

**HUBUNGAN *DISCHARGE PLANNING* TERHADAP KEMANDIRIAN  
PASIEN STROKE ISKEMIK DI RUMAH SAKIT TK.II 03.05.01 DUSTIRA**

**SKRIPSI**

Diajukan untuk memenuhi sebagian dari syarat memperoleh gelar  
Sarjana Keperawatan



Oleh :

**Syaila Nur Khuldiyyah**

**NIM 2009970**

**PROGRAM STUDI S1 NERS KEPERAWATAN  
FAKULTAS PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA**

**2024**

**HUBUNGAN *DISCHARGE PLANNING* TERHADAP KEMANDIRIAN  
PASIEN STROKE ISKEMIK DI RUMAH SAKIT TK.II 03.05.01 DUSTIRA**

Oleh  
Syaila Nur Khuldiyyah  
NIM 2009970

Sebuah skripsi yang diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan Program Studi S1 Keperawatan

© Syaila Nur Khuldiyyah  
Universitas Pendidikan Indonesia  
Mei 2024

Hak cipta dilindungi oleh undang-undang.  
Skripsi ini tidak boleh diperbanyak sebagian atau seluruhnya,  
dengan dicetak ulang, difotokopi atau cara lainnya tanpa izin dari penulis.

**HUBUNGAN *DISCHARGE PLANNING* TERHADAP KEMANDIRIAN  
PASIEN STROKE ISKEMIK DI RUMAH SAKIT TK.II 03.05.01 DUSTIRA**

Oleh  
Syaila Nur Khuldiyyah  
NIM 2009970

Sebuah skripsi yang diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar  
Sarjana Keperawatan pada Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan  
Program Studi S1 Keperawatan

© Syaila Nur Khuldiyyah  
Universitas Pendidikan Indonesia  
Mei 2024

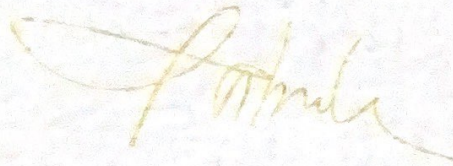
Hak cipta dilindungi oleh undang-undang.  
Skripsi ini tidak boleh diperbanyak sebagian atau seluruhnya,  
Dengan dicetak ulang, difoto copy atau cara lainnya tanpa izin penulis.

SYAILA NUR KHULDIYYAH

**HUBUNGAN *DISCHARGE PLANNING* TERHADAP KEMANDIRIAN  
PASIEN STROKE ISKEMIK DI RUMAH SAKIT TK.II 03.05.01 DUSTIRA**

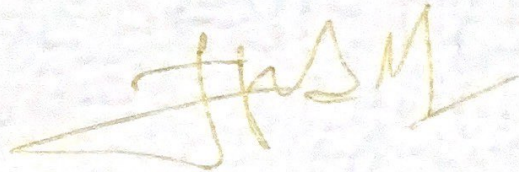
disetujui dan disahkan oleh Pembimbing:

Pembimbing 1



Upik Rahmi, S.Kp., M.Kep.  
NIP 1975011252014042001

Pembimbing 2



Tirta Adikusuma Suparto, S.Kep., Ns., M.Kep  
NIPT 920160119880105101

Mengetahui,  
Ketua Program Studi S1 Keperawatan



Dr. Hj. Linda Amalia, S.Kp., M.K.M.  
NIP 196803161992032004

## ABSTRAK

### HUBUNGAN *DISCHARGE PLANNING* TERHADAP KEMANDIRIAN PASIEN STROKE ISKEMIK DI RUMAH SAKIT TK.II 03.05.01 DUSTIRA

SYAILA NUR KHULDIYYAH

2009970

Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Indonesia  
Email : [syailankhuldi26@gmail.com](mailto:syailankhuldi26@gmail.com)

**Latar Belakang :** Stroke menimbulkan gangguan *neurologic* sehingga menyebabkan perubahan kemandirian pasien dalam melakukan *activity of daily living*. Kemandirian merupakan kemampuan untuk memenuhi kebutuhan diri sendiri serta mampu mengambil keputusan dan bertanggung jawab dengan apa yang telah dilakukan. *Discharge planning* perlu dipersiapkan bagi pasien untuk mendapatkan kontinuitas perawatan dalam proses penyembuhan maupun dalam mempertahankan derajat kesehatan. **Tujuan:** untuk mengetahui Hubungan *Discharge Planning* terhadap Kemandirian Pasien Stroke Iskemik. **Metode :** metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah kuantitatif, dengan pendekatan studi korelasi menggunakan uji *chi square*, dengan teknik pengambilan sampel adalah quota sampling dengan jumlah sampel 30 orang pasien stroke iskemik. Instrumen yang digunakan : 1) Instrumen *Discharge Planning* 2) Barthel Index. Analisis data menggunakan program spss versi 26. **Hasil :** hasil penelitian tentang hubungan *discharge planning* terhadap kemandirian pasien yaitu adanya hubungan yang signifikan antara *discharge planning* (x) dan kemandirian pasien (y) dengan nilai *p-v* 0,001. yang berarti terdapat hubungan yang signifikan antara variabel *discharge planning* dengan kemandirian pasien. Berdasarkan analisis data dapat disimpulkan bahwa *discharge planning* penting bagi pasien stroke iskemik untuk meningkatkan kemandirian pasien. **Diskusi :** Saran bagi responden untuk tetap melakukan aktivitas fisik agar dapat meningkatkan kemandirian.

Kata kunci : *Discharge Planning*, Kemandirian, Stroke Iskemik

## ABSTRACT

### THE RELATIONSHIP OF DISCHARGE PLANNING TO THE INDEPENDENCE OF ISCHEMIC STROKE PATIENTS AT TK.II HOSPITAL 03.05.01 DUSTIRA

SYAILA NUR KHULDIYYAH  
2009970

Faculty of Sports and Health Education, Indonesian Education University  
Email : [syailankhuldi26@gmail.com](mailto:syailankhuldi26@gmail.com)

#### Supervisor:

Upik Rahmi, S.Kp., M.Kep., Tirta Adikusuma Suparto, S.Kep., Ns., M.Kep

**Background:** Stroke causes neurological disorders, causing changes in the patient's independence in carrying out activities of daily living. Independence is the ability to meet one's own needs and be able to make decisions and be responsible for what one has done. Discharge planning needs to be prepared for patients to obtain continuity of care in the healing process and in maintaining health status. **Objective:** to determine the relationship between discharge planning and the independence of ischemic stroke patients. **Method:** The research method used in this research is quantitative, with a correlation study approach using chi square test, with the sampling technique being quota sampling with a sample size of 30 ischemic stroke patients. Instruments used: 1) Discharge Planning Instrument 2) Barthel Index. Data analysis used the SPSS version 26 program. **Results:** The results of research on the relationship between discharge planning and patient independence, namely that there is a significant relationship between discharge planning (x) and patient independence (y) with a *p-v* value of 0.001. which means there is a significant relationship between the discharge planning variable and patient independence. Based on data analysis, it can be concluded that discharge planning is important for ischemic stroke patients to increase patient independence. **Discussion:** Suggestions for respondents to continue doing physical activity in order to increase independence.

Keywords: Discharge Planning, Ischemic Stroke, Patient Independence

## DAFTAR ISI

LEMBAR HAK CIPTA .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
LEMBAR PENGESAHAN .....	ii
HALAMAN PERNYATAAN .....	iii
KATA PENGANTAR .....	iv
UCAPAN TERIMAKASIH.....	v
ABSTRAK .....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR .....	xi
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	3
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
1.5 Struktur Organisasi Skripsi.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Konsep Stroke .....	6
2.1.1 Pengertian Stroke.....	6
2.1.2 Etiologi Stroke Iskemik.....	6
2.1.3 Jenis Stroke.....	7
2.1.4 Patofisiologi Stroke .....	9
2.1.5 Faktor Risiko .....	12
2.1.6 Tanda & Gejala.....	15
2.2 Discharge Planning.....	18
2.2.1 Pengertian Discharge Planning.....	18
2.2.2 Tujuan Discharge Planning .....	19
2.2.3 Pemberi layanan Discharge Planning.....	19
2.2.4 Pelaksanaan Discharge Planning.....	20



2.2.5	Unsur-Unsur Discharge Planning.....	24
2.2.6	Peran Perawat Pelaksana Discharge Planning.....	24
2.3	Konsep Kemandirian Pasien dalam Activity Daily Living .....	25
2.3.1	Pengertian Kemandirian .....	25
2.3.2	Indikator Kemandirian Activity Daily Living.....	26
2.3.3	Faktor-faktor yang Mempengaruhi Activty Daily Living.....	28
2.4	Peneliti Relevan.....	30
2.5	Kerangka Teori.....	31
2.6	Hipotesis.....	32
BAB III	METODE PENELITIAN.....	33
3.3	Definisi Operasional.....	35
3.4	Instrumen Penelitian.....	36
3.4.1	Kuisisioner Data Demografi .....	36
3.4.2	Instrumen Discharge Planning .....	36
3.4.3	Instrumen Barthel Index .....	37
3.5	Prosedur Penelitian.....	37
3.6	Pengolahan dan Analisis Data.....	38
3.7	Etika Penelitian.....	41
BAB IV	TEMUAN DAN PEMBAHASAN.....	43
4.1	Temuan.....	43
4.1.1	Karakteristik Responden Pasien.....	43
4.1.2	Pelaksanaan Discharge Planning.....	44
4.1.3	Tingkat Kemandirian Pasien Stroke Iskemik.....	45
4.1.4	Hasil Hubungan Discharge Planning .....	45
4.2	Pembahasan.....	46
4.2.1	Tingkat Ketergantungan Total .....	48
4.2.2	Tingkat Ketergantungan Tinggi .....	49
4.2.3	Tingkat Ketergantungan Sedang .....	49
4.2.4	Tingkat Ketergantungan Rendah.....	50
4.2.5	Tingkat Kemandirian Penuh.....	51
4.3	Keterbatasan Penelitian .....	52
BAB V	SIMPULAN DAN SARAN.....	53
5.1	Simpulan.....	53
5.2	Saran.....	53



DAFTAR PUSTAKA .....	55
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	62

### DAFTAR PUSTAKA

- Ali Birjandi & Lisa M Berg. (2017). *Discharge Planning Handbook for Healthcare*.
- Ayu, D., Tanty, C., & Hamidah, P. (2014). *Hubungan antara Kemandirian dalam Melakukan Aktivitas Sehari-hari dengan Kepuasan Hidup pada Lanjut Usia yang Mengalami Stroke*.
- Creswell, J. W., & David Creswell, J. (n.d.). *Research Design: Qualitative, Quantitative, and Mixed Methods Approaches*.
- Damayanti, R., Irawan, E., Tania, M., Rahmawati, R., & Khasanah, U. (2020). Hubungan Activity Of Daily Living (ADL) Dengan Tingkat Depresi Pada Lansia. *Jurnal Keperawatan BSI*, 8(2). <http://ejurnal.ars.ac.id/index.php/keperawatan/index>
- Dwi Rahayu Purwani. (2017). *STROKE'S HOME CARE* (Cetakan Pertama). Penerbit Healthy.
- Gonçalves-Bradley, D. C., Lannin, N. A., Clemson, L., Cameron, I. D., & Shepperd, S. (2022). Discharge planning from hospital. *Cochrane Database of Systematic Reviews*, 2022(2). <https://doi.org/10.1002/14651858.CD000313.pub6>
- Karunia, E. (2017). Association Between Family Support and Post-Stroke Activity of Daily Living Autonomy. *Jurnal Berkala Epidemiologi*, 4(2), 213. <https://doi.org/10.20473/jbe.v4i2.2016.213-224>
- Kuriakose, D., & Xiao, Z. (2020). Pathophysiology and treatment of stroke: Present status and future perspectives. In *International Journal of Molecular Sciences* (Vol. 21, Issue 20, pp. 1–24). MDPI AG. <https://doi.org/10.3390/ijms21207609>
- Lanny Lingga, Ph. D. (2013). *ALL ABOUT STROKE Hidup Sebelum* (L. Lingga, Ed.; 1st ed.). PT Elex Media Komputindo.
- M. Siregar Hutagalung. (2019). *PANDUAN LENGKAP STROKE. Mencegah, Mengobati dan menyembuhkan* (Qorry 'Aina Abata, Ed.; Cetakan 1). Penerbit Nusa Media.

- Mozzafarian. (2015). *mozaffarian-et-al-2014-heart-disease-and-stroke-statistics-2015-update*.
- Novera, M., Restipa, L., Arianti, D., Keperawatan STIKes Alifah Padang Ji Khatib Sulaiman No, I., & Padang, B. (2019). PENGARUH DISCHARGE PLANNING DENGAN PENDEKATAN FAMILY CENTERED NURSING TERHADAP KUALITAS HIDUP PASIEN STROKE. In *Jurnal Keperawatan Abdurrah* (Vol. 2, Issue 2).
- Putri, A. N., & Nurhayati, N. (2023). HUBUNGAN DISCHARGE PLANNING DENGAN KESIAPAN PULANG PADA KELUARGA PASIEN STROKE. *Mandala Of Health*, 16(1), 74. <https://doi.org/10.20884/1.mandala.2023.16.1.7283>
- Quinn, T. J., Langhorne, P., & Stott, D. J. (2011). Barthel index for stroke trials: Development, properties, and application. In *Stroke* (Vol. 42, Issue 4, pp. 1146–1151). <https://doi.org/10.1161/STROKEAHA.110.598540>
- Simbolon, S., Hamid, A. Y. S., Mustikasari, & Besral. (2019). The effectiveness of discharge planning stroke patient due to hypertension to improve patient satisfaction and independence. *Enfermeria Clinica*, 29, 703–708. <https://doi.org/10.1016/j.enfcli.2019.06.011>
- World Health Organization. (2021). *Stroke, Cerebrovascular Accident*. WHO. Metode dan sumber data WHO untuk perkiraan beban penyakit global 2000-2019