

**MANAJEMEN KEBERSIHAN MENSTRUASI PADA SISWI REMAJA *CEREBRAL*
PALSY TIPE SPASTIK DIPLEGIA DI SLBN CILEUNYI**

SKRIPSI

diajukan untuk memenuhi sebagian syarat untuk memperoleh gelar

Sarjana Pendidikan Pada Program Studi Pendidikan Khusus



Oleh

Hanna Ayla Rahman

1903589

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN KHUSUS

FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN

UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA

2024

LEMBAR HAK CIPTA

**MANAJEMEN KEBERSIHAN MENSTRUASI PADA SISWI REMAJA *CEREBRAL*
PALSY TIPE SPASTIK DIPLEGIA DI SLBN CILEUNYI**

SKRIPSI

Oleh:

Hanna Ayla Rahman 1903589

Sebuah skripsi yang diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana
Pendidikan pada Fakultas Ilmu Pendidikan

©Hanna Ayla Rahman

UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA

Januari 2024

Hak cipta dilindungi oleh undang-undang
Skripsi ini tidak boleh diperbanyak seluruhnya atau Sebagian. Dengan dicetak ulang,
difotokopi, atau cara lainnya tanpa izin penulis.

LEMBAR PENGESAHAN

Hanna Ayla Rahman

NIM 1903589

**MANAJEMEN KEBERSIHAN MENSTRUASI PADA SISWI REMAJA
CEREBRAL PALSY TIPE SPASTIK DIPLEGI**

Disetujui dan disahkan oleh pembimbing :

Dosen Pembimbing I



Prof. Dr. Endang Rochyudi, M. Pd.

NIP. 195608081985031002

Dosen pembimbing II



Dr. Iding Tarsidi, M. Pd.

NIP. 196601041993011001

Mengetahui,

Ketua Program Studi Pendidikan Khusus



Dr. dr. Riksm Nurahmi Rinalti Akhlan, M. Pd.

NIP. 197511182005012001

ABSTRAK
MANAJEMEN KEBERSIHAN MENSTRUASI PADA SISWI REMAJA *CEREBRAL*
***PALSY* TIPE SPASTIK DIPLEGIA DI SLBN CILEUNYI**

Manajemen kebersihan menstruasi merupakan suatu kemampuan yang harus dimiliki oleh seorang perempuan, pengetahuan sangat mempengaruhi kemampuan dalam manajemen kebersihan menstruasi tidak dapat dilaksanakan akan menimbulkan permasalahan yang mempengaruhi aspek kehidupan orang tersebut seperti menyebabkan penyakit pada organ reproduksi dan atau mempengaruhi kehidupan sosial karena kepercayaan diri yang menurun saat menstruasi, tidak bisa di pungkiri pada siswi remaja cerebral palsy pasti akan semakin kompleks permasalahan yang timbul ketika tidak memiliki kemampuan manajemen kebersihan yang baik. Dalam penelitian ini dilakukan pendekatan kualitatif untuk menggali mengenai keadaan manajemen kebersihan menstruasi pada siswi remaja cerebral palsy yang mengalami menstruasi, kemudian di dapati hasil bahwa manajemen kebersihan menstruasi pada siswi remaja cerebral palsy sama rendahnya dengan siswi remaja pada umumnya. Dapat disimpulkan bahwa manajemen kebersihan menstruasi pada siswi remaja cerebral palsy sangat dipengaruhi oleh orang tua dan juga lingkungan dalam membentuk kemampuan manajemen kebersihan menstruasi.

Kata kunci : *Siswi remaja cerebral palsy, Manajemen kebersihan menstruasi,*

ABSTRACT
**MANAGEMENT OF MENSTRUAL HYGIENE IN ADOLESCENT STUDENTS OF
CEREBRAL PALSY SPASTIC DIPLEGIA TYPE AT SLBN CILEUNYI**

Menstrual hygiene management is an ability that must be possessed by a woman. Knowledge greatly influences the ability to manage menstrual hygiene. If it cannot be implemented, it will cause problems that affect aspects of the person's life, such as causing disease in the reproductive organs and/or affecting social life because self-confidence decreases when menstruation, it cannot be denied that teenage students with cerebral palsy will definitely have more complex problems that arise when they do not have good hygiene management skills. In this research, a qualitative approach was used to explore the state of menstrual hygiene management among teenage cerebral palsy female students who experience menstruation. The results showed that menstrual hygiene management among cerebral palsy teenage female students was the same as that of teenage female students in general. It can be concluded that menstrual hygiene management in teenage cerebral palsy female students is greatly influenced by parents and also the environment in shaping menstrual hygiene management skills.

Keywords: Cerebral Palsy teenage students, Menstrual Hygiene Management

DAFTAR ISI

LEMBAR HAK CIPTA	i
LEMBAR PENGESAHAN.....	II
LEMBAR PERNYATAAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
UCAPAN TERIMA KASIH.....	v
ABSTRAK.....	vii
ABSTRACK.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
3.1 Latar Belakang.....	1
3.2 Fokus Penelitian dan Pertanyaan Penelitian	3
3.3 Tujuan Penelitian.....	3
3.4 Manfaat Penelitian.....	4
BAB II.....	5
KAJIAN TEORI.....	5
2.1 Konsep Cerebral Palsy	5
2.3.1 Karakteristik <i>Cerebral Palsy</i>	6
2.3.2 Dampak Cerebral Palsy	8
2.2 Permasalahan Menstruasi.....	9
2.2.1 Mentruasi	9
2.3 Manajemen Kebersihan Menstruasi.....	12
2.3.1 Pengertian Manajemen Kebersihan Menstruasi.....	13
2.3.2 Aspek Dalam Manajemen Kebersihan Menstruasi	13
2.3.3 Faktor Yang Mempengaruhi Terlaksananya Manajemen Kebersihan Menstruasi.....	14
2.3.4 Dampak Tidak Terlaksananya Manajemen Kebersihan Menstruasi	16
BAB III	18
METODE PENELITIAN	18
3.1 Metode Penelitian	18

3.2	Partisipasi dan Tempat Penelitian	18
3.3	Definisi Konseptual.....	18
3.4	Pengembangan Instrumen Penelitian	19
3.5	Prosedur Penelitian.....	19
3.6	Teknik Pengumpulan Data	20
3.1.1	Wawancara	20
3.4.2.	Observasi.....	23
3.1.	Instrumen	25
3.2.	Teknik analisis data	29
3.6.1.	Reduksi data	29
3.6.2.	Penyajian data	29
3.6.3.	Penarikan kesimpulan	30
3.3.	Pengujian keabsahan data	30
BAB IV		31
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....		31
4.1.	Hasil Penelitian	31
4.1.1	Pengetahuan Manajemen Kebersihan Menstruasi Pada Siswi Remaja Cerebral Palsy Tipe Diplegia Di SLBN Cileunyi	31
4.1.2	Kemampuan Manajemen Kebersihan Menstruasi Pada Siswi Remaja Cerebral Palsy Tipe Diplegia Di SLBN Cileunyi	32
4.1.3	Intervensi Yang Diberikan Oleh Guru Dan Orang Tua Dalam Mengajarkan Pengetahuan Dan Kemampuan Manajemen Kebersihan Menstruasi Pada Siswi Remaja Cerebral Palsy Tipe Spastik Diplegi Di SLBN Cileunyi.....	33
4.2.	Pembahasan.....	34
4.2.1	Manajemen Kebersihan Menstruasi Pada Siswi Remaja Cerebral Palsy Tipe Spastik Diplegia Di Slbn Cileunyi	34
4.2.2	Rumusan Program Mengenakan Pembalut Untuk Siswi Remaja Cerebral Palsy Tipe Spastik Diplegi.....	37
BAB V		38
KESIMPULAN DAN REKOMENDASI.....		38
5.1	Kesimpulan.....	38
5.2	Rekomendasi	38
LAMPIRAN1		41

DAFTAR TABEL

Tabel 3 1 format pedoman wawancara Tentang Pengetahuan dan Kemampuan Manajemen Kebersihan Menstruasi	21
Tabel 3 2 Format Pedoman Observasi Siswi remaja Cerebral Palsy Tipe Diplegia Tentang kemampuan Manajemen Kebersihan menstruasi	24
Tabel 3 3 Instrumen dalam mengenakan pembalut dalam manajemen kebersihan menstruasi bagi siswi remaja cerebral palsy tipe spastik diplegia.....	26
Tabel 3 4 instrumen pedoman wawancara siswi remaja cerebral palsy mengenai pengetahuan manajemen kebersihan menstruasi siswi remaja cerebral palsy tipe spastik diplegia.....	28
Tabel 3 5 Instrumen Pedoman Wawancara Guru dan Orang Tua Pengetahuan Manajemen Kebersihan Menstruasi Siswi Remaja Cerebral Palsy Tipe Spastik Diplegia.....	28

DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN1 Surat- Surat Penelitian	41
Lampiran 2 Lembar Bimbingan	44
Lampiran 3 Transkrip Wawancara Guru Siswi Remaja Cerebral Palsy Reduksi Data, Display Data Triangulasi Sumber.....	49
Lampiran 4 Transkrip Wawancara Orang Tua Siswi Remaja Cerebral Palsy Reduksi Data, Display Data Triangulasi Sumber.....	53
Lampiran 5 Transkrip Wawancara Dan Observasi Siswi Remaja Cerebral Palsy Reduksi Data, Display Data Triangulasi Sumber.....	58
Lampiran 6 Dokumentasi	69

DAFTAR PUSTAKA

- Abdussamad, Z. (2021). *Metode Penelitian Kualitatif*.
- Dewi, D. (2022). Gambaran Perilaku Menstrual Hygiene Remaja Retardasi Mental Di SLBC Kemala Bhayangkari Tabanan. *Indonesian Journal Oh Health Research*, 5(1), 44–51.
- Dogan, H., Turker, D., Coban, O., Basol Goksuluk, M., Ozengin, N., & Un Yildirim, N. (2022). Are the Menstrual Characteristics Similar in Adolescent and Adult Women with Cerebral Palsy? *Gynecology Obstetrics & Reproductive Medicine*, 1–7. <https://doi.org/10.21613/gorm.2022.1301>
- Hardi RS, M. (2020). Peningkatan Kemampuan Menulis Permulaan Melalui Teknik Latihan Graphomotor Pada Murid *Cerebral palsy* Kelas Dasar Iii Di Slb Negeri 1 Sidrap. In *International Journal of Hypertension* (Vol. 1, Issue 1).
- Hardi RS, M. (2020). Peningkatan Kemampuan Menulis Permulaan Melalui Teknik Latihan Graphomotor Pada Murid *Cerebral palsy* Kelas Dasar Iii Di Slb Negeri 1 Sidrap. In *International Journal of Hypertension* (Vol. 1, Issue 1).
- Hastuti, Dewi, R. K., & Pramana, R. P. (2019). Studi Kasus tentang Manajemen Kebersihan Menstruasi (MKM) Siswa SD dan SMP Pentingnya Fasilitas WASH di Sekolah. *Journal Article*, 12. https://smeru.or.id/sites/default/files/events/studi_kasus_mkm_sd_smp_-_rezanti_pramana.pdf
- Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan. (2017). Panduan Manajemen Kebersihan Menstruasi Bagi Guru dan Orang Tua. Direktorat Pembinaan Sekolah Dasar. *Who/Unicef*, 16.
- Nabila Amelia Hanisyah Putri. (2022). Efektifitas Modul Manajemen Kebersihan Menstruasi Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Remaja Di Pesantren Kota Makassar. *Jurnal Sipakallebbi*, 6(2), 140–152. <https://doi.org/10.24252/sipakallebbi.v6i2.34550>
- Naufal, A. F., Islamiatun, Z. K., Zahra, N. A., Karyanto, M. D., Dharmawan, Y. A. T., & Pristianto, A. (2023, January). Buku Perkembangan Anak Berkebutuhan Khusus. In *Prosiding University Research Colloquium* (pp. 1-11).
- Purba, N. H., Fariningsih, E., Oktavia, L. D., & Safitri, M. (2021). Penerapan Perilaku Menjaga Kebersihan Diri. *Jurnal Masyarakat Mandiri*, 5(2), 633–641.
- Ramadhani, A. (2021). Keefektifan Pendekatan Brain Based Learning Terhadap Peningkatan Prestasi Belajar Ipa Pada Siswa *Cerebral Palsy* Kelas Vi Di Slb N 1 Bantul. 11–38.

- Sadowska, M., Sarecka-Hujar, B., & Kopyta, I. (2020). Cerebral Palsy: Current Opinions on Definition, Epidemiology, Risk Factors, Classification and Treatment Options. *Neuropsychiatric disease and treatment*, 16, 1505–1518. <https://doi.org/10.2147/NDT.S235165>
- Salmiati, R. (2023). Pelayanan Sosial Terhadap Anak *Cerebral Palsy* Di Yayasan Sahabat Difabel Aceh (Doctoral dissertation, UIN Ar-Raniry Fakultas Dakwah dan Komunikasi).
- Susanti, D., & Lutfiyati, A. (2020). Hubungan Pengetahuan Remaja Putri Dengan Perilaku Personal Hygiene Saat Menstruasi. *Jurnal kesehatan samodra ilmu*, 11(2), 166-172.
- Susetyo, B. (2022). Trik Penelitian di lingkungan Pendidikan.
- Susianti, A. (2021). *Gambaran Pengetahuan tentang Menstrual hygiene pada Remaja Disabilitas di Sekolah Luar Biasa Kota Makassar*. 1–54. <http://repository.unhas.ac.id/id/eprint/6539/>
- Syahid, A. (2020). Gangguan Berbahasa Pada Penderita *Cerebral palsy* Sebuah Kajian Linguistik Klinis. *Humanitatis : Journal of Language and Literature*, 6(2), 175–186. <https://doi.org/10.30812/humanitatis.v6i2.677>
- Unicef. (2020). Manajemen Kebersihan Menstruasi Dan Pencegahan Perkawinan Anak. In Pimpinan Pusat Muslimat NU UNICEF. https://www.pma2020.org/sites/default/files/IDR2-MHM_brief-v1-Bahasa_Indonesian-2017-05-03.pdf
- Winda, S. (2012). Penerapan Fungsi Manajemen Dalam Pengelolaan Perpustakaan : Jurnal Ilmu Informasi Kepustakaan dan Kearsipan. 1-41