

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil pengolahan data analisis data penelitian yang dilakukan diperoleh kesimpulan bahwa:

Dari 13 sampel dalam kelompok ekstrakurikuler Taekwondo dalam penelitian ini, 9 orang diantaranya atau 69% termasuk pada kategori cukup / sedang. 3 orang lainnya atau 23% dari jumlah sampel termasuk pada siswa yang memiliki disiplin baik / tinggi. lalu sebanyak 1 orang atau 8% dari jumlah sampel berada dalam kategori kurang / rendah. Sedangkan Dari 23 sampel dalam kelompok ekstrakurikuler Bulutangkis dalam penelitian ini, 19 orang diantaranya atau 82% termasuk pada kategori cukup / sedang. 2 orang lainnya atau 9% dari jumlah sampel termasuk pada siswa yang memiliki disiplin baik / tinggi. Sedangkan sisanya sebanyak 2 orang atau 9% dari jumlah sampel termasuk dalam kategori kurang / rendah. Sehingga diperoleh kesimpulan bahwa:

Terdapat perbedaan yang signifikan antara kedisiplinan siswa yang mengikuti ekstrakurikuler taekwondo dengan siswa yang mengikuti ekstrakurikuler bulutangkis.

B. Saran

Berdasarkan hasil kesimpulan penelitian dan berkaitan dengan kegiatan olahraga di sekolah peneliti akan mengemukakan beberapa saran sebagai berikut:

1. Pentingnya kegiatan ekstrakurikuler sebagai wadah pengembangan bakat dan siswa yang memiliki banyak manfaat salah satunya adalah menanamkan nilai kedisiplinan dan diharapkan untuk pihak-pihak terkait agar lebih memaksimalkan program kegiatan ekstrakurikuler.

2. Penulis menyarankan kepada pihak sekolah untuk mengadakan dan mendukung ekstrakurikuler karena kegiatan tersebut berdampak positif bagi siswa-siswa terutama dapat membantu meningkatkan nilai disiplin siswa.
3. Kepada orang tua hendaknya lebih memberi motivasi kepada anak-anaknya untuk aktif dalam berbagai kegiatan positif seperti kegiatan ekstrakurikuler.