

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1. Kesimpulan

Secara umum tujuan dari penelitian ini yaitu untuk mengetahui pengaruh penggunaan video pembelajaran yang dilengkapi peragaan untuk meningkatkan keterampilan teknik dasar bulu tangkis dengan dipaparkannya keterampilan yang ada pada sub aspek keterampilan teknik dasar bulu tangkis yaitu keterampilan teknik memegang raket dan teknik memukul pada bulu tangkis. Metode yang dilakukan dalam penelitian ini yaitu metode eksperimen dengan pendekatan *single subject research* dan desain A1-B- A2. Pengumpulan data yang digunakan dalam penelitian ini menggunakan instrumen tes yang sudah di uji validitas oleh tiga ahli.

Dari hasil penelitian terbukti bahwa video pembelajaran yang dilengkapi peragaan berpengaruh dan dapat digunakan sebagai media pembelajaran keterampilan teknik dasar bulu tangkis. Sesuai dengan data yang diperoleh dari hasil analisis data, setelah mendapatkan intervensi menggunakan video pembelajaran yang dilengkapi peragaan terhadap keterampilan teknik dasar bulu tangkis dan sub aspek didalamnya mendapatkan hasil bahwa terjadinya peningkatan hasil keterampilan teknik dasar bulu tangkis secara signifikan. Peningkatan tersebut dibuktikan dengan hasil analisis data, hasil dalam kondisi dan hasil analisis antar kondisi.

Sehingga dapat ditarik kesimpulan bahwa penggunaan video pembelajaran yang dilengkapi peragaan berpengaruh terhadap peningkatan keterampilan teknik dasar bulu tangkis dan berpengaruh juga terhadap peningkatan sub aspek didalamnya yaitu pada keterampilan memegang raket dan keterampilan memukul kok pada anak tunarungu kelas IV di SLB Purnama Asih Bandung.

## 5.2. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, maka peneliti memberikan saran sebagai berikut:

### 1. Bagi guru

Hasil penelitian membuktikan bahwa video pembelajaran yang dilengkapi peragaan dapat meningkatkan keterampilan teknik dasar bulu tangkis pada anak tunarungu kelas IV di SLB Purnama Asih Bandung. Dan video pembelajaran yang dilengkapi peragaan dapat dijadikan alternatif media pembelajaran untuk meningkatkan keterampilan teknik dasar bulu tangkis

### 2. Bagi peneliti selanjutnya

Hasil penelitian mendapatkan bahwa video pembelajaran yang dilengkapi peragaan dapat meningkatkan keterampilan teknik dasar bulu tangkis bagi anak tunarungu, dengan keterbatasan kemampuan peneliti, diharapkan peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian yang sama dengan FA yang berbeda atau dapat dikombinasikan dengan media yaing lain atau bantuan teknik pembelajaran. Untuk peneliti selanjutnya bisa menambahkan media pembelajaran agar FA lebih kondusif dan tidak merasa bosan saat pemebeljaran keterampilan teknik dasar bulu tangkis dengan menggunakan video pembelajaran yang dilengkapi peragaan.