

BAB 5

SIMPULAN, IMPLIKASI DAN REKOMENDASI

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil pada penelitian ini dapat diambil simpulan bahwa tidak ada hubungan yang signifikan antara kecerdasan emosional terhadap akurasi pukulan *putting* bagi pemain golf pemula. Akan tetapi kecerdasan emosional pun harus dimiliki oleh setiap pemain golf sebagai aspek pendukung agar hasil pukulan lebih maksimal dan akurat.

5.2 Implikasi

Dengan demikian penelitian ini mempunyai implikasi bagi pihak-pihak terkait khususnya para pelatih golf.

- 1) Untuk para pelatih golf perlu memberikan latihan pukulan *putting* dengan memperhatikan kecerdasan emosionalnya. Pemain yang memiliki kecerdasan emosional rendah perlu diberikan motivasi pentingnya kecerdasan emosional dari aspek kemampuan emosi, kekuatan emosi dan kepuasan sebagai unsur penting agar hasil pukulan lebih akurat.
- 2) Pelatih perlu memperhatikan dan mengasah kecerdasan emosional pemain untuk menjadikan pemainnya menjadi pemain yang hebat atau baik.
- 3) Peneliti menyarankan kepada para peneliti yang akan datang diharapkan untuk lebih menyempurnakan penelitian ini menjadi lebih baik.

5.3 Rekomendasi

- 1) Diharapkan penelitian selanjutnya menggunakan metode yang lebih variatif dalam meneliti hubungan kecerdasan emosional terhadap akurasi pukulan *putting*.
- 2) Bagi peneliti selanjutnya yang ingin melanjutkan penelitian ini, diharapkan dapat mengembangkan penelitian ini lebih baik lagi dan peneliti menyarankan untuk menggunakan sampel atlet golf profesional.