

BAB V

SIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang berjudul “Pengaruh Metode Latihan *Triangle* Terhadap Tingkat Kecepatan dan Ketepatan *Passing* Pada *Atlet Futsal*” dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Terdapat pengaruh metode latihan *triangle* terhadap ketepatan *passing* dalam permainan futsal dengan kemampuan *Passing atlet club futsal unlimited*. Berdasarkan hasil uji homogenitas melalui tes Anova menunjukkan bahwa nilai *signifikasi pretest* dan *posttest* di atas adalah $000 < 0,05$ maka dikatakan bahwa *varians* dari dua atau lebih kelompok populasi data adalah tidak sama (tidak homogen).
2. Terdapat pengaruh metode latihan *triangle* terhadap kecepatan *passing* dalam permainan futsal dengan kemampuan *Passing atlet club futsal unlimited*. Berdasarkan dengan hasil uji korelasi secara simultan diperoleh nilai sebesar $0,000 < 0,05$. sehingga dapat diartikan terdapat hubungan yang signifikan antara hasil *pretest* dan *posttest* terhadap kecepatan bola.

5.2 Implikasi

Implikasi yang peneliti harapkan dalam penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Dapat dijadikan sumber referensi bagi pelatih olahraga terutama pada pelatih cabang olahraga futsal.
2. Menjadikan penelitian ini menjadi perkembangan untuk penelitian selanjutnya bagi mahasiswa olahraga, pelatih olahraga, dan peneliti lainnya.

5.3 Saran

Peneliti menyarankan untuk penelitian selanjutnya sebagai berikut:

1. Waktu pelaksanaan *treatment Passing triangle*, kelompok subjek tidak dikumpulkan atau dikarantina sehingga tidak ada kontrol terhadap aktivitas yang dilakukan sampel di luar latihan, melainkan tinggal di rumah masing-

masing. Secara tidak langsung hal ini dapat mempengaruhi hasil penelitian. Untuk peneliti selanjutnya baiknya melakukan karantina terhadap sampel penelitian.

2. Program latihan yang bercampur dengan program latihan lainnya yang diberikan pelatih, dengan adanya hal tersebut secara tidak langsung dapat mempengaruhi hasil penelitian. Sebaiknya untuk peneliti selanjutnya program latihan tidak bercampur dengan program latihan teknik lainnya.
3. Melakukan penelitian dengan sampel yang lebih banyak sehingga akurasi data yang di dapatkan lebih banyak, dan menghasilkan persentase peningkatan dapat dijadikan patokan secara luas.
4. Melakukan penelitian dengan latar belakang usia, tempat sampel berbeda.
5. Melakukan penelitian dengan metode latihan modifikasi latihan *triangle*.