

BAB V

KESIMPULAN, IMPLIKASI DAN REKOMENDASI

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis data dan temuan penelitian yang telah dilakukan, maka dapat disimpulkan:

Terdapat pengaruh yang signifikan kelompok eksperimen di bandingkan kelompok kontrol model Problem Based Learning terhadap hasil belajar backhand lob bertahan dalam permainan bulutangkis siswa SMAN 4 Sukabumi yang mengikuti ekstrakurikuler bulutangkis.

5.2 Implikasi

Peneliti ini telah menunjukkan bahwa penerapan model pembelajaran sangat penting dalam menunjang keberhasilan proses pembelajaran sehingga tujuan pembelajaran dapat tercapai salah satunya yaitu memengaruhi hasil belajar bermain bulutangkis siswa. Dengan demikian penerapan model pembelajaran haruslah di perhatikan oleh seorang guru untuk menghasilkan pembelajaran yang aktif, menyenangkan, efektif dan efisien khususnya pada cabang olahraga bulutangkis.

5.3 Rekomendasi

Berdasarkan hasil penelitian yang telah disimpulkan diatas, dikemukakan beberapa rekomendasi sebagai berikut:

1. Untuk guru harus dapat mengembangkan dan mengoptimalkan model pembelajaran yang sesuai dengan situasi dan kondisi saat itu sehingga berperan dalam keberhasilan siswa khususnya meningkatkan keterampilan bermain bulutangkis.
2. Untuk siswa hendaklah tetap berlatih secara terprogram yang dapat meningkatkan dan mengembangkan keterampilan bermain bulutangkis serta mengedepankan aspek pengetahuan, sikap dan gerak yang dalam hal ini adalah keterampilan bermain bulutangkis.
3. Untuk peneliti selanjutnya, perlu adanya penambahan variabel lain yang lebih menyempurnakan pada aspek lain sehingga adanya pengaruh langsung dan tidak langsung dalam mempengaruhi suatu variabel.