

## **BAB V**

### **KESIMPULAN**

#### **5.1 Simpulan**

Pada bagian akhir skripsi ini, penulis akan memaparkan kesimpulan yang dapat diambil berdasarkan temuan hasil penelitian. Secara umum penulis menyimpulkan bahwa: Pengaruh model Kooperatif dalam pembelajaran permainan bola voli terhadap keterampilan sosial siswa SMP Negeri 3 Lembang, berpengaruh terhadap keterampilan sosial siswa dengan hasil yang meningkat.

Berdasarkan kesimpulan diatas model pembelajaran kooperatif tipe TGT dapat digunakan di sekolah untuk meningkatkan nilai kerjasama selama pembelajaran PJOK khususnya pembelajaran permainan bola voli, guru dapat menerapkan model tersebut untuk mendapatkan hasil yang maksimal, karena pada dasarnya setiap model yang digunakan oleh guru memiliki kekurangan dan kelebihan. Dan sebagai seorang pendidik khususnya dalam pembelajaran PJOK pendidik harus bisa memilih model pembelajaran apa yang cocok untuk diberikan kepada murid agar murid tersebut bisa menerima materi pembelajaran tanpa rasa malas dan bosan, dan membangun semangat belajar, keaktifan siswa, dan nilai-nilai kerjasama dan lainnya.

#### **5.2 Implikasi**

Berdasarkan hasil penelitian dan kesimpulan yang diperoleh, implikasi penelitian adalah sebagai berikut :

1. Model pembelajaran adalah suatu strategi yang efektif dalam mencapai tujuan belajar salah satunya dalam pembelajaran pendidikan jasmani. Untuk itu seharusnya guru olahraga mampu memilih model pembelajaran yang tepat sesuai dengan karakteristik siswa yang bertujuan untuk memudahkan siswa dalam menjalankan proses pembelajaran pendidikan jasmani.
2. Model Kooperatif merupakan salah satu model pembelajaran yang berorientasi pada belajar dengan pendekatan bermain. Melalui pendekatan bermain diharapkan siswa lebih termotivasi untuk

terlibat aktif dalam pendidikan jasmani, mampu bekerjasama secara baik sesama siswa dan mampu menumbuhkan sikap positif dan sosial terhadap kegiatan pembelajaran jasmani.

3. Berdasarkan kajian dari penelitian sebelumnya dan hasil peneliti yang penulis lakukan mengenai model pembelajaran Kooperatif, dapat disimpulkan bahwa model pembelajaran ini memberikan pengalaman gerak, pengembangan karakter sosial, pengembangan nilai kerjasama, dan mengembangkan nilai positif dalam diri pribadi maupun kelompok. Untuk itu mudah-mudahan peneliti ini mampu menjadi inspirasi, referensi dan masukan bagi rekan-rekan guru pendidikan jasmani untuk terus mengembangkan kemampuan mengajarnya, sehingga tujuan pendidikan jasmani dapat tercapai dengan efektif dan efisien.

### **5.3 Rekomendasi**

Rekomendasi dalam penelitian ini disusun berdasarkan hasil penelitian yang telah dikemukakan diatas bahwa model Pembelajaran Kooperatif tipe TGT untuk meningkatkan keterampilan sosial siswa dalam permainan bola voli SMP Negeri 3 Lembang berkaitan dengan itu penelitian mengajukan rekomendasi sebagai berikut:

1. Untuk pihak peserta didik yang mengikuti proses pembelajaran PJOK salah satunya permainan bola voli disekolah, supaya melakukan prosedur pembelajaran yang diberikan oleh pengajar untuk dapat meningkatkan keterampilan sosial pada setiap individu maupun kelompok, dengan salah satunya dapat mengontrol emosional pada saat bekerjasama dalam kelompoknya.
2. Untuk pihak guru nilai keterampilan sosial siswa terutama kelas IX tidak hanya diperoleh melalui pembelajaran permainan bola voli saja, namun penulis menyarankan agar penelitian selanjutnya dapat menggali lebih banyak lagi keterampilan sosial siswa dari berbagai bidang olahraga lainnya.