

**KORELASI KECERDASAN EMOSIONAL TERHADAP AKURASI  
PUKULAN *PUTTING* BAGI PEMAIN GOLF PEMULA**

**SKRIPSI**

Diajukan untuk memenuhi sebagian syarat memperoleh gelar Sarjana Olahraga  
Program Studi Ilmu Keolahragaan



**Oleh**

**Muhammad Rizqy Alif Pratama**

**NIM 2003998**

**PROGRAM STUDI ILMU KEOLAHRAGAAN  
FAKULTAS PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA**

**2024**

**KORELASI KECERDASAN EMOSIONAL TERHADAP AKURASI  
PUKULAN *PUTTING* BAGI PEMAIN GOLF PEMULA**

Oleh

Muhammad Rizqy Alif Pratama

Sebuah skripsi yang diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar

Sarjana Olahraga pada Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan

Program Studi Ilmu Keolahragaan

© Muhammad Rizqy Alif Pratama

Universitas Pendidikan Indonesia

Januari 2024

Hak Cipta dilindungi undang – undang.

Skripsi ini tidak boleh diperbanyak seluruhnya atau sebagian,  
dengan dicetak ulang, difoto copy, atau cara lainnya tanpa izin dari penulis.

**LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI**

MUHAMMAD RIZQY ALIF PRATAMA

KORELASI KECERDASAN EMOSIONAL TERHADAP AKURASI  
PUKULAN *PUTTING* BAGI PEMAIN GOLF PEMULA

Diajukan dan disahkan oleh Pembimbing:

Dosen Pembimbing I



Prof. Dr. Herman Subarjah, M.Si.

NIP. 1960009181986031003

Dosen Pembimbing II



Dr. Ahmad Hamidi, M.Pd.

NIP: 19750810200112 1 001

Mengetahui:

Ketua Program Studi Ilmu Keolahragaan UPI



Prof. Agus Rusdiana, S.Pd., M.A., Ph.D.

NIP: 19760812 200112 1 001

**ABSTRAK**  
**KORELASI KECERDASAN EMOSIONAL TERHADAP AKURASI**  
**PUKULAN *PUTTING* BAGI PEMAIN GOLF PEMULA**

**Muhammad Rizqy Alif Pratama**  
**2003998**

**Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan**  
**Program Studi Ilmu Keolahragaan**  
**Universitas Pendidikan Indonesia**

**Pembimbing:**

**Prof. Herman Subarjah, M.Si. & Dr. Ahmad Hamidi, M.Pd.**

Kecerdasan emosional merupakan salah satu faktor penentu keberhasilan dalam melakukan pukulan *putting* pada permainan golf. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui seberapa besar korelasi kecerdasan emosional terhadap akurasi pukulan *putting* bagi pemain golf pemula. Penelitian ini menggunakan teknik *purposive sampling*. Sampel dalam penelitian ini pemain golf pemula sebanyak 20 orang. Berdasarkan analisis tingkat hubungan kecerdasan emosional dan akurasi pukulan *putting* pada pemain golf pemula menunjukkan nilai signifikansi sebesar  $0,818 > 0,05$  yang artinya kecerdasan emosional memberikan 8,1 % terhadap akurasi pukulan *putting* pada pemain golf, dan 91,1 % ditentukan oleh faktor lain. Maka dapat disimpulkan bahwa tidak terdapat hubungan yang signifikan antara kecerdasan emosional dengan akurasi *putting*.

**Kata Kunci: Golf, Kecerdasan Emosional, *Putting***

## DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN .....	II
LEMBAR PERNYATAAN .....	IV
KATA PENGANTAR .....	IV
UCAPAN TERIMAKASIH .....	V
ABSTRAK.....	IV
DAFTAR ISI.....	VII
DAFTAR GAMBAR .....	XI
DAFTAR TABEL.....	XI
DAFTAR LAMPIRAN.....	XI
BAB 1 PENDAHULUAN .....	XI
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	3
1.4 Manfaat Penelitian.....	3
1.5 Struktur Organisasi.....	4
BAB 2 KAJIAN PUSTAKA .....	6
2.1 Olahraga Golf.....	6
2.1.1 Istilah Dalam Golf .....	6
2.1.2 Teknik Bermain Golf.....	7
2.1.3 Jenis Pukulan Dalam Golf .....	8
2.1.4 Pukulan Putting.....	10
2.2 Hakikat Kecerdasan Emosional.....	10

2.2.1	Pengertian Kecerdasan Emosional.....	10
2.2.2	Aspek Kecerdasan Emosional .....	13
2.2.3	Manfaat Kecerdasan Emosional .....	16
2.3	Kerangka Berpikir .....	17
2.4	Hipotesis .....	18
<b>BAB 3</b>	<b>METODE PENELITIAN .....</b>	<b>19</b>
3.1	Desain Penelitian .....	19
3.2	Partisipan .....	19
3.3	Lokasi, Populasi dan sampel .....	19
3.3.1	Lokasi Penelitian.....	20
3.3.2	Populasi.....	20
3.3.3	Sampel .....	20
3.4	Intrumen Penelitian.....	21
3.4.1	Kuisisioner Kecerdasan Emosional.....	21
3.4.2	Tes Akurasi Pukulan Putting .....	22
3.5	Prosedur penelitian .....	23
3.5.1	Tahap Persiapan Penelitian.....	23
3.5.2	Tahap Pelaksanaan Penelitian.....	23
3.6	Analisis data .....	23
3.6.1	Analisa Univariat .....	24
3.6.2	Analisa Bivariat .....	24
3.6.3	Uji Normalitas.....	25
3.6.4	Uji Linieritas .....	25
3.6.5	Uji Korelasi.....	25

BAB 4	TEMUAN DAN PEMBAHASAN .....	27
4.1	Temuan Hasil Penelitian.....	27
4.1.2	Hasil Uji Normalitas .....	27
4.1.3	Hasil Uji Linieritas .....	28
4.1.4	Hasil Uji Korelasi .....	28
4.1.5	Analisis Deskriptif.....	29
BAB 5	SIMPULAN, IMPLIKASI DAN REKOMENDASI.....	31
5.1	Simpulan.....	31
5.2	Implikasi .....	31
5.3	Rekomendasi .....	31
DAFTAR PUSTAKA	.....	32

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Olahraga Golf.....	6
Gambar 2.2 Model Emotional <i>Intelligence</i> .....	16
Gambar 3.4 Lingkaran Model <i>TEIque-SF</i> .....	22
Gambar 3.5 Ketentuan <i>Circle Test Putting</i> .....	22

## DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Hasil Uji Normalitas .....	27
Tabel 4.1.2 Hasil Uji Linieritas.....	28
Tabel 4.1.3 Hasil Uji Korelasi.....	31
Tabel 4.1.4 Hasil Analisa Deskriptif.....	31

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Permohonan Ijin Penelitian.....	37
Lampiran 2. Balasan Ijin Penelitian.....	38
Lampiran 3. Kuisisioner Kecerdasan Emosional.....	39
Lampiran 4. Dokumentasi.....	43
Lampiran 5. Matriks Penelitan.....	44



## DAFTAR PUSTAKA

- Subarjah, H., Gilang, P. P., Sandey, T. P., & Amanda, P. S. (2019). The Effect of Training Motivation and Emotional Intelligence on the Performance of Badminton Players. *Global Conference Series: The 1th Internasional Conference on Education, Science and Technology*, 2, 345–352.
- Bourgain, M., Hybois, S., Thoreux, P., Rouillon, O., Rouch, P., & Sauret, C. (2018). Effect of shoulder model complexity in upper-body kinematics analysis of the golf swing. *Journal of Biomechanics*, 75, 154–158. <https://doi.org/10.1016/j.jbiomech.2018.04.025>
- Cohen, A. B., Tenenbaum, G., & English, R. W. (2006). Emotions and golf performance: An IZOF-based applied sport psychology case study. *Behavior Modification*, 30(3), 259–280. <https://doi.org/10.1177/0145445503261174>
- Dewar, A. J., & Kavussanu, M. (2011). Achievement goals and emotions in golf: The mediating and moderating role of perceived performance. *Psychology of Sport and Exercise*, 12(5), 525–532. <https://doi.org/10.1016/j.psychsport.2011.05.005>
- Dias, G., Couceiro, M., Mendes, P., Gomes, R., Mendes, R., Vaz, V., Martins, F., Gama, J., & Castro, M. A. (2021). Golf-putting performance in skilled golfers at different distances to the hole. *Applied Sciences (Switzerland)*, 11(24). <https://doi.org/10.3390/app112411785>
- Forbes, M. (2017). *Running Head: VISUAL AND ATTENTIONAL FOCUS IN GOLF PUTTING Examining visual and attentional focus influences on golf putting performance using a dual-task paradigm.*
- Goleman, D., & Boyatzis, R. (2017). Emotional intelligence has 12 elements. Which do you need to work on. *Harvard Business Review*, 84, 1–5.
- Guerra-Bustamante, J., León-Del-Barco, B., Yuste-Tosina, R., López-Ramos, V.

- M., & Mendo-Lázaro, S. (2019). Emotional intelligence and psychological well-being in adolescents. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, *16*(10). <https://doi.org/10.3390/ijerph16101720>
- Irwanto, & Romas, M. Z. (2019). Profil Peran Psikologi Olahraga Dalam Meningkatkan Prestasi Atlet di Serang-Banten Menuju Jawara. *Prosiding Seminar Nasional IPTEK Olahraga*, *2*(1), 1–14. <https://ejournal.unibabwi.ac.id/index.php/semnassenalog/article/view/610>
- Jumip, L., & Muhamad, T. A. (2022). *Hubungan Diantara Kebimbangan dan Pencapaian Prestasi Sukan Golf di Akademi Golf Sabah ( Relationship Between Anxiety and the Performance Achievement of Golf at Sabah Golf Academy )*. *7*(5).
- Kaplan. (2015). Performance measurement techniques. *Kaplan Publishing*, 525–562. <http://financial.kaplan.co.uk/Documents/ACCA-F2-Chapter-16.pdf>
- Krašna, S., Čoh, M., Prebil, I., & Mackala, K. (2020). Comparative Analysis of Golf Clubhead Motion At Impact. *Facta Universitatis, Series: Physical Education and Sport*, *January*, 437. <https://doi.org/10.22190/fupes191205039k>
- Laborde, S., Lautenbach, F., Allen, M. S., Herbert, C., & Achtzehn, S. (2014). The role of trait emotional intelligence in emotion regulation and performance under pressure. *Personality and Individual Differences*, *57*, 43–47. <https://doi.org/10.1016/j.paid.2013.09.013>
- Lawrence R. James. (1981). Aggregation bias in estimates of perceptual agreement. *Journal of Applied Psychology*.
- MacCann, C., Jiang, Y., Brown, L. E. R., Double, K. S., Bucich, M., & Minbashian, A. (2019). Emotional Intelligence Predicts Academic Performance: A Meta-Analysis. *Psychological Bulletin*, *146*(2), 150–186. <https://doi.org/10.1037/bul0000219>

- Members, C., & Henderson, B. (2018). *EFFECTS OF PSYCHOLOGICAL SKILLS TRAINING ON GOLF PERFORMANCE A thesis presented to the faculty of the Graduate School of Western Carolina University in partial fulfillment of the requirements for the degree of Master of Arts in Psychology . By Alyssa Mora. April.*
- Morrison, A., McGrath, D., & Wallace, E. S. (2018). Analysis of the delivery plane in the golf swing using principal components. *Proceedings of the Institution of Mechanical Engineers, Part P: Journal of Sports Engineering and Technology*, 232(4), 295–304. <https://doi.org/10.1177/1754337117751729>
- Murray, A. D., Daines, L., Archibald, D., Hawkes, R. A., Schiphorst, C., Kelly, P., Grant, L., & Mutrie, N. (2017). The relationships between golf and health: A scoping review. *British Journal of Sports Medicine*, 51(1), 12–19. <https://doi.org/10.1136/bjsports-2016-096625>
- Purnomo, E. D. (2014). *Hubungan Tingkat Kecerdasan Emosional (Eq) Dengan Hasil Tendangan Shooting Kearah Gawang Dalam Sepakbola Pada Klub Tunas Muda Blora U14-15.*
- Richardson, A. (2015). *Biomechanics of the golf swing and putting stroke By. June.*
- Rusdiana, A., Sartono, H., Nurjaya, D. R., & Syahid, A. M. (2019). Difference analysis of long drive swing mechanical movement towards ball velocity based on analysis kinematics approach between skill and unskill golf player. *Jurnal SPORTIF : Jurnal Penelitian Pembelajaran*, 5(1), 41. [https://doi.org/10.29407/js\\_unpgri.v5i1.12804](https://doi.org/10.29407/js_unpgri.v5i1.12804)
- Sato, K., C. Kenny, I., & R., B. D. (2013). Current golf performance literature and application to training. *Journal of Trainology*, 2(2), 23–32. [https://doi.org/10.17338/trainology.2.2\\_23](https://doi.org/10.17338/trainology.2.2_23)
- Siregar, H. (2022). *IK es Sa nt a El ab et h IK nt a is h.*
- Suprpto. (2022). Implementasi Peraturan Daerah Kabupaten Kotawaringin Barat

Nomor 4 Tahun 2018 Tentang Perubahan Atas Peraturan Daerah Kabupaten Kotawaringin Barat Nomor 24 Tahun 2010 Tentang Izin Pengelolaan Dan Pengusahaan Sarang Burung Walet/ Sriti. *Jurnal Pendidikan Dan Konseling*, 4(6), 7139–7151.

Suzuki, T., Sheahan, J. P., Okuda, I., & Ichikawa, D. (2021). Investigating factors that improve golf scores by comparing statistics of amateur golfers in repeat scramble strokes and one-ball conditions. *Journal of Human Sport and Exercise*, 16(4), 1–13. <https://doi.org/10.14198/jhse.2021.164.09>

Tresnawaty, Y. (2018). *Pengujian validitas konstruk Trait Emotional Intelligence Questionnaire-Shortform ( TEIQUE- SF ) dengan metode Confirmatory Factor Analysis (CFA)*. 1–49. <https://simakip.uhamka.ac.id/download?type=penelitianlaporan&id=149&nomor=1>

Yulianingsih, I., Parlindungan, D., & Ghani, M. Al. (2020). Korelasi Kecerdasan Emosi Dengan Hasil Pukulan Gating Dalam Permainan Woodball Pada Atlet Junior Pamulang Woodball Club (PWBC). *Jurnal Olahraga Dan Prestasi*, 17(1), 18–22. <https://jurnal.uns.ac.id/smartsport/article/view/45340>

Ziv, G., Ochayon, M., & Lidor, R. (2019). Enhanced or diminished expectancies in golf putting – Which actually affects performance? *Psychology of Sport and Exercise*, 40, 82–86. <https://doi.org/10.1016/j.psychsport.2018.10.003>

Lawrence R. James. (1981). Aggregation bias in estimates of perceptual agreement. *Journal of Applied Psychology*.

Dewar, A., & Kavussanu, M. (2011). Achievement goals and emotions in golf: The mediating and moderating role of perceived performance. *Psychology of Sport and Exercise*, 12, 525-532.