

**POLA HIDUP SEHAT SISWA SEKOLAH DASAR DI
KAWASAN PADAT PENDUDUK**

SKRIPSI

diajukan untuk memenuhi sebagian syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Pendidikan



Oleh

Azka Ardhi Nugraha

NIM 1903412

PROGRAM STUDI

PENDIDIKAN GURU SEKOLAH DASAR PENDIDIKAN JASMANI

FAKULTAS PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN

UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA

2024

LEMBAR HAK CIPTA

POLA HIDUP SEHAT SISWA SEKOLAH DASAR DI KAWASAN PADAT PENDUDUK

SKRIPSI

Oleh,

Azka Ardhi Nugraha
1903412

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Pendidikan
pada Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan
Indonesia

©Azka Ardhi Nugraha
Universitas Pendidikan Indonesia
2024

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

Skripsi ini tidak boleh diperbanyak seluruhnya atau sebagian, dengan dicetak
ulang, difoto copy atau lainnya tanpa seizin penulis

LEMBAR PENGESAHAN

Azka Ardhi Nugraha

**POLA HIDUP SEHAT SISWA SEKOLAH DASAR DI KAWASAN PADAT
PENDUDUK**

Disetujui dan disahkan oleh pembimbing
Pembimbing I



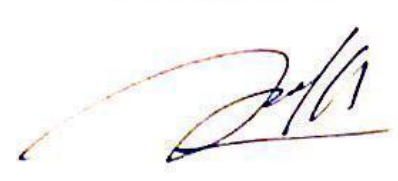
Didin Budiman, M. Pd.
NIP. 197409072001121001

Pembimbing II



Ricky Wihowo, M.Pd.
NIP. 198607182015041002

Mengetahui, Ketua Program Studi
Pendidikan Guru Sekolah Dasar Pendidikan Jasmani FPOK UPI Universitas
Pendidikan Indonesia



Dr. Lukmannul Haqim Lubay, M.Pd.
NIP. 197508122009121004

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat, hidayah, dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian ini sebagai bagian dari memenuhi persyaratan akademis untuk meraih gelar sarjana dengan judul penelitian “Pola Hidup Sehat Siswa Sekolah Dasar di Kawasan Padat Penduduk”.

Penulis sadar bahwa penelitian ini jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk perbaikan di masa mendatang. Semoga hasil penelitian ini dapat memberikan kontribusi positif dan bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan, khususnya dalam upaya meningkatkan pola hidup sehat siswa sekolah dasar di kawasan padat penduduk.

Akhir kata, penulis berharap penelitian ini dapat menjadi pijakan awal bagi penelitian-penelitian berikutnya yang lebih mendalam dan menyeluruh dalam memahami dan mengatasi tantangan pola hidup sehat di kalangan siswa sekolah dasar.

Bandung, Januari 2024

Azka Ardhi Nugraha

UCAPAN TERIMA KASIH

Segala puji Syukur kepada Allah SWT, karena atas ridho dan izinnya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Dalam penyelesaian skripsi penulis banyak mendapat bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dalam kesempatan yang baik ini perkenankan penulis untuk mengucapkan rasa terima kasih yang sebesar besarnya kepada yang terhormat :

1. Prof. Dr. M. Sholehuddin, M. Pd., M. A. selaku Rektor Universitas Pendidikan Indonesia.
2. Prof. Dr. H. Raden Boyke Mulyana, M. Pd. beserta jajarannya selaku Dekan Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan.
3. Dr. Lukmannul Haqim Lubay, M. Pd. selaku Ketua Program Studi PGSD Pendidikan Jasmani, Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan.
4. Didin Budiman, M.Pd. selaku dosen pembimbing akademik dan skripsi pertama yang telah meluangkan banyak waktu, saran, pikiran, dan tenaga untuk mengarahkan dan membimbing peneliti dengan sabar dalam menyelesaikan skripsi ini hingga tuntas.
5. Ricky Wibowo, M.Pd. selaku dosen pembimbing skripsi kedua yang telah meluangkan banyak waktu, saran, pikiran, dan tenaga untuk mengarahkan dan membimbing peneliti dengan sabar dalam menyelesaikan skripsi ini hingga tuntas.
6. Bapak/Ibu Dosen Pengajar Program Studi PGSD Pendidikan Jasmani yang telah memberikan bekal ilmu bermanfaat bagi peneliti dimasa kini dan masa yang akan datang.
7. Kepada Agus Sobari selaku staf Program Studi PGSD Pendidikan Jasmani yang telah banyak membantu berbagai kebutuhan informasi serta administrasi selama perkuliahan.
8. Rekan- rekan bimbingan Didin Budiman, M.Pd. dan Ricky Wibowo, M.Pd. yang sudah berjuang bersama, saling koreksi dan sudah banyak membantu peneliti dalam menyelesaikan skripsi
9. Kepada teman-teman seperjuangan PGSD Penjas 2019 yang telah berjuang bersama saling memberikan dorongan dan motivasi.

10. Terima kasih kepada kedua orang tua Ibunda Ida Rodiyah dan Ayahanda Hendrik Nugraha serta kepada kakak Dinan Hanifa Nugrahaeni, S.Pd. adik Azmi Alfisyahr Diaz Nugraha yang telah membantu saya baik dari memberikan materi, semangat, motivasi, pengorbanan, serta, doa-doa kalian sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
11. Kepada Yth. Kepala Sekolah, SDN 204 Cidadap, SDN 010 Cidadap, SDN 085 Ciumbuleuit, SDN 108 Ciumbuleuit, SDN 188 Bandung Baru, SDN 134 Panorama, SDN 030 Cirateun, SD Al Hidayah, SD Adzkia, SD Muhhamadiyah 6, SD Suruur, dan SD Kristen Kehidupan Baru yang telah membimbing sekaligus telah memberikan izin kepada penulis untuk melakukan penelitian.
12. Kepada pihak-pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam menyelesaikan karya tulis skripsi ini, semoga selalu diberikan kebahagiaan, kemudahan, Rahmat, karunia, serta dilancarkan dalam segala urusannya.
13. Terima kasih kepada pemilik NIM 2003374 yang telah membantu serta memberikan semangat kepada penulis untuk menyelesaikan skripsi ini.

PERILAKU HIDUP SEHAT SISWA SEKOLAH DASAR DI KAWASAN PADAT PENDUDUK

Azka Ardhi Nugraha

azkaardhin@upi.edu

Program Studi PGSD Penjas, Universitas Pendidikan Indonesia

Pembimbing I : Didin Budiman, M.Pd.

Pembimbing II : Ricky Wibowo, M.Pd.

ABSTRAK

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui bagaimana pola hidup sehat siswa sekolah dasar di kawasan padat penduduk pada saat ini. Penelitian ini menggunakan desain penelitian deskriptif dengan pendekatan kuantitatif. Metode yang dipakai untuk meneliti adalah metode survey. Instrumen yang digunakan adalah kuesioner/angket, penelitian ini menggunakan skala *Likert* dan studi kepustakaan, dengan skala pengukuran *multiple choice* 3 alternatif jawaban yaitu baik, cukup, dan kurang. Dengan kategori baik rentang skor (36-45), cukup (26-35), dan kurang (15-25). Subjek dalam penelitian ini adalah siswa sekolah dasar yang berada di kawasan padat penduduk kecamatan Cidadak Kota Bandung sebanyak 100 sampel. Data hasil penelitian diolah menggunakan excel dan SPSS. Pada penelitian ini responden pelaksanaan pola hidup sehat pada siswa sekolah dasar berjumlah 100 orang yang didapat dari 12 sekolah dasar. Hasil penelitian menunjukkan bahwa distribusi frekuensi dan persentase pola hidup sehat siswa sekolah dasar di Kawasan padat penduduk Kecamatan Cidadak memperoleh hasil baik berjumlah 97 orang (97%), kategori cukup berjumlah 3 orang (3%), sedangkan untuk kategori kurang berjumlah 0 (0%). Kesimpulan pada penelitian ini adalah pola hidup sehat siswa sekolah dasar di Kawasan padat penduduk kecamatan Cidadak termasuk dalam kategori baik.

Kata Kunci : Pola Hidup Sehat, Siswa Sekolah Dasar, Kawasan Padat Penduduk

HEALTHY LIFESTYLE OF ELEMENTARY SCHOOL STUDENTS IN DENSELY POPULATED AREAS

Azka Ardhi Nugraha

azkaardhin@upi.edu

PGSD Physical Education Study Program, Indonesian Education University

Supervisor I : Didin Budiman, M.Pd.

Supervisor II : Ricky Wibowo, M.Pd.

ABSTRACT

The purpose of this study is to find out how the healthy lifestyle of elementary school students in densely populated areas at this time. This study used a descriptive research design with a quantitative approach. The method used to research is the survey method. The instrument used was a questionnaire / questionnaire, this study used the Likert scale and literature study, with a multiple choice measurement scale of 3 alternative answers, namely good, sufficient, and less. With good categories the score ranges (36-45), moderately (26-35), and less (15-25). The subjects in this study were elementary school students in the densely populated area of Cidadak sub-district, Bandung City, as many as 100 samples. The research data was processed using excel and SPSS. In this study, respondents to the implementation of a healthy lifestyle in elementary school students amounted to 100 people obtained from 12 elementary schools. The results showed that the distribution of frequency and percentage of healthy lifestyles of elementary school students in densely populated areas of Cidadak District obtained good results amounting to 97 people (97%), sufficient categories amounting to 3 people (3%), while for the less category amounted to 0 (0%). The conclusion of this study is that the healthy lifestyle of elementary school students in densely populated areas of Cidadak sub-district is included in the good category.

Keywords: *Healthy Lifestyle, Elementary School Students, Densely Populated Areas*

DAFTAR ISI

LEMBAR HAK CIPTA	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
KATA PENGANTAR	iii
UCAPAN TERIMA KASIH.....	iv
ABSTRAK	vi
<i>ABSTRACT</i>	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	3
1.4 Manfaat Penelitian.....	3
1.4.1 Manfaat Teoritis	3
1.4.2 Manfaat Praktis	3
1.4.3 Manfaat Isu Sosial	3
1.4.4 Manfaat Aksi Sosial	4
1.5 Sistematika Penelitian	4
BAB II.....	6
KAJIAN PUSTAKA.....	6
2.1. Pengertian Perilaku.....	6
2.2. Pengertian Perilaku Hidup Bersih dan Sehat	7
2.3. PHBS di Sekolah	9
2.3.1. Indikator PHBS di Sekolah	10
2.4. Kawasan Padat Penduduk	16
2.5. Jenjang Pendidikan.....	18
2.5.1. Jenis-Jenis Jenjang Pendidikan	19
2.6. Penelitian Terdahulu.....	21
2.7. Kerangka Berfikir.....	25
BAB III	26
METODOLOGI PENELITIAN.....	26

3.1	Desain Penelitian	26
3.2	Metode Penelitian.....	26
3.3	Pendekatan Penelitian.....	26
3.4	Tempat, Waktu, dan Partisipan Penelitian	27
3.5	Objek dan Subjek Penelitian	27
3.6	Populasi Penelitian	27
3.7	Sampel Penelitian	28
3.8	Instrumen Penelitian.....	29
3.8.1	Kuesioner	30
3.8.2	Skala Pengukuran.....	30
3.8.3	Studi Kepustakaan.....	30
3.9	Teknik Pengumpulan Data	30
3.10	Teknik Pengolahan Data.....	31
3.11	Teknik Penganalisisan Data.....	32
3.11.1	Metode Analisis Deskriptif	32
3.12	Operasional Variabel	32
3.12.1	Variabel penelitian	32
3.12.2	Operasional Variabel.....	33
3.13	Pengujian Instrumen Penelitian	34
3.13.1	Uji Validitas	34
3.13.2	Uji Reliabilitas	34
3.14	Prosedur Penelitian	35
HASIL DAN PEMBAHASAN		37
4.1	Hasil Penelitian	37
4.1.1	Karakteristik Responden	37
4.1.2	Pola hidup sehat siswa Sekolah Dasar di Kawasan padat penduduk Kecamatan Cidadap	38
4.2	Pembahasan	40
4.2.1	Pola Hidup Sehat Siswa Sekolah Dasar di Kawasan Padat Penduduk Kecamatan Cidadap	40
BAB V.....		44
SIMPULAN, IMPLIKASI DAN REKOMENDASI		44
5.1	Simpulan.....	44
5.2	Implikasi.....	44
5.2.1	Bagi Sekolah	44
5.2.2	Bagi Guru PJOK.....	44

5.2.3	Bagi Orang tua Peserta Didik	44
5.2.4	Bagi Peneliti Selanjutnya.....	44
5.3	Rekomendasi.....	44
5.3.1	Bagi Sekolah	45
5.3.2	Bagi Guru PJOK.....	45
5.3.3	Bagi Peserta Didik.....	45
5.3.4	Bagi Peneliti Selanjutnya.....	45
DAFTAR PUSTAKA		46
LAMPIRAN		50

DAFTAR TABEL

2.1 Tabel Penelitian Terdahulu	22
3.1 Tabel Operasional	33
4.1 Tabel Karakteristik Responden berdasarkan Demografi	37
4.2 Tabel Kategori Frekuensi Pelaksanaan Pola Hidup Sehat Siswa.....	38
4.3 Tabel Distribusi Frekuensi dan Persentase	38
4.4 Tabel Kategori Hasil berdasarkan Umur.....	39
4.5 Tabel Kategori Hasil berdasarkan Jenis Kelamin	39
4.6 Tabel Kategori Hasil berdasarkan Kelas.....	39

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3. 1 Rumus Perhitungan Slovin.....	29
---	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. SK Skripsi.....	50
Lampiran 2. Lembar Persetujuan Validitas.....	53
Lampiran 3. Kuisisioner	54
Lampiran 4. Surat Izin Penelitian.....	58
Lampiran 5. Surat Balasan Penelitian	72
Lampiran 6. Hasil Data Penelitian	84
Lampiran 7. Uji Reliabilitas	89
Lampiran 8. Data Demografi	90
Lampiran 9. Hasil Penelitian.....	91
Lampiran 10. Data Per Item	92
Lampiran 11. Dokumentasi.....	94

DAFTAR PUSTAKA

- Adliyani, Z. O. N. (2015). Pengaruh Perilaku Individu terhadap Hidup Sehat. *Jurnal Majority*, 4(7), 109-114. Tersedia: <https://juke.kedokteran.unila.ac.id/index.php/majority/article/view/1458>
- Arikunto, S. (2006). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek*. Jakarta: PT. Rineka Cipta.
- Arikunto, S. (2010). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Badan Pusat Statistik. (2015). *Kepadatan Penduduk menurut Provinsi 2000-2015*. Jakarta: BPS.
- Badan Pusat Statistika. (2021). *Jumlah Murid SD 2019-2021*. [Online]. Bandung: BPS. Tersedia: <https://bandungkota.bps.go.id/indicator/28/580/1/jumlah-murid-sd.html>
- Budiman, G. W. (2023, 16 Maret). "Tingkatkan Kesehatan Remaja, One Nurse One School Hadir di Kota Bandung". [Online]. Diakses dari: <https://www.bandung.go.id/news/read/7774/tingkatkan-kesehatan-remaja-one-nurse-one-school-hadir-di-kota-bandung>.
- Christiani, C., Tedjo, P., & Martono, B. (2014). Analisis Dampak Kepadatan Penduduk terhadap Kualitas Hidup Masyarakat Provinsi Jawa Tengah. *Serat Acitya*, 3(1), 102-114. Tersedia: <http://dx.doi.org/10.56444/sa.v3i1.125>
- Creswell, J. W. (2012). *Research Design Pendekatan Kualitatif, Kuantitatif, dan Mixed*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Creswell, J.W. (2014). *Research Design: Pendekatan Metode Kualitatif, Kuantitatif, dan. Campuran*. Yogyakarta: Pustaka Belajar.
- Darmawan, D. (2013). *Metode Penelitian Kuantitatif*. Bandung: Remaja Rosdakarya.
- Departemen Kesehatan RI. (2007). *Buku Saku Rumah Tangga Sehat dengan PHBS*. Jakarta: Promkes RI.
- Departemen Kesehatan RI. (2008). *Profil Kesehatan 2008*. Jakarta: Depkes RI.
- Departemen Kesehatan RI. (2006). *Promosi Kesehatan: Buku Saku Bidan P oskesdes*. Jakarta: Depkes RI.
- Deriyanto, D., dkk. (2018). Persepsi Mahasiswa Universitas Tribhuwana Tunggaladewi Malang terhadap Penggunaan Aplikasi Tik Tok. *JISIP: Jurnal Ilmu Sosial dan Ilmu Politik*, 7(2), 77-83. Tersedia: <https://doi.org/10.33366/jisip.v7i2.1432>
- Dinas Kesehatan Jawa Barat. (2020). *Profil Kesehatan Jawa Barat tahun 2020*. Bandung: Dinkes.

- Eliyanto, E., & Wibowo, U. B. (2013). Pengaruh Jenjang Pendidikan, Pelatihan, dan Pengalaman Mengajar terhadap Profesionalisme Guru SMA Muhammadiyah di Kabupaten Kebumen. *Jurnal Akuntabilitas Manajemen Pendidikan*, 1(1), 34-47. Tersedia: 10.21831/amp.v1i1.2321
- Fraenkel, J. R., & Wallen, N. E. (2012). *How to Design and Evaluate Research in Education (8th ed.)*. New York: McGraw-Hill.
- Hafid, H. A., Ahiri, J., & Haq, P. (2014). *Konsep Dasar Ilmu Pendidikan*. Bandung: Alfabeta.
- Hartono, B. (2011). *Promosi Kesehatan: Sejarah dan Perkembangannya di Indonesia*. Jakarta: Rineka Cipta
- Ihsan, F. (2013). *Dasar-Dasar Kependidikan: Komponen MKDK*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Kementerian Kesehatan RI. (2011). *Pedoman Pembinaan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS)*. Jakarta: Kemenkes RI.
- Kementerian Kesehatan RI. (2013). *Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2012*. Jakarta: Kemenkes RI.
- Kementerian Kesehatan RI. (2018). *Riset Kesehatan Dasar 2018*. Jakarta: Kemenkes RI.
- Kementerian Kesehatan RI. (2020). *Laporan Kinerja Instansi Pemerintah Jawa Barat*. Bandung: Dinkes.
- Khalid, A. (2012). *Promosi Kesehatan dengan Pendekatan Teori Perilaku Media dan Aplikasinya*. Jakarta: Rajawali Pers.
- Kriyantono, R. (2006). *Teknik Praktis Riset Komunikasi*. Jakarta: PT. Kencana Perdana.
- Kriyantono, R. (2009). *Teknik Praktis Riset Komunikasi (disertai Contoh Praktis Riset Media Public Relations, Advertising, Komunikasi Organisasi, Komunikasi Pemasaran) edisi ke-4*. Jakarta: Kencana Prenada Media Group.
- Lestari, A. Y., dkk. (2010). *Hubungan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) pada Anak Usia Sekolah dengan Motivasi Belajar di SD Negeri Pondok Cina 05 Depok*. (Skripsi). Fakultas Ilmu Keperawatan, Universitas Indonesia, Depok.
- Mantra, B. I. (2007). *Demografi Umum*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar Offset.
- Maryunani, A. (2013). *Perilaku hidup bersih dan sehat (PHBS)*. Jakarta: TIM
- Moleong, L. J. (2001). *Metodologi Penelitian Kualitatif*. PT Remaja Rosdakarya.
- Mubarak, W.I. (2007). *Promosi Kesehatan*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Nasution, S. R. (2004). *Meningkatkan Status Kesehatan Melalui Pendidikan Kesehatan dan Penerapan Pola Hidup Sehat*. Medan: USU.

- Nazir, M. (2005). *Metode Penelitian*. Jakarta: Ghalia Indonesia.
- Notoatmodjo, S. (2003). *Pendidikan dan perilaku kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. (2007). *Promosi Kesehatan & Ilmu Perilaku*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. (2010). *Ilmu Perilaku Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nursalam, N. (2013). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis*. Jakarta: Salemba Medika.
- Pemerintah Provinsi Jawa Barat. (2023). *Antisipasi Henti Jantung, Dinkes dan PPNI Sosialisasikan Bantuan Hidup Dasar*. Bandung: Diskominfo.
- Proverawati, A., & Rahmawati, E. (2012). *Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS)*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- PT AIA FINANCIAL. (2018). *Riset AIA Healthy Living Index Ungkap Tingkat Kepuasan Masyarakat Asia Pasifik Terhadap Kesehatan Menurun*. Jakarta: AIA Central.
- Republik Indonesia. (2003). Undang-Undang Republik Indonesia No. 20 tahun 2003 tentang Sistem Pendidikan Nasional. Jakarta.
- Rusdin, R. (2017). Pendidikan dan Pelatihan sebagai Sarana Peningkatan Kompetensi Guru di SMP Negeri 02 Linggang Bigung. *Jurnal Administrative Reform*, 5(4), 200-212. Tersedia: <http://dx.doi.org/10.52239/jar.v5i4.885>
- Sari, R. W. (2018). *Pengembangan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) di Kalangan Santri: Studi di Pondok Pesantren Darul Qalam, Ngaliyan, Semarang*. (Skripsi). Fakultas Dakwah dan Komunikasi, Universitas Islam Negeri Walisongo, Semarang.
- Sarwono, S. W. (1992). *Psikologi Lingkungan*. Jakarta: PT Grasindo.
- Satibi, I. (2011). *Teknik Penulisan Skripsi, Tesis & Disertasi*. Bandung: Ceplas.
- Sugiyono, S. (2011). *Metode Penelitian Pendidikan*. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono, S. (2013). *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono, S. (2014). *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono, S. (2015). *Metode Penelitian Kombinasi (Mix Methods)*. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono, S. (2016). *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: IKAPI.
- Sulistyowati, L. S. (2011). *Prototype Kawasan Tanpa Rokok*. Jakarta: Kemenkes RI.

Wowor, M., Laoh, J. M., & Pangemanan, D. H. C. (2013). Hubungan Pengetahuan dan Sikap dengan Pemberian ASI Eksklusif pada Ibu Menyusui di Puskesmas Bahu Kota Manado. *E-Jurnal Keperawatan*, 1(1), 1-7. Tersedia: <https://doi.org/10.35790/jkp.v1i1.2199>