

# **BAB I**

## **PENDAHULUAN**

### **1.1 Latar Belakang**

Futsal adalah singkatan dari futbol (sepak bola) dan sala (ruangan) dari bahasa Spanyol atau futebol (Portugal/Brasil) dan salon (Prancis). Olahraga ini membentuk seorang pemain agar selalu siap menerima dan mengumpan bola dengan cepat dalam tekanan pemain lawan. Dengan ukuran lapangan yang relatif sempit, permainan ini menuntut teknik penguasaan bola yang tinggi, kekompakan tim, dan kerja sama antarpemain. Asal awalnya futsal muncul pada era tahun 1930-an di Montevideo, Uruguay, dan diperkenalkan oleh seorang pelatih sepak bola bernama Juan Carlos Ceriani. Awalnya, yang hanya ingin memindahkan latihan ke dalam ruangan karena kecewa atas kondisi lapangan yang licin setelah di guyur hujan. Ternyata, latihan di dalam ruangan ini sangat efektif dan dia lantas mencetuskan permainan sepak bola ruangan dsxewwwadengan lima lawan lima pemain

Permainan futsal adalah permainan yang tujuannya untuk memenangkan sebuah pertandingan, dan untuk memenangkan pertandingan salah satu tim harus mencetak gol sebanyak-banyaknya ke gawang lawan. Untuk mencetak gol ke gawang lawan salah satu teknik yang dipakai adalah dengan menggunakan teknik shooting. Maka dari dari itu teknik shooting adalah sebuah teknik menendang yang dilakukan oleh pemain futsal yang bertujuan untuk mencetak gol ke gawang lain dengan melakukan tendangan keras ke arah gawang lain sehingga bisa terjadi gol. Pada dasarnya sebuah gol itu asalkan bola masuk di gawang itu sama saja, baik itu menggunakan teknik apapun asalkan masuk di gawang itu sah golnya, tetapi jika terjadinya gol menggunakan teknik shooting maka akan menunjukkan kualitas seorang pemain yang melakukannya.

Permainan target merupakan salah satu klasifikasi dari bentuk permainan dalam pendekatan TGFU (Teaching Games for Understanding)

yang memfokuskan pada aktivitas permainan yang membutuhkan kecermatan, akurasi yang tinggi dalam memperoleh nilai (Wardana, 2017). Permainan target dapat digunakan untuk membantu pemain melatih konsentrasi dan ketepatan target sehingga pemain dapat terlatih untuk melakukan Shooting ke arah sasaran secara tepat (Hanafi et al., 2020; Lumbantoruan et al., 2016). Salah satu cara untuk meningkatkan akurasi shooting adalah dengan menggunakan target game (permainan target) (Supriyanto et al., 2023). Latihan permainan target ini terdiri dari beberapa bentuk latihan antara lain: goaling, girshoot (giring shoot), zig zag goal dan bolbal shoot. Selain bertujuan untuk meningkatkan ketepatan shooting, bentuk latihan ini salah satu yang digunakan oleh pelatih untuk menghindari terjadinya kejenuhan pada atlet atau siswa dalam latihan dengan bentuk latihan yang relatif sama setiap hari latihan (Buya et al., 2020). Permainan target ada peningkatan dari pretest dan posttest sebanyak 4,12 atau 5% lebih baik (Bramasakti, 2016).

Shooting adalah salah satu teknik dasar bermain dalam futsal dimana seorang pemain melakukan tembakan atau menendang bola dengan keras ke arah gawang lawan untuk mencetak sebuah gol Teknik shooting yang baik harus memperhatikan perpaduan antara kekuatan dan akurasi tendangan. Cara agar mampu melakukan tendangan keras dan akurat saat shooting dalam futsal yaitu dengan sering melakukan latihan memperkuat kaki untuk menendang bola supaya terarah dan tepat sasaran (KabarSport, 2016). Semakin sering seorang pemain dalam melatih teknik shooting ini tentu akan semakin bagus dan tajam kemampuannya dalam melakukan tembakan ke arah gawang sehingga sulit untuk diantisipasi oleh lawan. Untuk melakukan teknik shooting ini sebenarnya mirip seperti saat kita passing akan tetapi pada shooting perlu kekuatan, power tenaga yang lebih besar sehingga menghasilkan laju bola yang cepat. Cara melakukan shooting yang benar bisa menggunakan kaki bagian dalam yang dekat dengan ujung, sisi kaki bagian luar dan dengan punggung kaki. Selain itu tembakan ke arah gawang dapat pula dilakukan dengan memakai ujung kaki

pada sepatu dimana hal ini bisa menghasilkan laju bola yang cukup cepat, kencang dan arah bola tetap bergerak lurus ke depan (Ariana, 2016).

Masih terdapat banyak yang tidak bisa melakukan shooting dengan baik. Nampak terlihat pada hasil shooting, bola yang ditendang meluncur lamban sehingga mudah dihalangi oleh pemain belakang dan ditangkap oleh penjaga gawang. Selain itu bola hasil shooting, banyak yang keluar lapangan serta tidak mengenai sasaran yaitu gawang lawan (Buya et al., 2020). Terdapat siswa yang melenceng dalam melakukan Shooting tidak mengarah tepat ke gawang, Kesulitan yang dialami siswa yaitu kurangnya ketepatan tendangan arah bola ke sasaran gawang dan guru tidak memberikan program latihan khusus untuk meningkatkan kemampuan Shooting siswa (Anwari et al., 2023). Banyaknya siswa pada saat melakukan shooting tidak tepat sasaran yang diinginkan, bahkan tidak menutup kemungkinan bolanya melambung tinggi (Wardana, 2017). Oleh sebab itu dibutuhkan suatu metode latihan yang bertujuan untuk meningkatkan ketepatan *shooting* pada siswa.

Ada banyak bentuk-bentuk latihan yang bisa membuat kemampuan menendang ke gawang meningkat, salah satunya yaitu latihan target *games*. Latihan target *games* ini terdiri dari beberapa bentuk latihan antara lain: goaling, girshoot (giring shoot), zig zag goal dan bolbal shoot (Buya et al., 2020). Target *games* merupakan sebuah permainan dimana siswa bisa mendapatkan angka jika siswa tersebut dapat melakukan tendangan mengarah ke sasaran yang ditentukan (Subki & Bulqini, 2019).

## 1.2 Identifikasi Masalah

Berdasarkan latar belakang masalah di atas ,identifikasi masalah sebagai berikut :

- a. Siswa kelas XI futsal SMKN 12 BANDUNG pada saat pembelajaran permainan tidak mampu memanfaatkan peluang dengan efektif.
- b. Perlu adanya peningkatan ketepatan shooting dalam proses pembelajaran permainan futsal, sebagai proses keberhasilan pemain

futsal SMKN 12 BANDUNG dalam penguasaan teknik bermain futsal.

### **1.3 Batasan Masalah**

Batasan masalah dalam peneliti ini adalah “pengaruh target games terhadap peningkatan ketepatan shooting dalam pembelajaran permainan futsal di SMKN 12 BANDUNG “.

### **1.4 Rumusan Masalah**

Berdasarkan pada batasan masalah diatas,maka dapat di rumuskan permasalahan sebagai berikut : apakah terdapat pengaruh target games terhadap peningkatkan ketepatan shooting dalam pembelajaran permainan futsal di SMKN 12 BANDUNG ?

### **1.5 Tujuan Penelitian**

Tujuan peneliti yang ingin di capai dalam penelitian ini adalah untuk mengetahui apakah terdapat pengaruh target games terhadap peningkatan ketepatan shooting dalam pembelajaran permainan futsal di SMKN 12 BANDUNG .

### **1.6 Manfaat Penelitian**

Berdasarkan permasalahan yang diteliti penelitian ini diharapkan dapat mempunyai pengaruh atau manfaat sebagai berikut :

a. Manfaat teoritis

Dengan adanya hasil penelitian ini di harapkan memberikan landasan bagi peneliti lain dalam melakukan penelitian lain yang sejenis dalam rangka memperdalam kekayaan ilmu yang ada dan menciptakan generasi yang lebih baik bagi atlet futsal di Indonsia.

b. Manfaat praktis

a) Bagi para pemain futsal SMKN 12 BANDUNG yang terlibat dalam penelitian ini di harapkan dapat menambah wawasan

pengetahuan permainan target untuk melatih akurasi shooting pemain futsal.

- b) Untuk pelatih dapat mengetahui dan memperoleh sumber permasalahan para siswa futsal SMKN 12 BANDUNG.

## 1.7 Struktur Organisasi Skripsi

### BAB I

Struktur organisasi proposal ini berisi tentang rincian urutan penulisan dari setiap bab proposal, mulai dari bab I hingga bab III.

Bab I berisi uraian tentang pendahuluan dan merupakan bagian awal dari proposal yang terdiri dari:

- 1) Latar Belakang Penelitian
- 2) Perumusan Masalah
- 3) Tujuan Penelitian
- 4) Manfaat Penelitian
- 5) Struktur Organisasi

### BAB II

Bab II berisi uraian tentang kajian pustaka dan hipotesis penelitian. Kajian pustaka mempunyai peran yang penting, kajian pustaka berfungsi sebagai landasan teoritik dalam menyusun pertanyaan penelitian, tujuan, serta hipotesis, Bab II terdiri dari:

- Pembahasan teori-teori dan konsep dan turunannya dalam bidang yang dikaji.

### BAB III

Metode penelitian. Pada bab ini peneliti menjelaskan metodologi penelitian. Teknik pengumpulan data dan tahapan penelitian yang digunakan dalam penelitian yang penulis teliti.

### BAB IV

Hasil penelitian dan pembahasan, dalam bab ini penulis menguraikan deskripsi data dan hasil penelitian.

## **BAB V**

Kesimpulan dan saran, dalam bab ini penulis memberikan kesimpulan dan saran sebagai penutup dari hasil penelitian dan permasalahan yang telah diidentifikasi dan dikaji dalam skripsi.