

## BAB V

### SIMPULAN, IMPLIKASI, DAN REKOMENDASI

#### 5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil analisis data dan temuan penelitian yang telah dilaksanakan, maka dapat disimpulkan :

1. Penerapan treatment *small sided games* memberikan pengaruh yang signifikan terhadap Fungsi Kognitif peserta dalam ekstrakurikuler futsal disekolah.
2. Penerapan treatment *small sided games* memberikan pengaruh yang signifikan terhadap Kebugaran Jasmani peserta dalam ekstrakurikuler futsal disekolah.
3. Penerapan treatment *small sided games* memberikan pengaruh yang signifikan terhadap Keterampilan *Shooting* peserta dalam ekstrakurikuler futsal disekolah.

#### 5.2 Implikasi

Penelitian ini telah menunjukkan bahwa treatment *Small Sided Games* sangat penting dalam menunjang keberhasilan sebuah tim maupun individu. Sehingga tujuan keberhasilan dapat tercapai secara sempurna dengan proses-proses dosis yang meningkat dari sebuah tim atau individu, diantaranya mempengaruhi fungsi kognitif, kebugaran jasmani dan keterampilan *shooting* dalam pembelajaran ekstrakurikuler futsal disekolah. Dengan demikian penerapan treatment *small sided games* harus diperhatikan oleh seorang guru atau pembina untuk menghasilkan proses pembelajaran yang efektif dan menyenangkan sehingga peserta lebih termotivasi untuk mengikuti proses pembelajaran ekstrakurikuler futsal disekolah.

#### 5.3 Rekomendasi

Berdasarkan pengalaman peneliti dalam melakukan penelitian ini, terdapat beberapa keterbatasan yang dihadapi, yang dapat menjadi pertimbangan bagi peneliti selanjutnya agar dapat meningkatkan kualitas penelitiannya. Penelitian ini memiliki kekurangan yang perlu diperbaiki untuk penelitian mendatang. Dalam hal ini, terdapat beberapa keterbatasan yang diidentifikasi oleh peneliti, serta rekomendasi yang diberikan untuk penelitian selanjutnya adapun sebagai berikut:.

1. Untuk guru atau pembina harus dapat mengembangkan dan mengoptimalkan treatment *small sided games* yang sesuai dengan situasi dan kondisi saat itu sehingga berperan dalam keberhasilan peserta khususnya meningkatkan aspek fungsi kognitif, aspek kebugaran jasmani dan *finishing* keterampilan *shooting* peserta lebih termotivasi lagi.
2. Untuk peserta hendaklah tetap berlatih secara terprogram yang dapat meningkatkan dan mengembangkan keterampilan bermain futsal serta mengedepankan aspek fungsi kognitif, aspek kebugaran jasmani dan *finishing* keterampilan *shooting* yang dalam hal ini adalah keberhasilan sebuah tim atau individu.
3. Untuk peneliti selanjutnya, perlu adanya penambahan variabel lain yang lebih menyempurnakan pada aspek lain, atau penggunaan teknik sampling yang lebih khusus seperti sampel yang digunakan merupakan peserta yang memiliki aspek fungsi kognitif, aspek kebugaran jasmani dan *finishing* keterampilan *shooting* dengan motivasi rendah sehingga efektifitas dan algoritma perlakuan atau treatment *small sided games* lebih terlihat