

## BAB V

### KESIMPULAN DAN REKOMENDASI

#### 5.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan kepada 388 partisipan, dapat disimpulkan bahwa *hardiness* memoderasi pengaruh konflik peran ganda terhadap *work engagement* wanita bekerja di BUMN yang sudah menikah. Dengan demikian, wanita bekerja di BUMN yang sudah menikah dan mengalami konflik peran ganda yang tinggi akan memiliki *work engagement* yang tinggi apabila memiliki *hardiness* yang tinggi.

#### 5.2 Rekomendasi

Rekomendasi pada penelitian ini terbagi menjadi tiga yaitu bagi wanita yang mengalami konflik peran ganda, perusahaan atau organisasi, dan penelitian selanjutnya.

##### A. Bagi Wanita yang Mengalami Konflik Peran Ganda

Hasil dari penelitian ini dapat menjadi informasi dan pertimbangan bagi wanita yang mengalami konflik peran ganda untuk mempertahankan dan meningkatkan *work engagement*.

##### B. Bagi Perusahaan atau Organisasi

Penelitian ini diharapkan dapat menjadi landasan dan pertimbangan dalam melakukan pengembangan karyawan wanita di dalam perusahaan untuk melihat faktor apa saja yang dapat memengaruhi *work engagement* serta dapat mengambil peran dalam upaya mempertahankan dan meningkatkan *work engagement* karyawan.

### C. Bagi Penelitian Selanjutnya

Adapun rekomendasi bagi penelitian selanjutnya yaitu penelitian selanjutnya diharapkan memperluas data sosiodemografi seperti latar belakang pendidikan partisipan agar dapat mengetahui faktor lain yang memengaruhi variabel konflik peran ganda, *work engagement*, dan *hardiness*