

## DAFTAR ISI

PERNYATAAN .....	i
ABSTRAK .....	ii
KATA PENGANTAR .....	iii
UCAPAN TERIMA KASIH .....	iv
DAFTAR ISI .....	vi
DAFTAR TABEL .....	ix
DAFTAR BAGAN .....	x
DAFTAR LAMPIRAN .....	xi

### BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Identifikasi Masalah .....	5
C. Pertanyaan Penelitian .....	5
D. Tujuan Penelitian .....	6
E. Manfaat Penelitian .....	6
F. Batasan Penelitian .....	7
G. Definisi Operasional .....	8
1. Pengertian Motivasi .....	8
2. Pengertian Pendidikan Jasmani .....	8
3. Pengertian Ekstrakurikuler .....	9
4. Pengertian Bulutangkis .....	9
5. Pengertian Bola Voli .....	9

### BAB II KAJIAN PUSTAKA

A. Pembelajaran .....	11
Prinsip-Prinsip Pembelajaran.....	12
B. Motivasi.....	15
1. Pengertian Motivasi.....	15
2. Fungsi Motivasi Dalam Belajar .....	18
3. Macam-Macam Motivasi .....	19
4. Bentuk-Bentuk Motivasi Di Sekolah .....	21
5. Teori Motivasi Menurut A. Maslaw .....	23
6. Teori Motivasi Menurut Alderfer (Teori Erg).....	24
7. Teori Motivasi Menurut Victor H. Vroom .....	25
8. Teori Motivasi Menurut Herzberg (Teori Dua Faktor) .....	26
9. Cara Pengukuran Dan Peningkatan Kekuatan Motivasi Belajar.....	26
C. Pendidikan Jasmani .....	27
1. Pengertian Pendidikan Jasmani .....	27

Kristalianto, 2014

*Perbandingan Motivasi Belajar Dalam Pembelajaran Penjas Antara Siswa Yang Mengikuti Kegiatan Ekstrakurikuler Bulutangkis Dengan Bola Voli Di Sman 11 Bandung*

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

2. Tujuan Pendidikan Jasmani.....	30
3. Manfaat Pendidikan Jasmani Di Sekolah .....	33
D. Ekstrakurikuler .....	35
1. Pengertian Ekstrakurikuler .....	35
2. Visi Dan Misi Ekstrakurikuler .....	36
3. Ekstrakurikuler Olahraga .....	36
4. Prinsip-Prinsip Kegiatan Ekstrakurikuler.....	38
5. Jenis-Jenis Kegiatan Ekstrakurikuler .....	39
E. Bulutangkis .....	40
1. Pengertian Bulutangkis .....	40
2. Bulutangkis Di SMAN 11 Bandung .....	40
3. Sasaran dan Tujuan .....	43
4. Target .....	43
5. Waktu dan Tempat Latihan.....	44
F. Bola Voli.....	44
1. Pengertian Bola Voli .....	44
2. Bola Voli Di SMAN11 Bandung .....	44
3. Sasaran dan Tujuan .....	47
4. Target .....	47
5. Waktu dan Tempat Latihan .....	48
G. Anggapan Dasar .....	48

### **BAB III METODE PENELITIAN**

A. Metode Penelitian.....	51
B. Populasi Dan Sampel.....	51
1. Populasi.....	51
2. Sampel.....	52
C. Desain Penelitian .....	53
D. Instrument Penelitian.....	55
E. Uji Coba Angket .....	63
F. Pengujian Validitas Dan Reliabilitas Angket .....	63
1. Pengujian Validitas Angket .....	64
2. Pengujian Reliabilitas Angket .....	64
G. Pelaksanaan Pengumpulan Data.....	66
H. Prosedur Pengolahan Data.....	66

### **BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN**

A. Pengolahan Dan Analisis Data .....	69
1. Pengujian Instrumen Penelitian.....	69
a. Uji Reliabilitas Angket .....	69

Kristalistianto, 2014

*Perbandingan Motivasi Belajar Dalam Pembelajaran Penjas Antara Siswa Yang Mengikuti Kegiatan Ekstrakurikuler Bulutangkis Dengan Bola Voli Di Sman 11 Bandung*

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

b. Uji Validitas Angket .....	70
B. Pengolahan Data .....	73
1. Ekstrakurikuler Bulutangkis .....	74
2. Ekstrakurikuler Bola Voli .....	74
C. Pembahasan Hasil Penelitian.....	74

## **BAB V KESIMPULAN DAN SARAN**

A. Kesimpulan.....	77
B. Saran .....	77

DAFTAR PUSTAKA .....

LAMPIRAN-LAMPIRAN .....

DAFTAR RIWAYAT HIDUP .....

## DAFTAR TABEL

3.1 Sampel Penelitian.....	53
3.2 Kategori Pemberian Skor Alternatif Jawaban (Skala Likert) .....	57
3.3 Contoh Skala Model Likert .....	57
3.4 Kisi-Kisi Angket Motivasi Belajar .....	58
4.1 Hasil Uji Reliabilitas Angket .....	70
4.2 Hasil Uji Validitas Angket .....	71
4.3 Kesimpulan Perhitungan Uji Validitas Item Soal .....	73
4.4. Hasil Perhitungan Ekstrakurikuler Bulutangkis .....	74
4.5 Hasil Perhitungan Ekstrakurikuler Bola Voli .....	74

## DAFTAR BAGAN

3.1 Desain Penelitian.....	54
3.2 Langkah-Langkah Penelitian.....	54

## DAFTAR LAMPIRAN

A. Kisi-Kisi Angket.....	.....
B. Angket Sebelum Validasi .....	.....
C. Angket Setelah Validasi .....	.....
D. Uji Angket Awal .....	.....
E. Hasil Angket Bulutangkis .....	.....
F. Hasil Angket Bola Voli .....	.....
G. Pengolahan Data Ekstrakurikuler Bulutangkis .....	.....
H. Pengolahan Data Ekstrakurikuler Bola Voli .....	.....
I. Data Angket (Dalam Persen) .....	.....
J. Tabel Distribusi F .....	.....
K. Tabel Distribusi T .....	.....
L. Tabel Distribusi Z .....	.....
M. Tabel Distribusi L .....	.....
N. SK Pembimbing Skripsi .....	.....
O. Surat Izin Penelitian .....	.....
P. Surat Balasan Penelitian .....	.....