

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil pengolahan dan analisis data mengenai pengaruh modifikasi bola terhadap hasil belajar lemparan atas dalam pembelajaran softball di SMAN 5 Cirebon menunjukkan bahwa kelompok pembelajaran bola modifikasi memberikan pengaruh terhadap hasil belajar lemparan atas pada pembelajaran *softball*. Didalam proses pembelajaran dengan menggunakan bola yang sudah dimodifikasi yaitu bola kertas siswa dapat mengikuti proses pembelajaran softball dengan antusias dikarenakan karakter bola tersebut lebih ringan dan lunak, mudah dibuat dan tidak harus mengeluarkan biaya yang mahal, kemudian siswa dapat mengembangkan bakat yang dimilikinya sehingga siswa lebih aktif dalam melakukan pembelajaran. Begitu pula dengan kelompok pembelajaran yang menggunakan bola sebenarnya yang memberikan pengaruh terhadap hasil belajar lemparan atas pada pembelajaran *softball*, hal ini dikarenakan siswa sudah terbiasa menggunakan bola sebenarnya dalam proses pembelajaran *softball*.

A. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, ada beberapa hal yang akan penulis sampaikan sebagai masukan dan saran sebagai berikut:

1. Penggunaan bola modifikasi memberikan pengaruh terhadap hasil belajar lemparan atas dalam pembelajaran softball dengan efektif. Atas dasar ini disarankan untuk menggunakan modifikasi bola untuk belajar lemparan atas dalam proses pembelajaran *softball*.
2. Bagi para guru penjas harus lebih kreatif dan inovatif dalam menghadapi keterbatasan sarana dan prasarana, karena keterbatasan media pembelajaran

bukanlah sebuah hambatan yang berarti untuk melaksanakan proses pembelajaran, modifikasi media pembelajaran merupakan salah satu solusi untuk mengatasi masalah ketebatasan media pembelajaran.

3. Bagi rekan mahasiswa yang akan mengadakan penelitian tentang modifikasi media pembelajaran dalam pembelajaran penjas khususnya pembelajaran softball, penulis menganjurkan untuk mengambil variable yang berbeda dan lebih relevan dengan masalah yang ada dilapangan serta memiliki manfaat bagi bidang keilmuan pendidikan jasmani khususnya yang berkaitan dengan modifikasi media pembelajaran.

Demikian kesimpulan dan sarat yang dapat penulis kemukakan, semoga hasil penelitian ini dapat bermanfaat bagi penulis dan menjadi sebuah sumbangsiah yang berarti bagi kemajuan pendidikan di negeri ini.