

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan tujuan penelitian, yaitu mengetahui pengaruh target games terhadap peningkatan ketepatan *shooting* dalam pembelajaran permainan futsal di SMKN 12 Bandung. Maka berdasarkan hasil analisis serta pengujian hipotesis dapat disimpulkan bahwa latihan menggunakan target berpengaruh secara signifikan dalam meningkatkan ketepatan shooting dalam pembelajaran permainan futsal di SMKN 12 Bandung.

5.2 Saran

1. Diharapkan untuk penelitian selanjutnya lebih meningkatkan kualitas penelitiandengan menggunakan instrument yang lebih baik atau menambahkan cakupan penelitian yang lebih luas, dengan menambahkan jumlah populasi dan sampel yang akan diteliti.
2. Bagi pelatih dan guru, supaya selalu memberikan program latihan yang efektif dan efesien tergantung dari kebutuhan, khususnya pada program latihan target dalam permainan futsal.
3. Bagi siswa SMKN 12 Bandung yang mengikuti pembelajaran permainan futsal supaya terus dan mengembangkan latihan menggunakan target dalam pembelajaran permaian futsal.