

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Motivasi bersifat dinamis sehingga diperlukan penguatan yang dapat meningkatkan kemampuan bermain sepakbola. Selain memiliki kesempatan dan bakat yang dapat diolah untuk berprestasi para siswa memiliki kesempatan yang lebih tinggi untuk berprestasi di ajang kejuaraan antar sekolah atau dengan klub sepakbola. berdasarkan hasil penelitian disimpulkan bahwa

1. Motivasi memiliki pengaruh yang signifikan terhadap hasil belajar pada pembelajaran sepakbola.
2. Disiplin memiliki pengaruh yang signifikan terhadap hasil belajar pada pembelajaran sepakbola
3. Motivasi dan Disiplin secara bersama-sama memiliki pengaruh yang signifikan terhadap hasil belajar pada pembelajaran sepakbola

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan kesimpulan menyampaikan saran sebagai berikut :

1. Bagi Pengajar
Pada saat latihan , pelatih menciptakan kondisi, interaksi dan penyampaian materi yang tidak hanya meningkatkan motivasi siswa namun menekankan pada pentingnya disiplin dan peraturan dalam permainan sepakbola
2. Bagi pihak sekolah
Dukungan berupa penghargaan atau penyediaan sarana latihan akan meningkatkan motivasi siswa dalam belajar sepakbola karena prestasi tidak

hanya dapat diraih dengan sejumlah pengetahuan yang menunjukkan kecerdasan intelegensi. Siswa yang memiliki bakat dan potensi bermain sepakbola (kecerdasan gerak tinggi) dapat meraih prestasi tinggi dan membawa nama baik sekolah jika di arahkan dan dikembangkan potensinya

3. Bagi siswa

Sebaiknya motivasi dan disiplin menjadi bagian yang tidak terpisahkan untuk mencapai hasil belajar sepakbola. Berlatih disiplin terutama terhadap waktu dan aturan bermain sepakbola akan membuat siswa dapat meningkatkan hasil belajar yang lebih baik karena lebih efektif dalam menggunakan waktu belajar, selalu mencari yang terbaik dan mengikuti instruksi dan hadir secara aktif dalam latihan.

4. Bagi penelitian selanjutnya

Dilakukan penelitian dengan sampel yang lebih luas, variabel yang lebih banyak, dan penghitungan yang lebih akurat agar diperoleh hasil yang memiliki tingkat kepercayaan tinggi sehingga hasilnya dapat dijadikan acuan untuk memperkaya ilmu pengetahuan dan kajian teoritis mengenai motivasi dan disiplin serta hasil belajar