

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	ii
UCAPAN TERIMA KASIH	iii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Penelitian	1
B. Identifikasi Masalah Penelitian	4
C. Rumusan Masalah Penelitian	4
D. Tujuan Penelitian	5
E. Manfaat Penelitian	5
F. Struktur Organisasi Skripsi	5
BAB II KAJIAN PUSTAKA, DAN KERANGKA PEMIKIRAN	7
A. Kajian Pustaka	7
1. Profil Anatomical Fitness Penyalahguna Napza	7
2. Profil Physiological Fitness Penyalahguna Napza	11
3. Rumah Palma	12
B. Kerangka Pemikiran.....	14
BAB III METODE PENELITIAN	16
A. Lokasi Penelitian.....	16
B. Populasi dan Sampel Penelitian	16
C. Langkah-Langkah Penelitian	16
D. Metode Penelitian	17
E. Definisi Operasional	17
F. Instrumen Penelitian	18

G. Teknik Pengumpulan Data.....	23
H. Analisis Data	25
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	26
A. Hasil Penelitian	26
B. Pembahasan Hasil Penelitian	28
1. Kriteria Kebugaran Jasmani Baik	29
2. Kriteria Kebugaran Jasmani Cukup	29
3. Kriteria Kebugaran Jasmani Kurang.....	31
4. Kriteria Kebugaran Jasmani Kurang Sekali.....	32
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	35
A. Simpulan	35
B. Saran.....	35
DAFTAR PUSTAKA	36
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	39
RIWAYAT HIDUP	59