

**PENGARUH *TARGET GAMES* TERHADAP PENINGKATAN
KETEPATAN *SHOOTING* DALAM PEMBELAJARAN PERMAINAN
FUTSAL DI SMKN 12 BANDUNG**

SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana
Pendidikan pada Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan Dan Rekreasi



Oleh

Rio Oliver Kahn Saputra

2003442

PROGRAM STUDI

PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI

DEPARTEMEN PENDIDIKAN OLAHRAGA

FAKULTAS PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN

UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA

2024

LEMBAR HAK CIPTA

**PENGARUH LATIHAN MENGGUNAKAN TARGET DAPAT
MENINGKATKAN KETEPATAN *SHOOTING* DALAM
PEMBELAJARAN PERMAINAN FUTSAL DI SMKN 12 BANDUNG**

Oleh

Rio Oliver Kahn Saputra

(2003442)

Sebuah skripsi yang diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Pendidikan pada Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan Dan Rekreasi Fakultas Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan

©Rio Oliver Kahn Saputra

Universitas Pendidikan Indonesia

Februari 2024

Hak cipta dilindungi undang-undang.

Skripsi ini tidak boleh diperbanyak seluruhnya atau sebagian,
Dengan dicetak ulang atau di fotocopy atau cara lainnya tanpa izin penulis.

LEMBAR PENGESAHAN

**PENGARUH *TARGET GAMES* TERHADAP PENINGKATAN
KETEPATAN *SHOOTING* DALAM PEMBELAJARAN PERMAINAN
FUTSAL DI SMK NEGRI 12 BANDUNG**


Oleh :

RIO OLIVER KAHN SAPUTRA

2003442

Disetujui dan disahkan oleh pembimbing :

Pembimbing I



Dr. Sucipto, M.Kes., AIFO.

NIP. 196106121987031002

Pembimbing II



Dr. Teten Hidayat, M.Pd.

NIP. 020150219820625101

Mengetahui,

Ketua Program Studi

Pendidikan Jasmani Kesehatan Dan Rekreasi



Dr. H. Carsiwan, M.Pd.

NIP. 19710117199802101

LEMBAR KEASLIAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi dengan judul ” **PENGARUH LATIHAN MENGGUNAKAN TARGET DAPAT MENINGKATKAN KETEPATAN *SHOOTING* DALAM PEMBELAJARAN PERMAINAN FUTSAL DI SMKN 12 BANDUNG**” ini beserta seluruh isinya adalah benar – benar karya saya sendiri. Saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara – cara yang tidak sesuai dengan etika ilmu yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung resiko/sanksi apabila di kemudian hari ditemukan adanya pelanggaran etika keilmuan atau ada klaim dari pihak lain terhadap keaslian karya saya ini.

Bandung, 28 Februari 2024

Yang membuat pernyataan

Rio Oliver Kahn Saputra

NIM.

2003004

UCAPAN TERIMAKASIH

Allhammdulillahirobbil'allammiin, dalam penyelesaian skripsi ini, penulis sangat bersyukur kepada ALLAH SWT atas ridho-nya, Sholawat serta salam penulis panjatkan kepada nabiullah Muhammad SAW yang telah mengajarkan ketauladannya serta ilmu yang sangat bermanfaat bagi umat manusia didunia.

Dengan ini penulis sampaikan ucapan terimakasih yang sebesar – besarnya kepada yang terhormat:

1. Kepada orang tua tercinta, Bapak Dadang Sutisna dan Ibu Siti Wakidah yang telah membimbing, mendidik, dan yang tidak henti – hentinya memberikan kasih sayang yang begitu tulus, baik moril maupun materil serta selalu mendoakan yang terbaik.
2. Kepada Bapak Prof. Dr. Raden Boyke Mulyana, M.Pd. selaku Dekan Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Indonesia.
3. Kepada Bapak Prof. Dr. Yudy Hendrayana, M.Kes., AIFO. Selaku ketua Departement Pendidikan Olahraga Universitas Pendidikan Indonesia.
4. Kepada Bapak Dr. H. Carsiwan, M.Pd. Selaku Ketua Prodi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Universitas Pendidikan Indonesia.
5. Kepada Bapak Dr. Sucipto, M.Kes.,AIFO. Selaku pembimbing I sekaligus pembimbing akademik yang telah memberikan waktu dan tenaga untuk mengarahkan dan memberi masukan kepada penulis sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
6. Kepada Bapak Dr. Teten Hidayat, M.Pd. selaku pembimbing II yang memberikan arahan, dorongan dan petunjuknya kepada penulis sehingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik.
7. Kepada Bapak dan Ibu Dosen program studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi yang telah memberikan ilmu, informasi, bimbingan, inspirasi, dan arahan kepada penulis selama menjalankan proses perkuliahan.

8. Seluruh staff akademik FPOK UPI yang telah membantu penulis dalam proses perizinan dalam penyusunan skripsi ini.
9. Kepada guru Olahraga SMKN 12 Bandung yang telah mendukung, membantu membimbing dan memberikan izin serta kesempatan untuk saya melaksanakan penelitian.
10. Para siswa kelas XI SMKN 12 Bandung yang telah membantu saya dalam memperoleh data penyusunan skripsi ini.
11. Kepada tema - teman PJKR A 2020 dan kerabat yang selalu membantu dan memberi support dalam segala keadaan.
12. Kepada orang yang sangat special Fauziah Dzil Azizah yang selalu memberikan dukungan penuh untuk menyelesaikan skripsi ini, berterimakasih banyak telah membantu, memberikan support, memberikan semangat, memberi tekanan positif dan selalu mendoakan yang terbaik untuk saya.

Bandung, 28 Februari 2024

Yang membuat pernyataan

Rio Oliver Kahn Saputra

NIM. 2003442

ABSTRAK
**PENGARUH LATIHAN MENGGUNAKAN TARGET DAPAT
MENINGKATKAN KETEPATAN *SHOOTING* DALAM
PEMBELAJARAN PERMAINAN FUTSAL DI SMKN 12 BANDUNG**

okhanrio@gmail.com

Pembimbing 1 Dr. Sucipto, M.Kes.,AIFO.

Pembimbing 2 Dr. Teten Hidayat, M.Pd.

Rio Oliver Kahn Saputra (2003442). Pada Skripsi, Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan Dan Rekreasi Departemen Pendidikan Olahraga Fakultas Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan Universitas Pendidikan Indonesia, Bandung 2024.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh latihan menggunakan target dapat meningkatkan ketepatan *shooting* dalam pembelajaran permainan futsal di smkn 12 bandung. Metode penelitian yang digunakan merupakan jenis penelitian eksperimen quasi eksperimental design dengan menggunakan pendekatan kuantitatif, dengan desain penelitian *the nonequivalent control group design*. Populasi dalam penelitian ini adalah siswa kelas XI yang mengikuti pembelajaran permainan di SMKN 12 Bandung. Sedangkan sampel yang digunakan dalam penelitian ini adalah Ketepatan Shooting. Berdasarkan hasil perhitungan, analisis dan pembahasan terhadap masalah penelitian data – data hasil penelitian, maka dapat disimpulkan bahwa ”terdapat pengaruh yang signifikan latihan menggunakan target terhadap ketepatan shooting dalam pembelajaran permainan futsal SMKN 12 Bandung”. Hasil tabel output paired sample test diketahui nilai Sig. (*two tilled*) sebesar $0,000 < 0,05$, maka H_a diterima dan H_o ditolak. Jadi dapat disimpulkan bahwa latihan menggunakan target benar – benar memiliki pengaruh terhadap ketepatan shooting dalam pembelajaran permainan futsal. Diharapkan untuk penelitian dengan menggunakan instrument yang lebih baik atau menambahkan cakupan penelitian yang lebih luas, dengan menambahkan jumlah populasi dan sampel yang akan diteliti.

Kata Kunci : Latihan Menggunakan Target, Ketepatan Shooting, Pembelajaran Permainan Futsal.

Rio Oliver Kahn Saputra, 2024
PENGARUH *TARGET GAMES* TERHADAP PENINGKATAN KETEPATAN *SHOOTING* DALAM
PEMBELAJARAN PERMAINAN FUTSAL DI SMKN 12 BANDUNG
Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

ABSTRACT

THE EFFECT OF TRAINING USING TARGET CAN INCREASE SHOOTING ACCURACY IN LEARNING THE FUTSAL GAME AT SMKN 12 BANDUNG

okhanrio@gmail.com

Supervisor 1 Dr. Sucipto, M. Kes., AIFO.

Supervisor 2 Dr. Teten Hidayat, M.Pd.

Rio Oliver Kahn Saputra (2003442). In Thesis, Health and Recreation Physical Education Study Program, Department of Sports Education, Faculty of Sports and Health Education, Indonesian Education University, Bandung 2024.

This research aims to determine the effect of training using targets to increase shooting accuracy in learning the game of futsal at SMKN 12 Bandung. The research method used is a type of quasi-experimental research design using a quantitative approach, with a nonequivalent control group design research design. The population in this study were class XI students who took part in game learning at SMKN 12 Bandung. Meanwhile, the sample used in this research was Shooting Accuracy. Based on the results of calculations, analysis and discussion of research problems with research data, it can be concluded that "there is a significant influence of training using targets on shooting accuracy in learning futsal games at SMKN 12 Bandung". The results of the paired sample test output table show the Sig value. (two tilled) is $0.000 < 0.05$, then H_a is accepted and H_o is rejected. So it can be concluded that training using targets really has an influence on shooting accuracy in learning the game of futsal. It is hoped that research will use better instruments or add a wider research scope, by increasing the number of populations and samples to be studied.

Keywords: Practice Using Targets, Shooting Accuracy, Futsal Game Learning.

Rio Oliver Kahn Saputra, 2024

PENGARUH *TARGET GAMES* TERHADAP PENINGKATAN KETEPATAN *SHOOTING* DALAM
PEMBELAJARAN PERMAINAN FUTSAL DI SMKN 12 BANDUNG

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

DAFTAR ISI

LEMBAR HAK CIPTA	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
LEMBAR KEASLIAN	iii
UCAPAN TERIMAKASIH.....	iv
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
BAB I	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah	3
1.3 Batasan Masalah.....	4
1.4 Rumusan Masalah	4
1.5 Tujuan Penelitian.....	4
1.6 Manfaat Penelitian.....	4
1.7 Struktur Organisasi Skripsi	5
BAB II.....	7
2.1 Hakikat Pengertian Futsal	7
2.2 Teknik Dasar Bermain Futsal.....	8
2.3 Ketepatan Shooting Futsal.....	11
2.4 Pengertian Latihan dan Tujuan Latihan	11
2.5 Permainan Target (Target games)	14
2.6 Permainan Target Untuk Latihan Ketepatan	16
2.7 Kerangka Berfikir.....	18
2.8 Hipotesis Penelitian.....	18
BAB III	19
3.1 Desain Penelitian	19
3.2 Populasi dan Sampel Penelitian	20
3.3 Tempat dan Waktu Penelitian	21
3.4 Instrumen dan Teknik Pengumpulan Data	21
3.5 Teknik Pengumpulan Data	22

Rio Oliver Kahn Saputra, 2024

PENGARUH *TARGET GAMES* TERHADAP PENINGKATAN KETEPATAN *SHOOTING* DALAM
PEMBELAJARAN PERMAINAN FUTSAL DI SMKN 12 BANDUNG

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

3.6 Analisis Data	22
BAB IV	24
4.1 Temuan Penelitian	24
4.1.1 Statistik Deskriptif	24
4.1.2 Uji Prasyarat Analisis	25
4.2 Pembahasan.....	28
BAB V.....	31
5.1 Kesimpulan.....	31
5.2 Saran	31
DAFTAR PUSTAKA	32

DAFTAR TABEL

Tabel 4. 1 Hasil <i>Pre test</i> Ketepatan <i>Shooting</i>	24
Tabel 4. 2 Hasil <i>Post Test</i> Ketepatan <i>Shooting</i> Kelompok Eksperimen	24
Tabel 4. 3 Hasil <i>Post Test</i> Ketepatan <i>Shooting</i> Kelompok Kontrol.....	25
Tabel 4. 4 Uji Normalitas <i>Pre Test</i> dan <i>Post Test</i>	25
Tabel 4. 5 Uji Homogenitas <i>Pre Tes</i> dan <i>Post Test</i>	26
Tabel 4. 6 Uji Hipotesis <i>Pre Test</i> dan <i>Post Test</i>	27

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	35
Lampiran 2	42
Lampiran 3	43
Lampiran 4	44
Lampiran 5	46
Lampiran 6	71

DAFTAR PUSTAKA

- Anwari, N. S., Maulana, F., & Septiadi, F. (2023). Akurasi Shooting Futsal: Permainan Target Versus Permainan Konvensional di Ekstrakurikuler Futsal. *Jurnal Educatio FKIP UNMA*, 9(1), 217–222. <https://doi.org/10.31949/educatio.v9i1.4409>
- Bramasakti, B. (2016). *Influence Game Target Practice on the Improvement of Accuracy Shooting Using the Girl Students Participants in Extracurricular Futsal of Imogiri 1 Senior High School*. 1–8.
- Buya, P. A., Tamunu, D., & Sumarauw, F. D. (2020). Jurnal Ilmu Kesehatan Olahraga. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 2(2), 296–305. www.stikes-khkediri.ac.id
- Hanafi, M., Hakim, A., & Bulqini, A. (2020). Pengaruh Model Permainan Target Terhadap Akurasi Mengumpan Dalam Permainan Sepak Takraw. *JSES : Journal of Sport and Exercise Science*, 3(1), 23. <https://doi.org/10.26740/jses.v3n1.p23-29>
- Ilmawan, D., Susianti, E., & Achmad, I. Z. (2023). Efek metode permainan target terhadap kemampuan shooting olahraga futsal. *Jurnal Patriot*, 5(3), 184–191. <https://doi.org/10.24036/patriot.v5i3.889>
- Lumbantoruan, T., Atiq, A., Bafadal, M. F., Manuel, F., & Lourendo, F. (2016). Keefektifan Latihan Game of Target. *Jurnal Pendidikan Dan ...*, 1–11. <https://jurnal.untan.ac.id/index.php/jpdpb/article/view/46063%0Ahttps://jurnal.untan.ac.id/index.php/jpdpb/article/viewFile/46063/75676588914>
- Nuriawati, I., Suroto, S., Tuasikal, A. R. S., & Setyorini, S. (2020). Efektivitas Model Permainan Target Berbasis Goal Orientation Pada Pendidikan Jasmani. *Multilateral Jurnal Pendidikan Jasmani Dan Olahraga*, 19(1), 13–22. <https://doi.org/10.20527/multilateral.v19i1.8313>
- Subki, M. I., & Bulqini, A. (2019). Pengaruh Latihan Target Games Terhadap Peningkatan Akurasi Shooting Menggunakan Kaki Bagian Dalam Peserta Ekstrakurikuler Futsal SMK Diponegoro Sidoarjo. *Ejournal Unesa*, 1–5. <https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/jurnal-prestasi-olahraga/article/view/29621/27136>
- Supriyanto, N. A., Fadlani, R., & Fepriyanto, A. (2023). Peningkatan Akurasi Shooting Pemain Ma Al-Amien Jambu Dengan Latihan Target Game Dalam Permainan Futsal. *SPORT-Mu: Jurnal Pendidikan Olahraga*, 4(1), 12–22. <https://doi.org/10.32528/sport-mu.v4i1.18581>
- Wardana, J. E. I. (2017). Pengaruh Latihan Permainan Target Terhadap Ketepatan Shooting Menggunakan Kaki Bagian Dalam Pemain Futsal SFC Planet Sleman. *The Influence of Target Play Exercise Towards Shooting Accuracy Futsal Player'S Inner Leg of Sfc Planet Sleman*, 2, 1–7. [https://eprints.uny.ac.id/52804/1/SKRIPSI_Jupri Edho Imastra Wardana_13603141019.pdf](https://eprints.uny.ac.id/52804/1/SKRIPSI_Jupri%20Edho%20Imastra%20Wardana_13603141019.pdf)

Rio Oliver Kahn Saputra, 2024

PENGARUH TARGET GAMES TERHADAP PENINGKATAN KETEPATAN SHOOTING DALAM PEMBELAJARAN PERMAINAN FUTSAL DI SMKN 12 BANDUNG

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

- Widodo, A. (2018). Development of Target Game Model to Improve Shooting Skills in Football Game. *Jurnal SPORTIF : Jurnal Penelitian Pembelajaran*, 4(2), 248. https://doi.org/10.29407/js_unpgri.v4i2.12463
- Adil, A. (2020). Survey Minat Dan Motivasi Pemain Futsal SMP. Negeri 21 MAKASSAR” Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Makassar. *Jurnal Universitas Negeri Makasar*, 25.
- Ariana, R. (2016). 濟無No Title No Title No Title.
- Buya, P. A., Tamunu, D., & Sumarauw, F. D. (2021). Pengaruh Latihan Permainan Target Terhadap Ketepatan Shooting Dalam Permainan Futsal. *PHYSICAL: Jurnal Ilmu Kesehatan Olahraga*, 2(1), 108–122. <https://doi.org/10.53682/pj.v2i1.1120>
- Chairun Aqshaa. (2020). Pengaruh Permainan Target Terhadap Kemampuan Shooting. *Sustainability (Switzerland)*, 4(1), 1–9. <https://pesquisa.bvsalud.org/portal/resource/en/mdl-20203177951%0Ahttp://dx.doi.org/10.1038/s41562-020-0887-9%0Ahttp://dx.doi.org/10.1038/s41562-020-0884-z%0Ahttps://doi.org/10.1080/13669877.2020.1758193%0Ahttp://serc.org/journals/index.php/IJAST/article>
- F, K. Ge. (1967). Kemampuan Berpikir Sistemik Siswa SD se Gugus Karangmojo 3. *Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 951–952., 32–49.
- Habibul Rasyd, Ahmad Atiq, F. P. H. (2019). Tingkat Keterampilan Teknik Dasar Futsal Ekstrakurikuler Di Sma Negeri 1 Galing Kabupaten Sambas. *Jurnal Pendidikan Dan Pembelajaran Khatulistiwa*, 8(10), 1–12. <https://jurnal.untan.ac.id/index.php/jpdpb/article/view/37425>
- Heriyanto, L. (2016). Untuk Meningkatkan Ketepatan Shooting Menggunakan Punggung Kaki Siswa Yang Mengikuti Ekstrakurikuler Di Smp N the Effects of Kicking Variation Practice To Various Targets in Order To Increase. Lukman Heriyanto, 1–10.
- Narlan, A., & Juniar, D. T. (2017). Pengembangan Instrumen Keterampilan Olahraga Futsal. *Jurnal Siliwangi*, 3(2), 245.
- Setia, R. A. (2014). Penerapan Model Pembelajaran Kooperatif Tipe Numbered Heads Together (NHT) Terhadap Kemampuan Berpikir Kritis Peserta Didik Pada Mata Pelajaran Kearsipan. *Perpustakaan.Upi.Edu*, 46–70.
- Soares, A. P. (2013). Rancang Bangun Media Pembelajaran Berbasis Multimedia Untuk Pelatihan Teknik Dasar Dan Strategi Dalam Bermain Futsal. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 1689–1699.

- Suryadi, O. R., Maulana, F., & Saputri, H. (2021). Pengaruh Permainan Target Terhadap Akurasi Shooting Pada Permainan Futsal dalam ekstrakurikuler SMAN 2 Kota Sukabumi. *Riyadhoh : Jurnal Pendidikan Olahraga*, 4(1), 88. <https://doi.org/10.31602/rjpo.v4i1.4228>
- Syafaruddin, S. (2019). Tinjauan Olahraga Futsal. *Altius : Jurnal Ilmu Olahraga Dan Kesehatan*, 7(2). <https://doi.org/10.36706/altius.v7i2.8108>
- Target Games. (2021). Student-Designed Games, 1–10. <https://doi.org/10.5040/9781718209046.ch-006>
- Anwari, N. S., Maulana, F., & Septiadi, F. (2023). Akurasi Shooting Futsal: Permainan Target Versus Permainan Konvensional di Ekstrakurikuler Futsal. *Jurnal Educatio FKIP UNMA*, 9(1), 217–222. <https://doi.org/10.31949/educatio.v9i1.4409>
- Bramasakti, B. (2016). *Influence Game Target Practice on the Improvement of Accuracy Shooting Using the Girl Students Participants in Extracurricular Futsal of Imogiri 1 Senior High School*. 1–8.
- Buya, P. A., Tamunu, D., & Sumarauw, F. D. (2020). Jurnal Ilmu Kesehatan Olahraga. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 2(2), 296–305. www.stikes-khkediri.ac.id
- Hanafi, M., Hakim, A., & Bulqini, A. (2020). Pengaruh Model Permainan Target Terhadap Akurasi Mengumpan Dalam Permainan Sepak Takraw. *JSES : Journal of Sport and Exercise Science*, 3(1), 23. <https://doi.org/10.26740/jses.v3n1.p23-29>
- Ilmawan, D., Susianti, E., & Achmad, I. Z. (2023). Efek metode permainan target terhadap kemampuan shooting olahraga futsal. *Jurnal Patriot*, 5(3), 184–191. <https://doi.org/10.24036/patriot.v5i3.889>
- Lumbantoruan, T., Atiq, A., Bafadal, M. F., Manuel, F., & Lourendo, F. (2016). Keefektifan Latihan Game of Target. *Jurnal Pendidikan Dan ...*, 1–11. <https://jurnal.untan.ac.id/index.php/jpdpb/article/view/46063%0Ahttps://jurnal.untan.ac.id/index.php/jpdpb/article/viewFile/46063/75676588914>
- Nuriawati, I., Suroto, S., Tuasikal, A. R. S., & Setyorini, S. (2020). Efektivitas Model Permainan Target Berbasis Goal Orientation Pada Pendidikan Jasmani. *Multilateral Jurnal Pendidikan Jasmani Dan Olahraga*, 19(1), 13–22. <https://doi.org/10.20527/multilateral.v19i1.8313>
- Subki, M. I., & Bulqini, A. (2019). Pengaruh Latihan Target Games Terhadap Peningkatan Akurasi Shooting Menggunakan Kaki Bagian Dalam Peserta Ekstrakurikuler Futsal SMK Diponegoro Sidoarjo. *Ejournal Unesa*, 1–5. <https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/jurnal-prestasi-olahraga/article/view/29621/27136>
- Supriyanto, N. A., Fadlani, R., & Fepriyanto, A. (2023). Peningkatan Akurasi Shooting Pemain Ma Al-Amien Jambu Dengan Latihan Target Game Dalam Permainan Futsal. *SPORT-Mu: Jurnal Pendidikan Olahraga*, 4(1), 12–22. <https://doi.org/10.32528/sport-mu.v4i1.18581>
- Wardana, J. E. I. (2017). Pengaruh Latihan Permainan Terget Terhadap Ketepatan

Shooting Menggunakan Kaki Bagian Dalam Pemain Futsal SFC Planet Sleman. *The Influence of Target Play Exercise Towards Shooting Accuracy Futsal Player'S Inner Leg of Sfc Planet Sleman*, 2, 1–7.
[https://eprints.uny.ac.id/52804/1/SKRIPSI_Jupri Edho Imastra Wardana_13603141019.pdf](https://eprints.uny.ac.id/52804/1/SKRIPSI_Jupri%20Edho%20Imastra%20Wardana_13603141019.pdf)

Widodo, A. (2018). Development of Target Game Model to Improve Shooting Skills in Football Game. *Jurnal SPORTIF : Jurnal Penelitian Pembelajaran*, 4(2), 248. https://doi.org/10.29407/js_unpgri.v4i2.12463