

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Ekstrakurikuler merupakan salah satu media belajar siswa dalam mengembangkan aspek-aspek pendidikan. Dalam prosesnya, ekstrakurikuler memerlukan suatu cara belajar yang berbeda dari pembelajaran penjas. Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan di sekolah menengah atas (SMA) Negeri 11 Kota Bandung tentang *Motivasi Belajar Penjas Siswa* pada pokok bahasan motivasi dalam aktivitas ekstrakurikuler, maka diperoleh kesimpulan bahwa terdapat perbedaan motivasi belajar antara siswa yang mengikuti kegiatan ekstrakurikuler bulutangkis dengan ekstrakurikuler bola voli di SMAN 11 Bandung. Dalam hal ini siswa yang mengikuti ekstrakurikuler bola voli memiliki motivasi belajar yang lebih baik dibandingkan dengan siswa yang mengikuti ekstrakurikuler bulutangkis.

#### **B. Saran**

Berdasarkan dengan hasil penelitian yang telah dilakukan, maka penulis ingin menyampaikan beberapa hal sebagai saran, yaitu sebagai berikut:

1. Kegiatan ekstrakurikuler olahraga dapat membantu meningkatkan motivasi belajar penjas siswa.
2. Dalam setiap pembelajaran sebaiknya guru memberikan kegiatan atau metode-metode yang variatif, yang bertujuan untuk meningkatkan partisipasi dan motivasi siswa.
3. Guru sebaiknya dapat memberikan arahan kepada siswa dalam rangka mengembangkan bakat yang dimiliki siswa.
4. Bagi peneliti lain, penelitian ini hanya terbatas pada ekstrakurikuler olahraga khususnya bulutangkis dan bola voli, oleh karena itu disarankan agar diujikan pada kegiatan ekstrakurikuler olahraga lainnya atau diluar ekstrakurikuler olahraga.