

DAFTAR ISI

	Halaman
Abstrak	i
Kata Pengantar	ii
Ucapan Terima Kasih	iii
Daftar Isi	iv
Daftar Tabel	v
Daftar Bagan	vi
Daftar Grafik	vii
Daftar Gambar	viii
 BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	4
C. Rumusan Masalah	5
D. Tujuan Masalah	5
E. Manfaat Penelitian	5
 BAB II KAJIAN PUSTAKA dan KERANGKA PEMIKIRAN	
A. Kajian Pustaka	
1. Pendidikan Jasmani	7
2. Pembelajaran	8
3. Kegiatan Ekstrakurikuler	
a. Pengertian Ekstrakurikuler	9
b. Fungsi Kegiatan Ekstrakurikuler.....	10

c. Tujuan Kegiatan Ekstrakurikuler	11
d. Jenis-jenis Kegiatan Ekstrakurikuler	12
2. Disiplin	
a. Pengertian dan Pentingnya disiplin	13
b. Ciri-ciri Disiplin.....	16
c. Fungsi Disiplin	17
d. Tujuan Disiplin	19
e. Unsur Disiplin	20
f. Perlunya disiplin	21
g. Macam-macam Disiplin	22
h. Pembentukan Disiplin	24
5. Taekwondo	26
6. Bulutangkis	29
7. Hubungan antara Disiplin dan Ekstrakurikuler	31
B. KerangkaPemikiran	32

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

A. Lokasi, Populasi dan Sampel Penelitian	
1. Lokasi Penelitian	36
2. Populasi dan Sampel Penelitian	
a. Populasi	36
b. Sampel	36
B. Metode penelitian	37
C. Desain dan Langkah-langkah Penelitian	38
D. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	
1. Variabel Penelitian	40
2. Definisi Operasional	40
E. Teknik Pengumpulan Data	41
F. Instrumen Penelitian	
1. Jenis Instrumen	41
2. Pengembangan Kisi-kisi Instrumen	42
3. Pedoman Skoring	44
G. Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen	
1. Uji Validitas Butir Item	46
2. Estimasi Relibilitas	48
H. Prosedur Peholahan dan Analisis Data	50

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian

1. Gambaran Umum Hasil Penelitian

a. Tingkat disiplin siswa.....55

b. Kategori Skor Variabel56

2. Pengujian Persyaratan Analisis

a. Hasil Uji Normalitas59

b. Hasil Uji Homogenitas60

c. Hasil Uji Dua Rata-rata61

B. Pembahasan61

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan 70

B. Saran 70

DAFTAR PUSTAKA 72

Lampiran-lampiran

Riwayat Hidup