

## **BAB V**

### **KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN REKOMENDASI**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil analisis data yang telah dilakukan maka disimpulkan hasil penelitian ini adalah :

1. Penelitian ini menemukan bahwa atlet pelajar SLOMPN UPI memiliki tingkat motivasi belajar yang rata-rata berada di tingkat tinggi. Dalam prestasi akademik rata-rata atlet pelajar SLOMPN UPI memiliki rata-rata tingkat prestasi akademik yang baik.
2. Penelitian ini menemukan bahwa terdapat korelasi yang signifikan positif antara motivasi belajar dengan prestasi akademik yang dimiliki atlet pelajar SLOMPN UPI.

#### **5.2 Implikasi**

Hasil penelitian ini bisa digunakan sebagai masukan bagi instansi terkait atau pihak-pihak terkait yang bertanggung jawab atas jalannya program DBON UPI dalam meningkatkan motivasi berprestasi atlet pelajar SLOMPN UPI dalam bidang akademik maupun olahraga secara seimbang. Agar atlet pelajar SLOMPN UPI menjalankan rutinitas sehari-harinya sebagai atlet dan pelajar di sekolah semaksimal dan optimal mungkin.

#### **5.3 Rekomendasi**

Berdasarkan kesimpulan penelitian yang telah dipaparkan di atas, Peneliti menyadari bahwa terdapat keterbatasan di dalam penulisan, yaitu jumlah populasi yang dijadikan subjek penelitian terbilang sangat sedikit untuk menggunakan instrumen penelitian angket/kuesioner. Oleh karena itu, Peneliti memberi beberapa rekomendasi untuk dijadikan pertimbangan bagi peneliti selanjutnya untuk penyempurnaan.

- 1) Diharapkan penelitian selanjutnya dapat menambahkan variabel motivasi latihan dan prestasi olahraga dalam penelitiannya.

- 2) Untuk penelitian selanjutnya diharapkan mampu untuk memperluas populasi atlet pelajar menjadi 'SLOMPN se-Indonesia' yang berpusat diberbagai tempat lainnya seperti Universitas Negeri Surabaya (UNESA), Universitas Negeri Jakarta (UNJ), Universitas Negeri Semarang (UNNES), dan lainnya.
- 3) Hasil penelitian ini diharapkan dijadikan sebagai pihak terkait SLOMPN UPI untuk memperhatikan kondisi psikologis atletnya terutama terkait dengan motivasi karena dapat berpengaruh dengan performa dari atlet tersebut baik secara akademik maupun prestasi olahraga.