

BAB V

SIMPULAN IMPLIKASI DAN REKOMENDASI

5.1 Simpulan

Melihat dari pembahasan dan pengolahan data pada bab IV, maka dapat disimpulkan bahwa pengaruh metode drill untuk meningkatkan ketrampilan *passing* pada permainan futsal yang diikuti oleh siswa ekstrakurikuler futsal SDN Neglasari sebagai berikut:

- 1) Terdapat pengaruh dari latihan menggunakan metode drill untuk meningkatkan keterampilan futsal dilihat dari hasil pengolahan data menggunakan uji paired sample t-test dengan hasil nilai sig 2 failed $0,000 < 0,005$, maka berarti H_1 diterima dan H_0 ditolak. Maka dapat disimpulkan bahwa terdapat pengaruh metode drill untuk meningkatkan ketrampilan *passing* futsal pada permainan futsal siswa Sekolah Dasar.
- 2) Besar pengaruh latihan *passing* menggunakan metode drill pada siswa Sekolah Dasar dengan uji r-square yaitu $r^2 \times 100\% = 0,481 \times 100\% = 48,1$ jadi r-square pada penelitian ini sebesar 48,1%. Peningkatan serta perubahan tersebut merupakan pengaruh dari pemberian perlakuan dalam penggunaan latihan menggunakan metode drill untuk meningkatkan keterampilan *passing* memiliki pengaruh serta memiliki peningkatan. Dapat disimpulkan bahwa latihan *passing* menggunakan metode drill pada ekstrakurikuler siswa Sekolah Dasar memiliki pengaruh sebesar 48,1%.

5.2 Implikasi

Dari Hasil penelitian yang sudah dilaksanakan, peneliti berharap dengan adanya laporan hasil penelitian ini dapat memberikan manfaat bagi peneliti, pelatih dan pemain futsal. Dengan diadakannya penelitian ini diharapkan pemain lebih giat lagi dalam berlatih untuk meningkatkan kemampuan dalam permainan futsal. Permainan futsal permainan yang mudah dilakukan dengan jangka waktu tidak sebentar untuk mendapatkan hasil penguasaan teknik dasar yang baik. Salah satu teknik yang ditingkatkan pada penelitian ini yaitu teknik dasar *passing* dan diharapkan teknik ini terus diterapkan oleh pemain pada saat permainan futsal. Dengan latihan *passing* menggunakan metode drill juga diharapkan dapat membantu pemain dalam meningkatkan penguasaan teknik dasar yang baik dan

dapat menambah antusias pemain dalam berlatih dan penerapan latihan *passing* menggunakan metode drill.

5.3 Rekomendasi

Pada penelitian ini peneliti memberikan anjuran atau saran kepada seluruh pihak yang terlibat diantaranya:

1) Bagi Pelatih

Semoga latihan ini bisa diterima dengan baik dan dapat digunakan dalam pelaksanaan latihan, karena latihan ini merupakan latihan yang sederhana dan tidak memerlukan biaya atau alat yang sulit didapat. Latihan *passing* atau mengumpan juga hendaknya dilakukan dengan terprogram dan dilakukan berulang-ulang kali guna untuk mendapatkan hasil yang baik.

2) Bagi Atlet

Bagi pemain hendaknya latihan ini dipahami dengan seksama agar bisa meningkatkan penguasaan teknik dasar pada permainan futsal dan menambah antusias pemain dalam melakukan latihan dan latihan ini juga sering dilakukan berulang-ulang kali pada saat latihan bersama maupun mandiri.

3) Bagi peneliti selanjutnya

Bagi peneliti lainnya diharapkan bisa lebih memaksimalkan penelitian mengenai keterampilan *passing* atau mengumpan mengingat hal ini teknik dasar yang perlu dikuasai dalam permainan futsal.

DAFTAR PUSTAKA

- A. Hamid, M. S., Jaafar, Z., & Mohd Ali, A. S. (2014). Incidence and characteristics of injuries during the 2010 FELDA/FAM National Futsal League in Malaysia. *PloS One*, 9(4), e95158.
- Abdullah, P. M. (2015). Living in the world that is fit for habitation: CCI's ecumenical and religious relationships. *Aswaja Pressindo*, 331.
- Adi, B. S. (2019). Meningkatkan Kebugaran Jasmani Anak SD Melalui Latihan Kebugaran Aerobik. *Dosen Jurusan FIP UNY*, 1–8.
- Almeida, C. S. de, Miccoli, L. S. (2016). Tes dan Pengukuran untuk Evaluasi dalam Pendidikan Jasmani dan Olahraga. *Revista Brasileira de Linguística Aplicada*, 5(1), 1689–1699.
- Ananda, R., & Fadhli, M. (2018). *Statistik pendidikan: teori dan praktik dalam pendidikan*.
- Aprianova, F., & Hariadi, I. (2017). Metode drill untuk meningkatkan teknik dasar menggiring bola (dribbling) dalam permainan sepakbola pada siswa Sekolah Sepakbola Putra Zodiac Kabupaten Bojonegoro usia 13-15 tahun. *Indonesia Performance Journal*, 1(1).
- Apriantono, T., Juniarsyah, A. D., Adnyana, I. K., Hasan, M. F., & Resmana, D. (2023). The effect of speed training on the physical performance of adolescent futsal players. *Jurnal SPORTIF : Jurnal Penelitian Pembelajaran*, 9(1), 172–184. https://doi.org/10.29407/js_unpgri.v9i1.19047
- Aprilia, K. N., Kristiyanto, A., & Doewes, M. (2018). Analisis penerapan prinsip-prinsip latihan terhadap peningkatan kondisi fisik atlet bulu tangkis PPLOP Jawa Tengah tahun 2017/2018. *Journal Power of Sports*, 1(1), 55.
- Artha, ketut A. (2021). Pengaruh Metode Drill Terhadap Hasil Smash Bulutangkis Kegiatan Ekstrakurikuler Siswa SMP Negeri 4 Busungbiu. . . *Jurnal Pendidikan Kesehatan Rekreasi*, 7(1), 46-55. <https://ojs.mahadewa.ac.id/index.php/jpkr/article/view/969>
- Djollong, A. F. (2014). Yehnik Pelaksanaan Penelitian KuantitatifT (Technique Of Quantitative Research). *Istiqlah*, 2(1), 86–100.
- Fadilah, T. N., Tomi, A., & Yudasmaras, D. S. (2023). Peningkatan Kemampuan Akurasi Shooting Melalui Metode Drill Pada Ekstrakurikuler Futsal MAN Kota Tegal. 1(6).
- Fahrizqi, E. B. (2018). Hubungan panjang tungkai, power tungkai unit kegiatan mahasiswa olahraga futsal perguruan tinggi. *Journal of S.P.O.R.T*, 2(1), 32–42.
- Farhan, M., Tomi, A., & darmawan, A. (2023). Peningkatan Keterampilan Teknik Dasar Passing dengan Metode Drill pada Ekstrakurikuler Futsal di SMA Islam Kota Malang. 1(4), 195–205.

<https://doi.org/10.59024/atmosfer.v1i4.363>

- Hamzah, B., & Hadiana, O. (2018). Pengaruh penggunaan model problem based learning terhadap keterampilan passing dalam permainan futsal. *JUARA: Jurnal Olahraga*, 3(1), 1–7.
- Hanafi, I., Made, I. D., & Wijaya, A. (2022). *Teknik futsal dominan putri*. 4(2).
- Hariyanti, W., Astra, I. ketut B., & Suwiwa, I. G. (2019). Pengembangan Model Latihan Fleksibilitas Tingkat Pemula dalam Pembelajaran Pencak Silat. *Jurnal Penjakora*, 6(1), 57. <https://doi.org/10.23887/penjakora.v6i1.17713>
- Hawindri, B. S. (2016). Pemanfaatan panduan latihan teknik dasar futsal bagi atlet pemula. *Teknik Dasar Futsal*, 11(4), 284–290. <http://journal2.um.ac.id/index.php/jfik/article/view/11801/5424%0Ahttp://pasca.um.ac.id/conferences/index.php/SNPJ/article/view/1009>
- Hulfian, L. (2017). Aplikasi Variasi Latihan Drill Games dalam Peningkatan Daya Tahan dan Keterampilan Menggiring Bola. *Gelora: Jurnal Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan IKIP Mataram*, 4(1), 15–19.
- Husyaeri, E., Bachtiar, B., & Saleh, M. (2022). Metode Latihan Drill Untuk meningkatkan kemampuan Passing pada permainan Futsal. *Jurnal Educatio FKIP UNMA*, 8(2), 521–525.
- Jaedun, A. (2011). Metodologi penelitian eksperimen. *Fakultas Teknik UNY*, 12.
- Kurniawan, F. (2017). Efektivitas Model Latihan Passing Control Febi Futsal Games Terhadap Peningkatan Hasil Passing Control Olahraga Futsal Untuk Pemain Pemula. *Jurnal Riset Physical Education*, VIII(2), 214–222.
- Langga, Z. A., & Supriyadi, S. (2016). Pengaruh Model Latihan Menggunakan Metode Praktik Distribusi Terhadap Keterampilan Dribble Anggota Ekstrakurikuler Bolabasket Smpn 18 Malang. *Jurnal Kevelatihan Olahraga*, 1(1).
- Lhaksana, J. (2011). *Taktik & Strategi futsal modern*. Be Champion.
- Muhammad Zaenal Sidik1),RibutWahidi2), R. R. (2021). *PENERAPAN MODEL DIRECT INSTRUCTION Desain penelitian yang digunakan dalam penelitian ini yaitu dengan menggunakan one group pre-test and post-test design (Sugiyono , 2010). Populasi yang dijadikan objek penelitian ini adalah peserta didik kelas V SDN 2*. 3(3), 1–4.
- Muslimin, P. H. (2022). Pengaruh Metode Latihan Variasi terhadap Keterampilan Passing Bawah dalam Permainan Bola Voli pada Siswa SMP Negeri 59 Palembang. *Model Pembelajaran Bola Voli*, 4, 118–125.
- Nakamura, F. Y., Flatt, A. A., Pereira, L. A., Ramirez-Campillo, R., Loturco, I., & Esco, M. R. (2015). Ultra-short-term heart rate variability is sensitive to training effects in team sports players. *Journal of Sports Science & Medicine*, 14(3), 602.
- Nana, D., & Elin, H. (2018). Memilih Metode Penelitian Yang Tepat: Bagi

- Penelitian Bidang Ilmu Manajemen. *Jurnal Ilmu Manajemen*, 5(1), 288.
<https://jurnal.unigal.ac.id/index.php/ekonologi/article/view/1359>
- Narlan, A., & Juniar, D. T. (2017). Pengembangan Instrumen Keterampilan Olahraga Futsal. *Jurnal Siliwangi*, 3(2), 245.
- Novianda, G., Kanca, I. N., & Darmawan, G. E. B. (2014). Metode Pelatihan Taktis Passing Berpasangan Statis Dan Passing Sambil Bergerak Terhadap Keterampilan Teknik Dasar Passing Control Bola Futsal. *E-Journal PKO*, 1(2), 1–13.
<https://ejournal.undiksha.ac.id/index.php/JJPKO/article/view/3551>
- Rahyubi, H. (2012). Teori-teori belajar dan aplikasi pembelajaran motorik. *Bandung: Nusa Media*.
- Rizki, A., Sutisyana, A., & Restu Ilahi, B. (2023). Pengaruh Latihan Metode Drill Terhadap Ketepatan Shooting Futsal Pemain FORKIP UNIB. *SPORT GYMNASTICS : Jurnal Ilmiah Pendidikan Jasmani*, 4(1), 60–70.
<https://doi.org/10.33369/gymnastics.v4i1.24551>
- Sinaga, R. T. (2014). Upaya Peningkatan Hasil Passing Melalui Variasi Latihan Berbalik dan Mengoper Bola Pada Atlet Sepakbola Usia 13-15 Tahun di SSB Sinar Pagi Bandar Setia Medan Tahun 2013. UNIMED.
- Sintaro, S., Surahman, A., & Khairandi, N. (2020). Aplikasi Pembelajaran Teknik Dasar Futsal Menggunakan Augmented Reality Berbasis Android. *TELEFORTECH : Journal of Telematics and Information Technology*, 1(1), 22–31. <https://doi.org/10.33365/tft.v1i1.860>
- Sport, H., & Praniata, R. (2019). Effectiveness of The Futsal Passing Exercise Model Based on Small-Sided Games for The Middle School Levels. *Agus Rizqi Praniata et Al./Journal of Physical Education*, 8(1), 18–21.
<http://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/peshr>
- Sukadiyanto & Muluk, D. (2011). Pengantar teori dan metodologi melatih fisik. *Bandung: Lubuk Agung*.
- Sukestiyarno, Y. L., & Agoestanto, A. (2017). Batasan prasyarat uji normalitas dan uji homogenitas pada model regresi linear. *Unnes Journal of Mathematics*, 6(2), 168–177.
- Supriyanto, N. A., Fadlani, R., & Fepriyanto, A. (2023). Peningkatan Akurasi Shooting Pemain Ma Al-Amien Jambu Dengan Latihan Target Game Dalam Permainan Futsal. *SPORT-Mu: Jurnal Pendidikan Olahraga*, 4(1), 12–22.
- Susiono, R. (2018). Perbandingan Latihan Daya Tahan Kekuatan Dengan Metode Unifikasi Dan Latihan Daya Tahan Kekuatan Dengan Metode Konvensional Terhadap Peningkatan Daya Tahan Kekuatan Hanya Pada Otot Lengan Mahasiswa Fik Universitas Negeri Jakarta. *Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 951–952., 13(April), 15–38.
- Syafaruddin, S. (2019). Tinjauan Olahraga Futsal. *Altius : Jurnal Ilmu Olahraga Dan Kesehatan*, 7(2). <https://doi.org/10.36706/altius.v7i2.8108>

- Tambak, S. (2016). Metode Drill dalam Pembelajaran Pendidikan Agama Islam. *Al-Hikmah: Jurnal Agama Dan Ilmu Pengetahuan*, 13(2), 110–127. [https://doi.org/10.25299/al-hikmah:jaip.2016.vol13\(2\).1517](https://doi.org/10.25299/al-hikmah:jaip.2016.vol13(2).1517)
- Tersiana, A. (2018). *Metode penelitian*. Anak Hebat Indonesia.
- Wahyudi, A. (2020). Peningkatan Keterampilan Teknik Dasar Passing Futsal Menggunakan Metode Drill dan Metode Bermain pada Ekstrakurikuler Futsal Madrasah Aliyah. *Sport Science and Health*, 2(1), 24–31.
- Wirawan, M. S. (2017). Motivasi Masyarakat Terhadap Olahraga Futsal. *Jurnal Kesehatan*, 7(3), 17–25.
- Zulkarnaim M, Huzaima Mas'ud, & Maemunah M. (2022). Pengaruh Latihan Wall Pass dan Drill Pass terhadap Ketepatan Passing Siswa Ekstrakurikuler Futsal. *Jurnal Sosial Humaniora Dan Pendidikan*, 1(3), 239–244. <https://doi.org/10.55606/inovasi.v1i3.661>