

## BAB V

### SIMPULAN, IMPLIKASI DAN REKOMENDASI

#### 5.1 Simpulan

Berdasarkan pembahasan hasil penelitian yang telah diperoleh maka kesimpulan dalam penelitian ini menunjukkan peran pengasuhan ayah yang bekerja yang memiliki anak usia 4 – 5 tahun di TK X dapat terlihat bahwa beberapa ayah memiliki peran dalam pengasuhan yang baik pada anaknya, meskipun memiliki kesibukan dan pekerjaan yang cukup menyita waktu namun beberapa ayah ada yang masih menyempatkan untuk dapat berperan dengan baik, berkontribusi dan berkolaborasi dalam pengasuhan anak. Namun, ada juga beberapa ayah yang memiliki peran kedalam pengasuhan yang tidak penuh dikarenakan kesibukan dan pekerjaan yang menyita waktu sehingga menyebabkan sedikit peran ayah dalam pengasuhan anak sehari-hari. Dari penelitian ini juga dapat terlihat pola pengasuhan yang cenderung digunakan oleh ayah, yakni *authoritative parenting* atau pola pengasuhan demokratis.

Keberadaan peran ayah dalam pengasuhan saling berhubungan dengan kemampuan penyesuaian diri anak usia 4 – 5 tahun. Sehingga tingginya keterlibatan ayah dalam pengasuhan, maka kemampuan penyesuaian diri anak akan tinggi pula, sedangkan ayah yang keterlibatannya dalam pengasuhan rendah maka kemampuan penyesuaian diri anaknya juga rendah. Hal tersebut akan membuat anak kesulitan dalam menyesuaikan dirinya. Jadi, keterlibatan ayah dalam pengasuhan berhubungan dengan kemampuan penyesuaian diri anak. Akan tetapi, keterlibatan ayah dalam pengasuhan bukan merupakan faktor mutlak yang menentukan kemampuan penyesuaian diri anak usia 4 – 5 tahun. Salah satu faktor lain yang mempengaruhi adalah bentuk pola asuh yang digunakan terbukti dapat memberikan peran positif maupun negatif pada diri anak. Oleh karena itu pendidikan dalam keluarga menjadi

sangat penting karena dapat berperan secara langsung terhadap tumbuh kembang anak usia dini hingga ia dewasa nantinya.

## 5.2 Implikasi

Berdasarkan data temuan dan hasil penelitian yang telah dipaparkan, terdapat beberapa implikasi sebagai berikut:

1. Keberadaan peran ayah dalam pengasuhan anak usia dini dapat mendorong dan menstimulasi kemampuan penyesuaian diri anak karena dengan adanya peran ayah yang maksimal anak dapat lebih mandiri, berani dan bertanggung jawab.
2. Mengembangkan peran ayah dalam pengasuhan anak harus disertai dengan pemahaman tentang pola asuh orang tua sehingga implikasi pada peran ayah dalam pengasuhan anak ini lebih maksimal.
3. Kerja sama dan komunikasi yang baik antara pendidik dan orang tua peserta didik khususnya ayah melalui perancangan program-program yang lebih inklusif dan responsif terhadap peran ayah dalam pengasuhan anak.

## 5.3 Rekomendasi

Selama proses penelitian berlangsung, terdapat beberapa rekomendasi yang dapat diberikan oleh peneliti yang ditujukan untuk semua pihak yang terkait atau berkepentingan dalam penelitian ini, yaitu:

1. Pengembangan Kurikulum: perlunya perancangan program-program yang lebih inklusif dan responsif terhadap peran ayah dalam pengasuhan anak. Khususnya bagi para pemangku kebijakan pendidikan anak usia dini yaitu kementerian juga pelaksana pendidikan seperti guru dan praktisi pendidikan.
2. Peningkatan Kolaborasi: perlunya meningkatkan komunikasi dan kerjasama antara sekolah dan orang tua khususnya ayah dalam mengimplementasikan hasil rancangan program-program.
3. Penelitian Selanjutnya: Kajian tentang kemampuan penyesuaian diri anak usia dini juga tentang peran ayah dalam pengasuhan termasuk

kajian multi tafsir. Potensi untuk melakukan kajian lanjutan tentang hasil penelitian ini sangat memungkinkan. Keterbatasan pada pengembangan instrumen dan implementasi juga memberi ruang yang lebih leluasa bagi peneliti selanjutnya yang tertarik membahas mengenai tentang peran ayah dalam pengasuhan terhadap kemampuan penyesuaian diri anak usia dini. Penelitian ini hanya berfokus kepada 3 aspek kemampuan penyesuaian diri dengan 9 indikator. Dalam kemampuan penyesuaian diri ada pula indikator lain yang harus dikembangkan pada anak usia dini. Penelitian selanjutnya seyogyanya bisa mencermati indikator indikator lain, sehingga pada akhirnya akan terbentuk hasil yang lebih komperhensif.