

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN REKOMENDASI**

Bab ini berisikan pemaparan mengenai kesimpulan dan rekomendasi hasil penelitian untuk pihak yang terlibat pada penelitian ini serta kepentingan penelitian yang akan datang.

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan kepada 384 responden mengenai pengaruh *work-life balance* dan *perceived organizational support* terhadap *subjective career success* pada pekerja perempuan di Kota Bandung, diperoleh kesimpulan sebagai berikut:

1. Terdapat pengaruh positif antara *work-life balance* terhadap *subjective career success* pada pekerja perempuan di Kota Bandung
2. Terdapat pengaruh positif *perceived organizational support* terhadap *subjective career success* pada pekerja perempuan di Kota Bandung.
3. Terdapat pengaruh positif yang signifikan antara *work-life balance* dan *perceived organizational support* terhadap *subjective career success* pada pekerja perempuan di Kota Bandung.

#### **B. Rekomendasi**

Peneliti memberikan beberapa rekomendasi berdasarkan pada hasil penelitian yang sudah dilaksanakan, yaitu:

1. Bagi Pekerja Perempuan

Berdasarkan hasil penelitian ini, diperoleh data yang mengindikasikan masih terdapat responden dengan tingkat *work-life balance* pada kategori rendah. Bagi pekerja perempuan dapat mengatur prioritas pekerjaan, menyusun schedule yang akan dilakukan esok hari, mengatur jam kerja, menghindari hal-hal yang mendistraksi saat bekerja, meluangkan waktu untuk diri sendiri dan keluarga, mengurangi membawa pekerjaan ke rumah, mengkomunikasikan kepada orang terdekat apabila membutuhkan bantuan sehingga apabila hal ini dijalankan dapat memunculkan persepsi positif *subjective career success* diri individu.

## 2. Bagi Organisasi

Peneliti menyarankan perusahaan untuk memberikan jam kerja yang sesuai dengan peraturan pemerintah seperti yang diatur dalam Pasal 77 ayat 1, Undang-Undang No.13/2003 mewajibkan setiap perusahaan untuk melaksanakan ketentuan 8 jam kerja dalam 1 hari untuk 5 hari kerja atau 40 jam kerja dalam 1 minggu. Apabila organisasi tetap menetapkan jam kerja diluar peraturan pemerintah, maka sudah seharusnya organisasi memberikan uang tambahan atau upah lembur kepada pekerja. Selain itu perusahaan perlu untuk meminimalisir tuntutan deadline pekerjaan, sehingga pekerja tidak perlu bekerja diluar jam kerja dan dapat memiliki waktu untuk kepentingan keluarga maupun kepentingan pribadi lainnya.

## 3. Bagi peneliti

Bagi peneliti selanjutnya dapat melakukan wawancara untuk memahami lebih dalam mengenai data demografis responden sehingga hasil penelitian lebih mendalam dan fokus.