

**PENGARUH LATIHAN SERANGAN BALASAN  
MENGUNAKAN METODE DRILL TERHADAP  
KETEPATAN TUSUKAN SENJATA FLORET PADA ATLET  
ANGGAR KABUPATEN BOGOR**

**SKRIPSI**

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat  
memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan  
Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga



Oleh :

Hansen Pasaribu

2009513

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA  
FAKULTAS PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA**

**Maret, 2024**

**PENGARUH LATIHAN SERANGAN BALASAN MENGGUNAKAN  
METODE DRILL TERHADAP KETEPATAN TUSUKAN SENJATA  
FLORET PADA ATLET ANGGAR KABUPATEN BOGOR  
LEMBAR HAK CIPTA**

Oleh

Hansen Pasaribu

NIM. 2009513

Sebuah Skripsi yang diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar  
Sarjana Pendidikan (S.Pd.) Program Studi Pendidikan Keperawatan Olahraga  
Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan

**© Hansen Pasaribu 2024**

**Universitas Pendidikan Indonesia**

**Maret 2024**

Hak Cipta dilindungi undang-undang.

Skripsi ini tidak boleh diperbanyak seluruhnya atau sebagian, dengan dicetak  
ulang, *foto copy*, atau cara lainnya tanpa ijin dari penulis

**LEMBAR PENGESAHAN**

HANSEN PASARIBU

NIM. 2009513

**PENGARUH LATIHAN SERANGAN BALASAN MENGGUNAKAN  
METODE DRILL TERHADAP KETEPATAN TUSUKAN SENJATA  
FLORET PADA ATLET ANGGAR KABUPATEN BOGOR**

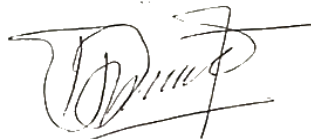
Disetujui dan disahkan oleh pembimbing :

Pembimbing I



**Prof. Hj. Dr. Nina Sutresna, M.Pd**  
NIP. 196412151989012001

Pembimbing II



**Drs. H. Hadi Sartono, M. Pd.**  
NIP. 196001131987031002

Mengetahui,

Ketua Program Studi

Pendidikan Kepeleatihan Olahraga



**Dr. Mulvana, M.Pd**  
NIP. 197108041998021001

## **PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI**

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi dengan judul “Pengaruh Latihan Serangan Balasan Menggunakan Metode Drill Terhadap Ketepatan Tusukan Senjata Floret Pada Atlet Anggar Kabupaten Bogor” ini beserta seluruh isi di dalamnya adalah benar-benar karya saya sendiri. Saya tidak melakukan pengutipan atau penjiplakan (plagiarisme) dengan cara-cara yang tidak sesuai etika ilmu yang berlaku dalam bidang keilmuan yang ilmiah di masyarakat dan saya mengikuti aturan penulisan yang telah di sahkan (KTI UPI). Atas pernyataan ini saya siap menanggung resiko/sanksi apabila di kemudian hari adanya pelanggaran etika keilmuan atau ada klaim dari pihak lain terhadap yang saya buat ini.

Bandung, Maret 2024

Yang Membuat Pernyataan,

Hansen Pasaribu

## KATA PENGANTAR

*Shalom*

Segala syukur dan puji hanya bagi Tuhan Yesus Kristus, oleh karena anugerah-Nya yang melimpah, kemurahan dan kasih setia yang besar akhirnya penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini yang berjudul “Pengaruh Latihan Serangan Balasan Menggunakan Metode Drill Terhadap Ketepatan Tusukan Senjata Floret Pada Atlet Anggar Kabupaten Bogor”. Tujuan dari penulisan skripsi ini untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam mencapai Gelar Sarjana Pendidikan di Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga Fakultas Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan, Universitas Pendidikan Olahraga.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan karena menyadari segala keterbatasan yang ada. Untuk itu demi sempurnanya skripsi ini, penulis sangat membutuhkan dukungan dan sumbangsih pikiran yang berupa kritik dan saran yang bersifat membangun. Akhir kata penulis berharap skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan bisa memberikan kontribusi bagi pengembangan ilmu dalam kajian studi pendidikan kepelatihan olahraga.

Bandung, Maret 2024

Peneliti,

Hansen Pasaribu

## UCAPAN TERIMAKASIH

Penulis telah berupaya secara sungguh-sungguh untuk menyelesaikan skripsi ini. Namun penulis menyadari skripsi ini dapat terealisasi berkat bantuan dari banyak pihak, baik secara langsung maupun tidak langsung. Maka dari itu, pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Bapak Prof. Dr. M. Solehudin, M.Pd., M.A, selaku Rektor Universitas Pendidikan Indonesia.
2. Bapak Dr. H. Raden Boyke Mulyana, M.Pd, selaku Dekan Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan.
3. Bapak Dr. H. Mulyana, M.Pd, selaku Ketua Program Studi Pendidikan Keperawatan Olahraga Universitas Pendidikan Indonesia.
4. Ibu Prof. Hj. Dr. Nina Sutresna, M.Pd, selaku pembimbing 1 sekaligus Dosen Pembimbing Akademik yang selalu memberikan arahan bimbingan dan motivasi kepada penulis agar dapat menempuh masa kuliah dengan baik, dan memberikan kritik, saran, dan membimbing penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Bapak Drs. H. Hadi Sartono, M. Pd, selaku Dosen Pembimbing II, sekaligus Dosen yang mendalami cabang olahraga anggar yang senantiasa dengan sabar membimbing penulis dengan memberikan kritik, saran, motivasi, dan membimbing penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Bapak dan ibu dosen beserta staf akademik Program Studi Pendidikan Keperawatan Olahraga yang telah memberikan bimbingan dan bantuan terkait dalam perkuliahan dan administrasi selama penulis menjalankan perkuliahan.
7. Kepada Bapak Reslon dan Mamah Wiratna selaku orang tua saya, segala perjuangan saya hingga titik ini saya persembahkan pada dua orang paling berharga dalam hidup saya, Yang senantiasa selalu mendo'akan, mencurahkan kasih sayang dan perhatian yang tidak terkira, serta selalu memberikan dukungan moril maupun materil dan telah mengisi dunia saya dengan begitu banyak kebahagiaan sehingga seumur hidup tidak cukup untuk menikmati semuanya. Terima kasih atas semua cinta yang telah bapak dan mamah berikan kepada saya.

8. Kepada kakak tercinta Retna mutiara dan abang Rio yang senantiasa mendoakan, mendorong semangat, motivasi sehingga bisa menyelesaikan studi.
9. Kepada segenap keluarga besar Bapak R. Pasaribu dan Mamah Wiratna yang turut mendoakan dan mendukung saya dari awal sampai akhir dengan lancar menempuh perjalanan panjang dalam hidup ini.
10. Serta terimakasih sebanyak-banyaknya untuk diri saya sendiri, telah bertahan dalam menikmati proses panjang skripsi saya. Telah melalui berbagai macam hambatan baik dalam proses pengerjaan, proses revisi dan sudah bekerja keras siang dan malam untuk mengerjakan skripsi ini. Hidup ini memang berat, terkadang ada hari-hari dimana semuanya tidak berjalan sesuai rencana. Kamu hebat karena kamu tetap mendorong dirimu untuk bertahan dan menghadapi situasi sulit tersebut. Terima kasih karena tidak pernah menyerah hingga badai berlalu.
11. Kepada Siti Karomah selaku kekasih, terimakasih telah menjadi sosok rumah yang selalu ada buat saya, yang selalu menemani dan selalu menjadi support system dalam perjalanan hidup ini. Terimakasih telah mendengarkan keluh kesah selama ini, yang sudah memberikan semangat, motivasi serta dukungan sehingga bisa menempuh perjalanan panjang penulis pada hari yang tidak mudah selama proses pengerjaan skripsi dan senantiasa sabar menghadapi saya, terimakasih telah menjadi bagian perjalanan saya hingga perjalanan ini.
12. Kepada sahabat perjuangan awal masuk kuliah Falikhin, Fadlan, Sendy dan zahwa yang selalu kebersamai dalam keadaan apapun baik senang, sedih, maupun susah. Yang selalu menyemangati dan memberikan motivasi untuk penulis sampai akhir menyelesaikan studi.
13. Kepada teman-teman kosan 136 Nissa, fahmi, yoga, joni, chandra, virna, dan jonathan selalu membuat penulis tertawa di dalam kosan maupun diluar, ketika sedang stress-stressnya dalam mengerjakan skripsi ini dan memberikan semangat serta selalu ada dalam keseharian penulis ketika jauh dari rumah.

14. Kepada Teman-teman kampus yang ada didalam grup candu surga, Syifa Aldy, Alfi, Alif Dj, Dimas, Firman, Ghirid, Hafiz, Nabil, Rifki, dan Yuda. Yang selalu membuat penulis tertawa di saat ngopi diluar, ketika sedang stress-stressnya dalam tugas kuliah dan mengerjakan skripsi ini yang memberikan penghiburan, semangat terkadang menjadi tempat curhat capenya saat masa ngekader dan serta selalu bareng bareng saat kuliah maupun himpunan.
15. Teman Angkatan PKO 2020 yang sama-sama dari awal perkuliahan bekerja sama untuk PKO Angkatan 2020.
16. Kepada ketua, pengurus, pelatih dan adik adik IKASI Kabupaten Bogor yang sudah memberikan kesempatan untuk bersedia sebagai objek penelitian serta memberi dukungan dalam menyelesaikan studi dan skripsi ini.
17. Kepada semua pihak yang tidak dapat ditulis satu-persatu yang telah membantu, mendoakan, mendukung, serta memotivasi, sehingga skripsi penelitian ini bisa di selesaikan. Terimakasih semoga amal baik dari semua pihak yang terlibat menjadi ibadah dan mendapat balasan dan pahala dari Tuhan YME.

Bandung, Maret 2024

Penulis,

Hansen Pasaribu



## ABSTRAK

### PENGARUH LATIHAN SERANGAN BALASAN MENGGUNAKAN METODE DRILL TERHADAP KETEPATAN TUSUKAN SENJATA FLORET PADA ATLET ANGGAR KABUPATEN BOGOR

Hansen Pasaribu

**Pembimbing I : Prof. Hj. Dr. Nina Sutresna, M.Pd**

**Pembimbing II : Drs. H. Hadi Sartono, M. Pd.**

Kemampuan ketepatan tusukan senjata floret adalah komponen penting dalam meraih point, tusukan yang efektif dan tepat sasaran akan menghasilkan point dalam permainan anggar, yang merupakan kunci kemenangan dalam pertandingan. Penelitian ini bertujuan untuk meneliti peningkatan ketepatan tusukan melalui implementasi latihan serangan balasan dengan metode drill terhadap peningkatan kemampuan ketepatan tusukan senjata floret. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode eksperimen dengan diberi perlakuan. Menggunakan desain penelitian *one grup pretest-posttest*. Sampel dalam penelitian ini merupakan Atlet Anggar Kabupaten Bogor spesialis senjata floret. Dalam mengukur ketepatan tusukan atlet menggunakan instrumen penelitian *Kuhadja Fencing Test*. Teknik analisis data yang digunakan yaitu Uji Normalitas, Uji Homogenitas, dan Uji Paired Sample T-test. Hasil penelitian menunjukkan bahwa latihan serangan balasan dengan metode drill memberikan pengaruh yang signifikan terhadap kemampuan ketepatan tusukan senjata floret. Penelitian ini memberikan pemahaman tentang seberapa efektif latihan serangan balasan dengan metode drill dalam meningkatkan ketepatan tusukan senjata floret. Penemuan ini dapat digunakan untuk membuat rencana latihan yang lebih baik untuk meningkatkan kemampuan tusukan atlet anggar.

**Kata kunci : Ketepatan Tusukan, Latihan Serangan Balasan, Metode drill**

## **ABASTRAC**

### **THE EFFECT OF COUNTERATTACK TRAINING USING THE DRILL METHOD ON THE ACCURACY OF FLORET WEAPON STABS IN BOGOR DISTRICT FENCING ATHLETES**

**Supervisor:**

**Prof. Hj. Dr. Nina Sutresna, M.Pd & Drs. H. Hadi Sartono, M. Pd.**

**Hansen Pasaribu**

The ability of floret weapon stab accuracy is an important component in achieving points, effective and targeted stabs will produce points in fencing, which is the key to victory in the match. This study aims to examine the improvement of stab accuracy through the implementation of counterattack training with the drill method to improve the ability of floret weapon stab accuracy. The method used in this study is an experimental method with treatment. Using a one group pretest-posttest research design. The sample in this study were Bogor Regency Fencing Athletes specializing in floret weapons. In measuring the accuracy of the athlete's stab using the Kuhadja Fencing Test research instrument. The data analysis techniques used are Normality Test, Homogeneity Test, and Paired Sample T-test. The results showed that counterattack training with the drill method had a significant effect on the accuracy of floret weapon stabbing. This research provides an understanding of how effective counterattack training with the drill method is in improving the accuracy of floret weapon stabbing. These findings can be used to create a better training plan to improve fencing athletes' stabbing ability.

**Keyword: Stab Accuracy, Counterattack Exercise, Method Drill**

## DAFTAR ISI

<b>LEMBAR PENGESAHAN.....</b>	<b>i</b>
<b>PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI .....</b>	<b>ii</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>iii</b>
<b>UCAPAN TERIMAKASIH.....</b>	<b>iv</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	3
1.3 Tujuan Penelitian .....	3
1.4 Manfaat Penelitian .....	3
1.4.1 Secara Teoritis.....	3
1.4.2 Secara Praktis .....	3
1.5 Struktur Organisasi Penelitian.....	4
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>5</b>
2.1 Tinjauan Pustaka .....	5
2.1.1 Ketepatan Tusukan .....	5
2.1.2 Metode Latihan Drill .....	6
2.1.2.1 Prosedur Pelaksanaan Latihan Drill Pada Cabang Olahraga Anggar .....	7
2.1.3 Hakikat Olahraga Anggar.....	8
2.1.3.1 Anggar Sebagai Olahraga Rekreasi dan Prestasi .....	9
2.1.3.2 Komponen Teknik Cabang Olahraga Anggar.....	10
2.1.3.3 Komponen Peralatan Cabang Olahraga Anggar .....	16
2.2 Penelitian Yang Relevan .....	17
2.3 Kerangka Berpikir.....	20
2.4 Hipotesis .....	21
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	<b>22</b>
3.1 Metode Penelitian .....	22
3.2 Desain Penelitian.....	22
3.3. Populasi Dan Sampel .....	24
3.3.1 Populasi.....	24

3.3.2 Sampel.....	24
3.4 Instrumen Penelitian.....	25
3.5 Perlakuan .....	26
3.6 Prosedur Penelitian .....	27
3.7 Analisis Data.....	28
3.7.1 Uji Normalitas .....	28
3.7.2 Uji Homogenitas .....	28
3.7.3 Uji T.....	29
<b>BAB IV TEMUAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>30</b>
4.1 Temuan .....	30
4.1.1 Deskripsi Data.....	30
4.1.2 Uji Normalitas.....	31
4.1.3 Uji Homogenitas .....	32
4.1.4 Uji Hipotesis .....	33
4.2 Pembahasan.....	34
4.2.1 Pengaruh Latihan Serangan Balasan Melalui Metode Drill Terhadap Ketepatan Tusukan Senjata Floret.....	34
<b>BAB V SIMPULAN, IMPLIKASI, DAN REKOMENDASI .....</b>	<b>36</b>
5.1 Simpulan .....	36
5.2 Implikasi .....	36
5.3 Rekomendasi.....	36
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>38</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>44</b>

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Teknik The Solute (hormat) .....	11
Gambar 2. 2 Posisi Kuda-Kuda.....	12
Gambar 2. 3 Langkah Maju Mundur.....	13
Gambar 2. 4 Serangan .....	14
Gambar 2. 5 Tangkisan .....	15
Gambar 2. 6 Senjata Anggar .....	17
Gambar 2. 7 Kerangka Berfikir.....	20
Gambar 3. 1 Sasaran Kuhadja Fencing Test .....	26

## DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Desain Penelitian .....	23
Tabel 3. 2 Prosedur Penelitian .....	28
Tabel 4. 1 Hasil PreTest.....	30
Tabel 4. 2 Hasil PostTest .....	30
Tabel 4. 3 Deskripsi Statistik .....	31
Tabel 4. 4 Uji Normalitas Data .....	32
Tabel 4. 5 Uji Homogenitas .....	33
Tabel 4. 6 Hasil Uji Paired t-Test Kuhadja Fencing Test .....	33

## DAFTAR PUSTAKA

- Abima Rizki, Ari Sutisyana, B. R. I. (2023). Pengaruh Latihan Metode Drill Terhadap Ketepatan Shooting Futsal Pemain FORKIP UNIB. *Sport Gymnastics: Jurnal Ilmiah Pendidikan Jasmani*, 4(1), 60–70. <https://doi.org/10.33369/gymnastics>
- Afriadi, D. (2019). KONTRIBUSI KELINCAHAN DAN FLEXIBILITAS TERHADAP HASIL SERANGAN TEKNIK LUNGE PADA OLAHRAGA ANGGAR. *Repository.Upi.Edu*, 1.
- Agusman, R. (2019). *Pengaruh Metode Latihan Dan Koordinasi Terhadap Keterampilan Bermain Sepakbola Pemain SSB Baturetno Usia 14-15 Tahun*.
- Akbaş, A., Marszałek, W., Brachman, A., & Juras, G. (2023). Influence of Target Width and Distance on Postural Adjustments in a Fencing Lunge. *Journal of Human Kinetics*, 87(April), 35–45. <https://doi.org/10.5114/jhk/161572>
- Alsaudi, A. T. B. D. (2020). *The Influence of Drill Exercise and Eye Coordination Foot Methods Toward the Smash Skill of Badminton*. 407(Sbicsse 2019), 76–82. <https://doi.org/10.2991/assehr.k.200219.021>
- Alzubaydi, A. (2024). *Effect of rebound force exercises to developing instantaneous thrust and the accuracy of stabbing by fencing weapon for young fencers aged under 18 years*. January 2022.
- Amansyah, B. D. (2019). Dasar Dasar Latihan Dalam Kepelatihan Olahraga. *Jurnal Prestasi*, 3(5), 42. <https://doi.org/10.24114/jp.v3i5.13448>
- Anam, K., & Suharjana, S. (2015). Pengembangan Latihan Ketepatan Tendangan Dalam Sepakbola Untuk Anak Kelompok Umur 13-14 Tahun. *Jurnal Pedagogi Olahraga Dan Kesehatan*, 1(1), 14–25. <https://doi.org/10.21831/jpok.v1i1.41>
- Andri Wicaksono. (2022). *Metodologi Penelitian Pendidikan* (M. P. Dr. Joko Sutrisno A.B. (ed.)). penerbit Garudhawaca. [https://books.google.co.id/books?hl=id&lr=&id=23SrEAAAQBAJ&oi=fnd&pg=PR1&dq=Dr.+sugiyono+Metode+Penelitian+Pendidikan+Pendekatan+Kuantitatif,+kualitatif+dan+R%26D&ots=FXtemwZ3PB&sig=VbIo7oeM2n2ZzKqHCFR3t25h6ss&redir\\_esc=y#v=onepage&q&f=false](https://books.google.co.id/books?hl=id&lr=&id=23SrEAAAQBAJ&oi=fnd&pg=PR1&dq=Dr.+sugiyono+Metode+Penelitian+Pendidikan+Pendekatan+Kuantitatif,+kualitatif+dan+R%26D&ots=FXtemwZ3PB&sig=VbIo7oeM2n2ZzKqHCFR3t25h6ss&redir_esc=y#v=onepage&q&f=false)
- Angolio, Y., Hamza, M., & Soto Cuevas, K. (2023). Moyuka: Fencing Target Practice Assistant. <https://Dataspace.Princeton.Edu/>. <http://arks.princeton.edu/ark:/88435/dsp01m326m502c>
- Anthony L. Glise. (n.d.). *Beginning Foil Fencing — In Practice and Combat*. *Ævia Publications, Ltd*.
- Ariij Firmansyah, D. (2020). Metode latihan drill bowling Terhadap ketepatan bowler. *Indonesian Journal of Sport and Physical Education*, 1(3), 94–98.
- Atmaja, N. M. K., & Tomoliyus, T. (2015). Pengaruh Metode Latihan Drill Dan

- Waktu Reaksi Terhadap Ketepatan Drive Dalam Permainan Tenis Meja. *Jurnal Keolahragaan*, 3(1), 56–65. <https://doi.org/10.21831/jk.v3i1.4969>
- Berliana. (2024). *RAGAM KONSTRUKSI INSTRUMEN OLAHRAGA* (Cetakan Pe). CV. K-Media.
- Bompa, T. O., & Buzzichelli, C. A. (2019). Peridization: Theory and Methodology of Training. In *Journal of Chemical Information and Modeling: Vol. 6 ed* (Issue 6).
- Candra Juli Prawesti, Nurlan Kusmaedi, D. B. (2022). PENGARUH METODE LATIHAN DAN KOORDINASITERHADAP PENINGKATAN KEMAMPUAN TEKNIK DRAG FLICKPADA PERMAINAN HOKI RUANGAN. *Journal of Comprehensive Science*, 1(8.5.2017), 2003–2005.
- Chen, T. L. W., Wong, D. W. C., Wang, Y., Ren, S., Yan, F., & Zhang, M. (2017). Biomechanics of fencing sport: A scoping review. *PLoS ONE*, 12(2), 1–22. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0171578>
- Conference, I. S., Paul, P. L., Vladimir, P., & Olga, C. (2022). *THE USE OF SPECIFIC MEANS WITHIN THE PHYSICAL TRAINING FOR FENCING IN JUNIOR ATHLETES OF 15-18 YEARS OLD*. 102–110.
- Dennis Ariadinata S, Firmansyah Dlis, & Johansyah Lubis. (2020). Model Latihan Menyerang Berbasis Media Pada Olahraga Beladiri Anggar. *Penjaskesrek Journal*, 7(1), 1–14. <https://doi.org/10.46244/penjaskesrek.v7i1.1003>
- Dr. Sugiyono. (2014). Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, kualitatif dan R&D. *Perpus.Eka-Prasetya.Ac.Id*.
- Dwi Jaya Chur Meisar. (2016). EFEKTIVITAS TANGKIS EMPAT DAN BULAT ENAM TERHADAP KETEPATAN TUSUKAN BALAS PADA SENJATA FLORET CABANG OLAHRAGA ANGGAR (KELAS CADET DAN YUNIOR PUTRI DI KEJURPROV ANGGAR JAWA TIMUR 2016). *Jurnal of Sport Science and Education*, 1–23.
- Eddy Roflin. (2021). Pupulasi, Sampel, Variabel. *Pontificia Universidad Catolica Del Peru*, 02, 1–6.
- Erwan Tona, Razali, Sukardi Putra, Syamsul Rizal, I. H. (2023). Analysis of Attack Speed in Fencing Athletes. *Path of Science*, 9(9), 6001–6005. <https://doi.org/10.22178/pos.96-10>
- Fanani, Z. (2020). Peningkatan Kemampuan Teknik Dasar Passing Permainan Bola Voli Melalui Metode Drill. *Education Journal: Journal Educational Research and Development*, 4(2), 111–126. <https://doi.org/10.31537/ej.v4i2.345>
- Fischer, M. (2020). Fencing Sport. *Injury and Health Risk Managemenr in Sport, Berlin, Heidelberg*. [https://doi.org/https://doi.org/10.1007/978-3-662-60752-7\\_89](https://doi.org/https://doi.org/10.1007/978-3-662-60752-7_89)
- Fitria, F. (2018). Pengaruh Latihan Imagery dan Self-Talk Terhadap Konsentrasi dan Ketepatan Tusukan Dalam Permainan Anggar. *Jendela Olahraga*, 3(2),



19–27. <https://doi.org/10.26877/jo.v3i2.2429>

- Fraenkel, Jack R., Wallen, N. E. (2009). How to Design and Evaluate Research in Education. In *McGraw-Hill Higher Education*, 0.
- Girard, D. A. (2021). *Actors on Guard: Training, Rehearsal and Performance Techniques with the Rapier and Dagger for the Stage and Screen* (2nd Editio). Routledge. <https://doi.org/https://doi.org/10.4324/9781003015772>
- Hardinata, Afif Fauzul, T. H. J. (2015). PENGARUH JEDA/INTERVAL PADA LATIHAN TUSUKAN TERHADAP KETEPATAN TUSUKAN PADA PEMAIN ANGGAR IKASE KOTA SEMARANG TAHUN 2015 Afif Fauzul Hardinata □ , Taufik Hidayah. *Jssf*, 4(4), 6–10. <http://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/jssf>
- Harsono. (2017). *KEPELATIHAN OLAHRAGA*. PT. REMAJA ROSDAKARYA.
- Hati, I. P. (2019). (2019). س ف. *Journal Information*, 10, 1–16. [repository.unj.ac.id/18617/2/bab1.pdf](http://repository.unj.ac.id/18617/2/bab1.pdf)
- Husyaeri, E., & Saleh, B. M. (2022). Metode Latihan Drill Untuk meningkatkan kemampuan Passing pada permainan Futsal. *Jurnal Educatio FKIP UNMA*, 8(2), 521–525. <https://doi.org/10.31949/educatio.v8i2.1966>
- Ichsanudin, I. I., & Aguss, R. M. (2022). Penerapan Metode Drill Untuk Mengetahui Tingkat Keterampilan Servis Panjang Bulu Tangkis Pada Anggota Club Pb Macan Tunggal. *Journal of Arts and Education*, 2(2), 16–22. <https://doi.org/10.33365/jae.v2i2.92>
- IKASI. (2009). *Sejarah Anggar di Indonesia*. [https://id.wikipedia.org/wiki/Anggar#Sejarah\\_Masuknya\\_Anggar\\_ke\\_Indonesia](https://id.wikipedia.org/wiki/Anggar#Sejarah_Masuknya_Anggar_ke_Indonesia).
- Ilker Etikan. (2016). Comparison of Convenience Sampling and Purposive Sampling. *American Journal of Theoretical and Applied Statistics*, 5(1), 1. <https://doi.org/10.11648/j.ajtas.20160501.11>
- Irawan, G., Sugiarto, T., & Kurniawan, A. W. (2020). Upaya Meningkatkan Akurasi Teknik Passing Menggunakan Metode Drill Pada Kegiatan Ekstrakurikuler Sepakbola. *Jurnal Penjakora*, 6(2), 92. <https://doi.org/10.23887/penjakora.v6i2.19976>
- Ismalasari, R. (2023). Profil Agresivitas Serangan Anggar Pada Atlet Mba Spartans Fencing Club. *Jurnal Prestasi Olahraga*, 6, 41–46. <https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/jurnal-prestasi-olahraga/article/view/52373%0Ahttps://ejournal.unesa.ac.id/index.php/jurnal-prestasi-olahraga/article/view/52373/42373>
- Istofian, R. S., & Amiq, F. (2016). Metode Drill Untuk Meningkatkan Teknik Menendang Bola (Shooting) Dalam Permainan Sepakbola Usia 13-14 Tahun. *Jurnal Kepeatihan Olahraga*, 1(1), 1–9. <http://journal2.um.ac.id/index.php/jko/article/download/912/537>
- KBBI. (2016). *teknik*. KBBI VI Daring. <https://kbbi.kemdikbud.go.id/entri/teknik>

- Kurniawan, F. (2019a). *Mengenal Cabang Olahraga Klasik ; Anggar MENGENAL CABANG OLAHRAGA Klasik; ANGGAR ( Salah Satu Olahraga Populer di Eropa )*.
- Kurniawan, F. (2019b). *Mengenal Olahraga Anggar*.
- Ma'Arif, D. S. (2015). Kontribusi Power Lengan Dan Power Tungkai Terhadap Hasil Serangan Langsung Dalam Cabang Olahraga Anggar Jenis Senjata Degen Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu. *Jurnal Kevelatihan Olahraga*, 1–6.
- Magyar, P., & Oraviřan, M. (2021). *EFFECTIVE TRAINING INTERVENTIONS FOR THE DEVELOPMENT OF SPEED IN FENCING : A SYSTEMATIC REVIEW*. 60(4), 465–474.
- Manzoor, S., Joo, S., Rocha, Y. G., & Kuc, T. (2020). Semantic Knowledge / Technologies in Robot Systems : A Survey. *Preprints, August*, 1–10. <https://doi.org/10.3390/appxx010005>
- Marwa, A., Dan, H., Faruk, M., Futsal, K., Futsal, P., Indonesia, L., & Mataram, V. (2019). *Analisis Akurasi Pasing Pada Pertandingan Gran Final Professional League Indonesia 2019*.
- Meyer, V., Rosnet, E., Guérin, V., Hornus-Dragne, D., Dedieu, P., & Poussel, M. (2017). Fencing: “En garde! Ready! Fence.” *Science and Sports*, 32(3), 169–178. <https://doi.org/10.1016/j.scispo.2017.04.001>
- Michaelsen, A. N., & Cleland, C. L. (2019). Kinematic determinants of scoring success in the fencing flick: Logistic and linear multiple regression analysis. *PLoS ONE*, 14(9), 11–14. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0222075>
- Mu'ammad, M. (2017). Pengaruh metode latihan drill dan koordinasi terhadap ketepatan servis tenis meja. *Jurnal Keolahragaan*, 5(1), 63. <https://doi.org/10.21831/jk.v5i1.12805>
- Mubina, M. F., Asmawi, M., & Widyaningsih, H. (2021). THE EFFECT OF PLYOMETRIC TRAINING UP AND DOWNSTAIRS AND OBSTACLE JUMPING ON THE IMPROVEMENT OF SQUAT STYLE LONG JUMP RESULTS FOR MALE PARTICIPANTS IN THE DKI JAKARTA ATHLETIC CLUB. *Jurnal Ilmu Keolahragaan*, 12(2021, 25–33), 25–33. <https://doi.org/https://doi.org/10.21009/GJIK.123.04> THE
- Munawarah, N., Hamid, A., & Warni, H. (2023). Analisis Daya Ledak Otot Lengan Daya Ledak Otot Tungkai Kecepatan Reaksi Dan Ketepatan Serangan Pada Atlet Anggar Kabupaten Balangan. *STABILITAS: Jurnal Pendidikan Jasmani Dan Olahraga*, 4(1), 62–72. <https://doi.org/10.20527/mpj.v4i1.1929>
- Murgu, A. I. (2006). Fencing. *Physical Medicine and Rehabilitation Clinics of North America*, 17(3), 725–736. <https://doi.org/10.1016/j.pmr.2006.05.008>
- Penulisan, P. (2021). *Pedoman Penulisan Kti Upi 2021*.
- Prasetio, E., Sutisyana, A., Ilahi, B. R., & Defliyanto, D. (2018). TINGKAT KEBUGARAN JASMANI BERDASARKAN INDEKS MASSA TUBUH

PADA SISWA SMP NEGERI 29 BENGKULU UTARA. *Jurnal Ilmiah Pendidikan Jasmani*. <https://doi.org/https://doi.org/10.33369/jk.v2i2.8738>

- Rasyono, R., & Decheline, G. (2019). Pengaruh Variasi Latihan Serangan Terhadap Ketepatan Tusukan Atlet Anggar Provinsi Jambi. *Altius: Jurnal Ilmu Olahraga Dan Kesehatan*, 8(2), 28–34. <https://doi.org/10.36706/altius.v8i2.8895>
- Rimasa, D., & Sartono, H. (2020). Kontribusi Kelincahan dan Keseimbangan terhadap Hasil Serangan Teknik Ballestra pada Olahraga Anggar Jenis Senjata Sabel. *Jurnal Kepelatihan Olahraga*, 12(1), 39–44. <https://doi.org/10.17509/jko-upi.v12i1.24012>
- Rohmah, S., Afifah, N., & Ismalasari, R. (2023). Analisis Tingkat Pemahaman Olahraga Anggar SMK Negeri 1 Jetis Mojokerto. *JPO : Jurnal Prestasi Olahraga*, 6(1), 36–40.
- Santoso, D. (2021). Program Pascasarjana Institut Agama Islam Negeri. In *Repository.Radenfatah.Ac.Id*.
- Santoso, N. P. B., Sulistiyono, J., Hutomono, S., & Kuncoro, B. (2022). Kesegaran Jasmani Atlet Pelajar Daerah Cabang Olahraga Anggar Kota Surakarta. *Proficio*, 3(2008), 21–25. <http://www.ejournal.utp.ac.id/index.php/JPF/article/view/2111%0Ahttp://www.ejournal.utp.ac.id/index.php/JPF/article/download/2111/520521435>
- Serajian Abdollah, Ahmadizad Sajad, & Ebrahim Khosrow. (2014). Comparison of Anthropometric and Functional Characteristics of Elite Male Iranian Fencers in Three Weapons. *IJASS(International Journal of Applied Sports Sciences)*, 26(1), 11–17. <https://doi.org/10.24985/ijass.2014.26.1.11>
- Seri Rezki Fauziah. (2019). *PENGARUH LATIHAN SET TETAP REPETISI MENINGKAT DAN SET MENINGKAT REPETISI TETAP TERHADAP PENINGKATAN KETEPATAN LONG PASS PEMAIN SEPAKBOLA AKADEMI FC UNY*.
- Setyanto, A. E. (2013). Memperkenalkan Kembali Metode Eksperimen dalam Kajian Komunikasi. *Jurnal ILMU KOMUNIKASI*, 3(1), 37–48. <https://doi.org/10.24002/jik.v3i1.239>
- Sitopu, J. W., Purba, I. R., & Sipayung, T. (2021). Pelatihan Pengolahan Data Statistik Dengan Menggunakan Aplikasi SPSS. *Dedikasi Sains Dan Teknologi*, 1(2), 82–87. <https://doi.org/10.47709/dst.v1i2.1068>
- Smith, J. J. (2016). *Foil Fencing: The techniques and tactics of modern foil fencing*. 1–23.
- Sopandi, E. (2013). Korelasi Power Tungkai dan Power Lengan dengan Hasil Seragan pada Olahraga Anggar Putra Jenis Senjata Sabel. In *Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu*.
- Sorel, A., Plantard, P., Bideau, N., & Pontonnier, C. (2019). Studying fencing lunge accuracy and response time in uncertain conditions with an innovative

simulator. *PLoS ONE*, 14(7), 1–17.  
<https://doi.org/10.1371/journal.pone.0218959>

Sugiyono, S., & Darnoto, S. (2017). Pengaruh Pelatihan Pencegahan Demam Berdarah Dengue (Dbd) Terhadap Tingkat Pengetahuan Dan Sikap Siswa Di Sdn Wirogunan I Kartasura Kabupaten Sukoharjo. *Jurnal Kesehatan*, 9(2), 84.  
<https://doi.org/10.23917/jurkes.v9i2.4594>

Suherman, B., Haris, I. N., & Risyanto, A. (2018). Pengaruh Latihan Shooting Menggunakan Metode Drill Terhadap Ketepatan Shooting Ke Gawang Pada Pemain Tunas Muda Fc. *Jurnal Ilmiah FKIP Universitas Subang*, 4(2), 137.

Trihendradi, C. (2013). *Step By Step IBM SPSS 21: Analisis Data Statistik*.

Umar Fitriadi, U. F. (2021). Pengaruh Circuit Training Terhadap Kekuatan Fisik Pada Atlet Sekolah Sepakbola (SSB) Persisac Semarang. *Journal of Physical Activity and Sports (JPAS)*, 2(3), 375–386.  
<https://doi.org/10.53869/jpas.v2i3.108>

William, & Hita. (2019). Mengukur Tingkat Pemahaman Pelatihan PowerPoint. *JSM STMIK Mikroskil*, 20(1), 71–80.

Wiratama, S. A., & Karyono, T. (2017). Efek Metode Latihan Drill Terhadap Ketepatan Smash Atlet Bulu Tangkis Berusia Muda Di Yogyakarta. *Jorpres (Jurnal Olahraga Prestasi)*, 13(1), 60–67.  
<https://doi.org/10.21831/jorpres.v13i1.12885>