

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan temuan dan pembahasan selama penelitian mengenai "Pengaruh Terapi Musik terhadap Penurunan Intensitas Nyeri pada Pasien Pasca Operasi" didapatkan beberapa kesimpulan yang merupakan jawaban atas pertanyaan yang diajukan dalam rumusan masalah. Kesimpulan tersebut yaitu, terjadi penurunan tingkat nyeri pada pasien pasca operasi.

Hasil uji *wilcoxon pre-test* dan *post-test* intervensi terapi musik terhadap penurunan intensitas nyeri menunjukkan bahwa nilai signifikansi *p-value* $0,00 < 0,05$ menunjukkan perubahan yang signifikan dalam hubungan antar variabel dalam satu kelompok, yang menunjukkan bahwa H_a diterima. Nilai signifikansi *p-value* $0,000 < 0,05$ juga menunjukkan bahwa intervensi terapi musik memiliki pengaruh.

keunggulan dari terapi musik klasik Mozart yaitu mudah dilakukan, tidak mahal, non invasif, tidak memerlukan pendampingan seorang terapis, tidak memiliki efek samping dan spesifikasi ke regio otak menghasilkan gel gamma sehingga memiliki efek analgesik.

5.2 Saran

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, ada beberapa saran atau rekomendasi yang dapat diajukan, sebagai berikut:

1. Bagi tenaga kesehatan sebaiknya menggunakan terapi musik klasik sebagai pengobatan nyeri pada pasien pasca operasi. Pasalnya, terapi musik klasik terbukti efektif meredakan tingkat nyeri pasien pasca operasi.
2. Bagi ilmu keperawatan disarankan dapat menjadikan penelitian ini sebagai bahan referensi dan juga tambahan pustaka, untuk pengembangan ilmu keperawatan terutama dalam mengembangkan inovasi yang dapat diterapkan di bidang keperawatan medikal bedah.
3. Bagi Rumah Sakit Dustira Tk.II 03.05.01 Kota Cimahi sebagai tempat penelitian diharapkan dapat memperhitungkan terapi musik klasik sebagai salah satu alternatif pendekatan manajemen nyeri.

4. Bagi peneliti selanjutnya dapat melakukan kajian terhadap determinan lain untuk menambahkan parameter penelitian dan menambahkan referensi musik untuk pengobatan beradaptasi dengan budaya lokal.