

BAB V

KESIMPULAN, IMPLIKASI, REKOMENDASI

5.1. Kesimpulan

1. Inhalasi aromaterapi lemon berdampak positif terhadap tingkat skala nyeri yang dirasakan pasien *post* operasi ekstremitas bawah. Temuan hasil penelitian memperlihatkan, penerapan inhalasi aromaterapi lemon mampu memperlihatkan pengurangan terhadap tingkat skala nyeri yang dirasakan pasien *post* operasi ekstremitas bawah dengan hasil *p-value* = 0,000 < 0,05 dan dengan hasil uji N-Gain sebesar 61,45% (cukup efektif).
2. Perubahan skala nyeri pasca operasi mungkin dipengaruhi oleh perubahan terkait usia pada struktur dan fungsi jalur sensorik perifer, perubahan hormonal, dan/ atau perubahan farmakokinetik dan jenis kelamin.

5.2. Implikasi

Hasil ini memiliki implikasi penting dalam pasien *post* operasi fraktur ekstremitas bawah. Hal ini menunjukkan bahwa terapi inhalasi aromaterapi lemon adalah media yang efektif dalam mengelola skala nyeri.

5.3. Rekomendasi

Berdasarkan temuan dan kesimpulan penelitian ini, berikut adalah beberapa rekomendasi yang dapat memberikan kontribusi lebih lanjut dalam pemahaman dan penerapan inhalasi aromaterapi lemon pada pasien *post* operasi fraktur ekstremitas bawah :

1. Bagi Tenaga Kesehatan
Mempertimbangkan pengobatan pada pasien nyeri *post* operasi fraktur menggunakan inhalasi aromaterapi lemon yang terbukti menurunkan skala nyeri pada pasien.
2. Bagi Rumah Sakit TK. II 03.05.01 Dustira

Rumah Sakit TK. II 03.05.01 Dustira dapat memperhitungkan penggunaan inhalasi aromaterapi lemon sebagai inovasi yang dapat diterapkan sebagai salah satu pendekatan manajemen nyeri

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya dapat mengkaji penggunaan variasi teknik pemberian aromaterapi dan penggunaan variasi pengukuran skala nyeri.