

BAB V

SIMPULAN, IMPLIKASI DAN REKOMENDASI

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan pada siswa sekolah dasar di kecamatan Cidadap mengenai pola hidup sehat siswa sekolah dasar di kawasan padat penduduk dapat ditarik kesimpulan berdasarkan hasil penelitian yang diperoleh bahwa pola hidup sehat siswa sekolah dasar dikawasan padat penduduk kecamatan cidadap termasuk kategori baik

5.2 Implikasi

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, maka peneliti dapat memberikan beberapa implikasi terkait dengan pola hidup sehat siswa sekolah dasar sebagai berikut:

5.2.1 Bagi Sekolah

Dapat meningkatkan lingkungan fisik dan sosial di sekolah, seperti fasilitas olahraga, kantin yang sehat, dan promosi budaya hidup sehat.

5.2.2 Bagi Guru PJOK

Dapat digunakan untuk merancang kebijakan Pendidikan yang mendukung promosi gaya hidup sehat di sekolah dasar termasuk integrase program kesehatan dalam kurikulum.

5.2.3 Bagi Orang tua Peserta Didik

Dapat mencakup strategi untuk melibatkan orang tua dalam mendukung gaya hidup sehat anak-anak, seperti penyuluhan keluarga tentang pola makan sehat dan aktivitas fisik.

5.2.4 Bagi Peneliti Selanjutnya

Dapat menjadi bahan referensi penelitian selanjutnya agar penelitian terkait Perilaku Pola Hidup Bersih dan Sehat di Sekolah bisa lebih baik.

5.3 Rekomendasi

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, maka peneliti dapat memberikan beberapa rekomendasi terkait dengan perilaku hidup bersih dan sehat sebagai berikut:

5.3.1 Bagi Sekolah

Dapat mempertahankan dan meningkatkan budaya PHBS di dalam lingkungan sekolah, sehingga budaya PHBS dapat tertanam pada diri setiap peserta didik. Untuk tetap mempertahankan dan meningkatkan budaya PHBS dapat dilakukan melalui program-program terkait dengan budaya PHBS yang diadakan oleh sekolah, agar para peserta didik terbiasa dan sadar akan pentingnya budaya PHBS dalam kehidupan sehari-hari.

5.3.2 Bagi Guru PJOK

Melalui hasil penelitian ini, diharapkan bagi guru PJOK untuk meningkatkan pembelajaran PHBS kepada peserta didik. Pembelajaran dapat dirancang dan dilakukan dengan sesederhana serta semenarik mungkin agar para peserta didik benar-benar paham akan pembelajaran PHBS yang baik untuk diimplementasikan ke dalam kehidupan sehari-hari.

5.3.3 Bagi Peserta Didik

Diharapkan bagi peserta didik dapat mempertahankan dan meningkatkan perilaku pola hidup sehat di sekolah ataupun di rumah dan dapat menjadi contoh yang baik bagi lingkungan sekitar.

5.3.4 Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan bagi peneliti selanjutnya agar penelitian terkait pola hidup sehat siswa sekolah dasar di kawasan padat penduduk dapat menambahkan jumlah sampel dan memperluas lokasi penelitian