

BAB V

KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang berjudul “Pengaruh Latihan Variasi Drill *Passing* Terhadap Ketepatan *Passing* Pemain Futsal Putri” dapat disimpulkan sebagai berikut:

Terdapat pengaruh yang signifikan latihan variasi drill passing terhadap ketepatan passing pemain futsal putri ekstrakurikuler futsal putri SMP Negeri 1 Bandung.

5.2 Implikasi

Implikasi yang peneliti harapkan dari penelitian ini yaitu dapat dijadikan sebagai rujukan atau referensi para pembaca, olahragawan, para pelatih, dan khususnya untuk masyarakat yang bergelut dibidang olahraga cabang olahraga futsal. Dan peneliti berharap bahwa latihan variasi drill passing dapat dijadikan sebagai salah satu program latihan pemain futsal putri.

5.3 Saran

Berdasarkan hasil penelitian, penelitian ini masih terdapat ruang untuk pengembangan lebih lanjut, maka saran yang dapat diberikan sebagai berikut:

5.3.1 Penelitian selanjutnya dapat melakukan penelitian membandingkan metode latihan variasi drill dengan metode latihan yang lain terhadap ketepatan passing pemain futsal putri.