

**PENGARUH METODE LATIHAN *TRIANGLE* TERHADAP TINGKAT
KECEPATAN DAN KETEPATAN *PASSING* PADA ATLET FUTSAL**

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat Memperoleh Gelar Sarjana
Pendidikan Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga



Disusun oleh :

Ainun Najib

1900654

**FAKULTAS PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN
PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA
DEPARTEMEN KEPELATIHAN OLAHRAGA
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA
BANDUNG
2024**

HAK CIPTA

**PENGARUH METODE LATIHAN TRIANGLE TERHADAP TINGKAT
KECEPATAN DAN KETEPATAN PASSING PADA ATLET FUTSAL**

Oleh

Ainun Najib

1900654

Sebuah skripsi yang diajukan untuk memenuhi sebagian syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Olahraga (S1) pada Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan Program Studi Pendidikan Keperawatan Olahraga.

Ainun Najib 2024

Universitas Pendidikan Indonesia

Januari 2024

Hak Cipta dilindungi undang-undang.

Skripsi ini tidak boleh diperbanyak seluruhnya atau sebagian, dengan dicetak ulang, difoto copy, atau cara lainnya tanpa izin dari penulis

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

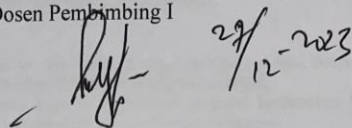
Ainun Najib

Nim. 1900654

**PENGARUH METODE LATIHAN TRIANGLE TERHADAP TINGKAT
KECEPATAN DAN KETEPATAN PASSING PADA ATLET FUTSAL**

Di setuju dan Disahkan oleh:

Dosen Pembimbing I



Prof. Dr. Rd. Boyke Mulyana, M.Pd.

NIP : 196210231989031001

Di setuju dan Disahkan oleh:

Dosen Pembimbing II

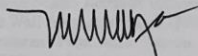


Ridha Muataqim, M.Pd.

NIP : 920200119880809101

Mengetahui

Ketua Prodi



Dr. H. Mulyana, M. Pd

NIP. 19710804199802100

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi dengan judul “Pengaruh Metode Latihan Triangle Terhadap Tingkat Kecepatan Dan Ketepatan Passing Pada Atlet Futsal” ini berserta seluruh isinya adalah benar-benar karya saya sendiri. Saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika ilmu yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung resiko/sanksi apabila dikemudian hari ditemukan adanya pelanggaran etika keilmuan atau ada klaim dari pihak lain terhadap keaslian karya saya ini.

Bandung, Januari 2024

Ainun Najib
NIM: 1900654

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “PENGARUH METODE LATIHAN *TRIANGLE* TERHADAP TINGKAT KECEPATAN DAN KETEPATAN *PASSING* PADA ATLET”. Skripsi ini ditulis untuk dapat melihat peningkatan Ketepatan dan Kecepatan atlet futsal sebelum dan sesudah diberikan program latihan yang terprogram sesuai dengan periodisasi latihan pada tahap persiapan umum (TPU). Adapun maksud dan tujuan dari penulisan skripsi ini adalah untuk memenuhi salah satu syarat untuk mengikuti sidang skripsi, Departemen Pendidikan Kepelatihan Olahraga FPOK UPI Bandung.

Selama penyusunan skripsi ini banyak sekali hambatan, serta masalah yang di lalui oleh penulis. Namun, berkat dorongan dan bantuan serta bimbingan dari berbagai pihak terutama dari dosen pembimbing, akhirnya penulis dapat mengatasi berbagai halangan tersebut dan menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Penulis menyadari bahwa proses dan hasil daam penelitian ini masih terdapat banyak sekali kekurangan di dalamnya, baik dari segi isi maupun tata bahasa. Untuk itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari pembaca demi sempurnanya skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi para pembaca pada umumnya, dan khususnya bagi penulis sendiri.

Bandung, Januari 2024

Ainun Najib

NIM: 1900654

UCAPAN TERIMAKASIH

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT yang telah memberi rahmat serta karunia, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini tepat pada waktunya.

Penulis sangat menyadari bahwa tanpa adanya dorongan dari berbagai pihak, penyelesaian skripsi ini akan sulit terwujud. Untuk itu, dengan ketulusan hati yang terdalam, penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Kepada Allah SWT. Yang senantiasa memberi rahmat, karunia, perlindungan, dan segalanya dalam setiap langkah selama perjalanan penyusunan skripsi ini. Berkat seluruh Ridha-Nya, semua dapat terwujud
2. Kepada kedua orang tua. Ibu Suneri dan ayah Sanadi. Terimakasih untuk kelembutan kasih sayang nya, didikannya, semangat dan kesabarannya hingga saat ini. Untuk supportnya, kerja keras nya, dan pengorbanannya yang sangat luar biasa selama ini. Terimakasih atas perjuangan ibu dan ayah yang telah membesarkan dan menjaga anak terbesarnya agar selalu sehat hingga saat ini. Gelar sarjana ini di persembahkan untuk kalian.
3. Kepada bapak Prof. Dr.. Rd. Boyke Mulyana, M. P.d. selaku Dekan FPOK UPI yang telah menyediakan sarana dan prasarana yang tentunya juga telah memberi izin pada penelitian ini.
4. Kepada bapak Dr. Mulyana, M.Pd.. selaku ketua prodi Pendidikan Kepelatihan Olahraga, yang telah membina dan memberikan yang terbaik demi kelancaran skripsi penulis. Terimakasih atas waktu dan dukungannya.
5. Kepada bapak Prof. Dr. Rd. Boyke Mulyana M.Pd. selaku Pembimbing I, yang telah membimbing penulis dan memberikan ilmu yang terbaik bagi penulis, mendukung penulis untuk kelancaran skripsi ini, terimakasih atas bimbingan dan ilmunya yang sangat bermanfaat. Terimakasih atas waktu serta nasihat, motivasi, waktu, dan kesabarannya membimbing penulis selama perjalanan penyusunan skripsi ini.
6. Kepada bapak Ridha Mustaqim, M.Pd. selaku Pembimbing II, yang sudah sangat membantu penulis. Terimakasih atas bimbingan dan ilmu nya.
7. Kepada bapak Prof. Dr. Rd. Boyke Mulyana, M.Pd. selaku dosen pembimbing akademik, terimakasih untuk waktunya dan masukannya yang sangat bermanfaat bagi penulis. 8.
8. Kepada para sampel penelitian Atlet club futsal unlimited yang tidak dapat di sebutkan satu persatu, terimakasih atas bantuan dan keikhlasan kalian.
9. Kepada kakakku Mella Sari Restianah dan Ozis Mi'rozzi terimakasih atas do'a dan dukungannya, aku sayang kalian.

10. Kepada para sodaraku uwa Hj. Eryati, mba endah, ,mba dwi, mas anton, a rizki terimakasih atas doa dan dukungannya semoga berbalik doa yang terbaik buat kalian.
11. Kepada bapak Jaya, S.Pd.,Gr. selaku senior sekaligus sodara yang telah membantu berjalannya mengerjakan skripsi ini dari awal Menyusun sampai selesainya pengerjaan skripsi terimakasih banyak atas ilmu dan keuangan waktunya untuk membantu saya dengan Ikhlas.
12. Kepada Indra Alhanik Sidik selaku teman sekaligus sodara dan juga motivator yang telah memberikan banyak manfaat bagi saya, dan juga memberikan ilmu tentunya. Banyak banyak terimakasih sehat sehat terus cees
13. Kepada sahabat unlimited, yang selalu ada dalam keadaan susah maupun senang. Yang senantiasa mendengar curhatan dan keluh kesahku. Terimakasih untuk waktunya selama ini. Semoga persahabatan kita tidak pernah terputus dan selalu di ridhai oleh Allah. Aamiin.
14. Kepada teman teman kosan kasep terimakasih banyak telah menemani saya selama kuliah di upi dan mudah mudahan kalian bisa menyelesaikan kuliah dengan cara apapun.
15. Kepada teman teman PKO Angkatan 2019 terimakasih banyak telah melakukan perkuliahan dengan senang sudah menjadi teman yang solid.
16. Kepada cukped Angkatan 19 terimakasih banyak semoga kalian bisa sukses masing-masing buat kedepannya
17. Kepada teman saya dari pandeglang budi sufarlan, ali kocek, kiki arif, ubed terimakasih banyak atas waktu untuk saya menanyakan perihal skripsi dan lain-lain
18. Kepada warkop kapincut terimakasih banyak telah menjadikan tempat makan yang stand bay 24 jam selama saya di bandung gegekalong.

ABSTRAK

PENGARUH METODE LATIHAN *TRIANGLE* TERHADAP TINGKAT KECEPATAN DAN KETEPATAN *PASSING* PADA ATLET FUTSAL

Fakultas Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan
Universitas Pendidikan Indonesia

Pembimbing 1: Prof. Dr. Rd. Boyke Mulyana, M.P.d

Pembimbing 2: Ridha Mustaqim, M.P.d

Ainun Najib
1900654

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Tingkat ketepatan dan kecepatan passing pemain club futsal unlimited indramayu. Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif. Populasi yang digunakan merupakan pemain club futsal unlimited indramayu sebanyak 20 orang. Metode yang di gunakan dalam penelitian ini adalah Metode eksperimen dengan pada sampel tidak terpisah maksudnya peneliti hanya memiliki satu kelompok (sampel) saja, yang diukur dua kali, pengukuran pertama dilakukan sebelum subjek diberi perlakuan (*pretest*), kemudian perlakuan (*treatment*), yang akhirnya ditutup dengan pengukuran kedua (*posttest*). Instrumen yang digunakan adalah pengukuran tes *passing* dan *stopping* menggunakan media gawang kecil yang di tempatkan di tembok, dan pengukuran kecepatan passing menggunakan stop watch. Berdasarkan hasil penelitian di dapatkan nilai *mean pretest* 38.5 dan *mean posttest* 66,5, nilai *standard deviation pretest* 13,48 dan *posttest* 7,45. Sehingga menunjukkan data *pretest* dan *posttest* kemampuan ketepatan *passing* berdistribusi normal. Hasil uji korelasi secara simultan diperoleh nilai sebesar $0,000 < 0,05$, sehingga dapat diartikan terdapat hubungan yang signifikan antara hasil *pretest* dan *posttest* terhadap kecepatan bola. Dari hasil penelitian ini terdapat pengaruh metode latihan *triangle* terhadap ketepatan dan kecepatan *passing* dengan kemampuan *Passing atlet* club futsal *unlimited*.

Kata Kunci: Pengaruh metode latihan *triangle*, ketepatan dan kecepatan *passing* pemain futsal *Unlimited* Indramayu.

ABSTRACT

THE EFFECT OF TRIANGLE TRAINING METHOD ON THE LEVEL OF SPEED AND PASSING ACCURACY IN FUTSAL ATHLETES

Faculty of Sports and Health Education
Indonesian University of Education

Pembimbing 1: Prof. Dr. Rd. Boyke Mulyana, M.P.d
Pembimbing 2: Ridha Mustaqim, M.P.d

Ainun Najib

1900654

This study aims to determine the level of accuracy and passing speed of unlimited futsal club players. This research is a descriptive research. The population used is 20 players of the indramayu unlimited futsal club. The method used in this study is the experimental method with a sample not separate meaning that the researcher only has one group (sample), which is measured twice, the first measurement is done before the subject is given treatment (pretest), then treatment (treatment), which is finally closed with a second measurement (posttest). The instruments used are the measurement of passing and *stopping* tests using small goal media placed on the wall, and the measurement of passing speed using a stop watch. Based on the results of the study, the mean pretest value was 38.5 and the *posttest mean* was 66.5, the *standard deviation pretest* value was 13.48 and the *posttest* was 7.45. So that it shows *pretest* and *posttest* data on the ability of *passing accuracy* to be normally distributed. The results of the correlation test simultaneously obtained values of $0.000 < 0.05$, so that it can be interpreted that there is a significant relationship between *the pretest* and *posttest* results on ball speed. From the results of this research, there is an influence of the triangle training method on passing accuracy and speed with the passing ability of unlimited futsal club athletes

Keywords: The influence of triangle training method, accuracy and passing speed of futsal player Unlimited Indramayu.

DAFTAR ISI

HAK CIPTA	i
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI	ii
LEMBAR PERNYATAAN	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
UCAPAN TERIMAKASIH.....	v
ABSTRAK	vii
ABSTRACT.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1 Untuk mengetahui pengaruh metode latihan <i>triangle</i> terhadap kecepatan <i>passing</i> pada atlet futsal.....	4
1.3.2 Untuk mengetahui pengaruh metode latihan <i>triangle</i> terhadap ketepatan <i>passing</i> pada atlet futsal.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
1.4.1 Secara Teortis.....	4
1.4.2 Secara Praktis.....	4
BAB II KAJIAN PUSTAKA	5
2.1 Futsal.....	5
2.2 Kondisi Fisik.....	12
2.3 Kecepatan Bermain Futsal	14
2.4 Ketepatan Bermain Futsal.....	15
2.5 Teknik Dasar Bermain Futsal	16
2.5.1 Teknik Dasar Mengumpan Bola (<i>Passing</i>).....	17
2.5.2 Teknik Dasar Menahan Bola (<i>Control</i>)	18
2.5.3 Teknik Dasar Menggiring bola (<i>Dribbling</i>).....	19

2.5.4 Teknik Dasar Menendang Bola (<i>Shooting</i>)	19
2.5.5 Teknik Dasar Melambungkan Bola (<i>Chipping</i>).....	21
2.6 Metode Latihan <i>Triangle</i>	22
2.7 Fungsi Latihan <i>Triangle</i>	23
2.8 Model Latihan <i>Triangle</i>	23
2.9 Tujuan Latihan <i>Triangle</i>	23
2.10 Bentuk Latihan <i>Triangle</i>	23
2.11 Peneleitian yang Relevan	27
2.12 Kerangka Berfikir.....	27
2.13 Hipotesis.....	28
BAB III METODE PENELITIAN	29
3.1 Metode Penelitian.....	29
3.2 Desain Penelitian.....	29
3.3 Waktu dan Tempat Penelitian	30
3.4 Populasi & Sampel.....	30
3.4.1 Populasi.....	30
3.4.2 Sampel	30
3.5 Intrumen Penelitian	31
3.6 Teknik Pengumpulan Data.....	33
3.6.1 <i>Pre-Test</i> (Tes Awal).....	33
3.6.2 <i>Treatment</i>	33
3.6.3 <i>Pos-Test</i> (Tes Akhir).....	33
3.7 Program Latihan.....	34
3.8 Analisis Data	38
BAB IV TEMUAN DAN PEMBAHASAN	41
4.1 Deskripsi Data.....	41
4.1.1 Hasil Tes Kemampuan Ketepatan <i>Passing</i>	42
4.2 Analisis Data	44
4.2.1 Uji <i>Normalitas</i> Kolmogorov-Smirnov Test.....	45
4.2.2 Uji Homogenitas Levene's Test	46
4.2.3 Uji Simple T-tes.....	47

4.2.4 Presentase Peningkatan Ketepatan <i>Passing</i>	47
4.2.5 Tabel Hasil Tes Kecepatan <i>Passing</i> Bola	47
4.3 Pembahasan.....	49
4.3.1 Ketepatan Terhadap <i>Passing</i>	50
4.3.2 Kecepatan Terhadap <i>Passing</i>	51
BAB V SIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN	52
5.1 Simpulan	52
5.2 Implikasi	52
5.3 Saran	52
DAFTAR PUSTKA.....	54
LAMPIRAN.....	58

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kerangka Berfikir	27
Tabel 3.1 One Grup Pretest-Posttest Design.....	30
Tabel 3.2 Program Latihan Triangle	34
Tabel 4.2 Deskripsi Data Profil Sampel.....	41
Tabel 4.3 Kemampuan Ketepatan Passing.....	42
Tabel 4.4 Deskripsi Statistik Tes Kemampuan Ketepatan Passing.....	43
Tabel 4.5 Uji Normalitas Kolmogorov-Smirnov Test	45
Tabel 4.6 Uji nonparametric Test.....	45
Tabel 4.7 Uji Pired Simple T-tes.....	47
Tabel 4.8 Hasil Tes Kecepatan Passing Bola.....	47
Tabel 4.9 Uji Korelasi Anova.....	49

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Bola Futsal.....	8
Gambar 2.2 Lapangan Futsal	8
Gambar 2.3 Gawang Futsal.....	9
Gambar 2.4 Teknik Dasar Mengumpan	17
Gambar 2.5 Teknik Dasar Menahan Bola.....	18
Gambar 2.6 Teknik Dasar Menggiring Bola.....	19
Gambar 2.7 Teknik Dasar Shooting Menggunakan Punggung Kaki.....	20
Gambar 2.8 Teknik Dasar Shooting Menggunakan Ujung Kaki	20
Gambar 2.9 Teknik Dasar Melambungkan Bola.....	21
Gambar 2.10 Skema Latihan Triangle	22
Gambar 2.11 Bentuk latihan Triangle.....	24
Gambar 2.12 Bentuk Latihan Triangle.....	25
Gambar 2.13 Bentuk Latihan Triangle.....	26
Gambar 2.14 Bentuk Latihan Triangle.....	27
Gambar 3.1 Instrumen Passing.....	32
Gambar 4.1 Diagram Batang Data Profil Atlet Futsal.....	41
Gambar 4.2 Diagram Batang Hasil Kemampuan Ketepatan Passing	43

DAFTAR PUSTKA

- Arta Indrajat Dicky Ashari, (2022 : 56-61) PERBANDINGAN LATIHAN PASSING TRIANGLE DAN WALLPASS TERHADAP KEMAMPUAN PASSING DALAM PERMAINAN SEPAKBOLA SSB POP SOLO U-14
- Fitranto Nur, (2020), SOSIALISASI PERATURAN PERMAINAN FUTSAL TERBARU TAHUN 2019 DI DEPOK, Prosiding Semiar Nasioal Pengabdian Kepada Masyarakat, Vol. 1, <https://journal.unj.ac.id/unj/index.php/snppm/article/view/19668>
- Gunawan Ade, (2021), ANALISIS PERBEDAAN PERILAKU KEUANGAN MASYARAKAT KECAMATAN PERCUT SEI TUAN SEBELUM DAN SEMASA PANDEMI COVID-19, Jurnal Ilmiah Magister Manajemen, Vol 4, No 2, <https://jurnal.umsu.ac.id/index.php/MANEGGIO/article/view/8037>
- Hamzah B (2018) PENGARUH PENGGUNAAN MODEL PROBLEM BASED LEARNING TERHADAP KETERAMPILAN PASSING PERMAINAN FUTSAL. Vol. 1 No 3 <http://jurnal.upmk.ac.id/index.php/juara/article/view/210>
- Hardani, & Dkk. (2015). Buku Metode Penelitian Kualitatif dan Kuantitatif (H. Abadi (ed.); Issue April).
- Hariawan, R. U., & Kafrawi, F. R. (2022). MANFAAT KEPERCAYAAN DIRI TERHADAP KEBERHASILAN CONTROL DALAM PERTANDINGAN FUTSAL Rizqu Utomo Hariawan Fatkur Rohman Kafrawi. Jurnal Kesehatan Olahraga, 10(1), 233–240. <https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/jurnal-kesehatan-olahraga/article/view/44279>
- Hera Ricko, (2020), AKADEMI FUTSAL PONTIANAK, Jurnal online mahasiswa Arsitektur Universitas Tanjungpura, Vol. 8, No.1, <https://jurnal.untan.ac.id/index.php/jmarsitek/article/view/40138/75676585651>
- Heri, S., Aminudin, R., & Purbangkara, T. (2022). Motivasi Siswa dalam Mengikuti Ekstrakurikuler Futsal di SMA Negeri 1 Jatisari. Jurnal Pendidikan: Riset & Konseptual, 6(1), 8–13.
- Herwandar, F. R. (2021). Pengetahuan Tentang Kesehatan Reproduksi Dengan Kejadian Pernikahan Dini Pada Pus. Jurnal Ilmiah PANNMED (Pharmacist, Analyst, Nurse, Nutrition, Midwivery, Environment, Dentist), 16(1), 155–160. <https://doi.org/10.36911/pannmed.v16i1.1020>
- Hikmawan Ibnu, (2019), PENGARUH LATIHAN PASSING DIAMOND DAN TRIANGLE TERHADAP AKURASI PASSING PEMAIN SSB MONDOTEKO PUTRA REMBANG TAHUN 2019, http://lib.unnes.ac.id/39151/1/6301415017_Optimized.pdf

- Hutomo S. A (2019) PENINGKATAN KETERAMPILAN TEKNIK DASAR FUTSAL MELALUI PENDEKATAN MEDIA VIDEO PADA MAHASISWA PUTRA PENGHOBI FUTSAL. Vol. 2 No. 1 <http://ejournal.unibabwi.ac.id/index.php/semnassenalog/article/view/587>
- Justinus Lhaksana, (2011), Mahir Bermain Futsal, https://books.google.co.id/books?id=cYP_uS_Acqc&printsec=frontcover&hl=id#v=onepage&q&f=false
- Irawan Andri, (2020) PROFIL KONDISI FISIK TIM FUTSAL LIGA MAHASISWA UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA 2019, Jurnal ilmiah sport coaching and education, Vol. 4, No. 2 <https://journal.unj.ac.id/unj/index.php/jsce/index>
- Kriswantoro (2019) HUBUNGAN MOTOR ABILITY DENGAN KETERAMPILAN TEKNIK DASAR BERMAIN FUTSAL PADA CLUB ATLAS MUDA FUTSAL SEMARANG. Jurnal of Sport Coaching and Physical Education, Vol : 4 No : 2 <https://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/jscpe>
- Majid, M. Z. S. (2020) PENGARUH LATIHAN TRIANGLE TERHADAP PASSING MENGGUNAKAN KAKI BAGIAN DALAM PADA PEMAIN EKSTRAKURIKULER FUTSAL SMA NEGERI 5 PALOPO. Jurnal Pendidikan Glasser. Volume : X Nomor : X <http://repository.umpalopo.ac.id/1057/>
- Majid, M. Z. S. (2020) PENGARUH LATIHAN TRIANGLE TERHADAP PASSING MENGGUNAKAN KAKI BAGIAN DALAM PADA PEMAIN EKSTRAKURIKULER FUTSAL SMA NEGERI 5 PALOPO. Jurnal Pendidikan Glasser. Volume : X Nomor : X
- Manangkali Ode A, (2022), Analisis Komponen Kondisi Fisik Atlet Pencak Silat Kelas A dan B Cempaka Putih Kota Ternate, Jurnal Iptek Olahraga dan Rekreasi, Vol. 1, No. 1 <http://jurnal.stkipkieraha.ac.id/index.php/jipor/article/view/314>
- Matitaputty Johanna, (2019), PENGARUH LATIHAN KECEPATAN TERHADAP KECEPATAN MENGGIRING BOLA PEMAIN FUTSAL JUNIOR FC PATRIOT PENJASKESREK UNPATTI AMBON, Jurnal Ilmiah Wahana Pendidikan, Vol. 5, No.2, <https://jurnal.unibrah.ac.id/index.php/JIWP>
- Maulidin, (2020), ANALYSIS KONDISI FISIK DAN PISYOLOGI TEAM FUTSAL SMAN 3 MATARAM, Jurnal Ilmiah Mandala Education, Vol. 6, No. <http://ejournal.mandalanursa.org/index.php/JIME/index>
- Muarif Miftahul, (2021) Pengembangan Media Audio Visual Latihan Passing dalam Permainan Futsal. Jurnal cerdas ifa pendidikan, Vol : 10 No : 1

- Nasutio Fadlilah H, (2016), INSTRUMEN PENELITIAN DAN URGENSINYA DALAM PENELITIAN KUANTITATIF, Jurnal Ekonomi dan Keislaman, Vol. 4, No. 1, <http://jurnal.iain-padangsidempuan.ac.id/index.php/Al-masharif/article/view/721/633>
- Novriza Alvin, (2015), HUBUNGAN KECEPATAN DENGAN KETERAMPILAN PASSING BOLA ATLET FUTSAL CLUB AIRLANGGA KABUPATEN SIJUNJUNG, Jurnal Pendidikan Jasmani Rekreasi Dan Kesehatan, **Vol 1, No 1**, <https://ejournal.unp.ac.id/students/index.php/pjs/article/view/1777>
- Nugraga B. (2015 : 558) PENDIDIKAN OLAHRAGA USIA DINI. Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta. Jurnal Pendidikan Anak, Vol IV, Edisi 1
- Nuryadi, Tutut Dewi, Endang sri, Budiantra M. (2017), DASAR DASAR STATISTIK PENELITIAN, Dasar-Dasar Statistik Penelitian (Nuryadi, S.Pd.Si., M.Pd., Tutut Dewi Astuti etc.) (z-lib.org).pdf
- Oktaviani Rica, Elma S, (2019), ANALISIS DATA DAN PENGECEKAN KEABSAHAN DATA, <https://osf.io/preprints/inarxiv/3w6qs/>
- Prasetyo Widiyono, I., & Mudiono. (2021). Keterampilan Dasar Futsal Peserta Ektrakurikuler di SMK Ma'arif 1 Kebumen Tahun Ajaran 2019/2020. JUMORA: Jurnal Moderasi Olahraga, 1(01), 10–17. <https://doi.org/10.53863/mor.v1i01.129>
- Priawan, Novrizal (2018) PENGARUH MODEL LATIHAN PASSING DIAMOND DAN MODEL LATIHAN PASSING TRIANGLE TERHADAP AKURASI PASSING SEPAKBOLA PADA PEMAIN PERSATUAN SEPAKBOLA SELURUH TRIDADI (PSST) TAHUN 2018. S1 thesis, Fakultas Ilmu Keolahragaan.
- Purnomo Adi, (2021), ANALISIS KECEPATAN DAN KELINCAHAN DALAM MENGGIRING BOLA PADA TIM FUTSAL, Vol. 1 No. 1, <http://ejournal.ressi.id/index.php/sepakbola/article/view/90>
- Ramadiarsyah, Awaludin (2013) UJI VALIDITAS DAN RELIABILITAS TES KOORDINASI UNTUK CABANG OLAHRAGA FUTSAL. S1 thesis, Universitas Pendidikan Indonesia.
- Rizal Catur Y.A, (2020), PENGARUH LATIHAN PASSING DENGAN METODE 3 VS 3 TERHADAP KETEPATAN PASSING FUTSAL, Sport Science And Education Journal, **Vol. 1, No. 1**, <https://ejournal.teknokrat.ac.id/index.php/sport/article/view/635>
- Rosita, (2019), PENGARUH KESEIMBANGAN, KEKUATAN OTOT TUNGKAI DAN KOORDINASI TERHADAP KETEPATAN SHOOTING FUTSAL, Jurnal Terapan Ilmu Keolahragaan, Vol: 4, No: 1, <https://ejournal.upi.edu/index.php/JTIKOR/article/view/18991/11182#>

- Santiaji. A. M, (2020) KONDISI FISIK DAN KEMAMPUAN TEKNIK DASAR FUTSAL PASSING, CONTROL DAN DRIBBLING (Pada Klub Futsal Putri Bintang Lima Semarang Tahun 2020). S1 skripsi, Universitas Negri Semarang.
- Saputra M, (2020), HUBUNGAN KECEPATAN TERHADAP KETERAMPILAN DRIBBLING PADA PERMAINAN FUTSAL DI AKADEMI DEHASEN KOTA BENGKULU, JDER Journal of Dehasen Education Review, Vol. 1, No. 1, <https://jurnal.unived.ac.id/index.php/jder/article/view/978>
- Setiawan, W. A., Festiawan, R., Heza, F. N., & Kusuma, I. J. (2021). Peningkatan Keterampilan Dasar Futsal Melalui Metode Latihan Passing Aktif dan Pasif. Vol. 7 No. 2 <https://ojs.mahadewa.ac.id/index.php/jpkr/article/view/1066>
- Sugiyono (2016) Metode Penelitian Kuantitatif, kualitatif dan R&D. Bandung. IKAPI.
- Sugiyono, (2013) Metode Penelitian Kuntitatif, Kualitatif dan R&D. ALFABETA, CV. https://digilib.unigres.ac.id/index.php?p=show_detail&id=43
- Sugiyono, (2016) Metode Penelitian Kuantitatif, kualitatif dan R&D. Bandung. IKAPI.
- Sukmawarti Ambar, (2018), HUBUNGAN SOMATOTYPE DAN PASSING ACCURACY PEMAIN FUTSAL AFK SUKOHARJO, Jurnal Penelitian Kesehatan, Vol. 8, No. 2 <http://journal.stikvinc.ac.id/index.php/jpk/article/view/78>
- Syarifuddin, (2018), TINJAUAN OLAHRAGA FUTSAL, Altius Jurnal Olahraga dan Kesehatan, Vol. 7, No. 2, <https://ejournal.unsri.ac.id/index.php/altius/article/view/8108/4149>
- Wiwoho, H. agung, Junaidi, S., & Sugiarto, S. (2014). Profil Kondisi Fisik Siswa Ekstrakurikuler Bola Basket Putra SMA N 02 Ungaran Tahun 2012. Journal of Sport Sciences and Fitness, 3(1), 44–48.
- Wulandari T,(2022), STKIP MUHAMMADIYAH MUARA BUNGO FUTSAL TOURNAMENT SOCIALIZATION, Jurnal Pengabdian Pendidikan Masyarakat, Vol. 3, No. 1 <https://ejournal.ummuba.ac.id/index.php/JPPM/article/view/752>
- Quraisy Andi, (2020), NORMALITAS DATA MENGGUNAKAN UJI KOLMOGOROV-SMIRNOV DAN WILK, Journal Of Healt Education, Economics, Sience, and Technology, Vol. 3 No. 1, <https://j-hest.web.id/index.php/2/article/view/42>