

BAB 1

PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang

Permainan futsal adalah salah satu permainan yang digemari oleh masyarakat pada saat ini, termasuk kalangan mahasiswa. Ada 5 (lima) teknik dasar yaitu teknik dasar mengumpan (*passing*), teknik dasar menahan bola (*control*), teknik dasar mengumpan lambung (*chipping*), teknik dasar menggiring bola (*dribbling*), teknik dasar menembak bola (*shooting*). Kelima Teknik dasar futsal tersebut harus dikuasai oleh setiap pemain futsal. Pemain dalam olahraga permainan futsal dituntut dapat melakukan teknik dasar dengan tepat dan cepat di bawah tekanan ritme permainan. Latihan teknik dasar sangat penting dilakukan sehingga dapat melahirkan pemain-pemain yang berkualitas. Pelatihan dalam rangka pembibitan sejak dini merupakan usaha untuk melahirkan pemain-pemain yang berkualitas dan profesional. Pada setiap teknik yang diajarkan harus diikuti dengan program latihan yang berkelanjutan agar teknik tersebut dapat dikuasai oleh setiap pemain dan berubah menjadi sebuah keterampilan. Keterampilan yang dimaksudkan adalah kemampuan menggunakan teknik permainan yang dapat digunakan dalam setiap kondisi atau keadaan saat bertanding di lapangan. (Adi Surya Hutomo 2019, hlm. 01). Selanjutnya, Permainan futsal dapat berlangsung lancar, teratur dan menarik apabila pemain menguasai unsur-unsur dalam permainan futsal adalah penguasaan teknik dasar. Teknik dasar yang harus dikuasai oleh pemain futsal salah satunya adalah *passing*. *Passing* tujuannya untuk memberikan atau mengoper bola kepada teman. *Passing* yang baik dan benar sangat dibutuhkan dalam bermain futsal, karena dengan menguasai teknik ini maka akan mempermudah teman kita untuk menerima bola. Untuk penguasaan *passing*, di perlukan penguasaan gerakan sehingga sasaran yang diinginkan tercapai. (Beni hamzah 2018, hlm, 3). Sebagai mana para ahli menjelaskan futsal merupakan permainan yang berlangsung cepat antara pemain dengan pergerakan bola. Pemain tidak disarankan untuk menguasai bola berlama–lama seperti pada sepakbola. Disini pemain harus terus bergerak dan mencari tempat, mengumpan bola, dan bergerak lagi.

Futsal merupakan permainan sepakbola ruangan (*indoor*) dan memiliki ukuran lapangan yang lebih kecil dari pada ukuran lapangan sepakbola. Futsal berasal dari bahasa spanyol, yaitu futbol (sepakbola) dan sala (ruangan), yang jika digabungkan artinya menjadi “sepakbola dalam ruangan”. Sama halnya dengan sepakbola, futsal merupakan permainan bola yang dimainkan oleh dua tim, namun perbedaannya futsal masing-masing beranggotakan lima orang serta mempunyai peraturan permainan yang berbeda dengan sepakbola. Selain lima pemain utama, setiap regu juga di izinkan memiliki pemain cadangan. Tidak seperti permainan sepak bola dalam ruangan lainnya, lapangan futsal dibatasi garis, bukan net atau papan. Mega dalam Sahda H. (2020, hlm.16).

Untuk dapat tercapainya prestasi futsal yang optimal perlu adanya pembinaan. Pembinaan harus dimulai sejak dini, usia muda sangat menentukan menuju tercapainya mutu prestasi optimal dalam cabang olahraga futsal. Atlet muda yang berbakat perlu pengolahan dengan proses kepelatihan secara ilmiah, barulah muncul prestasi atlet semaksimal mungkin pada umur-umur tertentu. Selain pembinaan, untuk meningkatkan prestasi bermain futsal, banyak faktor yang perlu diperhatikan seperti sarana prasarana, kemampuan teknis, dan proses latihan. (Prasetyo Widiyono & Mudiono, 2021). Pada dasarnya prestasi futsal akan tercapai jika melakukan latihan atau pembinaan secara teratur dan berkesinambungan mulai dari usia dini sampai dewasa. Untuk menunjang keberhasilan dalam mencapai pembinaan maka adanya sarana dan prasarana yang mendukung sehingga kegiatan pembinaan berjalan dengan baik.

Teknik merupakan bagian yang integral dalam olahraga futsal. Pada futsal, teknik terdiri dari *passing*, *controlling*, *dribbling*, dan *shooting*, yang merupakan penunjang keberhasilan berjalannya taktik untuk mencapai tujuan permainan. *Passing* merupakan salah satu teknik dasar permainan futsal yang sangat dibutuhkan setiap pemain. Lapangan yang rata dan ukuran lapangan yang kecil dibutuhkan *passing* yang keras dan akurat karena bola yang meluncur sejajar dengan tumit pemain. Hal ini disebabkan hampir sepanjang permainan futsal menggunakan *passing*. *Passing* sangat

penting dalam permainan futsal, karena jika kita melakukan *dribble* secara terus menerus tanpa dilanjutkan mengumpan bola ke teman, lawan akan dengan mudah membaca pergerakan kita, dan memotong bola dengan cepat. Dengan kata lain *passing* merupakan nafas dalam permainan futsal. Untuk menguasai keterampilan *passing* diperlukan penguasaan gerakan sehingga sasaran yang diinginkan tercapai. (Santiaji dalam Justinus Lhaksana, 2020, hlm 37). *Passing* adalah salah satu teknik yang paling sering digunakan, karena futsal merupakan permainan saling umpan sesama rekan satu tim secara cepat untuk menciptakan sebuah peluang gol (Setiawan et al., 2021), Teknik dasar *passing* dalam permainan futsal merupakan salah satu teknik yang paling dibutuhkan dalam permainan futsal untuk menghasilkan permainan futsal yang baik. Dalam permainan futsal teknik *passing* yang dapat dilakukan adalah *passing* bagian dalam, bagian luar, bagian punggung, setelah melakukan *passing* maka ada gerakan *follow through* setelah melakukan *passing*.

Metode latihan pada atlet futsal terkesan monoton terlihat dari materi yang diberikan masih kurang variatif, pelaksanaan latihan terlihat langsung ke arah permainan yang sebenarnya. Sehingga mengakibatkan pemahaman teknik *passing* dalam futsal yang dilakukan oleh atlet masih terlihat kurang baik. Atlet banyak yang kurang tepat dalam melakukan teknik *passing* tersebut, kecepatan aliran bola masih terlihat pelan sehingga dapat diintersep oleh lawan. Metode latihan yang tepat dapat meningkatkan *passing* yang tepat hal ini berdasarkan penelitian yang telah dilakukan oleh Majid, M. Z. S (2020) “Pengaruh Latihan *Triangle* Terhadap *Passing* Menggunakan Kaki Bagian Dalam Pada Pemain Ekstrakurikuler Futsal SMA Negeri 5 Palopo.”

Berdasarkan permasalahan yang terjadi di atas serta merujuk pada penelitian yang dilakukan oleh Majid, M. Z. S (2020), penulis akan melakukan penelitian yang berjudul “Pengaruh metode latihan *triangle* terhadap kecepatan dan ketepatan *passing* pada atlet futsal”.

1.2 Rumusan Masalah

Berdasarkan latar belakang masalah yang telah diuraikan di atas, maka penulis merumuskan permasalahan penelitian yang dijabarkan dalam bentuk pertanyaan sebagai berikut :

1.2.1 Apakah terdapat pengaruh metode latihan *triangle* terhadap kecepatan *passing* dalam permainan futsal?

1.2.2 Apakah terdapat pengaruh metode latihan *triangle* terhadap ketepatan *passing* dalam permainan futsal?

1.3 Tujuan Penelitian

Tujuan yang ingin dicapai dalam penelitian ini adalah:

1.3.1 Untuk mengetahui pengaruh metode latihan *triangle* terhadap kecepatan *passing* pada atlet futsal.

1.3.2 Untuk mengetahui pengaruh metode latihan *triangle* terhadap ketepatan *passing* pada atlet futsal.

1.4 Manfaat Penelitian

Manfaat yang ingin diperoleh melalui penelitian ini baik secara teoritis maupun praktis, sebagai berikut:

1.4.1 Secara Teortis

Dapat menunjukkan bukti secara ilmiah pengaruh metode latihan *triangle* terhadap kecepatan dan ketepatan *passing* pada atlet futsal, sehingga dapat dijadikan dasar dalam mengembangkan pembelajaran, khususnya olahraga futsal.

1.4.2 Secara Praktis.

Bagi atlet dapat mengetahui pengaruh metode latihan *triangle* terhadap kecepatan dan ketepatan *passing* futsal dan setelah mengetahui hasil dari penelitian ini diharapkan atlet akan termotivasi, sehingga berpartisipasi aktif untuk meningkatkan *passing* dalam permainan futsal.