

## DAFTAR ISI

PERNYATAAN .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
ABSTRAK .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
KATA PENGANTAR.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
UCAPAN TERIMA KASIH.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
DAFTAR ISI.....	1
DAFTAR TABEL.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
DAFTAR GAMBAR .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB I      PENDAHULUAN .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Latar Belakang.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Identifikasi Masalah .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Rumusan Masalah .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
D. Tujuan Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
E. Manfaat Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
F. Metode Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
G. Populasi dan Sampel.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB II      KAJIAN PUSTAKA, KERANGKA PEMIKIRAN, DAN HIPOTESIS PENELITIAN .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Hakikat Pendidikan Jasmani.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1. Pengertian Pendidikan Jasmani.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2. Tujuan penjas .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3. Fungsi penjas .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Hakikat Senam.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1. Pengertian Senam.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2. Jenis-jenis Senam .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3. Tujuan Pembelajaran Senam .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4. Manfaat Pembelajaran Senam.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Handstand.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1. Pengertian Handstand .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

	2. Kesalahan Umum dalam Melakukan Handstand	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
	D. Hakikat Pembelajaran	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
	1. Pengertian Pembelajaran	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
	2. Pembelajaran berorientasi pada pencapaian tujuan	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
	E. Metode Pembelajaran	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
	1. Pengertian Metode Pembelajaran	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
	2. Macam-Macam Metode Pembelajaran	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
	3. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi dalam Pemilihan Metode Pembelajaran	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
	F. Metode Bagian	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
	1. Pengertian	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
	2. Tahap Pelaksanaan	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
	3. Keuntungan dan Kelemahan	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
	G. Metode Keseluruhan	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
	1. Pengertian	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
	2. Keuntungan dan kelemahan	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
	H. Kerangka Pemikiran	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
	I. Hipotesis Penelitian	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB III	METODE PENELITIAN	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
	A. Metode Penelitian	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
	B. Desain Penelitian	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
	C. Populasi dan Sampel	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
	1. Populasi	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
	2. Sampel	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
	D. Instrumen Pengumpulan Data	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
	E. Teknik Analisis Data	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB IV	HASIL PENGOLAHAN DAN ANALISIS DATA	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
	A. Deskripsi Data Hasil Penelitian	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
	B. Pengujian Analisis	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
	1. Uji Normalitas	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
	2. Uji Homogenitas	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
	C. Pengujian Hipotesis	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
	1. Pengujian Hipotesis Pertama	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

2. Pengujian Hipotesis Kedua.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3. Pengujian Hipotesis Ketiga .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
D. Diskusi Penemuan.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
DAFTAR PUSTAKA .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
DAFTAR LAMPIRAN .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>