

**PENGARUH LATIHAN VARIASI *PASSING DRILL* TERHADAP
KETEPATAN *PASSING* PEMAIN FUTSAL PUTRI**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat
memperoleh gelar Sarjana Pendidikan
Program Studi pendidikan Kepelatihan Olahraga



Oleh:

Nada Rihadadtul 'Aisy

2009425

**DEPARTEMEN KEPELATIHAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAAHRAGA
FAKULTAS PENDIDIKAN OLAAHRAGA KESEHATAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA 2023**

LEMBAR HAK CIPTA

Oleh

Nada Rihadatul ‘Aisy

2009425

**PENGARUH LATIHAN VARIASI *PASSING* DRILL TERHADAP
KETEPATAN *PASSING* PEMAIN FUTSAL PUTRI**

Sebuah Skripsi yang Diajukan untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat untuk
Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan pada Fakultas Pendidikan Olahraga dan
Kesehatan.

© Nada Rihadatul ‘Aisy

**Universitas Pendidikan Indonesia Maret
2024**

Hak Cipta dilindungi undang-undang.

Skripsi ini tidak boleh diperbanyak seluruhnya atau sebagian,
dengan dicetak ulang, di fotokopi, atau cara lainnya tanpa izin dari penulis.

LEMBAR PENGESAHAN

oleh
Nada Rihadatul 'Aisy
NIM 2009425

PENGARUH LATIHAN VARIASI *PASSING* DRILL TERHADAP KETEPATAN *PASSING* PEMAIN FUTSAL PUTRI

disetujui dan disahkan oleh:
Pembimbing I,



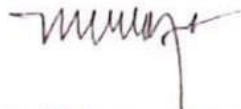
Dr. H. Dikdik Zafar Sidik, M.Pd.
NIP. 196812181994021001

Pembimbing II,



Yudi Nurcahya, M.Pd.
NIP. 920171219861105101

Mengetahui,
Ketua Program Studi Pendidikan Kepeleatihan
Olahraga Fakultas Pendidikan Olahraga dan
Kesehatan
Universitas Pendidikan Indonesia



Dr. Mulyana, M.Pd.
NIP. 197108041998021001

ABSTRAK

PENGARUH LATIHAN VARIASI DRILL PASSING TERHADAP KETEPATAN PASSING PEMAIN FUTSAL PUTRI

Pembimbing 1 : Dr.H.Dikdik Zafar Sidik, M.Pd.

2 : Yudi Nurcahya, M.Pd.

Penelitian ini membahas mengenai pengaruh latihan variasi drill passing terhadap ketepatan passing pemain futsal putri. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui pengaruh latihan variasi drill passing terhadap ketepatan passing pemain futsal putri. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode kuantitatif eksperimen dengan desain penelitian *pretest posttest control group design*. Populasi yang digunakan adalah siswi ekstrakurikuler futsal putri SMP Negeri 1 Bandung dengan jumlah 20 siswi. Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini menggunakan teknik probability sampling dengan jumlah sampel yang diambil sebanyak 20 siswi. Instrumen penelitian ini menggunakan *Feet Accuracy Test (FAT)*. Teknik analisis data yang digunakan adalah Uji *Paired Sample T-test*. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat pengaruh yang signifikan antara latihan variasi drill passing terhadap ketepatan passing pemain futsal putri dengan nilai signifikansi 0.000 lebih kecil dari 0.05 (Sig. < 0.05).

Kata kunci: Futsal, Variasi Drill, Passing.

*)Mahasiswa Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga Fakultas Pendidikan Kepelatihan Olahraga Universitas Pendidikan Indonesia Angkatan 2020.

ABSTRACT

THE EFFECT OF DRILL PASSING VARIATION EXERCISES ON PASSING ACCURACY OF WOMEN'S FUTSAL PLAYERS

**Supervisor 1: Dr.H.Dikdik Zafar Sidik, M.Pd.
 2 : Yudi Nurcahya, M.Pd.**

This research discusses the effect of drill passing variations on the passing accuracy of female futsal players. The aim of this research was to determine the effect of drill passing variations on the passing accuracy of female futsal players. The method used in this research is a quantitative experimental method with a pretest posttest control group design research design. The population used was female futsal extracurricular students at SMP Negeri 1 Bandung with a total of 20 female students. The sampling technique in this research used a probability sampling technique with the number of samples taken as many as 20 female students. This research instrument uses the Feet Accuracy Test (FAT). The data analysis technique used is the Paired Sample T-test. The results of this study show that there is a significant influence between drill passing variations of training on the passing accuracy of female futsal players with a significance value of 0.000, which is smaller than 0.05 (Sig. < 0.05).

Keywords: Futsal, Drill Variations, Passing.

**) Students from the Sports Coaching Education Study Program, Faculty of Sports Coaching Education, Indonesian Education University Class of 2020*

DAFTAR ISI

LEMBAR HAK CIPTA.....	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	iii
KATA PENGANTAR	iv
UCAPAN TERIMA KASIH	v
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.5 Struktur Organisasi Penelitian	6
BAB II	7
TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Hakikat Latihan	7
2.2 Variasi Passing	8
2.3 Teknik Dasar Permainan Futsal	9
2.4 Metode Drill	14
2.5 Ketepatan Passing	16
2.6 Permainan Futsal	19
2.7 Karakteristik Permainan Futsal.....	20
2.8 Prinsip-prinsip Latihan	21
2.9 Kerangka Berpikir	21
2.10 Hipotesis Penelitian	22
BAB III	21
METODE PENELITIAN	21
3.1 Metode Penelitian.....	21
3.2 Desain Penelitian	21
3.3. Partisipan.....	22

3.4 Populasi dan Sampel	23
3.4.1 Populasi	23
3.4.2 Sampel	23
3.5 Program Perlakuan.....	24
3.6 Instrumen Penelitian.....	25
3.7 Prosedur Penelitian.....	27
3.8 Teknik Analisis Data.....	29
3.8.1 Uji Normalitas.....	29
3.8.2 Uji Homogenitas.....	29
3.8.2 Uji Hipotesis	29
BAB IV.....	29
TEMUAN DAN PEMBAHASAN	29
4.1 Temuan	29
4.1.1 Profil Responden	29
4.1.2 Deskripsi Data.....	30
4.1.3 Uji Normalitas.....	31
4.1.4 Uji Homogenitas.....	31
4.1.5 Uji Hipotesis Penelitian	32
4.2 Pembahasan	33
BAB V	36
KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN	36
5.1 Simpulan	36
5.2 Implikasi	36
5.3 Rekomendasi.....	36
DAFTAR PUSTAKA.....	38
Lampiran	41

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Kerangka Berpikir	22
Tabel 3. 1 Desain Penelitian	22
Tabel 3. 2 Sampel Penelitian	24
Tabel 3. 3 Prosedur Penelitian	28
Tabel 4. 1 Profil Responden	29
Tabel 4. 2 Uji Normalitas Shapiro-Wilk	31
Tabel 4. 3 Uji Homogenitas	31
Tabel 4. 4 Uji Paired Sample T-test	32

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Teknik Dasar Passing.....	10
Gambar 2. 2 Teknik Dasar Control	11
Gambar 2. 3 Teknik Dasar Chipping.....	12
Gambar 2. 4 Teknik Dasar Shooting Menggunakan Punggung Kaki.....	13
Gambar 2. 5 Teknik Dasar Shooting Menggunakan Ujung Kaki	14

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Program Latihan	41
Lampiran 2 Surat Keputusan Pembimbing Skripsi.....	55
Lampiran 3 Surat Izin Penelitian	59
Lampiran 4 Surat Balasan Penelitian.....	60
Lampiran 5 Dokumentas Penelitian	61

DAFTAR PUSTAKA

- Beato, Coratella, Schena , & Hulton. (2017). *Upaya Meningkatkan Keterampilan Teknik Dasar Passing Futsal Menggunakan Metode Drill*, 210-211.
- Lira, D., Vargas, M., Vancini, & Andrade. (2017). *Upaya Meningkatkan Keterampilan Teknik Dasar Passing Futsal Menggunakan Metode Drill*, 210-211.
- Naser, Ali, & Macadam. (2020). *Upaya Meningkatkan Keterampilan Teknik Dasar Passing Futsal Menggunakan Metode Drill*, 210-211.
- Pupo, Detanico, & Santos. (2014). *Upaya Meningkatkan Keterampilan Teknik Dasar Passing Futsal Menggunakan Metode Drill*, 210-211.
- Sugianto, T., Tomi, A., & Fauzi, I. A. (2020). *Upaya Meningkatkan Keterampilan Teknik Dasar Passing Futsal Menggunakan Metode Drill*, 210-211.
- Agusman, R. (2019). *Pengaruh Metode Latihan Dan Koordinasi Terhadap Keterampilan Bermain Sepakbola Pemain SSB Baturetno Usia 14-15 Tahun*.
- Agusman, Ricki, & Suharjana. (2019). *Pengaruh Metode Latihan Dan Koordinasi Terhadap Keterampilan Bermain Sepakbola Pemain SSB Baturetno Usia 14-15 Tahun*.
- Baihaqi Muhammad Ilhami Baihaqi. (2018). *Pengaruh Latihan Small Sided-Games*.
- Bandy Syahru Ramadhan, Dahlan Firmansyah, & Patra 'I Ketut. (N.D.). *Pengaruh Latihan Small Sided Games Terhadap Kemampuan Passing Pada Ekstrakurikuler Futsal Di Sman 3 Palopo*.
- Barbero-Alvarez, J. C., Subiela, J. V., Granda-Vera, J., Castagna, C., Gómez, M., & Del Coso, J. (2015). Aerobic Fitness And Performance In Elite Female Futsal Players. *Biology Of Sport*, 32(4), 339–344. <https://doi.org/10.5604/20831862.1189200>
- Dinata Rifa' Faiza. (2022). *Survei Tingkat Kondisi Fisik Dan Keterampilan Teknik Dasar Siswa Academy Futsal U-17 Tahun Di Kabupaten Banjarnegara*.

- Fanani, Z. (2020). Peningkatan Kemampuan Teknik Dasar Passing Permainan Bola Voli Melalui Metode Drill. *Education Journal : Journal Educational Research And Development*, 4(2), 111–126. <https://doi.org/10.31537/Ej.V4i2.345>
- Giansyah, Y. (2016). *Faktor-Faktor Penyebab Menurunnya Minat Siswa Mengikuti Ekstrakurikuler Futsal Sma Negeri 11 Garut (Studi Deskriptif Pada Siswa SMA Negeri 11 Garut)*.
- Hamzah, B., Hadiana, O., & Muhammadiyah Kuningan, S. (2018). JUARA : Jurnal Olahraga Pengaruh Penggunaan Model Problem Based Learning Terhadap Keterampilan Passing Dalam Permainan Futsal. *JUARA : Jurnal Olahraga*, 3(1), 1–7.
- Hasri Nur Andini. (2020). *Pengaruh Metode Latihan Interval Dan Pyramid Dengan Pola Latihan Resistance Band Ladder Drills Terhadap Peningkatan Speed Pada Pemain Futsal Putri Upi*.
- Husyaeri, E., & Saleh, B. M. (2022). Metode Latihan Drill Untuk Meningkatkan Kemampuan Passing Pada Permainan Futsal. *Jurnal Educatio FKIP UNMA*, 8(2), 521–525. <https://doi.org/10.31949/Educatio.V8i2.1966>
- Kuncoro Jati. (2023). *Pengaruh Pola Latihan Shooting Terhadap Kemampuan Shooting On Target Gawang Ekstrakurikuler Futsal Pada Siswa Sma Madrasah Aliyah Negeri 2 Pontianak*.
- Marwa, A., Dan, H., & Faruk, M. (2019). *ANALISIS AKURASI PASING PADA PERTANDINGAN GRAN FINAL PROFESSIONAL LEAGUE INDONESIA 2019*.
- Mustakim, M. (2018). Metode Drill Untuk Meningkatkan Teknik Dasar Heading Bola Dalam Permainan Sepakbola Pada Siswa Sekolah Sepakbola Putra Arema Kota Malang Usia 13-15 Tahun. In *Ipj* (Vol. 2, Issue 1). <http://journal2.um.ac.id/index.php/jko>
- Pangestu, O. A. (2018). *Penerapan Tes Kepribadian Untuk Membentuk Kerangka Tim Olahraga Futsal*.
- Primasoni Nawan. (N.D.). *Pengembangan Latihan Sepakbola Menggunakan Balanced Touching Untuk Anak Usia 12-13 Tahun*.

- Putra Fikri Holilulloh Akbar. (N.D.). Pengaruh Running Workout Dengan Metode High Intensity Interval Training (Hiit) Terhadap Peningkatan Stamina (Eksperimen Pada Siswa Ekstrakurikuler Sepak Bola Smk Negeri 7 Kabupaten Garut Tahun Ajaran 2020/2021). 2021.
- Rachmat Kasmad, M., & Ali Akbar, M. (N.D.). *Perbandingan Pengaruh Metode Latihan Bermain Dan Metode Latihan Drill Terhadap Kemampuan Passing Peserta Ekstrakurikuler Futsal SMA Negeri 11 Makassar*.
- Rohman, A., Ismaya, B., & Syafei, M. M. (2021). Survei Teknik Dasar Passing Kaki Bagian Dalam Peserta Ekstrakurikuler Futsal SMK Pamor Cikampek. *Jurnal Ilmiah Wahana Pendidikan*. <https://doi.org/10.5281/zenodo.5632568>
- Susworo Dwi Marhaendro, A., & Dan Yudanto, S. (N.D.). *TES Keterampilan Dasar Bermain Futsal*. <http://www.hupelita.com>
- Wijaksono Heriyanto, Samodra . Touvan Juni, & Gustian Uray. (N.D.). *Variasi Latihan Untuk Mengembangkan Kemampuan Passing Dalam Permainan Futsal*.
- Yohanes Erwin. (2023). *Meningkatkan Keterampilan Shooting Futsal Melalui Media Ketepatan Sasaran (Action Research) Di Sma 58 Jakarta*.
- Zulkarnaim M, Huzaima Mas'ud, & Maemunah M. (2022). Pengaruh Latihan Wall Pass Dan Drill Pass Terhadap Ketepatan Passing Siswa Ekstrakurikuler Futsal. *Jurnal Sosial Humaniora Dan Pendidikan*, 1(3), 239–244. <https://doi.org/10.55606/Inovasi.V1i3.661>