

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang “Pengaruh *Art Drawing Therapy* Terhadap Kecemasan Akibat Hospitalisasi pada Anak Usia Sekolah dengan Leukemia Limfoblastik Akut” didapatkan hal yang dapat disimpulkan:

1. Hasil penelitian menunjukkan terdapat perbedaan yang signifikan tingkat kecemasan anak penderita leukemia usia 6-12 tahun sebelum dan setelah intervensi. Intervensi yang diberikan terbukti efektif dalam menurunkan tingkat kecemasan pada anak usia 6-12 tahun penderita leukemia.
2. Terdapat pengaruh yang signifikan *art drawing therapy* terhadap anak dengan kecemasan. Terbukti, kondisi anak yang sebelumnya mengalami kecemasan sedang dapat menurun menjadi kecemasan ringan setelah mengikuti *art drawing therapy*. Hal ini menunjukkan *art drawing therapy* berpengaruh bagi anak usia sekolah dengan leukemia limfoblastik akut dalam mengatasi kecemasan selama menjalani pengobatan.

#### 5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian tentang pengaruh *art drawing therapy* untuk mengatasi kecemasan selama menjalani pengobatan pada anak usia sekolah dengan leukemia limfoblastik akut, berikut saran untuk penelitian lanjutan:

1. Sampel yang lebih besar  
Dengan meningkatkan sampel yang lebih besar dapat lebih menguatkan hasil statistik dan hasil penelitian. Hal ini karena sampel yang lebih besar mewakili populasi yang lebih luas, sehingga hasil penelitian lebih generalizabel.
2. Jumlah variabel ditambah  
Pada penelitian ini hanya terfokus pada pengaruh *art drawing therapy* terhadap kecemasan. Penelitian lanjutan dapat menambahkan variabel untuk memahami faktor yang dapat mempengaruhi efektivitas *art drawing therapy* dan membandingkan *art drawing therapy* dengan intervensi lain untuk kecemasan.