktu Penelitian.....	24
B. Populasi dan Sampel.....	24
C. Teknik Pengambilan Sampel	25
D. Desain Penelitian.....	26
E. Metode Penelitian.....	28
F. Definisi Operasional	29
G. Instrumen Penelitian	30
H. Teknik Pengumpulan Data dan Analisis Data	33
 BAB IV HASIL PENELITIAN	
A. Deskripsi data	37
1. Data Rata-rata Tes Awal.....	37
2. Data Rata-rata Tes Akhir.....	38
3. Uji Normalitas	39
4. Uji Homogenitas	40
5. Uji Hipotesis	41
B. Pembahasan Hasil Temuan...	44
 BAB V SIMPULAN DAN SARAN	
A. Simpulan.....	48
B. Saran	49
 DAFTAR PUSTAKA.....	 50
 LAMPIRAN-LAMPIRAN	 52

DAFTAR TABEL

Tabel

Halaman

2.1 Perbedaan Gaya Mengajar dalam Senam	14
3.1 Skala Penilaian	31
3.2 Lembar Tes Gerak Headstand	32
3.3 Kisi-kisi Proses Pembelajaran.....	32
4.1 Deskripsi Data Rata-rata Tes Awal	37
4.2 Deskripsi Data Rata-rata Tes Akhir	38
4.3 Deskripsi Skor Rata-rata Peningkatan.....	38
4.4 Hasil Uji Normalitas Skor Rata-rata	39
4.5 Hasil Uji Homogenitas Metode Bagian	40
4.6 Hasil Uji Homogenitas Metode Keseluruhan	40
4.7 Hasil Uji Homogenitas Metode Bagian Dan Keseluruhan.....	41
4.8 Hasil Analisis Uji Kesamaan Dua Rata-rata (Hipotesis) Metode Bagian.....	42
4.9 Hasil Analisis Uji Kesamaan Dua Rata-rata (Hipotesis) Metode Keseluruhan.....	43
4.10 Hasil Analisis Uji Kesamaan Dua Rata-rata (Hipotesis) Antara Metode Bagian dan Keseluruhan.....	43

Yogi Apriyadi, 2014

Perbandingan metode pembelajaran bagian dan metode keseluruhan terhadap penguasaan gerak headstand senam

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

DAFTAR GAMBAR

Tabel

Halaman

2.1	Pembelajaran Headstand	19
2.2	Sikap Akhir Guling Depan	20
2.3	Skematis Kerangka Pemikiran..	21
3.1	Pembagian Jumlah Sampel	25
3.2	Desain Penelitian	26
3.3	Teknik Pembagian kelompok	27
3.4	Langkah-Langkah penelitian.....	27

Yogi Apriyadi, 2014

Perbandingan metode pembelajaran bagian dan metode keseluruhan terhadap penguasaan gerak headstand senam

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu