

## BAB V

### SIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang hubungan *discharge planning* terhadap kemandirian pasien stroke iskemik, terdapat simpulan :

1. *Discharge planning* terdapat hubungan yang signifikan dengan kemandirian pasien. Dengan demikian, *discharge planning* dapat meningkatkan kemandirian pasien.
2. Terdapat hubungan *discharge planning* terhadap kemandirian pasien pada kategori ketergantungan tinggi. Kondisi sebelumnya ketergantungan total menjadi ketergantungan tinggi. Hal ini menunjukkan bahwa *discharge planning* merupakan kegiatan yang efektif membantu pasien stroke iskemik untuk meningkatkan kemandirian pasien.

#### 5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian, beberapa hal yang dapat dijadikan rekomendasi adalah :

1. Bagi pelayanan keperawatan :
  - a. Mensosialisasikan dan melaksanakan *discharge planning* yang komprehensif dalam tatanan pelayanan kesehatan di lingkungan rumah sakit.
  - b. Perawat harus memiliki pengetahuan, kemampuan dan pemahaman pentingnya memberikan *discharge planning* dimulai sejak awal pada pasien terdiagnosa penyakit stroke sebagai upaya pencegahan primer dan sekunder. Karena akan memberi dampak positif pada pasien dan keluarga
  - c. Perawat harus memiliki kemampuan dalam melaksanakan *discharge planning* sesuai dengan kebutuhan pasien sehingga

dapat memberikan motivasi dan merubah perilaku pasien untuk meningkatkan kemandirian.

2. Bagi peneliti selanjutnya disarankan dapat melakukan penelitian tentang faktor-faktor lain yang berhubungan dengan kemandirian pasien seperti depresi, peran dan pengetahuan keluarga, keterampilan *care giver*, serta media yang dapat meningkatkan kemandirian pasien.