

BAB V

SIMPULAN DAN REKOMENDASI

A. Kesimpulan

Berdasarkan dari hasil penelitian serta pembahasan yang telah diuraikan, terdapat beberapa hal yang dapat dijadikan sebagai kesimpulan dari penelitian ini yaitu sebagai berikut.

1. Terdapat empat siswa (subjek) yang memiliki skor kecenderungan perilaku hubungan parasosial paling tinggi, Subjek GMN dan IB memiliki skor tinggi pada aspek *intertainment social* dan *intense personal feeling*. Sedangkan bagi subjek AMK dan RNM memiliki skor tinggi di ketiga spek hubungan parasosial yaitu *intertainment social*, *intense personal feeling* dan *borderline pathological*.
2. Dalam menganalisis faktor penyebab timbulnya perilaku hubungan parasosial pada subjek berdasarkan demografis diketahui bahwasannya lingkungan menjadi salah satu faktor yang ikut membantu dalam mempengaruhi perkembangan perilaku hubungan social pada subjek.
3. Program konseling kelompok *self management* disusun untuk mempermudah terlaksananya layanan konseling kelompok, peneliti menyusun program BK yang dimulai dari penyusunan rasional, deskripsi kebutuhan, tujuan layanan, penentuan komponen program, penyusunan rencana operasional, evaluasi, dan sarana prasarana. Layanan konseling kelompok teknik *self management* pada penelitian ini dikembangkan dengan bertujuan untuk membantu peserta didik dalam menangani atau mereduksi perilaku hubungan parasosial terutama saat kegiatan pembelajaran di sekolah yang akan berpengaruh pada perkembangan psikologis serta membuat peserta didik dapat bersosialisasi dengan baik. Ketika peserta didik dapat mengatur waktu atau membuat jadwal dengan baik antara hiburan yang mereka prioritaskan dengan yang lain maka prioritas belajarnya akan meningkat dan perilaku hubungan parasosialnya akan menurun.

4. Penelitian ini menunjukkan bahwa konseling kelompok dengan teknik *self management* berpengaruh dalam menurunkan kecenderungan perilaku hubungan parasosial. Kecenderungan perilaku hubungan parasosial menurun setelah diberikan *teratment* dengan menggunakan konseling kelompok *self management* dan perolehan skor semakin meningkat setelah diberikan intervensi.

B. Rekomendasi

Berdasarkan dari analisis, temuan dan simpulan penelitian mengenai layanan konseling kelompok *self management* untuk mereduksi perilaku hubungan parasosial siswa SMA Negeri 1 Sumedang Tahun Ajaran 2023/2024, terdapat beberapa rekomendasi sebagai berikut:

1. Guru BK

Hasil dari penelitian ini diharapkan dapat ikut membantu pihak sekolah dalam:

- a. Penting bagi guru BK sekarang untuk memahami perilaku hubungan parasosial siswa oleh karena itu untuk menerapkan layanan ini terlebih dahulu guru BK harus mengkaji lebih dalam mengenai topik hubungan parasosial, penyebab, dampak dan gejala yang nampak. Setelah memahami konsep perilaku hubungan parasosial kemudian guru BK mulai dengan mengumpulkan data kecenderungan perilaku hubungan parasosial siswa menggunakan instrument yang telah peneliti kembangkan dalam penelitian ini. Selanjutnya data tersebut diolah dan dianalisis untuk dijadikan sebuah program layanan BK.
- b. Instrumen lain dapat digunakan untuk memperkuat hasil dari penelitian, dapat berupa observasi maupun wawancara.

2. Peneliti

Adapun rekomendasi bagi guru BK disekolah meliputi:

- a. Sehubungan penelitian ini menggunakan metode SSR sehingga subjek dalam penelitian ini terbatas, maka peneliti menyarankan kepada pihak lain untuk melakukan penelitian lanjutan tentang pendekatan ini

dikenakan pada subjek yang lebih luas, materi yang lebih umum dan metode yang lebih relevan sehingga dapat ditarik generalisasinya.

- b. Instrumen perilaku hubungan parasosial yang telah dikembangkan serta dinilai oleh ahli dalam penelitian ini dapat digunakan oleh peneliti lain dalam proses pengumpulan data.