

**PENGARUH METODE LATIHAN BERVARIASI TERHADAP
PENINGKATAN KETERAMPILAN *PASSING*
DALAM CABANG OLAHRAGA FUTSAL**

SKRIPSI

*Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh
Gelar Sarjana Pendidikan*



oleh :

Gumelar Teza Sukma
2006935

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA
FAKULTAS PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA**

2024

**PENGARUH METODE LATIHAN BERVARIASI TERHADAP
PENINGKATAN KETERAMPILAN *PASSING* DALAM CABANG
OLAHRAGA FUTSAL**

LEMBAR HAK CIPTA

Oleh

Gumelar Teza Sukma

NIM. 2006935

Sebuah Skripsi yang diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd.) Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan

© Gumelar Teza Sukma

Universitas Pendidikan Indonesia

Maret 2024

Hak Cipta dilindungi undang-undang.

Skripsi ini tidak boleh di perbanyak seluruhnya atau sebagian, dengan dicetak ulang, difotokopi, atau cara lainnya tanpa izin dari penulis

LEMBAR PENGESAHAN

**PENGARUH METODE LATIHAN BERVARIASI TERHADAP
PENINGKATAN KETERAMPILAN *PASSING* DALAM CABANG
OLAHRAGA FUTSAL**

Oleh : Gumelar Teza Sukma
2006935

Disetujui dan disahkan oleh Pembimbing Akademik :

Dosen Pembimbing I,



Prof. Dr. Hj. Nina Sutresna, M.Pd.

NIP. 196412151989012001

Dosen Pembimbing II,



Drs. H. Hadi Sartono, M.Pd

NIP. 196001131987031002

Mengetahui,

Ketua Program Studi Pendidikan Kepeleatihan Olahraga

Dr. H. Mulyana, M.Pd.

NIP. 197108041998021001

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi dengan judul “PENGARUH METODE LATIHAN BERVARIASI TERHADAP PENINGKATAN KETERAMPILAN *PASSING* DALAM CABANG OLAHRAGA FUTSAL” ini beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya sendiri. Saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara yang tidak sesuai dengan etika ilmu yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung risiko/sanksi apabila di kemudian hari ditemukan adanya pelanggaran etika keilmuan atau ada klaim dari pihak lain terhadap keaslian karya saya ini.

Bandung, Maret 2024

Peneliti,



Gumelar Teza Sukma

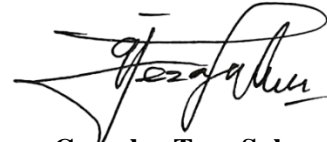
2006935

KATA PENGANTAR

Bismillah,

Puji syukur kita panjatkan Puji dan syukur saya panjatkan kepada Allah Subhaanahu Wata'aala. atas ridhonya saya dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini dengan lancar dan tanpa halangan. Adapun judul skripsi yang saya buat adalah “PENGARUH METODE LATIHAN BERVARIASI TERHADAP PENINGKATAN KETERAMPILAN *PASSING* DALAM CABANG OLAHRAGA FUTSAL”. Skripsi ini diajukan untuk memenuhi syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd.) di Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan, Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga Universitas Pendidikan Indonesia. Tidak dapat disangkal bahwa butuh usaha yang keras dalam penyelesaian pengerjaan skripsi ini, namun dengan bantuan dan doa dari seluruh pihak terutama kedua orangtua saya yang mendukung alhamdulillah dapat terselesaikan.

Bandung, Maret 2024
Peneliti,



Gumelar Teza Sukma
2006935

UCAPAN TERIMA KASIH

Segala puji bagi Allah Subhaanahu Wata'aala yang telah melimpahkan rahmat, kasih sayang dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan lancar dengan halangan-halangan yang dapat diatasi sekaligus menjadi sebuah pengalaman.

Penulis sangat menyadari bahwa keterbatasan penulis tidak mampu menciptakan sebuah karya yang sempurna, tetapi penulis berusaha untuk membuat skripsi ini menjadi berguna dan bermakna, karena manusia tempatnya salah dan Allah Subhaanahu Wata'aala yang maha benar atas segalanya. Namun demikian, mudahmudahan karya tulis ini dapat bermanfaat khususnya bagi penulis dan umumnya bagi para pembaca.

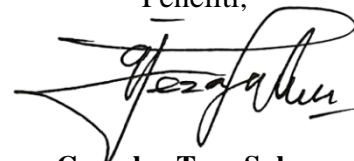
Dengan terlaksananya seluruh rangkaian penyusunan skripsi ini, penulis banyak mendapat petunjuk, pengalaman serta pengetahuan baru yang berharga dari berbagai pihak. Oleh sebab itu, sudah selayaknyalah penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Allah SWT yang telah memberikan Rahmat dan Hidayahnya sehingga saya bisa menyelesaikan skripsi ini dengan lancar.
2. Kedua Orang tua saya yang terus memberikan dukungan spiritual dan moral.
3. Bapak Prof. Dr. Boyke Mulyana, M.Pd., selaku Dekan FPOK atas rekomendasi dan izinnya kepada penulis untuk menyusun skripsi ini.
4. Bapak Dr. H. Mulyana, M.Pd., selaku ketua Program Studi Pendidikan Keperawatan Olahraga FPOK UPI yang telah memberikan rekomendasi dan izinnya kepada penulis untuk menyusun skripsi ini.
5. Ibu Prof. Dr. Hj. Nina Sutresna, M.Pd, selaku dosen pembimbing skripsi sekaligus dosen pembimbing akademik yang telah memberikan ilmu serta bimbingannya selama perkuliahan dan selama proses penyusunan skripsi ini.
6. Bapak Drs. H. Hadi Sartono, M.Pd, selaku dosen pembimbing skripsi atas bimbingannya selama penulis menjadi mahasiswa dan ketika menyusun skripsi ini.
7. Ibu dan Bapak Dosen Program Studi Pendidikan Keperawatan Olahraga FPOK UPI yang telah memberikan ilmu dan pengalamannya kepada penulis pada saat pelaksanaan proses perkuliahan.

8. Rekan-rekan seperjuangan MAHABHARATA JAYA yang selalu solid dan saling membantu untuk memberikan semangat untuk menyelesaikan skripsi ini.
9. Baharudin Yusuf Haqiqi sebagai kakak kandung saya yang selalu membantu dan memberikan support serta bimbingannya selama penyusunan skripsi ini
10. Keluarga KEPELATIHAN 2020 yang telah memberikan semangat dan do'a kepada penulis.
11. Semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu yang telah memberikan bantuan dalam penyelesaian skripsi ini. Semoga amal kebaikan yang telah diberikan kepada penulis diterima oleh Allah Subhaanahu Wata'aala, Jazakumullaah Khairan Katsiiran. Aamiin.

Akhirnya, tiada kata yang pantas untuk disampaikan selain terimakasih atas segala kebaikan yang telah diberikan kepada penulis. Tanpa bimbingan, arahan, motivasi, serta semangat, penulis tidak mungkin bisa menyelesaikan studi dan skripsi ini dengan sebaik-baiknya. Penulis hanya bisa mengirimkan do'a selalu semoga Allah SWT membalas segala kebaikan dengan pahala yang berlimpah, Aamiin.

Bandung, Maret 2024
Peneliti,



Gumelar Teza Sukma
2006935

ABSTRAK

PENGARUH METODE LATIHAN BERVARIASI TERHADAP PENINGKATAN KETERAMPILAN *PASSING* DALAM CABANG OLAHRAGA FUTSAL

Gumelar Teza Sukma
2006935

Pembimbing I: Prof. Dr. Hj. Nina Sutresna, M.P.d

Pembimbing II: Drs. H. Hadi Sartono, M.Pd

Penelitian ini membahas mengenai peningkatan keterampilan *passing* melalui metode latihan *passing* bervariasi dan metode latihan konvensional dalam cabang olahraga futsal. Tujuan penelitian ini untuk mengkaji pengaruh metode latihan bervariasi dan metode latihan konvensional terhadap peningkatan keterampilan *passing* dalam cabang olahraga futsal serta mengkaji perbedaan pengaruh metode latihan bervariasi dan metode latihan konvensional terhadap peningkatan keterampilan *passing* dalam cabang olahraga futsal. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode eksperimen. Populasi yang digunakan dalam penelitian ini adalah seluruh anggota ekstrakurikuler futsal SMAN 1 Talaga. Sampel berjumlah 18 orang siswa yang diambil menggunakan teknik *total sampling*. Instrumen pada penelitian ini menggunakan Pengembangan Instrumen Tes Keterampilan *Passing* Futsal. Teknik analisis data yang digunakan yaitu Uji Paired Sample t-test dan Uji Independent Sample t-test. Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa metode latihan bervariasi dan metode latihan konvensional memberikan pengaruh yang signifikan terhadap peningkatan keterampilan *passing* dalam cabang olahraga futsal dan Terdapat perbedaan pengaruh yang signifikan antara metode latihan bervariasi dengan metode latihan konvensional yang mana metode latihan bervariasi memberikan pengaruh yang lebih signifikan dibandingkan dengan metode konvensional terhadap peningkatan keterampilan *passing* dalam cabang olahraga futsal.

Kata kunci: Metode Bervariasi, Metode Konvensional, Keterampilan *Passing*, Olahraga Futsal

ABSTRACT

THE EFFECT OF VARIED TRAINING METHODS ON IMPROVING PASSING SKILLS IN FUTSAL SPORTS

Gumelar Teza Sukma
2006935

Pembimbing I: Prof. Dr. Hj. Nina Sutresna, M.P.d

Pembimbing II: Drs. H. Hadi Sartono, M.Pd

This research discusses improving *passing* skills through varied *passing* training methods and conventional training methods in the sport of futsal. The aim of this research is to examine the influence of varied training methods and conventional training methods on improving *passing* skills in the sport of futsal and to examine the differences in the influence of varied training methods and conventional training methods on improving *passing* skills in the sport of futsal. The method used in this research is the experimental method. The population used in this research were all members of the futsal extracurricular at SMAN 1 Talaga. The sample consisted of 18 students taken using total sampling technique. The instrument in this research uses the Futsal *Passing* Skills Test Instrument Development. The data analysis techniques used are the Paired Sample t-test and the Independent Sample t-test. The results of this study show that varied training methods and conventional training methods have a significant influence on improving *passing* skills in the sport of futsal and there is a significant difference in influence between varied training methods and conventional training methods, where varied training methods have a more significant influence than with conventional methods to improve *passing* skills in the sport of futsal.

Keywords: Variation Method, Conventional Method, *Passing* Skills, Futsal Sport

DAFTAR ISI

LEMBAR HAK CIPTA	i
LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	iii
KATA PENGANTAR	iv
UCAPAN TERIMA KASIH.....	v
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
BAB I	1
PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	4
1.4.2 Manfaat Praktris.....	4
1.5 Struktur Organisasi Penelitian	4
BAB II.....	6
TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Landasan Teori	6
2.1.2 Metode Latihan Keterampilan <i>Passing</i>	8
2.1.3 Hakikat Olahraga Futsal	12

2.2 Kerangka Berfikir	20
2.2.1 Pengaruh Metode Latihan <i>Passing</i> Bervariasi	20
2.2.2 Pengaruh Metode Latihan <i>Passing</i> Konvensional	20
2.2.3 Perbandingan Pengaruh Latihan Bervariasi dan Konvensional	21
2.3 Hipotesis	22
BAB III	23
METODE PENELITIAN	23
3.1 Metode Penelitian	23
3.2 Desain Penelitian	23
3.3 Prosedur Penelitian	25
3.3.1 Tahap Pra-Pelaksanaan	25
3.3.2 Tahap Pelaksanaan	26
3.3.3 Tahap Pasca Pelaksanaan	27
3.4 Populasi dan Sampel Penelitian	27
3.4.1 Populasi	27
3.4.2 Sampel	27
3.5 Instrumen Penelitian	29
3.6 Perlakuan Penelitian	31
3.6.1 Program Latihan	32
3.7 Analisis Data	32
3.7.1 Deskripsi Statistik	32
3.7.2 Uji Normalitas	32
3.7.3 Uji Homogenitas	33
3.7.4 Uji Hipotesis	33
3.7.5 Presentasi Hasil	34
BAB IV	35

TEMUAN DAN PEMBAHASAN	35
4.1 Temuan.....	35
4.1.1 Profil Responden.....	35
4.1.2 Deskripsi Data.....	37
4.1.3 Uji Normalitas.....	39
4.1.4 Uji Homogenitas	40
4.1.5 Uji Hipotesis	40
4.2 Pembahasan	44
BAB V.....	48
SIMPULAN, IMPLIKASI DAN REKOMENDASI	48
5.1 Kesimpulan.....	48
5.2 Implikasi	48
5.3 Rekomendasi	48
DAFTAR PUSTAKA	50
LAMPIRAN	57

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Desain <i>pre tets-post test control group design</i>	24
Tabel 3. 2 Langkah-langkah Pelaksanaan	26
Tabel 4. 1 Profil Responden	36
Tabel 4. 2 Pembagian Kelompok (<i>ordinal Pairing</i>).....	37
Tabel 4. 3 Hasil <i>Pre test</i> dan <i>Post test</i> Kelompok Eksperimen.....	37
Tabel 4. 4 Hasil <i>Pre test</i> dan <i>Post test</i> Kelompok Kontrol	38
Tabel 4. 5 Hasil Uji Normalitas dengan Menggunakan SPSS	39
Tabel 4. 6 Hasil Uji Homogenitas dengan Menggunakan SPSS.....	40
Tabel 4. 7 Hasil Uji Hipotesis 1 Menggunakan SPSS	41
Tabel 4. 8 Hasil Uji Hipotesis 2 Menggunakan SPSS	41
Tabel 4. 9 Hasil Uji <i>Independent Sample t-test</i> Menggunakan SPSS	42
Tabel 4. 10 Hasil Persentase Peningkatan Kelompok Eksperimen.....	43
Tabel 4. 11 Hasil Persentase Peningkatan Kelompok Kontrol.....	43

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2 1 Teknik <i>Passing</i> Olahraga Futsal.....	7
Gambar 2 2 Contoh Model Latihan <i>Passing</i> Bervariasi.....	10
Gambar 2 3 Contoh Model Latihan <i>Passing</i> Konvensional.....	12
Gambar 2 4 Teknik <i>Passing</i>	16
Gambar 2 5 Teknik <i>Control</i>	17
Gambar 2 6 Teknik <i>Chipping</i>	17
Gambar 2 7 Teknik <i>Dribbling</i>	18
Gambar 2 8 Teknik <i>Shooting</i>	19
Gambar 2 9 Kerangka Berfikir	22
Gambar 3 1 Prosedur Penelitian	25
Gambar 3. 2 Teknik Ordinal Pairing format A-B-BA.....	28
Gambar 3 3 Pengembangan Instrumen Keterampilan <i>Passing</i> Futsal	30
Gambar 3 4 Kriteria Penilaian Instrumen	31

DAFTAR PUSTAKA

- Afandi, A., & Faisal, M. (2020). Upaya Meningkatkan Teknik Juggling Permainan Futsal Dengan Media Alat Bantu. *Jurnal Porkes*, 3(2), 142–148. <https://doi.org/10.29408/porkes.v3i2.3005>
- Agustiawan, A. (2018). *PENGARUH DAYA LEDAK TUNGKAI, KESEIMBANGAN DAN PERCAYA DIRI TERHADAP KEMAMPUAN SHOOTING KE GAWANG DALAM PERMAINAN FUTSAL*.
- Alfiandini, L. (2021). Implementasi Kegiatan Ekstrakurikuler untuk menumbuhkan bakat minat siswa di Muhammadiyah. *Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 951–952., 5–24.
- Alwi, I. (2015). Kriteria Empirik dalam Menentukan Ukuran Sampel Pada Pengujian Hipotesis Statistika dan Analisis Butir. *Formatif: Jurnal Ilmiah Pendidikan MIPA*, 2(2), 140–148. <https://doi.org/10.30998/formatif.v2i2.95>
- Asbanu, R., & Triansyah, A. (2018). Pengaruh Metode Bermain Terhadap Hasil Passing Bola Futsal Pada Ekstrakurikuler SMPN 3 Pontianak. *Jurnal Pendidikan Dan Pembelajaran Khatulistiwa*, 7(4), 1–9.
- Berliana. (2024). *RAGAM KONTRUKSI INSTRUMEN OLAHRAGA*. CV. K-Media.
- Cahyo, R. A. (2016). *TINGKAT KETERAMPILAN DASAR BERMAIN FUTSAL PESERTA EKSTRAKURIKULER FUTSAL DI SEKOLAH MENENGAH ATAS NEGERI 3 Seragen*.
- Catur Rizal, A. Y. (2020). Pengaruh Latihan Passing Dengan Metode 3 Vs 3 Terhadap Ketepatan Passing Futsal. *Sport Science and Education Journal*, 1(1), 38–45. <https://doi.org/10.33365/v1i1.635>
- Delila, R., Oktavia, P., & Hariyanto, D. (2017a). 4. *Risna D 30-41. 1*, 30–41.
- Delila, R., Oktavia, P., & Hariyanto, D. (2017b). *PENGARUH LATIHAN PASSING BERPASANGAN STATIS DAN LATIHAN PASSING BERGERAK DINAMIS TERHADAP KETEPATAN PASSING PADA PERMAINAN FUTSAL*. 30–41.
- Doewes, R. I., Elumalai, G., & Azmi, S. H. (2022). Development of a Test Instrument To Measure the Basic Pass Technique in Futsal. *Revista Brasileira de Medicina Do Esporte*, 28(5), 456–459. https://doi.org/10.1590/1517-8692202228052022_0093

- Faisal, M. (2024). *Pengaruh Latihan Single Leg Lateral Hop dan Single Leg Speed Hop terhadap Kemampuan Shooting pada Pemain Futsal*. 7(2), 392–397.
- Fernando, J., & Mahfud, I. (2022). Survey Motivasi Atlet Futsal Smkn 2 Bandar Lampung Dimasa Pandemi Covid-19. *Journal Of Physical Education*, 2(2), 39–43. <https://doi.org/10.33365/joupe.v2i2.1267>
- Festiawan, R. (2020). Pendekatan Teknik dan Taktik: Pengaruhnya terhadap Keterampilan Bermain Futsal. *Gelanggang Olahraga: Jurnal Pendidikan Jasmani Dan Olahraga (JPJO)*, 3(2), 143–155. <https://doi.org/10.31539/jpjo.v3i2.1080>
- Fikri, Z., & Fahrizqi, E. B. (2021). Penerapan Model Latihan Variasi Passing Futsal Di Ekstrakurikuler Sman 1 Liwa. *Journal of Physical Education (JouPE)*, 2(2), 23–29. <http://jim.teknokrat.ac.id/index.php/pendidikanolahraga/index>
- Firmansyah, D., & Dede. (2022). Teknik Pengambilan Sampel Umum dalam Metodologi Penelitian: Literature Review. *Jurnal Ilmiah Pendidikan Holistik (JIPH)*, 1(2), 85–114. <https://doi.org/10.55927/jiph.v1i2.937>
- Fraenkel, J. R., Wallen, N. E., & Hyun, H. H. (2012). HOW TO DESIGN AND EVALUATE REASEARCH IN EDUCATION. In *Quarterly Review of Biology* (Vol. 76, Issue 3). <https://doi.org/10.1086/393991>
- Haetami, M., Prof, J., Nawawi, H. H., Ahmad, J., & Kota, Y. (2023). *Jurnal dunia pendidikan*. 25–35.
- Hamzah, B., & Hadiana, O. (2018). Pengaruh Penggunaan Model Problem Based Learning Terhadap Keterampilan Passing Dalam Permainan Futsal. *JUARA : Jurnal Olahraga*, 3(1), 1. <https://doi.org/10.33222/juara.v3i1.210>
- Haris, A., Wahyudi, U., & Yudasmara, D. S. (2020). Pengaruh Latihan Metode Drill Dan Metode Bermain Terhadap Keterampilan Passing Siswa Ekstrakurikuler Futsal. *Sport Science and Health*, 2(2), 105–113.
- Harnanda, B., Putra, A., Sistiasih, V. S., & Sholeh, M. (2024). Penerapan Metode Small Sided Game Untuk Peningkatan Keterampilan Passing Siswa Ekstrakurikuler Futsal Smp Muhammadiyah 1 Kartasura. *Jurnal Ilmiah Penjas*, 10(1), 2775–7609.
- Harsono. (2017). *KEPELATIHAN OLAHRAGA*. PT. REMAJA ROSDAKARYA.
- Hasibuan, M. H. (2012). Pengembangan model latihan passing dan receiving the

- ball pada permainan futsal. *Pengembangan Model Latihan Passing Dan Receiving the Ball Pada Permainan Futsal*, 4. file:///G:/PROPOSAL PENELITIAN/Referensi/model latihan(4).pdf
- Hawindri, B. S. (2016). Pemanfaatan panduan latihan teknik dasar futsal bagi atlet pemula. *Teknik Dasar Futsal*, 11(4), 284–290. <http://journal2.um.ac.id/index.php/jfik/article/view/11801/5424> <http://pa.sca.um.ac.id/conferences/index.php/SNPJ/article/view/1009>
- Hermans, V., & Engler, R. (2011). *Futsal Technique Tactics Training*.
- Hidayat, & Prasetyo, &. (2019). Sistem Informasi Sewa Lapangan Futsal Di Ciawi Kabupaten Tasikmalaya. *Jurnal Teknik Informatika*, 7(1), 1–6. <http://jurnal.stmik-dci.ac.id/index.php/jutekin/article/view/400>
- Hidayat, T., Puriana, R. H., Taufik, M., & Rohman, H. (2024). Kontribusi variasi latihan terhadap keterampilan dasar passing dalam permainan futsal Pendahuluan. *ANGGARA: Jurnal Pendidikan Olah Raga, Kesehatan, Rekreasi Dan Terapannya*, 1(1), 22–30.
- Hulfian, L. (2020). Latihan Kelincahan Boomerang Run Dapat Meningkatkan Keterampilan Menggiring Bola Dalam Permainan Futsal. *Jurnal Porkes*, 3(1), 9–14. <https://doi.org/10.29408/porkes.v3i1.1932>
- Husyaeri, E., & Saleh, B. M. (2022). Metode Latihan Drill Untuk meningkatkan kemampuan Passing pada permainan Futsal. *Jurnal Educatio FKIP UNMA*, 8(2), 521–525. <https://doi.org/10.31949/educatio.v8i2.1966>
- Idris, F., Febi Kurniawan, & Akhmad Dimiyati. (2020). Pengembangan Model Latihan Passing Dan Movement Without The Ball Futsal Pada Kegiatan Ekstrakurikuler Sekolah Menengah Atas Berbasis Games Kompetisi. *Journal Coaching Education Sports*, 1(2), 71–82. <https://doi.org/10.31599/jces.v1i2.330>
- Juliantine, T., Yudiana, W., & Subarjah, H. (2007). *Teori Latihan Modul Mata Kuliah*.
- Junaedi, J., & Wahyudi, A. (2022). Pengaruh Bola Gantung dan Tenvol Terhadap Peningkatan Smash Open Pada Atlet Putri Klub Mitra Gabus Kabupaten Grobogan Tahun 2022. *Indonesia Journal for Physical Education and Sport*, 3(2), 516524. <https://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/inapes>

- Kristanti, D. N., & Jannah, M. (2022). Hubungan Kohesivitas Kelompok Dengan Motivasi Berprestasi Pada Atlet Futsal Universitas Negeri Surabaya. *Jurnal Penelitian Psikologi*, 9(3), 55–64.
- Kurniawan, F. (2017). Efektivitas Model Latihan Passing Control Febi Futsal Games Terhadap Peningkatan Hasil Passing Control Olahraga Futsal Untuk Pemain Pemula. *Jurnal Riset Physical Education*, VIII(2), 214–222.
- Lestari, R. Y. (2016). Peran Kegiatan Ekstrakurikuler Dalam Mengembangkan Watak Kewarganegaraan Peserta Didik. *Untirta Civic Education Journal*, 1(2), 136–152. <https://doi.org/10.30870/ucej.v1i2.1887>
- Levitt, H. M., Bamberg, M., Creswell, J. W., Frost, D. M., Suárez-orozco, C., Appelbaum, M., Cooper, H., Kline, R., Mayo.Wilson, E., Nezu, A., & Rao, S. (2018). Reporting Standards for Qualitative Research in Psychology: The APA Publications and Communications Board Task Force Report. *American Psychologist*, 1(2), 26–46. http://search.proquest.com.ezp-prod1.hul.harvard.edu/docview/61476746?accountid=11311%5Cnhttp://sfx.hul.harvard.edu/hvd?url_ver=Z39.88-2004&rft_val_fmt=info:ofi/fmt:kev:mtx:journal&genre=article&sid=ProQ:ProQ:socabsshell&atitle=The+Victim+Ideology+of+Whit
- Ma'ruf, N., Simanjuntak, V. G., & Triansyah, A. (2022). Pengaruh Latihan Juggling Terhadap Kemampuan Passing – Control Dalam Permainan Futsal. *Jurnal Pendidikan Dan Pembelajaran Khatulistiwa (JPPK)*, 11(4), 1–8. <https://doi.org/10.26418/jppk.v11i4.54123>
- Marhaendro, A. suworo dwi, Saryono, & Yudanto. (2009). Tes Keterampilan Futsal [PDF|TXT]. *Jurnal IPTEK Olahraga*, 144–156. <https://pdfcookie.com/documents/tes-keterampilan-futsal-ro2nxd7koxl4>
- Marwa, A., Dan, H., Faruk, M., Futsal, K., Futsal, P., Indonesia, L., & Mataram, V. (2019). *ANALISIS AKURASI PASING PADA PERTANDINGAN GRAN FINAL PROFESSIONAL LEAGUE INDONESIA 2019*.
- Matitaputty, J., Universitas, D., & Ambon, P. (2019). *Jurnal Ilmiah Wahana Pendidikan*. 5(2). <https://doi.org/10.5281/zenodo.2781801>
- Muarif, M. (2021). Pengembangan Media Audio Visual Latihan Passing dalam Permainan Futsal. *Jurnal Cerdas Sifa Pendidikan*, 10, 16–23. <https://online->

- Muhammad Sidik, N., Kurniawan, F., & Effendi, R. (2021). Pengaruh Latihan Sepakbola Empat Gawang Terhadap Kemampuan Passing Stopping Sepakbola Ekstrakurikuler di SMP Islam Karawang. *Jurnal Literasi Olahraga*, 2(1), 60–67. <https://doi.org/10.35706/jlo.v2i1.4434>
- Najmudin, A. F., Sukiyandari, L., & ... (2021). Pengaruh Latihan Speed Chute Beban Tetap dan Bertambah Terhadap Kemampuan Dribbling Siswa Ekstrakurikuler Futsal. *Journal of ...*, 1(1), 8–15. <https://www.publikasiilmiah.unwahas.ac.id/index.php/JESS/article/view/4292>
- Nasution, H. F. (2017). INSTRUMEN PENELITIAN DAN URGENSINYA DALAM PENELITIAN KUANTITATIF Oleh. *Экономика Региона*, 32.
- Nugroho, U. (2018). *Metodologi Penelitian Kuantitatif Pendidikan Jasmani*. CV Sarnu Untung.
- Pangestu, R., Slamet, & Ardiah, J. (n.d.). *the Effect of Exercise Small Sided Game Toward Horizontal Passing Ability in Thalita Futsal Team Fc*. 1–11.
- Prabowo, D., Setiakarnawijaya, Y., & Siregar, N. M. (2020). Passing Futsal Berbasis Small Sided Games. *Gladi : Jurnal Ilmu Keolahragaan*, 11(02), 165–175.
- Prakoso, D. B. (2013). Minat Bermain Futsal Di Jenis Lapangan Vinyil, Parquette, Rumput Sintetis Dan Semen Pada Pengguna Lapangan Di Semarang. *Journal of Sport Sciences and Fitness*, 2(2), 15.
- Putra, I. R., & Lawanis, H. (2024). Penerapan Model Latihan Dribbling , Passing , Shooting Berbasis Filanesia Dalam Permainan Sepakbola Untuk Anak Usia 10-13. *Jurnal Pendidikan Dan Olahraga*, 7(2), 240–246. <http://jpdo.ppj.unp.ac.id/index.php/jpdo/article/view/1652/1010>
- Qurnia Sari, A., Sukestiyarno, Y., & Agoestanto, A. (2017). Batasan Prasyarat Uji Normalitas dan Uji Homogenitas pada Model Regresi Linear. *Unnes Journal of Mathematics*, 6(2), 168–177. <http://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/ujm>
- Rahman, A. F., Permadi, A. A., & Arifin, Z. (2023). Pengaruh Latihan Menggunakan Papan Pantul Terhadap Peningkatan Keterampilan Passing Siswa Pada Ekstrakurikuler Futsal Di Sma Negeri 17 Garut. *Journal of SPORT*

- (*Sport, Physical Education, Organization, Recreation, and Training*), 7(1), 109–118. <https://doi.org/10.37058/sport.v7i1.6540>
- Ramadhan, C. U. (2019). Model Pembelajaran Keterampilan Passing. *Jurnal Pendidikan Olahraga*, 8, 45–52. <https://doi.org/10.3157/jpo.v8i1.1219>
- Rini, D. S., & Faisal, F. (2015). Perbandingan Power of Test dari Uji Normalitas Metode Bayesian, Uji Shapiro-Wilk, Uji Cramer-von Mises, dan Uji Anderson-Darling. *Jurnal Gradien*, 11,(2), 1-5.
- Rohman, A., Ismaya, B., & Syafei, M. M. (2021). Survei Teknik Dasar Passing Kaki Bagian dalam Peserta Ekstrakurikuler Futsal SMKPamor Cikampek. *Jurnal Ilmiah Wahana Pendidikan*, 7(6), 357–366. <https://doi.org/10.5281/zenodo.5632568>
- Rostina, Rusli, K., & Aminuddin. (2023). *Perbandingan Pengaruh Latihan Push Up Dan Latihan Beban Comparison Of The Effects Of Push Up Exercise And Dumbbell Weight Training On The Speed Of Straight Strokes In Boxing Athletes In Pplp South Sulawesi Province*. 3, 205–213.
- Siswandi, E.; Y.; S. S.; D. (2018). Menggiring bola (dribbling) merupakan keterampilan penting dan mutlak dikuasai setiap pemain futsal. Dribbling merupakan kemampuan yang dimiliki setiap pemain dalam menguasai bola sebelum diberikan kepada temannya untuk menciptakan peluang dalam mencetak. *Pengaruh Metode Latihan Teknik Distribusi Terhadap Keterampilan Dribbling Zig – Zag Permainan Futsal*, 2(2), 173–178.
- Subekti, O. B., Sukanti, E. R., & Hartanto, A. (2023). Free weight vs gym machine: which is better for muscle endurance athletes of archery? *Pedagogy of Physical Culture and Sports*, 27(3), 183–189. <https://doi.org/10.15561/26649837.2023.0301>
- Sugiyono. (2020). *Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. ALFABETA BANDUNG.
- Syafaruddin, S. (2019). Tinjauan Olahraga Futsal. *Altius : Jurnal Ilmu Olahraga Dan Kesehatan*, 7(2). <https://doi.org/10.36706/altius.v7i2.8108>
- Syahri, A. A. (2014). Statistika Pendidikan. *Sigma (Suara Intelektual Gaya Matematika)*, 6(2), 122–129. <https://journal.unismuh.ac.id/index.php/sigma/article/view/7246>

- Syahrial, D., Sudijandoko, A., & Priambodo, A. (2020). Pengaruh Permainan Kecil Berdasarkan Tingkat Motor Educability Terhadap Motivasi Dan Keterampilan Passing Permainan Futsal. *Jurnal Ilmiah Mandala Education*, 6(1), 195–203. <https://doi.org/10.58258/jime.v6i1.1251>
- Toha, M. (2020). Analisis Keterampilan Dribbling Permainan Futsal Pada Remaja Putus Sekolah Di Desa Suka Maju Bengkulu Utara. *Educative Sportive*, 1(01), 6–12. <https://doi.org/10.33258/edusport.v1i01.1062>
- Umar Fitriadi, U. F. (2021). Pengaruh Circuit Training Terhadap Kekuatan Fisik Pada Atlet Sekolah Sepakbola (SSB) Persisac Semarang. *Journal of Physical Activity and Sports (JPAS)*, 2(3), 375–386. <https://doi.org/10.53869/jpas.v2i3.108>
- Usmadi, U. (2020). Pengujian Persyaratan Analisis (Uji Homogenitas Dan Uji Normalitas). *Inovasi Pendidikan*, 7(1), 50–62. <https://doi.org/10.31869/ip.v7i1.2281>
- Wahyudi, A., Wahyudi, U., & Amiq, F. (2020). Peningkatan Keterampilan Teknik Dasar Passing Futsal Menggunakan Metode Drill dan Metode Bermain pada Ekstrakurikuler Futsal Madrasah Aliyah. *Sport Science and Health*, 2(1), 24–31. <http://journal2.um.ac.id/index.php/jfik/article/view/11103/5115>
- Widarto, S. N., Rahayu, E. T., & Yuda, A. K. (2022). Pengaruh Motor Educability Terhadap Kemampuan Teknik Dasar Dalam Kegiatan Ekstrakurikuler Futsal Siswi Sekolah Menengah Pertama. *Jurnal Ilmiah Wahana Pendidikan*, 1(1), 1–13.
- Wijaksono, H., Samodra, Y. T. J., & Gustian, U. (2018). *VARIASI LATIHAN UNTUK MENGEMBANGKAN KEMAMPUAN PASSING*. 1–8.
- Yusup, F. (2017). UJI VALIDITAS DAN RELIABILITAS INSTRUMEN PENELITIAN KUANTITATIF Febrianawati. *Jorpres (Jurnal Olahraga Prestasi)*, 13(1), 53–59. <https://doi.org/10.21831/jorpres.v13i1.12884>