

BAB V

SIMPULAN DAN REKOMENDASI

5.1 Simpulan

Simpulan yang diperoleh berdasarkan hasil penelitian mengenai pandangan ayah terhadap keterlibatannya dalam pengasuhan anak sebagai berikut:

- a. Pandangan ayah terhadap keterlibatannya dalam merawat anak adalah menjaga atau mengawasi anak dalam aktivitas kesehariannya dimana anak memiliki rasa ingin tahu yang besar sehingga anak mencoba untuk banyak mengeksplor yang berada disekelilingnya. Ayah pun memberikan nutrisi kesehatan untuk gizi yang seimbang kepada anak seperti memberikan vitamin, memberikan sayuran dan buah-buahan untuk pertumbuhan anak. Kemudian ayahpun memantau pertumbuhan dan perkembangan anak agar sesuai dengan usianya dan dilakukan secara optimal.
- b. Pandangan ayah terhadap keterlibatannya dalam berkomunikasi dengan anak adalah mengajak anak untuk melakukan interaksi dengan orang lain atau mengajak anak untuk melakukan adaptasi terhadap lingkungan yang belum pernah dilihat hal tersebut dilakukan guna membimbing anak untuk memiliki jiwa sosial yang tinggi. Ayah pun melakukan interaksi berkomunikasi dengan anak hal ini dilakukan untuk meningkatkan hubungan kelekatan antara ayah dan anak, dikarenakan seorang ayah sibuk bekerja sehingga kurangnya waktu komunikasi dengan anak. Kemudian melibatkan dirinya dalam aktivitas bersama anak, seorang ayah dianggap "*fun parent*" karena ayahnya terlibat dalam permainan yang memberikan stimulus pada perkembangan fisik dan motorik anak.
- c. Pandangan ayah terhadap keterlibatannya dalam mendidik anak adalah memberikan stimulus kognitif terhadap anak dan peran ayah dalam perkembangan kognitif akan menunjukkan anak mampu memecahkan masalah secara baik sehingga anak memiliki sikap yang baik dan membangkitkan motivasi anak untuk berprestasi. Ketegasan seorang ayah mampu mendidik moral dan etika terhadap anak, dengan cara ayah

bertanggung jawab untuk menjadi teladan dan pengaruh positif bagi anak, mengawasi disetiap kegiatan anak. Ayah pun mengajarkan anak untuk mengembangkan kemandiriannya.

- d. Pandangan ayah terhadap keterlibatannya dalam kesejahteraan psikologis anak adalah memperhatikan aspek emosional anak seperti perasaan senang, sedih dan marah, keterlibatan ayah dalam memperhatikan aspek emosional membuat anak merasa nyaman dan penuh kehangatan, seorang ayahpun dapat memberikan rasa kasih sayang atau pelukan kepada anak. Ayah pun terlibat dalam pengembangan minat dan bakat anak, dimana seorang anak membutuhkan dukungan pada setiap kelebihan yang dimilikinya hal tersebut membuat anak menjadi semangat.

5.2 Rekomendasi

Peneliti memberikan rekomendasi sehubungan dengan penelitian yang sudah dilakukan, yaitu sebagai berikut:

- a. Bagi peneliti selanjutnya
Penelitian selanjutnya yang ingin mengembangkan penelitian sejenis ini dapat lebih memperhatikan dalam kajian referensi yang akan digunakan terkait keterlibatan ayah dalam pengasuhan, menggunakan metode penelitian yang sama ataupun yang berbeda, agar menjadi penelitian yang memiliki nilai dan manfaat.
- b. Bagi Program Studi
Diharapkan bagi program studi dapat menjadikan hasil penelitian ini sebagai referensi bahan bacaan mahasiswa pendidikan guru pendidikan anak usia dini dan sebagai bahan masukan.
- c. Bagi peneliti selanjutnya
Ada seorang ayah yang kurang terlibat dalam pengasuhan anak, sehingga masih banyak yang memberikan tanggung jawab pengasuhan anak kepada ibu. Sehingga para ayah harus memahami bahwa perannya sangat penting dalam pertumbuhan dan perkembangan anak untuk dimasa mereka sudah meranjak dewasa, hal tersebut dilakukan bersama-sama

sebagai tanggung jawab orang tua dalam mengasuh dan mendidik anaknya.