

BAB V

SIMPULAN, IMPLIKASI DAN REKOMENDASI

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil dari analisis data dan pembahasan mengenai pengaruh pendidikan kesehatan berbasis *Health Belief Model* (HBM) terhadap pengetahuan dan persepsi masyarakat usia dewasa di wilayah kerja Puskesmas Sukarasa RT/RW 03/07 tentang penanganan henti jantung, dapat disimpulkan bahwa pendidikan kesehatan berbasis HBM terbukti dapat meningkatkan pengetahuan dan persepsi usia dewasa yang ada di wilayah kerja Puskesmas Sukarasa secara signifikan. Hal ini terlihat dari hasil pengetahuan sebelum diberikan pendidikan kesehatan berbasis HBM tentang penanganan henti jantung sebagian besar responden memiliki pengetahuan kurang dan sesudah diberikan intervensi sebagian besar responden memiliki pengetahuan baik. Sedangkan hasil persepsi sebelum diberikan pendidikan kesehatan berbasis HBM tentang penanganan henti jantung sebagian besar responden memiliki persepsi kurang dan sesudah diberikan intervensi sebagian besar responden memiliki persepsi baik.

5.2 Implikasi dan Rekomendasi

5.2.1 Teoritis

1. Untuk masyarakat, lebih meningkatkan pemahaman mengenai penanganan henti jantung.
2. Untuk peneliti selanjutnya, lebih mengembangkan desain penelitian dan metode pengaplikasian dalam melakukan pendidikan kesehatan dengan variatif dan menarik, dan diharapkan lebih mengembangkan teori HBM secara menyeluruh.

5.2.2 Praktis

Hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai bahan *evidence based practice* untuk bidang kesehatan bahwa pendidikan kesehatan dengan metode HBM ini memang efektif untuk meningkatkan pengetahuan, dan persepsi masyarakat mengenai penanganan henti jantung, serta dapat diterapkan oleh tenaga kesehatan dalam melakukan program pendidikan kesehatan.